

La nutrición como factor esencial para la salud del adolescente

La Dr. C. Georgina María Zayas Torriente, del CNHA, representó al INHEM en la Reunión Metodológica de jóvenes prevista en el Proyecto Sobrevive y prospera 2020-2024, la cual tuvo entre sus objetivos visualizar el trabajo articulado para la atención integral y la salud del adolescente con énfasis en la promoción de salud y la prevención de las ITS/VIH.

Presentó las Guías alimentarias para la población cubana mayor de dos años de edad y las Guías alimentarias de las embarazadas y madres que dan de lactar en Cuba. Ambas constituyen instrumentos educativos que integran tanto el conocimiento científico como los hábitos de una población y están orientadas a promover un estilo de vida saludable. Esta última tuvo gran connotación en el auditorio debido a que el embarazo en la adolescencia continua en ascenso y la poca ganancia de peso y la anemia con frecuencia están presentes

