

La salud de la embarazada y madre que da de lactar es Cuba

El INHEM representado por los especialistas del Departamento de Nutrición Clínica del Centro de Nutrición e Higiene de los Alimentos realizaron el Taller para la implementación de las Guías alimentarias de las embarazadas y madres que dan de lactar en la provincia de Mayabeque.

La actividad tuvo lugar en la Dirección Provincial de Salud con sede en el municipio San José de las Lajas. Participaron profesionales de la APS (médicos, enfermeras, nutricionistas). El objetivo fundamental fue la capacitación a los equipos de salud en la atención alimentaria y nutricional en estas etapas de la vida de la mujer. Se abordaron temas relacionados con utilización de las tablas antropométricas de la embarazada cubana para la evaluación del estado nutricional desde la captación, el cálculo de la dieta y la presentación del documento técnico y el tríptico de las Guías alimentarias de las embarazadas y madres que dan de lactar en Cuba. También se visitaron consultorios del médico de la familia y el hogar materno de la localidad donde se compartió con las embarazadas sobre estos aspectos.