

## Noticias de la nutrición

# Ecós del IX Congreso de FELANPE

Sergio Santana Porbén\*

El 27 de junio del 2003 concluyó el IX Congreso Latinoamericano de la Federación Latinoamericana de Nutrición Parenteral y Enteral (FELANPE, <http://www.felanpe.org>) que sesionó en el Palacio de las Convenciones de la ciudad de La Habana (Cuba), desde su inauguración el 24 de junio. Resumir, por petición de la Directora Editorial de la revista *Nutrición Clínica*, una reunión de tal envergadura es una tarea ardua, porque junto con los aspectos técnicos y científicos de la cita (dignos de destacar) existe también la parte humana, la que es muy difícil aprehender en un texto para explicar al lector la singularidad de esta reunión. Y es que, en verdad, este IX Congreso fue único en su género (sin demérito de los anteriores, y puedo dar fe del VIII Congreso, celebrado en Salvador de Bahía, Brasil en octubre del 2001), algo muy difícil en un mundo posmoderno, en el que tal vez quedarían pocas cosas que nos sorprendieran genuinamente. Para comprender esta singularidad es necesario hacer un poco de historia.

La Federación Latinoamericana de Nutrición Parenteral y Enteral es una sociedad civil sin fines de lucro, nacida de la reunión, un espacio de discusión y acción, de las sociedades radicadas en los países latinoamericanos, dedicadas al apoyo nutricional del paciente hospitalizado. Desde sus orígenes, FELANPE ha hecho de la educación una herramienta indispensable para lograr una terapia nutricional hospitalaria cada vez más útil y segura. Consecuente con sus principios, FELANPE ha creado formas de educación continua especialmente diseñadas para la superación técnica de los integrantes de los equipos básicos de asistencia, organiza Congresos bianuales donde se pasa revista al conocimiento más novedoso que se haya originado en las

áreas de la nutrición artificial en particular, y de la nutrición y la alimentación en general.

Este Congreso fue el noveno en la historia de la organización y cierra un ciclo iniciado en 1999, cuando la Junta Directiva de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica (SCNC) solicitó la Presidencia *pro tempore* de FELANPE, y con ella, la responsabilidad de celebrar en ese país tan importante reunión. El compromiso contraído era ciertamente importante debido a que los Congresos de la FELANPE atraían cada vez más el interés de los profesionales latinoamericanos y de otras regiones geográficas (de hecho, durante mi estancia en Salvador de Bahía, un miembro del Comité Organizador me confesó que muchos delegados participaban en el Congreso de FELANPE en lugar de asistir al de las asociaciones a las que pertenecen).

En este IX Congreso destacaron muchos aspectos, por ejemplo; la representación. La cita reunió en el Palacio de las Convenciones de la capital a centenares de delegados de Cuba y del resto del mundo (los estimados del Comité Organizador situaron el número de participantes entre los 700 y 800), quienes intercambiaron experiencias, conocimientos, regalos y recuerdos y, sobre todo, aprendieron a convivir y a compartir. Así mismo, en La Habana se reunieron las presidencias de las sociedades latinoamericanas integradas en FELANPE (18 países; es por ello que no puedo mencionarlas todas) como la de la American Society of Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN), representada por el Presidente saliente, Dr. Frederick W. Schwenk, y el actual, Dr. David August; de la European Society of Parenteral and Enteral Nutrition (ESPEN) los doctores Miguel Gassull (España), Remy Meier (Suiza) y Peter Fürst (Alemania); la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE) con Abelardo García de Lorenzo, Jesús Culebras y Francisco Jorquera; y de la International Confederation of Nutritional Support Organizations (ICNSO), en la persona de su Presidente, Yvon Carpentier (Bélgica), lo que confirma el interés despertado por la convocatoria.

FELANPE 2003 también fue el primer Congreso en la historia de la organización en la que se celebraron simul-

\* Médico especialista de segundo grado en Bioquímica Clínica. Grupo de Apoyo Nutricional, Hospital Clínico-Quirúrgico Hermanos Ameijeiras.

Correspondencia: Dr. Sergio Santana Porbén. San Lázaro 701, esquina a Belascoáin, Ciudad Habana, 10300, Cuba.  
E-mail: gan@hha.sld.cu

