

DÍA MUNDIAL DE TRASTORNO BIPOLAR

30 DE MARZO



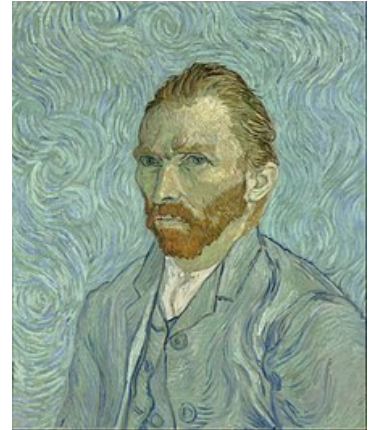
Se celebra: 30 de marzo de 2021

Proclama: Sociedad Internacional de Trastornos Bipolares (ISBD)

Desde cuando se celebra: 2017

El 30 de marzo fue la fecha elegida para conmemorar el **Día Mundial del Trastorno Bipolar**, debido a que es el natalicio de **Vincent Van Gogh**, este famosísimo pintor que fue póstumamente diagnosticado de padecer posiblemente este tipo de trastorno.

Pero, ¿Qué es el trastorno bipolar? **Se trata de una enfermedad mental que produce cambios abruptos de temperamento**, pasando de una terrible depresión, a un alto nivel de optimismo de forma casi simultánea. Decimos casi, porque realmente la persona suele tener un temperamento normal entre ambos polos.



Autorretrato (1889)

Datos relevantes sobre el trastorno bipolar

- Aproximadamente *140 millones de personas* en el mundo padecen trastorno bipolar.
- Es una de las *principales enfermedades que causan discapacidad* y es la menos entendida.
- La edad media en que suele aparecer la enfermedad por primera vez es alrededor de los *25 años*.
- *Las mujeres pueden desarrollar los síntomas mucho más rápido*, así como tener mayor número de episodios emocionales. No obstante, la enfermedad afecta a ambos sexos por igual.
- En el caso de *la depresión en niños o adolescentes*, este podría ser un síntoma de inicio del trastorno, pero no siempre es el caso.
- *El tratamiento para este tipo de trastorno debe ser personalizado*, es decir, no existe un remedio o tratamiento único para todas las personas que lo padecen.

Algunos famosos que sufren de trastorno bipolar

La bipolaridad es un trastorno mental bastante frecuente y por ello podemos citar algunas personas relevantes que lo padecen y que viven con él, y que aún así, llevan o han llevado una vida prácticamente normal. Estos son solo algunos de los que lo padecen o lo han padecido.

1- Mariah Carey.

2- Mel Gibson

3- Mike Tyson

4- Catherine Zeta Jones

5- Edgar Allan Poe

6- Jimi Hendrix

7- Robert Downey Jr.

8- Britney Spears

9- Lady Diana

10- Jim Carrey

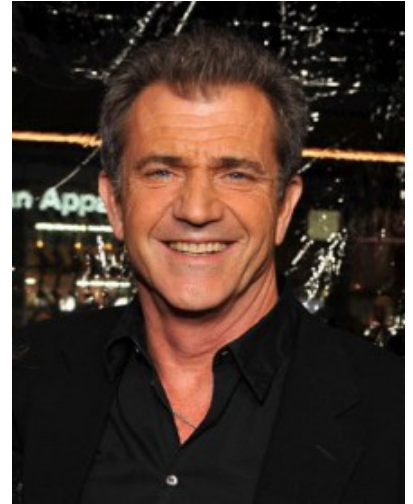
11- Frank Sinatra

12- Kurt Cobain

13- Ernest Hemingway

14- Abraham Lincoln

2- MEL GIBSON: Tras la separación de la cantante Oksana Grigorieva, a Mel Gibson se le diagnosticó un trastorno bipolar. Los especialistas indicaron que la conducta agresiva, la irritabilidad, la agitación y el hablar muy rápido del actor son característicos del trastorno bipolar, pero que podría controlarlo con medicamentos.



