



Salud en mi Barrio

Diciembre/2017

¡Bienvenidos! Al Boletín de información para la Atención Primaria de Salud, realizado por el equipo de la Biblioteca del Policlínico Universitario Vedado, con la finalidad de informarles de la mejor manera posible y mantenerlos actualizados de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa.

Autor: Diana Pulido Vilaseca

Colaboradores: Maite Pérez, Oscar Fernández, Noel Hernández, Alicia del Valle, Abel Rodríguez.

Asesoría: Maite Sánchez, Maite González, Liz Caballero, Ángel Escobedo.

Temática: Dedicado al 3 de diciembre, Día de la Medicina latinoamericana

Tema: Fiebre amarilla. Prevención y Control

La botica de la abuela

Curiosidades

Novedades...



Temática

Fiebre amarilla. Prevención y Control

La fiebre amarilla es una enfermedad vírica aguda, hemorrágica, transmitida por mosquitos infectados. El término "amarilla" alude a la ictericia que presentan algunos pacientes.

Los síntomas de la fiebre amarilla son: fiebre, cefaleas, ictericia, dolores musculares, náuseas, vómitos y cansancio.

Una pequeña proporción de pacientes infectados presentan síntomas graves, y aproximadamente la mitad de estos casos fallecen en un plazo de 7 a 10 días.

El virus es endémico en las zonas tropicales de África y de América Central y Sudamérica.

Desde el lanzamiento de la Iniciativa contra la Fiebre Amarilla, en 2006, se han hecho importantes avances en la lucha contra la enfermedad en África Occidental, y se han vacunado más de 105 millones de personas en campañas de vacunación en masa. En África Occidental no se han notificado brotes de fiebre amarilla en 2015.

Las grandes epidemias de fiebre amarilla se producen cuando el virus es introducido por personas infectadas en zonas muy pobladas, con gran densidad de mosquitos y donde la mayoría de la población tiene escasa o nula inmunidad por falta de vacunación. En estas condiciones, los mosquitos infectados transmiten el virus de una persona a otra.

La fiebre amarilla puede prevenirse con una vacuna muy eficaz, segura y asequible. Una sola dosis es suficiente para conferir inmunidad y protección de por vida, sin necesidad de dosis de recuerdo. La vacuna ofrece una inmunidad efectiva al 99% de las personas vacunadas en un plazo de 30 días.

Un buen tratamiento de apoyo en el hospital aumenta la tasa de supervivencia. No hay tratamiento antivírico específico para la fiebre amarilla.

La OMS desempeña las funciones de Secretaría del Grupo internacional de coordinación del suministro de vacunas para el control de la fiebre amarilla, que mantiene una reserva de emergencia de dichas vacunas para garantizar una respuesta rápida a los brotes en los países de alto riesgo.

La Iniciativa Contra la fiebre amarilla recomienda que se incluya en los programas de vacunación infantil sistemática (a partir de los 9 meses), que en las zonas de alto riesgo se lleven a cabo campañas de vacunación en masa de todos los grupos de edad superior a 9 meses, y que se mantenga la capacidad de vigilancia y de respuesta a los brotes.

Catorce países han completado campañas de vacunación preventiva entre 2007 y 2016. La Iniciativa contra la Fiebre Amarilla cuenta con el apoyo económico de la Alianza GAVI, la Oficina de Ayuda Humanitaria de la Unión Europea, el Fondo Central para la Acción en Casos de Emergencia, los ministerios de salud y los asociados en los países.