La versión completa de este artículo también está disponible en internet: [www.revistasmedicasmexicanas.com.mx](http://www.revistasmedicasmexicanas.com.mx)

táneamente los tres cursos de educación continua que impulsa, lo que constituye otra innovación de la reunión. El Curso de Terapia Nutricional Total (TNT) lo impartió, en su segunda versión, ampliada y revisada, un selecto grupo de profesores latinoamericanos, encabezados por la Dra. Isabel Correia (Brasil) y el Dr. Dan Linetsky Waitzberg (Brasil, Presidente del Comité de Educación de la FELANPE), quienes encontraron un auditorio disciplinado, trabajador, cooperativo e incisivo. El Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica (CINC) se celebró en un ámbito único de confraternidad latinoamericana y profesionales de Cuba, México, Costa Rica, Panamá, Venezuela, Argentina, Chile, Perú, El Salvador, Brasil, Uruguay, Colombia y Paraguay, entre otros; lo que ayudó al aprendizaje de cómo trabajar en equipo y a conciliar los intereses para el bienestar del paciente. Este mérito le corresponde a la Directora General del Curso, Lic. Sonia Echeverri de Pimiento (Colombia) y el Director Ejecutivo, Dr. Antonio Carlos Campos (Brasil). No puede dejar de mencionarse que la Junta Directiva del Curso CINC estuvo en pleno en La Habana para organizar, conducir y apoyar esta actividad. El Curso de Nutrición Pediátrica (CNP) fue la contribución de la sección de pediatría de la SCNC a este Congreso, concebido y preparado en tiempo récord, explotando todos los recursos informáticos con que contamos hoy en día, el Curso de Nutrición Pediátrica llenó la vieja aspiración de la Federación de contar con una forma de educación continua orientada específicamente a los implicados en la atención del niño.

Las sorpresas en el Congreso no quedaron reducidas a los cursos por invitación, también, por primera vez, se sesionaron ocho cursos precongreso y talleres de discusión simultáneamente en tres sedes distintas. El Centro Latinoamericano de Eventos (CELAMED) del Centro de Investigaciones Médico-Quirúrgicas apoyó cursos dedicados a la Nutrición en la Enfermedad Orgánica Crónica (con la Dra. Carmen Santos Hernández, quien, a pesar de una salud quebrantada, reunió a expertos y alumnos en una actividad irrepetible) y los avances recientes en la nutrición neonatal, la evaluación nutricional, la composición corporal (con la participación de la Dra. María del Consuelo Velázquez Alva, de México, apasionada profesora, quien introdujo a los asistentes en los modelos actuales de comprensión sobre la composición y organización del cuerpo humano y las últimas tecnologías dedicadas a escrutarlo, incluyendo la pletismografía por desplazamiento de aire, equipo que se exhibió por primera vez en Cuba). Además, se dictó un in-

édito taller sobre dieta y bienestar coordinado por los doctores Noel W. Solomon (Estados Unidos) y Arturo Rodríguez-Ojea (Cuba), en el que los participantes elaboraron y debatieron sobre los nuevos paradigmas y modelos de comportamiento dietético para nuestros países. Por su parte, el Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos (INHA) acogió dos cursos dedicados a los errores congénitos del metabolismo, mientras que el Instituto de Ciencias Básicas y Preclínicas (lugar donde se han formado históricamente sucesivas generaciones de médicos cubanos) celebró un curso sobre el impacto de la desnutrición en las distintas etapas de la vida del ser humano.

En la sesión inaugural del día 24 de junio se rindió un merecido homenaje al Dr. Nevin Scrimshaw (Estados Unidos), invitado de honor, quien, a su vez, elogió la memoria del ya fallecido Dr. Manuel Amador García (Cuba), y con ello, a las figuras clave en el avance de las ciencias de la nutrición en este país.

En la sesión inaugural se celebraron tres simposios especiales para la reunión con temas de gran relevancia. Nutrición y cáncer, por la ASPEN (apreciado 'en tiempo real' a través de Internet), nutrición y enfermedad inflamatoria intestinal, por la ESPEN y educación y desnutrición hospitalaria por la International Confederation of Nutritional Support Organizations (ICNSO). Por si todo lo anterior no bastara para hacer de este IX Congreso un acontecimiento memorable, las sesiones de trabajo tuvieron un nivel científico y profesional elevado (y no es mera retórica), un intenso (a veces apasionado y hasta acalorado) debate sobre las nuevas fronteras en la nutrición clínica. El autor de esta nota no puede dar fe de todas las sesiones, porque el don de la omnipresencia es escaso, pero puede hacerlo como testigo del simposio dedicado a los dilemas éticos y legales del apoyo nutricional, diseñado y coordinado por el Dr. Waitzberg (Brasil), la Lic. Sonia Echeverri de Pimiento (Colombia) y la Dra. Dirce Akamine (Brasil), quienes presentaron un caso clínico complejísimo, inusual, pero real que mostró cómo, en este tema, pueden existir posiciones realmente encontradas (y como diría el propio Dr. Waitzberg: "Una cosa es ver a los toros desde las gradas y otra dentro del ruedo").

