

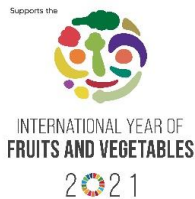
## DECLARATION 2021 X AIAM5's GENERAL MEETING

Con motivo de la celebración de la X Asamblea General de miembros de la Alianza Global de Promoción al Consumo De Frutas Y Hortalizas «5 Al Día» (AIAM5), realizada el 30 de noviembre de 2021, de manera virtual, se contó con la asistencia de 34 representantes de 27 entidades nacionales e internacionales entre socios de pleno derecho y colaboradores, de 24 países, acordaron que:

### Considerando que:

- La Alianza Global AIAM5 ha logrado movilizar a sus socios para que alinean sus agendas de actividades con los objetivos y plan de acción del Año Internacional de las Frutas y Verduras (AIFV), promulgado por la Organización de las Naciones Unidas.
- Las frutas y las verduras son alimentos esenciales, no solo para la salud de las personas, sino que reduce los costos sanitarios, a la vez que incrementan la resiliencia de las economías locales y familiares, y aportan beneficios al medio ambiente que contribuiría a la mitigación de la emergencia climática.
- El taller internacional de FAO/OMS sobre frutas y verduras destacó que:
  - o Las frutas y verduras son alimentos altamente perecederos y muy susceptibles a las pérdidas y desperdicio, requieren de mucha mano de obra en su cadena de valor y los entornos alimentarios actuales, las hacen poco competitivas con los alimentos altamente procesados.
  - o Es necesario ir más allá de las acciones de formación e información, e incluir estrategias que garanticen que las frutas y verduras estén disponible y sean más accesibles y asequibles.
  - o Las intervenciones de promoción del consumo de frutas y verduras comiencen a edades tempranas, desde los primeros mil días de vida que incluyen el embarazo, y contar con el apoyo de todos los profesionales de la salud en diferentes entornos, en especial en la atención primaria.
  - o Es necesario crear regulaciones específicas que permitan a las naciones controlar las pérdidas y desperdicio de frutas y verduras, que destacan sobre el resto de grupos de alimentos con el menoscabo de oportunidades para satisfacer las necesidades nutricionales de millones de personas.
- El esfuerzo de la Alianza Global AIAM5 y sus miembros durante el AIFV, para posicionar el enorme valor nutricional de frutas y verduras en las políticas nutricionales, como vía expedita para la consolidación del Objetivo de Desarrollo Sustentable 2 - Hambre Cero.
- Tal y como pone de relieve la consulta exploratoria del Comité Científico de AIAM5, sólo 2 países de los 24 participantes de varias regiones del planeta, cumplen con la recomendación de la OMS para el consumo de frutas y verduras, es decir, al menos 400g/persona/día o 5 raciones entre frutas y verduras. Además, se destaca la falta de apoyo gubernamental a las entidades nacionales de promoción de su consumo, muchas de ellas denominadas 5 al día, o la carencia de políticas públicas para reducir el desperdicio de alimentos.
- Que la Alianza Global AIAM5, a pesar de la pandemia por COVID-19, ha realizado una labor intensa crear conciencia sobre la importancia del consumo diario de frutas y verduras en la dieta de la población mundial. No obstante, el sector hortofrutícola considera insuficiente las acciones de comunicación y las actividades desarrolladas por los niveles institucionales con motivo del AIFV, pues percibe que no han tenido el impacto deseado en la sociedad civil.





## DECLARATION 2021 X AIAM5's GENERAL MEETING

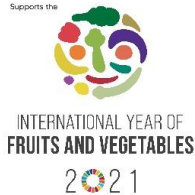
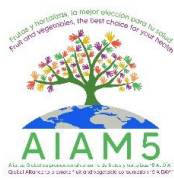
### Declaran QUE