Bibliografía

- Avelino-Silva VI, Francelino HS, Kallás EG. [Sensibilización de las estrategias de prevención de la fiebre amarilla en pacientes infectados por el VIH en São Paulo, Brasil]. *Rev Inst Med Trop Sao Paulo* [Internet]. 2014 [citado 15 Feb 2017];56(5):[aprox. 4 p.]. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/rimtsp/v56n5/0036-4665-rimtsp-5605-417.pdf> Inglés
- Barrett AD. [La fiebre amarilla en Angola y más allá - El problema de la oferta y la demanda de vacunas]. *N Engl J Med* [Internet]. 2016 [citado 27 feb 2017];375(4):[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp1606997> Inglés
- Barte H, Horvath TH, Rutherford GW. [Vacuna contra la fiebre amarilla para pacientes con infección por el VIH]. *Cochrane Database Syst Rev* [Internet]. 2014 [citado 15 Feb 2017];(1):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD010929/pdf> Inglés
- [Fiebre amarilla en África y América del Sur, 2015]. *Wkly Epidemiol Rec* [Internet]. 2016 [citado 15 Feb 2017];91(32):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.who.int/wer/2016/wer9132.pdf?ua=1> Inglés
- Garske T, Van Kerkhove MD, Yactayo S, Ronveaux O, Lewis RF, Staples JE, et al. [La fiebre amarilla en África: estimación de la carga de la enfermedad y el impacto de la vacunación masiva desde los datos epidemiológicos y serológicos]. *PLoS Med* [Internet]. 2014 [citado 15 Feb 2017];11(5):[aprox. 17 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4011853/pdf/pmed.1001638.pdf> Inglés
- Halstead SB, Russell PK. [Comportamiento protector e inmunológico de la vacuna quimérica contra el dengue y la fiebre amarilla]. *Vaccine* [Internet]. 2016 [citado 27 Feb 2017];34(14):[aprox. 24 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/journal/1-s2.0-S0264410X16001304> Inglés
- Michel R, Berger F, Ravelonarivo J, Dussart P, Dia M, Nacher M, et al. [Estudio observacional de la respuesta inmune a las vacunas contra la fiebre amarilla y el sarampión en niños de 9 a 15 meses de edad. ¿Es necesario esperar 4 semanas entre dos vacunas vivas atenuadas?]. *Vaccine* [Internet]. 2015 [citado 27 Feb 2017];33(20):[aprox. 20 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/journal/1-s2.0-S0264410X15003886> Inglés
- Monath TP, Vasconcelos PF. [Fiebre amarilla]. *J Clin Virol* [Internet]. 2015 [citado 27 Feb 2017];64:[aprox. 30 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/journal/1-s2.0-S1386653214003692> Inglés
- Monath TP, Woodall JP, Gubler DJ, Yuill TM, Mackenzie JS, Martins RM, et al. [Suministro de vacuna contra la fiebre amarilla: una posible solución]. *Lancet* [Internet]. 2016 [citado 27 Feb 2017];387(10028):[aprox. 7 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es#!/content/journal/1-s2.0-S0140673616301957> Inglés
- Muyanja E, Ssemaganda A, Ngauv P, Cubas R, Perrin H, Srinivasan D, et al. [La activación inmune modifica las respuestas celulares y humorales a la vacuna 17D contra la fiebre amarilla]. *J Clin Invest* [Internet]. 2014 Jul [citado 15 Feb 2017];124(7):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4071376/pdf/JCI75429.pdf> Inglés



La Botica de la Abuela

REFRANERO

Mucha de la sabiduría popular para una buena salud y larga vida está recogida en los refranes y dichos populares que recitaban nuestras abuelas, o en frases y aforismos de personalidades célebres recogidas en escritos a lo largo de los tiempos.

En *La Botica de la Abuela* intentamos que esas tradiciones populares y esos conocimientos no se pierdan o queden en el olvido.

Aquí van algunos de los que hemos recopilado:

El mejor de la semana

"La naturaleza es la maestra de la verdad" (San Ambrosio)

FIEBRE *Cataplasma de alcohol de romero* El alcohol de romero, que ya recomendamos en forma de friegas para el dolor de espalda, es también efectivo contra la fiebre.

Ingredientes: Alcohol de friegas, de 96° 3 cucharadas de romero seco o 2 ramitas del fresco.

Preparación: Poner las 3 cucharadas de romero dentro del alcohol y dejarlo reposar durante una semana (si el romero es fresco) o 15 días (si es seco). Agitarlo periódicamente. **Uso:** Empapar la gasa y, con cuidado de que no gotee, ponerla en la frente y en las muñecas.

FIEBRE ALTA *Infusión de saúco* Las flores de saúco son uno de los sudoríficos y depurativos más efectivos que se conocen, recomendables en todos los estados febriles, ya sean catarros, resfriados o gripes. Se utilizan desde hace miles de años. **Ingredientes:** 1 cucharada de flores de saúco ¼ l de agua **Preparación:** Verter un vaso de agua hirviendo sobre una taza con una cucharada de la planta y dejarlo reposar durante 10 minutos. **Uso:** Tomar 2 o 3 vasos al día (media dosis los niños). Esta infusión concentrada también da buenos resultados aplicada sobre afecciones cutáneas (forúnculos, eccemas, acné).

FIEBRE EN ADULTOS *Preparado de miel* La miel es un alimento energético, un antibiótico natural, es digestiva, nutritiva, antiséptica... Y entre sus muchos usos, se encuentra el de reducir la fiebre.

Ingredientes: Miel artesanal de romero Aceite de oliva Zumo de limón **Preparación:** Mezclar los tres ingredientes a partes iguales. **Uso:** Una cucharadita cada 2 o 3 horas.

