

En el marco de la Semana de Promoción de la Lactancia Materna en Cuba, “Breves” sobre Lactancia Materna desde la “**Primera Encuesta Nacional de Salud, Cuba 2018-2020: resultados para la acción**”

La investigación incluyó al subgrupo de a 14 años de edad, por primera vez, cuyo diseño muestral permitió representatividad a nivel nacional.

Las madres de niños y adolescentes de este grupo de edad, fueron exploradas sobre antecedentes pre, peri y post natales, entre los que se incluyó la **lactancia materna**, identificándose que:

No recibió lactancia materna desde el momento del nacimiento, el 0,8%; la recibió durante menos de un mes el 7,3%; de 1 a 3 meses aproximadamente 3 de cada 10 (27%); de 4 a 5 meses el 17% y de forma exclusiva por 6 meses ó más **solo el 46,4%**. Más frecuente en el subgrupo de 6 a 9 años que en el de 10 a 14 y en la zona de residencia rural vs. la urbana: 54% y 45% respectivamente.

El nivel de lactancia materna exclusiva alcanzado en la población cubana resulta aún insuficiente para obtener los beneficios de esta efectiva práctica. El Sistema de Salud cubano tiene potencialidades para alcanzar en la población mayor comprensión e implementación de la **lactancia materna exclusiva**, la cual si dudas, modula el desarrollo integral futuro de nuestros niños y adolescentes.