



*¡Bienvenidos! Al Boletín de Noticias para la Atención Primaria de Salud, realizado por el equipo de la Biblioteca del Policlínico Universitario Vedado, con la finalidad de informarles de la mejor manera posible y mantenerlos actualizados de las novedades existentes en la labor asistencial, docente e investigativa.*

*Autor: Diana Pulido Vilaseca*

*Colaboradores: Maite Pérez, Oscar Fernández, Noel Hernández, Alicia del Valle, Abel Rodríguez.*

*Asesoría: Maite Sánchez, Maite González, Liz Caballero, Ángel Escobedo.*

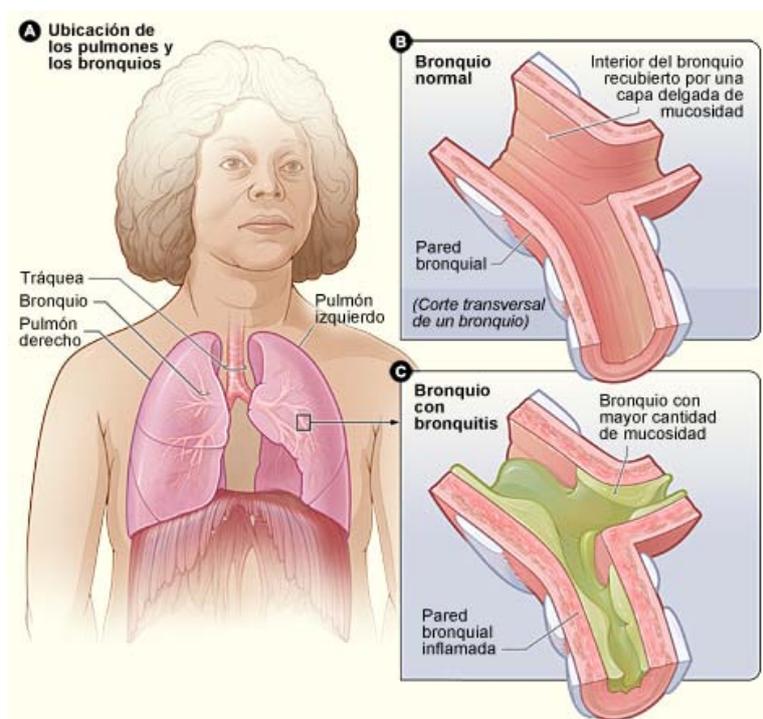
*Temática: Bronquitis: Aguda y Crónica*

*De nuestro profesionales*

*La botica de la abuela*

*Verde que te quiero verde*

## Temas: Bronquitis



### **Bronquitis aguda**

*La bronquitis es la inflamación de los conductos bronquiales, las vías respiratorias que llevan oxígeno a sus pulmones. Esta causa una tos que en forma frecuente presenta mucosidad. También causa dificultad para respirar, jadeo y presión en el pecho. Existen dos tipos de bronquitis: aguda y crónica.*

*La mayoría de los casos de bronquitis aguda mejora en unos días, pero la tos puede durar varias semanas después de haberse curado la infección.*

*A menudo, los mismos virus que causan el resfrío y la gripe pueden causar bronquitis aguda. Estos virus se propagan por el aire cuando alguien tose o a través del contacto físico (por ejemplo, alguien que no se haya lavado las manos). La exposición al humo del cigarrillo, contaminación del aire, polvo y gases también pueden causar bronquitis aguda. Así mismo, las bacterias pueden causar bronquitis aguda, pero no tan seguido como los virus.*

*Para diagnosticar la bronquitis aguda, el médico le preguntará sobre sus síntomas y escuchará su respiración. Usted también puede tener otras pruebas. El tratamiento incluye descansar, tomar líquidos y aspirina (para adultos) o acetaminofén para bajar la fiebre. Un humidificador de ambientes puede ayudar.*

*Puede necesitar inhalar medicinas para abrir sus vías respiratorias si tiene jadeo o sibilancias. Los antibióticos no le ayudarán si la causa es un virus. A usted le recetarán antibióticos si la causa es bacteriana.*