FIEBRE INFANTIL *Compresas de agua fría y arcilla* Es cierto que en los niños la temperatura sube tan fácilmente como baja, pero a partir de los 38 grados, es un síntoma que hay que controlar. La fiebre es una defensa del organismo, una respuesta... **Ingredientes:** Agua fría Arcilla. **Preparación:** Se empapan las compresas en agua fría y arcilla. **Uso:** Se colocan sobre la frente, la nuca y el bajo vientre hasta que remita la fiebre.

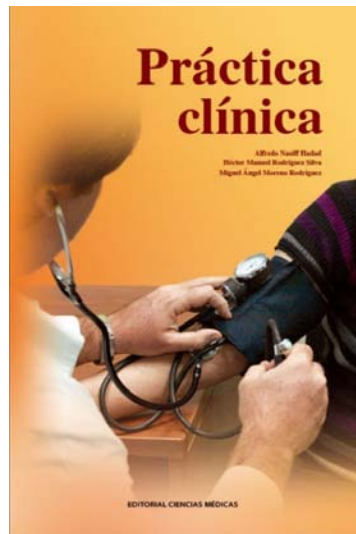


Curiosidades

¿Sabía Usted Que...?

- *Un buen día comienza con un desayuno, que no tiene que ser ni tan abundante ni tan específico necesariamente. Ingerir algún alimento en la mañana estimula la capacidad de concentración, el rendimiento intelectual y laboral. No desayunar e ingerir alimentos en exceso en el horario de la noche favorece el desarrollo de la obesidad y puede constituir un factor de riesgo a la aterosclerosis y la diabetes mellitus.*
- *Muy contrario a lo que se piensa, ingerir 5 comidas livianas al día contribuye a quemar las grasas de manera eficaz. Esto permite mantener el apetito y el nivel de energía a un nivel intermedio. Una comida puede ser lo que llamamos una merienda o una pequeña cantidad de varios alimentos distintos.*
- *Una manera eficaz de quemar la grasa de nuestro cuerpo, es tomar al menos 4 litros de agua helada al día, pues el organismo tendrá que emplear 123 calorías térmicas para calentar los cuatro litros de agua helada a 4.5 grados C a la temperatura del cuerpo humano: 37 grados C y esta energía tendrá que sacarla de la grasa acumulada. Si no se toma suficiente agua la reacción del organismo es lo contrario, pues al retener el agua que tiene, entorpece el funcionamiento de los riñones, y hace que los productos de desecho se acumulen, entonces el hígado es quien tiene que expulsar las impurezas reduciendo al mínimo sus funciones principales como el metabolismo de las grasas acumuladas para producir energía útil y estas se acumulan.*
- *El pliegue cutáneo entre la nariz y el parpado es la anomalía somática que caracteriza y da su aspecto típico a la persona que padece el síndrome de Down. Este síndrome se produce por la triplicación total o parcial del cromosoma 21, que se caracteriza por distintos grados de retraso mental y un conjunto variable de anomalías somáticas.*
- *El Hipotiroidismo congénito (HC) constituye la causa más frecuente de retraso mental en los niños, sin embargo es evitable en la infancia. Se produce por una deficiencia de hormonas tiroideas necesarias para el adecuado desarrollo y maduración del sistema nervioso central y general de los recién nacidos o por la ausencia de la glándula o su desarrollo incompleto. Se resuelve efectuando una toma de sangre del recién nacido, se analiza en el laboratorio SUMA y si es positivo se indica una terapia sustitutiva permanente con hormonas tiroideas.*
- *Según una serie de estudios realizados por un grupo de científicos franceses, las personas que consumen pescado con mayor frecuencia, presentan menos riesgos de padecer el Mal de Alzheimer y otras formas de demencia senil además se reduce significativamente el riesgo de sufrir ataques cardíacos. Para ello se realizó un estudio de la dieta de más de 1 600 ancianos en el sur de Francia durante 7 años consecutivos y concluyeron que el pescado, que es rico en ácidos grasos polinsaturados, sustancia que parece tener un impacto positivo en el funcionamiento del cerebro y la regeneración de las células nerviosas. Los resultados de la investigación fueron dados a conocer en la revista British Medical Journal.*

NOVEDADES



Título: Práctica clínica

Autor: Nasiff Hadad, A, Rodríguez Silva, HM, Moreno Rodríguez, MA

Año: 2010

*Descriptores: Registros Médicos
Pautas en la Práctica de los Médicos
Relaciones Médico-Paciente/ética
Consentimiento Informado/ética*