4- CATHERINE ZETA JONES: El trastorno bipolar que sufre la actriz Catherine Zeta Jones la ha acompañado durante más de veinte años. No obstante, la enfermedad se agravó por culpa del estrés sufrido por el cáncer de garganta de su marido, el actor Michael Douglas. La actriz decidió ingresar unos días en una clínica para volver a controlar su trastorno. El problema fue que, a las pocas semanas, tuvo que pasar por la clínica, ya que la presión a la que había estado sometida había sido demasiado.

5- Edgar Allan Poe: Aunque durante toda su vida alternó episodios de entusiasmo con otros de desánimo, esto se vio agravado especialmente tras la muerte de su mujer, y todavía más en los últimos meses de vida, como se puede comprobar en sus cartas, en las que constantemente habla de su deseo de morir. La forma exacta de su muerte, sin embargo, sigue siendo un misterio, fue encontrado en la calle en estado de delirio, con unas ropas que no eran las suyas, y a pesar de ser llevado a un hospital, murió a las pocas horas.



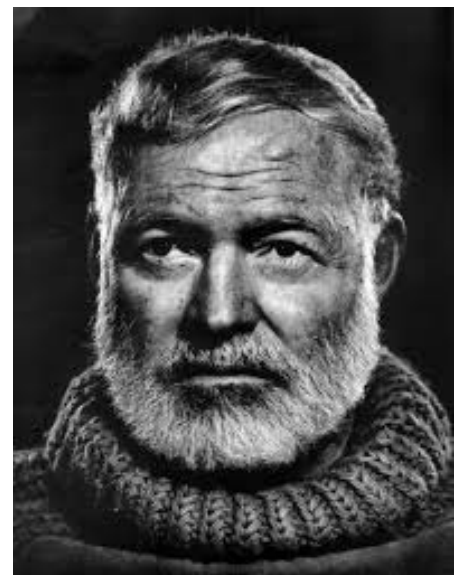


8- BRITNEY SPEARS: Cuando en 2008 se encerró en un hotel junto a su hijo, Jayden James, de un año, y luego fue internada en el Centro Médico Cedars-Sinai, de Los Ángeles, sus familiares explicaron que la princesa del pop padecía de un cuadro psicológico bipolar. Aunque no se hizo público su diagnóstico, los episodios maníacos que tuvo por años lo confirmarían.



12- Kurt Cobain: el cantante de la famosa banda Nirvana de la década de 1990, tuvo un final trágico después de cometer suicidio en 1994. Su familia sufrió de extensas enfermedades mentales, clásicas de las personas diagnosticadas con esta condición. Bev Cobain, prima de Kurt y enfermera registrada, reveló la lucha de Kurt con el trastorno bipolar.

13- Ernest Hemingway: Aunque está claro que Hemingway tenía problemas mentales, el diagnóstico no lo está tanto. Muchos hablan de trastorno bipolar, otros de traumatismo cerebral, unos pocos de narcisismo. También tuvo serios problemas de alcoholismo, que probablemente lo condujeron a un mayor deterioro mental. En diciembre de 1960, tras varios episodios alucinatorios, fue internado en un centro psiquiátrico, donde se sometió a terapia de electroshock. Salió un par de meses después, completamente abatido. En julio se suicidaría disparándose un tiro con su escopeta.





14- Abraham Lincoln: Aunque le parezca difícil creerlo, este es otro de los famosos con trastorno bipolar. Tal vez este sea el más respetado de los presidentes de Estados Unidos. Abraham Lincoln dirigió a todo un país en una época en que existía una crisis moral, constitucional y moral. Logró todo esto mientras al mismo tiempo combatía contra sus pensamientos suicidas, provocados por esta condición mental.

Cómo celebrar el Día Mundial del Trastorno Bipolar

Como siempre te invitamos a compartir todo lo que aprendas por cualquier medio social de Internet, pero recuerda etiquetarlo con el hashtag **#DíaMundialdelTrastornoBipolar** o **#WBD**.