## **Bibliografías**

### **Bronquitis aguda**

**Bronquitis** (Institutos Nacionales de la Salud) (Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre) Disponible en: <http://www.nhlbi.nih.gov/health-spanish/health-topics/temas/brnchi/>

**Bronquitis aguda** - Enciclopedia, Disponible en: <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001087.htm>

**Bronquitis aguda** (Academia Americana de Médicos de Familia) Disponible en: <http://es.familydoctor.org/familydoctor/es/diseases-conditions/acute-bronchitis.printerview.all.html>

**Bronquitis (resfriado del pecho) (y los antibióticos)** (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) Disponible en: <http://www.cdc.gov/getsmart/community/sp/for-patients/common-illnesses/bronchitis.html>

### **Bronquitis crónica**

La bronquitis crónica es un tipo de EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica). Los bronquios inflamados producen una secreción mucosa abundante. Esto conduce a tos y dificultad para respirar. El fumar cigarrillos es la causa más común. Respirar aire contaminado, humo y polvo por un período prolongado también puede causarla.

Para diagnosticar la bronquitis crónica, su médico va a buscar signos y síntomas y escuchar su respiración. Usted también puede tener otras pruebas.

La bronquitis crónica es una condición a largo plazo que reaparece o nunca desaparece por completo. Si usted fuma, es importante dejar de hacerlo. El tratamiento puede ayudar con sus síntomas. A menudo incluye medicamentos para abrir sus vías respiratorias y eliminar la mucosidad. Usted también puede necesitar terapia con oxígeno. La rehabilitación pulmonar puede ayudarle a tener mejor calidad de vida.

## **Bibliografía**

**Bronquitis crónica** (Academia Americana de Médicos de Familia) Disponible en: <http://es.familydoctor.org/familydoctor/es/diseases-conditions/chronic-bronchitis.printerview.all.html>

**Bronquitis (resfriado del pecho) (y los antibióticos)** (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) Disponible en: <http://www.cdc.gov/getsmart/community/sp/for-patients/common-illnesses/bronchitis.html>

### **Prevención y factores de riesgo**

**¿Cómo se puede prevenir la bronquitis?** Desde los Institutos Nacionales de la Salud (Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre) Disponible en: <http://www.nhlbi.nih.gov/health-spanish/health-topics/temas/brnchi/prevention>

**¿Cuáles son las causas de la bronquitis?** Desde los Institutos Nacionales de la Salud (Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre) Disponible en:  
<http://www.nhlbi.nih.gov/health-spanish/health-topics/temas/brnchi/causes>

### **Tratamientos y terapias**

**¿Cómo se trata la bronquitis?** Desde los Institutos Nacionales de la Salud (Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre) Disponible en:  
<http://www.nhlbi.nih.gov/health-spanish/health-topics/temas/brnchi/treatment>

**Drenaje postural** - Enciclopedia Disponible en:  
<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/patientinstructions/000051.htm>

## **De nuestros profesionales**



Se anuncian trabajos de corte científico y didáctico del colectivo de profesionales de nuestra institución publicados en CUMED: base de datos bibliográficos, desarrollada por la Biblioteca Médica Nacional/INFOMED

- **Capítulo. 30 Aplicación de la medicina natural y tradicional en estomatología.** Autores: Bellón Leyva, Amparo Susana; Echarry Cano, Oneida A; Aldama Bellón, Yhuselim. Disponibles en:  
[http://www.bvs.sld.cu/libros/estomatologia\\_general\\_integral/parte\\_9/cap\\_30.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros/estomatologia_general_integral/parte_9/cap_30.pdf)
- **Capítulo. 5 Dilataciones e hipertrofia.** Autores: Franco Salazar, Guillermo; Albert Cabrera, Marco John; Hernández Beguiristain, Juan de Dios. Disponibles en: [http://www.bvs.sld.cu/libros/electrocardiografia\\_abc/cap5.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros/electrocardiografia_abc/cap5.pdf)
- **Electrocardiografía. El ABC en gráficas.** Autores: Franco Salazar, Guillermo; Albert Cabrera, Marco Jhon; Hernández Beguiristain, Juan de Dios. Disponibles en:  
[http://www.bvs.sld.cu/libros/electrocardiografia\\_abc/electrocardiografia\\_abc\\_completo.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros/electrocardiografia_abc/electrocardiografia_abc_completo.pdf)