En estas reuniones es probable que luego de un inicio energético y trepidante, el ritmo decaiga a medida que transcurren las sesiones y los días, hasta languidecer, pero esto no sucedió, por lo contrario; hasta el último día y la última sesión, el interés de los delegados se mantuvo inalterable.

Baste decir que precisamente el día 27 (fecha de clausura), el redactor de estas líneas fungió como secretario de una sala en la que se dictó el simposio de bioética, seguido de un nutrido panel sobre desnutrición en el anciano (Dr. Emilio Zayas Somoza, Cuba) y que tuvo como colofón una conferencia magistral del Dr. Luis Ize Lamache (México), ¿Por qué no come el abuelo?

Muchas otras actividades también gozaron del favor de los asistentes. Se puede mencionar un panel dedicado a la inmunonutrición (coordinado por las doctoras Ascensión Marcos, España, y Ada de las Cajigas, Cuba), un simposio sobre terapia nutricional en las complicaciones de la cirugía gastrointestinal (Dr. Juan Manuel Mijares, México); los simposios, paneles y mesas redondas orientados a los cuidados nutricionales de los pacientes críticos y/o de extrema complejidad médica y quirúrgica estuvieron muy concurridas; una inusual conferencia sobre la imagenología intervencionista en nutrición clínica (Dr. Miguel Ángel Rodríguez Allende, Cuba), una deliciosa disección hecha por Nicolás Velasco (Chile) de los mitos y realidades de la barrera intestinal, una conferencia sobre la aplicación de las nuevas tecnologías de la información en la práctica médica y la terapia nutricional (Nina Schwenk, Estados Unidos); una reinterpretación de la anatomía y la fisiología de los circuitos neuronales que rigen la conducta alimentaria humana a partir de los resultados de la cirugía estereotáxica de los núcleos talámicos (Víctor Charlin, Chile), un panel de expertos sobre el diseño e implantación de programas de intervención en la desnutrición hospitalaria, coordinado por Jesús Barreto Penié (Cuba) y que contó con la asistencia de especialistas como Dan Waitzberg (Brasil) y Ana María Menéndez (Argentina). El Simposio ONU/SIDA (coordinado por Rosaida Ochoa, Cuba) para sentar pautas en la atención multidisciplinaria del paciente con VIH. No se podría pasar por alto una intervención especial del Dr. Benjamín Caballero (Estados Unidos), coordinador del simposio dedicado a la transición nutricional del mundo en desarrollo, quien además dictó una conferencia sobre las nuevas recomendaciones nutricionales para la ingestión energética y la actividad física, y la Conferencia Magistral dedicada a la dieta mediterránea impartida por la profesora Pilar Cervera (Directora del Centro Superior de Enseñanza de la Nutrición y la Dietética, adscrito a la Universidad de Barcelona, España). Las sesiones de trabajo del FELANPE 2003 incluyeron la videoconferencia de la Dra. Mercé Planas (España) sobre la peroxidación lipídica y el Simposio B | BRAUN dedicado

a la nutrición enteral, donde se “lanzaron” un folleto escrito por cuatro especialistas cubanos y chilenos y el CD-ROM conmemorativo con los temas de este encuentro.

Uno de los simposios más destacados fue el dedicado al papel de los ácidos grasos esenciales en la salud y las enfermedades crónicas, organizado y coordinado por una legión de figuras emblemáticas de la nutrición humana: Artemis Simopoulus, William Connor, Alexander Leaf y Dudley Johnson (Estados Unidos), en lo que podría considerarse el Buenavista Social Club de la Nutrición, a los que se unieron James Carter y Albert Stunkard con sendas conferencias magistrales sobre dieta, hormona y síndrome X y desórdenes alimentarios: lo antiguo y lo novedoso.

La reseña de las sesiones científicas no puede concluir sin mencionar la presentación del Estudio Latinoamericano de Desnutrición en Áreas Hospitalarias Pediátricas, la extensión natural del Estudio recién concluido en hospitales para adultos, y la contribución de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica a los esfuerzos de investigación sobre este tema. La Sociedad Cubana ha asumido el difícil reto de dirigir este Estudio en Las Américas durante el próximo bienio.

Pero no sólo nos reunimos en La Habana para hablar de ciencia (que no sólo de pan vive el hombre), los organizadores de la reunión agasajaron a los asistentes con toda clase de atenciones. La cena inaugural, hecha a la luz de las velas en el restaurante El Bucán, del propio Palacio de las Convenciones, fue un alarde de exquisitez y buen gusto, que hay que agradecer a la Lic. Zósima López Ruiz y su equipo de colaboradores por su empeño y dedicación. Además de que la comida servida fue un regalo al paladar y los sentidos, los asistentes degustaron un muestrario de excelentes vinos de mesa (cortesía de la Sociedad Chilena de Nutrición) y tabacos Romeo y Julieta torcidos especialmente para tan memorable ocasión. La cena de profesores e invitados de honor, celebrada en el salón Arcos de Cristal del mundialmente famoso cabaret Tropicana, fue todo un suceso (como diría un cronista social de la prensa plana): una fastuosa producción coreográfica y musical con excelentes bailarines, cantantes y coristas que se conjugaron para arrastrar al auditorio a un contagioso *finale*.

