

Hoy, primero de diciembre se celebra el Día Mundial de la respuesta al VIH, virus que desde inicios de los años 80 azota a la humanidad considerándose una pandemia.

La Organización de las Naciones Unidas para el SIDA (ONUSIDA) emitió el lema que aboga por la igualdad. En Cuba se asumió el lema:

**Igualdad: una respuesta efectiva al VIH.**



Por tal motivo recibimos la visita de 2 promotores del Centro Nacional de Prevención del VIH para realizar un grupo de actividades en la Biblioteca de nuestro instituto, como impartir charlas educativas, encuestas e intercambio de conocimiento con los participantes, además distribuir condones y realizar pruebas rápidas diagnósticas para los interesados.



Los Servicios de Orientación Jurídica tiene entre sus objetivos, informar, asesorar, acompañar e incluso demandar aquellas situaciones donde existan manifestaciones de estigma y discriminación y fuentes de rechazo hacia alguna PVV, HSH o persona trans, así como, manifestaciones de violencia y delitos contra la integridad de una persona.

Si eres una persona con VIH o perteneces a algunos de estos grupos, puedes acercarte al Servicio de Orientación Jurídica de tu provincia, estamos en todo el país.


SI YO PUEDO, TÚ PUEDES



## 1 de diciembre Día Mundial de Respuesta al VIH



Igualdad,  
la mejor respuesta al VIH



Han transcurrido más de cuatro décadas, desde los primeros reportes oficiales de la epidemia de VIH en el mundo; pero además durante los dos últimos años, la COVID-19 provocó el colapso de los sistemas de salud, todos los esfuerzos se concentraron en atender la emergencia, obstaculizando los avances logrados en la atención al VIH, lo que atentó considerablemente contra el progreso en la respuesta al VIH a nivel mundial. El llamado de ONUSIDA para este 1 de diciembre, *Día Mundial de Respuesta al VIH*, es abordar las desigualdades que están frenando el progreso para poner fin al sida y que perpetúan esta epidemia.

Cuba, en el contexto de la aprobación del *Código de las Familias*, herramienta legal que concreta el principio de igualdad de derechos a todas las personas, refrendados de nuestra *Carta Magna*, lanza este año el lema "**Igualdad, la mejor respuesta al VIH**", promoviendo el acceso a la prevención, a las pruebas de detección y al tratamiento como alguno de los muchos logros del sistema de salud cubano; además del disfrute de los derechos, frente al riesgo de contraer la infección, la responsabilidad y participación de todas y todos para poner fin al sida.

*La discriminación es un efecto generalmente silencioso pero dañino en el entorno del VIH*

Mucho se ha avanzado en nuestro país en hacer frente a las manifestaciones de estigma y discriminación por motivo de sexo, género, orientación sexual, identidad de género y estado serológico; pero aun subyacen manifestaciones de este tipo hacia determinados grupos poblacionales como las personas trans, los hombres gays y las personas con VIH; es por ello que debemos continuar poniendo en el centro de la prevención las barreras que dificultan el acceso a los servicios de salud y al ámbito social.

Trabajamos por que las cubanas y los cubanos disfruten de la igualdad y los derechos refrendados en la Constitución de la República de Cuba.



*El estigma y la discriminación tienen una gran carga psicológica que pueden conducir a la depresión y la desesperación en las personas que lo sufren y experimentan*

### ¿Cómo saber si tienes una ITS? ■■■■■

La mayoría de las infecciones de transmisión sexual no tienen signos ni síntomas. Tú o tus parejas podrían estar infectadas/os y no saberlo. La única manera de saber si tienes una ITS es haciéndote las pruebas de detección. Consulta a tu médico de familia o a la enfermera especializada en ITS de tu área de salud.

Tener una ITS facilita la transmisión del VIH. Es importante hacerte las pruebas de detección para proteger tu salud y la de tu pareja

### ¿Cómo puedes protegerte? Medidas simples para proteger su salud ■■■■■

**Habla con tu pareja antes de tener relaciones sexuales.** Habla de las muchas opciones que hay disponibles para la prevención y que incluyen el uso de condones.

**Habla con tu proveedor de atención médica sobre tus antecedentes sexuales.** Pregúntale a tu médico qué pruebas para la detección de ITS son adecuadas para ti.

**Chequéate rutinariamente.** Es importante que te hagas pruebas de detección de ITS de forma habitual. Muchas ITS no presentan síntomas, así que la única forma de saber con seguridad si tienes una infección es haciendo una prueba.

