

Instituto Nacional De Higiene, Epidemiología Y Microbiología

Tema: Día internacional de concienciación sobre el ruido, 24 de abril de 2024

Lema: El Ruido provoca daños a la salud

El ruido se puede definir como un sonido o conjunto de sonidos, sin armonía ni ritmo, que suele ser desagradable y molesto para el oído y, por tanto, indeseado. Pero supone también una contaminación acústica que afecta a las personas y al medio ambiente.

Origen y motivo del Día Mundial contra el Ruido

El día mundial contra el ruido es una campaña global, fundada en 1996 por el Centro de Audición y Comunicación (CHC). Tiene el objetivo de crear conciencia sobre los efectos del ruido y la contaminación acústica en el bienestar y la salud de las personas. El ruido afecta a las personas de muchas maneras, pero solo la sordera y la molestia reciben el interés del público en general.

El último miércoles de abril es la fecha señalada anualmente para conmemorar el día contra este riesgo físico. Jornadas de puertas abiertas con escuchas de acústicos, charlas en departamentos de salud pública, universidades y escuelas, paneles de expertos, y acciones de medición del nivel de ruido y lecturas son las principales actividades a realizar, las cuales están destinadas a crear un enfoque, no solo en el ruido y la contaminación acústica, sino también en los medios para reducir sus niveles, Brasil, Chile, Alemania, Italia, Estado Unidos, España y Cuba son los países asiduos en estas celebraciones .

Nuestro país es luchador incansable en la batalla de mantener una nación libre de ruido, por ello se realizarán disímiles actividades en conmemoración de este día.

El Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología realizará diversas actividades en conmemoración de este día dirigidas por el Departamento de Evaluación de Riesgo, especialistas en esta temática, cuyos especialistas participaran en programas radiales, harán cumplir ese día lo establecido en la campaña nacional y se conciliará con el Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores elaborar un proyecto conjunto en esta temática considerando los nuevos actores económicos y el ambiente residencial.

¿Cómo podemos celebrar este día?

1. No gritar, usa un tono de voz adecuado.
2. Mensajes a través de los medios de comunicación masiva y redes sociales de la importancia de prevenir el ruido.
3. Crear un espacio libre de ruido permanente en escuelas y centros laborales.
4. Incluir en el documento de Normas de Organización y Funcionamiento del centro educativo y laborales aspectos relativos al ruido.