Pero nada preparó a los delegados para la inolvidable e irrepetible función de la Cátedra de la Danza del Ballet Nacional de Cuba. Niños entre 4 y 15 años de edad, alumnos de la Escuela Elemental de Ballet, bailarines de la Compañía, profesores y la mismísima Alicia Alonso, Directora General e inspiradora e impulsora de esta Cátedra, se reunieron en

una noche tocada por la gracia para ofrecerle al auditorio una memorable recreación del cuento de hadas “Hansel y Gretel”, con coreografía de Eduardo Blanco, y música seleccionada de las obras de Massenet, Wagner, Prokofiev y Luigini. Una cerrada y prolongada ovación selló la noche, y con ello, el reconocimiento a la labor de los profesores dedicados a ensanchar los horizontes creativos y artísticos de sus alumnos (palabras del Dr. Víctor Charlín, Chile: “Ha sido una oportunidad única para ver a niños en los que la alegría les brotaba a chorros por los ojos”).

La Feria Expositiva y Comercial fue un perfecto y feliz complemento de las actividades del IX Congreso, y en ello el mérito le pertenece a la Lic. Violeta Rodríguez Oramas, especialista del Palacio de las Convenciones de La Habana. Firmas comerciales, casas editoras, centros de investigación, desarrollo y producción radicados en Cuba o provenientes del extranjero, mostraron a los participantes materiales de enseñanza, libros y revistas, muestras de una línea de alimentos funcionales (yogures saborizados enriquecidos con probióticos), equipos de impedancia bioeléctrica, básculas, plicómetros, soluciones de uso parenteral y enteral, accesorios, mezcladores automáticos, y hasta el ya mencionado equipo de pletismografía por desplazamiento de aire (Bod-Pod). Debe destacarse que la Editorial de Ciencias Médicas, el Hospital Clínico-Quirúrgico Hermanos Ameijeiras y el Grupo de Apoyo Nutricional de la institución regalaron a los delegados un volumen monotemático de 300 páginas de la revista *Acta Médica* dedicado a la nutrición clínica, escrito por autores cubanos.

Mención especial merece el Comité Organizador del IX Congreso, encabezado por el Dr. Aldo Álvarez Rodríguez, los coordinadores locales de los cursos por invitación, Dr. Jesús Barreto Penié-TNT, Lic. Maritza González Benítez-CINC y Dra. Raquel Maciques Rodríguez-CNP. La Dra. Marbelia Iglesias González, coordinadora general de los cursos precongreso, el CELAMED, la Dirección del

CIMEQ, y un enorme grupo de colaboradores y facilitadores, porque sin su esfuerzo, profesionalismo, disciplina y abnegación sin límites, el éxito de las actividades no habría podido asegurarse.

El espacio asignado a esta crónica no permite documentar toda la riqueza humana y científica de lo que fue el IX Congreso, y siempre habrá un lector suspicaz, escéptico o incómodo que nos señale alguna ausencia u omisión que, no por involuntaria, podría ser lamentable.

Para los cubanos haber logrado reunir en nuestro país a tantas personalidades importantes que vinieron desde lejos, salvando innumerables obstáculos, invirtieron su tiempo, que dejaron sus compromisos, sus obligaciones laborales, familiares y sociales para compartir, graciosa y generosamente, sus conocimientos y experiencias con nuestros médicos, enfermeras, dietistas, bioquímicos, farmacéuticos y estudiantes es suficiente recompensa. Hay que decir que muchos más no pudieron asistir a esta reunión, a pesar del empeño inicial. A todos ellos, nuestro sincero agradecimiento.

Este IX Congreso fue una oportunidad para renovar viejas amistades y establecer nuevas, intercambiar tarjetas, direcciones electrónicas, libros, revistas, CD, establecer compromisos de trabajo, conocer las realidades de nuestros países y, por sobre todas las cosas, como dijo el Dr. Albert Barrocas (Estados Unidos): “A pesar de nuestras diferencias de todo tipo, nos une el deseo natural y altruista de socorrer al prójimo necesitado”.

Gracias por su paciencia.

**Nota final:** El Dr. Luis Alberto Nin (Uruguay) fue ratificado en La Habana 2003 como nuevo Presidente *pro tempore* de la FELANPE. El próximo X Congreso Latinoamericano de Nutrición Parenteral y Enteral se celebrará en Montevideo (Uruguay) en el año 2005.