**Recibe el tratamiento correcto.** Si las pruebas de ITS te dan resultados positivos, acude a tu médico para recibir el tratamiento. Para garantizar que el tratamiento sea exitoso asegúrate de hacer lo siguiente:

- Tomar todos los medicamentos que te indique tu médico y no compartirlos con nadie.
- No tener relaciones sexuales hasta que tú y tu(s) pareja(s) hayan completado el tratamiento.

**Vacúnate.** Si no estás vacunado, una manera de prevenir la hepatitis B es vacunarte.

### SI TIENES DUDAS, SOLICITA MÁS INFORMACIÓN EN:

LINEAYUDA: 7 830 3156  
consejeria-its@listas.sld.cu  
consejeriavirtual2021@gmail.com

También puedes llamar a los servicios de consejería telefónica disponibles en todas las provincias del país:

Pinar del Río	48 757502
Artemisa	47 366479
Mayabeque	47 866850
Matanzas	45 243506
Villa Clara	42 206899
Cienfuegos	43 511452
Sancti Spiritus	41 328041
Ciego de Ávila	33 213401
Camagüey	32 253141
Las Tunas	31 349936
Holguín	24 427439
Granma	23 482698
Santiago de Cuba	22 648888
Guantánamo	21 327103
Municipio Especial	46 327331

Hablar, hacer la prueba, tratar. Recuerde estas tres medidas importantes para la salud, sepa en qué consisten y cómo aplicarlas, y póngalas en práctica todo el año.

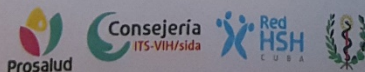
# 3 medidas simples

PARA PROTEGER SU SALUD:

- 1 Hablar
- 2 Hacer la prueba
- 3 Tratar



## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL



### Infecciones de transmisión sexual (ITS) ■■■■■

Las ITS son un grupo de infecciones causadas por diferentes bacterias, virus, hongos o parásitos, que se transmiten de persona a persona al mantener relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) desprotegidas.

#### Gonorrea ■■■■■

Es una infección provocada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae*, que se manifiesta de 2 a 10 días después del contacto infectante. Los síntomas consisten en sensación de escozor al orinar y la presencia de secreción blanquecina o amarillenta, espesa y mucosa a través de la uretra. Puede acompañarse, además, de dolor o inflamación de los testículos y escozor o irritación anal y, en ocasiones, urgencia para orinar. En los hombres, la complicación más frecuente de la gonorrea es la uretritis (inflamación de la uretra) posgonocócica.



#### Sífilis ■■■■■

La sífilis es una infección causada por la bacteria *Treponema pallidum*. En la primera etapa de la enfermedad, aproximadamente 3 semanas del contacto sexual sin protección, aparece una úlcera llamada chancro, sin secreción y no dolorosa, ubicada por lo general en el pene, escroto, periné o ano. Si no se trata la enfermedad en esta primera etapa, puede progresar a otras fases con afectación de órganos y sistemas.



#### Condiloma ■■■■■

Es una infección causada por el *virus del papiloma humano (VPH)*. Se transmite por contacto genital y produce verrugas blandas en genitales externos, perineo y zona perianal. No tiene cura, pero existen tratamientos para problemas de salud derivados de algunas variantes de este virus.



#### Herpes genital ■■■■■

Causado por el *virus del herpes simple*, se transmite mediante relaciones genitales, orogenitales o anogenitales. Una vez que el virus entra en el organismo, se queda en estado latente dentro de las células y reaparece a lo largo de la vida. La enfermedad genital se caracteriza por presencia de vesículas en forma de ramillete en el pene, escroto, uretra, muslos y ano.



#### Hepatitis B ■■■■■

Infección causada por el *virus de la hepatitis B*, se transmite mediante el contacto con sangre, semen u otros fluidos corporales de una persona enferma. La infección puede ser aguda (a corto plazo) o crónica (a largo plazo) y a menudo, las personas infectadas no presentan síntomas. Ante la ausencia de una cura, el acceso al tratamiento puede controlar la infección y el diagnóstico temprano ayuda a prevenir sustancialmente el riesgo de progresión a cirrosis hepática y cáncer de hígado.



Si has percibido en ti o en tu pareja alguno de los signos y síntomas mencionados, hazte las pruebas de detección. Si estas resultan positivas, asegúrate con tu médico de recibir el tratamiento correcto.