1. **El momento es ¡AHORA! El sector de frutas y verduras, la sociedad civil, la academia y los gobiernos tienen un papel clave en la creación y consolidación de sistemas alimentarios más saludables y sostenibles, donde las frutas y verduras estén disponibles y sean accesibles y asequibles para todos, sin dejar a nadie atrás.**
2. **Debe mantenerse el estímulo que el AIFV ha supuesto en 2021 y que es necesario continuar con las acciones que estimulen y conduzcan hacia el posicionamiento de las frutas y verduras en la nutrición de la población mundial.**
3. **La Alianza Global de Promoción al Consumo De Frutas Y Hortalizas «5 Al Día» (AIAM5), hace un llamamiento a los gobiernos para que consoliden el Día Mundial de las Frutas y Verduras impulsado desde la Alianza como vía para mantener el impulso del IYFV. AIAM5 se compromete en continuar apoyando a todos sus miembros para consolidar los objetivos del AIFV, más allá de 2021.**
4. **Es imprescindible que las guías dietéticas basadas en alimentos incluyan mensajes claros sobre el consumo de frutas y verduras, con énfasis en la variedad sensorial, la relevancia cultural, gastronómica y medioambiental de las variedades autóctonas, el adecuado manejo para reducir las pérdidas y desperdicios, y las claves para un consumo sostenible que refuerce la alfabetización alimentaria de la población mundial.**
5. **Los gobiernos deben ser más proactivos en proteger un sector tan vulnerable como el de las frutas y verduras, sobre el que pivota el sustento de millones de familias del entorno rural, impulsando un código de conducta no vinculante legalmente para un sistema alimentario saludable y sostenible que incluya un consumo adecuado de frutas y verduras.**

### EN TESTIMONIO DE LO CUAL, LOS DEBIDOS REPRESENTANTES DE LOS MIEMBROS DE AIAM5 ASISTENTES A LA ASAMBLEA GENERAL APOYAN LA DECLARACIÓN

- Adriana Senior, Corporación Colombia Internacional - 5 al día Colombia.
- Bruna Pitasi Arguelhes, Instituto Nacional de Câncer. Ministério da Saúde, Brazil
- Carlos Otrino, Federación Nacional de Operadores de Mercados Frutihortícolas (FENAOMFRA), Argentina.
- Cecilia Gamboa, Red 5 al día. Ministerio de Salud, Costa Rica
- Claire Chambrier, Agency for Research and Information on Fruit and Vegetables (APRIFEL), France
- Elin Windfâl, LRF Trädgård - Federation of Swedish Frames/Horticulture, Sweden
- Floria Paris, Fundación 5xDía, A.C. México.
- Gabriela Fretes, 5 al día Paraguay.
- Guadalupe Valdez, Cipros. Centro de Investigación y Promoción Social. Programa 5 al día República Dominicana.
- Guttorm Rebnes, Norwegian Fruit and Vegetable Marketing Board. 5 om dagen Norway
- Helmut Oberritter, 5 am Tag e.V. Germany
- Isabel Zacarías, Corporación 5 al día Chile
- Joana Neves, Associação 5 ao Dia, Portugal
- Katie Calligaro, Produce for Better Health Foundation. Have a plant. Fruits & Veggies for Better Health, EE. UU





## DECLARATION 2021 X AIAM5's GENERAL MEETING

- Krysty Meza, Zoraida Arco, Instituto de Investigación en Nutrición. 5 al día Perú
- UNAPROA - Unione nazionale tra le Organizzazioni di produttori Ortofrutticoli Agrumari e di Frutta in Guscio - 5 colori del benessere - Italy
- Manuel Moñino, AIAM5-Global Alliance to promote fruit and vegetables consumption "5 a day" coordinator, proxy representative of Asociación para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas "5 al día" España.
- María Caballero, FruitVegetablesEUROPE (EUCOFEL)
- Maria Soledad Tapia y Pablo Hernández, Fundación 5 al día Venezuela
- Mariano Winograd, 5 al día Argentina
- Marta Chavez, Victoria Figueroa, Bridge of Peace Inc. Programa 5 al día Honduras
- Pauline Panegos, Assembly of European Fruit, Vegetable and Horticultural Regions (AREFLH)
- Barbara Groele, Pawel Harycki, Polish Association of Juice Producers (KUPS), 5 a day Poland
- Peter Kelemen, FruitVeg. Magyar Zöldség-Gyümölcs Szakmaközi Szervezet és Terméktanács. 5 a day Hungary
- Sergio Carballo, Movimiento Agro, Educación & Salud (MAES) A.C. 5 al día Uruguay
- Sue Lewis, Canadian Produce Marketing Association CPMA - Half your Plate Canada
- Yeneisy Lanyau, Centro de Nutrición e Higiene de los Alimentos, Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología, Cuba

### **Otros miembros de AIAM5 que no pudieron asistir a la Asamblea y que también apoyan la declaración**

- Manolo Mazariegos; Instituto de la Nutrición de Centroamérica y Panamá INCAP, Guatemala
- Jyrki Jalkanen; Finnish Glasshouse Growers' Association
- Paula Dudley; 5+ A Day Charitable Trust New Zealand
- World Union of Wholesale Markets (WUWM)