## **BRONQUITIS, CONGESTIÓN DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS**

### *Orujo de cortezas*

*Pese a su rugosidad, la corteza del roble soluciona los problemas de alguna de las zonas más delicadas de nuestro organismo, como el aparato respiratorio. Este remedio es uno de los más eficaces para limpiar los bronquios de los fumadores.*

#### *Ingredientes*

*2 trocitos de corteza de roble*

*2 trocitos de corteza de encina*

*2 trocitos de corteza de pino*

*2 pizcas de ortiga*

*2 pizcas de romero*

*1,5 l de orujo*

#### *Preparación*

*Poner a fuego lento el orujo y añadir los trocitos de corteza. Tras 10 minutos, retirarlo del fuego, añadirle el romero y la ortiga y dejar reposar el resultado durante 24 horas. Por último, pasado ese tiempo, debe filtrarse.*

#### *Uso*

*Tomar 2 cucharadas del remedio con leche caliente, en ayunas y otras dos antes de acostarse, durante 40 días.*

## **TOS**

### *Jarabe de cebolla*

#### *Ingredientes*

*Peladuras de 1 naranja*

*1 cebolla blanca*

*Agua*

*2 cucharadas de miel*

### *Preparación*

*Se pone a hervir en agua en un recipiente la cebolla, en rodajas, y la cáscara de naranja durante unos minutos. Cuando espese un poco, se cuela y se exprime para extraerle todo el jugo. Al líquido resultante se le añade la miel y se mezcla bien.*

### *Uso*

*T omar un sorbito caliente antes de ir a la cama.*

## **TOS INFANTIL**

### *Infusión de orégano*

#### *Ingredientes*

*1 cucharadita de orégano*

*1 tacita de agua*

#### *Preparación*

*Hervimos el agua, y al retirarla del fuego añadimos el orégano. Lo dejamos reposar y lo colamos.*

#### *Uso*

*Como es para niños, podemos añadirle una cucharadita de miel, mucho mejor si es de tomillo o de eucalipto.*

## Verde que te quiero verde



Vol. 20, Núm. 1 (2015)

**Título:** Presencia en Google Scholar y en la WEB de la Revista Cubana de Plantas Medicinales.

**Autor:** Jorge Alberto González Alonso, Yudeisy Pérez González

### **Resumen**

*Introducción:* Se conceptualizan los indicadores y referencias bibliográficas relacionadas con lograr un mejor posicionamiento de la producción científica cubana en Google Scholar y en particular para la Revista Cubana de Plantas Medicinales. *Objetivo:* Analizar la presencia de la revista Cubana de Plantas Medicinales en Google Scholar y en la WEB y sobre la base de estos resultados realizar recomendaciones para mejorar la visibilidad de la misma en Google Scholar. *Métodos:* Para el análisis de la presencia en Google Scholar se utilizó la herramienta Google Publish & Perish (POP) y para la visibilidad en la WEB se empleó la herramienta Seo Quake. Para poder realizar búsquedas específicas sobre toda la colección analizada se preparó en Google un motor de búsqueda especializado. *Resultados:* Se caracterizó la presencia en Google Scholar de la Revista Cubana de Plantas Medicinales a lo largo de toda su historia. La revista ha mantenido un promedio de 93,5 citas por año y de 2,79 citas por artículo. Los datos obtenidos indican que a partir del 2010 se observa la tendencia a aumentar el número de artículos que no son citados. La revista tiene un buen posicionamiento tanto en Google, Alexa como en Bing aunque el número de enlaces externos es bajo. *Conclusiones:* Los resultados demuestran la importancia de establecer una estrategia de posicionamiento en WEB que permita una mejor visibilidad de la misma para poder elevar el número de citas por artículo y a la vez fundamentan que no es evidente el hecho de que a la revista se le marque el incumplimiento de los tres estándares referidos a revistas electrónicas señalado por Latindex.

### CÓMO CITAR

González Alonso JA, Pérez González Y. Presencia en Google Scholar y en la WEB de la Revista Cubana de Plantas Medicinales. Revista Cubana de Plantas Medicinales [revista en Internet]. 2015 [citado 2016 Abr 27];20(1):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/269>