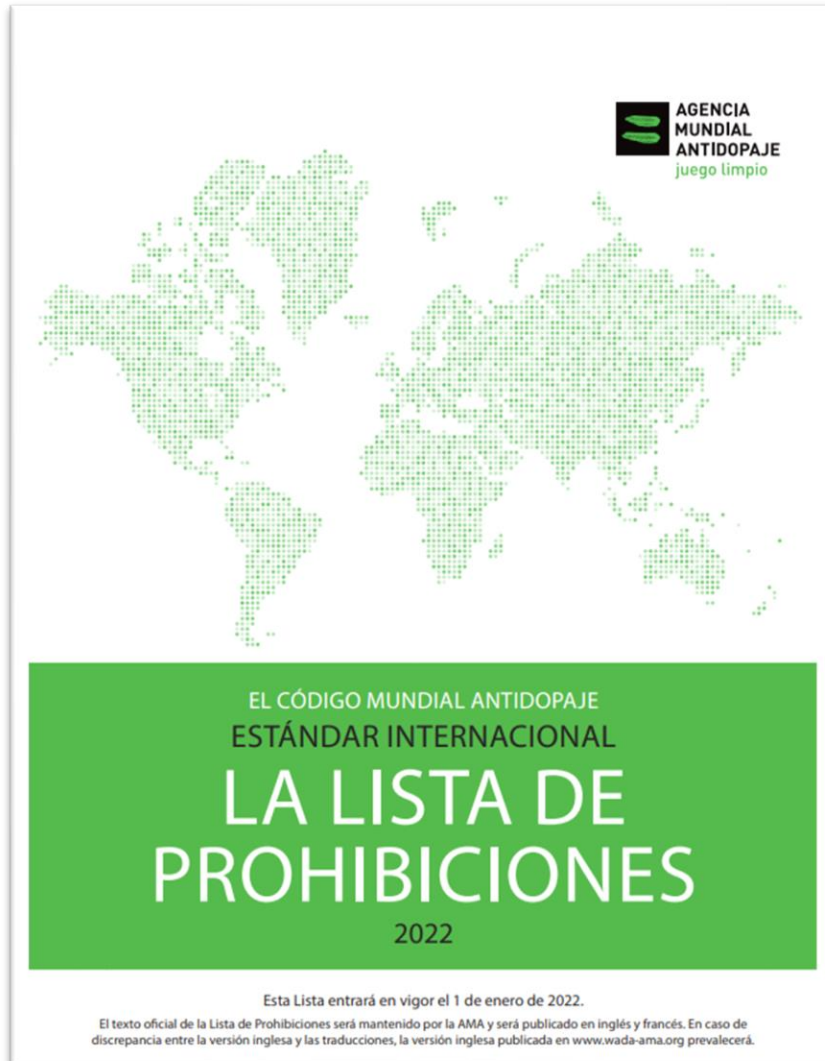




LISTA DE SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS



Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos



La Lista de Prohibiciones (Lista) es el documento básico que identifica las sustancias y métodos que están prohibidos en el deporte.

La primera **Lista de sustancias y métodos prohibidos en el deporte** fue publicada en 1963 bajo el liderazgo del Comité Olímpico Internacional (COI)

Desde el año 2004, y según el mandato del Código Mundial Antidopaje (CMA), la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) es responsable de la preparación y la publicación de la Lista anualmente



¿Cómo se elabora la Lista?

Una sustancia o método será susceptible de inclusión en La Lista si cumple dos de los tres criterios siguientes:

MEJORA EL RENDIMIENTO

ATENTA CONTRA LA SALUD

CONTRA EL ESPIRITU DEL DEPORTE





¿Cómo se organiza la Lista?

La lista se divide en sustancias y métodos:

1. Prohibidos siempre

2. Prohibidas en competencia

3. Sólo prohibidos en determinados deportes

Todas las sustancias prohibidas deben ser consideradas como 'sustancias específicas' excepto las sustancias en las clases S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, y los métodos prohibidos M1, M2 y M3

S0 SUSTANCIAS NO APROBADAS

S1 AGENTES ANABOLIZANTES

S2 HORMONAS PEPTÍDICAS, FACTORES DE CRECIMIENTO, SUSTANCIAS AFINES Y MIMÉTICOS

S3 AGONISTAS BETA-2

S4 MODULADORES HORMONALES Y METABÓLICOS

S5 DIURÉTICOS Y AGENTES ENMASCARANTES

M1 MANIPULACIÓN DE SANGRE Y COMPONENTES SANGUÍNEOS

M2 MANIPULACIÓN QUÍMICA Y FÍSICA

M3 DOPAJE GENÉTICO Y DE CÉLULAS

S6 ESTIMULANTES

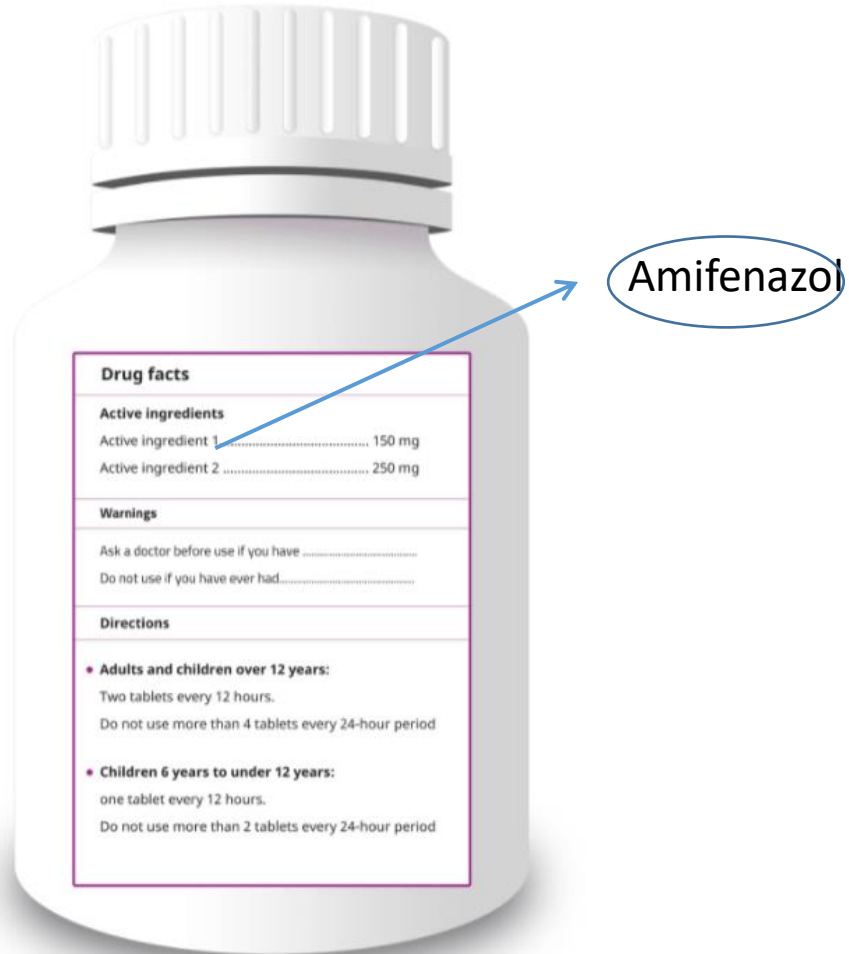
S7 NARCÓTICOS

S8 CANABINOIDES

S9 GLUCOCORTICOIDES

P1 BETABLOQUEADORES

¿Cómo se utiliza la Lista?



1. Encuentre la etiqueta del medicamento (en algunos medicamentos la lista completas de ingredientes se encuentra en la caja en lugar del frasco).
2. Compruebe los "ingredientes activos" que contiene (los ingredientes activos pueden cambiar de un país a otro, por lo que si compra un medicamento conocido, en un país diferente, debe comprobar de nuevo los ingredientes activos con la Lista).
3. Vaya a la Lista y compruebe si alguno de los ingredientes activos del medicamento aparece en ella.



¿Qué es importante?

Compruebe siempre la Lista antes de utilizar cualquier medicamento

Lleve un registro de todos los medicamentos que toma. Incluya el nombre del medicamento, la dosis, la fecha y la hora en que lo tomó, y el lugar dónde lo compró, en caso de que se encuentre fuera de su país.

Si se somete a controles, deberá anotar todos los medicamentos que ha tomado en su Formulario de Control de Dopaje (FCD)

No importa cuándo se toma una sustancia. Si una sustancia que es prohibida solo en competencia se toma fuera de competencia, puede resultar en un **control positivo** si todavía está en el sistema del deportista y se selecciona para un control durante la competencia





Te invitamos a **conocer más sobre el mundo antidopaje** accediendo a la plataforma educativa **ADEL** y al resto del material educativo de la ONAC



<https://adel.wada-ama.org>