

---

# PROCESO DE AUTORIZACIÓN DE USO TERAPÉUTICO PARA EL DEPORTISTA:



**ORGANIZACIÓN NACIONAL ANTIDOPAJE DE LA REPÚBLICA DE CUBA  
(ONAC)**

---

## ¿QUÉ ES UNA AUTORIZACIÓN DE USO TERAPÉUTICO (AUT)?

---

Los deportistas pueden tener enfermedades o afecciones que requieran del uso de medicamentos o la realización de procedimientos. Si el medicamento o método que un deportista requiere utilizar para tratar una enfermedad o afección está prohibido según la [Lista de prohibiciones](#) de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) puede concedérsele al deportista una AUT que lo autorice a usar esa sustancia o método mientras compite sin invocar una Infracción de las normas antidopaje (INAD) y la sanción aplicable. Las solicitudes de AUT son evaluadas por un panel de médicos, el Comité de AUT (CAUT).

Las AUT de la ONAC siguen siendo válidas únicamente para pruebas en competición a nivel nacional y fuera de competición.

## ¿CUÁLES SON LOS CRITERIOS PARA LA CONCESIÓN DE UNA AUT?

---

Deben cumplirse los cuatro criterios siguientes (para obtener más detalles, consulta el artículo 4.2 del [Estándar internacional de autorización de uso terapéutico de la AMA \(ISTUE\)](#)):

- El deportista tiene una condición médica claramente diagnosticada que requiere tratamiento con una sustancia o método prohibido;
- El uso terapéutico de la sustancia no producirá, en el balance de las probabilidades, una mejora significativa del rendimiento del deportista más allá del rendimiento en su estado normal de salud;
- La sustancia o método prohibido es un tratamiento indicado para la afección médica y no existe una alternativa terapéutica permitida razonable;
- La necesidad de utilizar esa sustancia o método no es consecuencia del uso anterior (sin una AUT) de una sustancia o método cuyo uso estaba prohibido en ese momento.

## ¿QUIÉN DEBE SOLICITAR UNA AUT? ¿DÓNDE Y CUÁNDO PRESENTAR LA SOLICITUD?

---

Los deportistas que están sujetos a las reglas antidopaje necesitarán una AUT para tomar una sustancia prohibida o usar un método prohibido. Debes verificar con la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba (ONAC) para saber ante quién debes presentar la solicitud y si puedes presentarla de manera retroactiva.

Primero, verifica si el medicamento que debes tomar o el método que requieres usar están prohibidos según la Lista de prohibiciones de la AMA.

Puedes acceder a Formulario Nacional de Medicamentos de Cuba, versión actualizada junio 2019, ver (Uso en población especial) para dispositivos androides versión disponible y gratuito en el sitio web de FNM <https://fnmedicamentos.sld.cu/index>

Tienes la responsabilidad de informar a tu(s) médico(s) que eres un Deportista sujeto a las normas antidopaje. Tanto tú como tu(s) médico(s) deben verificar si la sustancia/método que te recetaron figura en la [Lista de prohibiciones](#). Si la sustancia/método está prohibida, se deben analizar las alternativas no prohibidas; si no las hay, solicita una AUT. Recuerda que la responsabilidad final recae en los Deportistas. Comunícate con la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba si tienes dudas.

Luego, comunícate con la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba para determinar tu nivel de competición y los requisitos para la solicitud de una AUT.

**Si se determina que eres un Deportista de Nivel Nacional:**

(a) Atletas que son miembros o titulares de licencias de cualquier Federación Nacional en la República de Cuba o cualquier otra organización afiliada a una Federación Nacional, incluidas asociaciones, clubes, equipos o ligas,

(b) Atletas que participan o compiten en cualquier Competencia, Evento o actividad organizada, reconocida u organizada por una Federación Nacional, por cualquier asociación, organización, club, equipo o liga afiliada o por el Gobierno o una universidad en la República de Cuba,

(c) Cualquier otro Atleta que, en virtud de una acreditación, una licencia o cualquier otro acuerdo contractual, caiga dentro de la competencia de una Federación Nacional en la República de Cuba o cualquier asociación, organización, club, equipo o liga afiliada en la República de Cuba con el propósito de combatir el dopaje en el deporte en la República de Cuba,

(d) Atletas que participan en cualquier actividad organizada, reconocida u organizada por un organizador de un Evento Nacional o cualquier otra liga nacional y que de otra manera no está afiliada a una Federación Nacional.

Debes presentar una solicitud a la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba por adelantado, tan pronto como surja la necesidad, a menos que existan circunstancias excepcionales o de emergencia.

Para las sustancias prohibidas únicamente en competición, debes solicitar una AUT al menos 30 días antes de tu próxima competición.

Consulta debajo la sección "¿Cómo solicitar una AUT en la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba?"

**Si tu nivel es inferior al "Nivel Nacional" como se define anteriormente**, tienes derecho a solicitar una AUT retroactiva después de haber sido examinado por la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba o cualquier otra organización antidopaje (OAD).

**Nota importante:**

Una AUT concedida por la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba solamente es válida a nivel nacional. Si eres o llegas a ser un Deportista de Nivel Internacional, o participas de las competiciones mayores, esa AUT no será válida a menos que sea reconocida por la Federación Internacional correspondiente (FI) o la Organización Responsables de Grandes Eventos (MEO por sus siglas en inglés). Es tu responsabilidad comprobar si la AUT emitida por la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba es reconocida automáticamente por la FI o la MEO.

La Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba puede ayudarte en la determinación de tu nivel y con los requisitos de aplicación para una AUT y, de ser necesario, a presentar la AUT de tu Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba a una FI o a la MEO para su reconocimiento.

Por favor, contacta a la Dra. Yahumara Castro, Secretaria Ejecutiva de la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba al correo: [yahumycastro@yahoo.es](mailto:yahumycastro@yahoo.es).

---

## ¿PUEDO OBTENER UNA AUT RETROACTIVA?

---

Solo puedes solicitar una AUT de forma retroactiva a la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba si:

- Se trató de una emergencia o necesitó tratamiento urgente por una condición médica.
- No hubo tiempo u oportunidad, o circunstancias excepcionales te impidieron enviar la solicitud de AUT o hacer que esta se evaluara antes de la recolección de muestras.
- Según nuestras reglas antidopaje, la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba no se te permitió o no se te requirió que solicitaras por adelantado una AUT.
- Eres un deportista de nivel inferior que no está bajo la jurisdicción de una Federación Internacional u Organización Nacional Antidopaje y te recogieron una muestra.
- Diste positivo después de usar una sustancia fuera de competición que solo estaba prohibida en competición (por ejemplo, glucocorticoides).

En circunstancias raras y excepcionales y sin perjuicio de cualquier otra disposición en el ISTUE, puedes solicitar y obtener una aprobación retroactiva para el uso terapéutico de una sustancia o método prohibido si, considerando el propósito del Código, sería manifiestamente injusto su no otorgamiento.

Esta AUT retroactiva única solo se otorgará con la aprobación previa de la AMA (y la AMA puede, a su absoluta discreción, aceptar o rechazar la decisión de la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba).

Nota importante:

El uso de una sustancia o método prohibido sin una AUT podría resultar en una Infracción de las normas antidopaje.

En caso de que sea necesaria una solicitud de AUT retroactiva después de la recolección de la muestra, se recomienda especialmente tener un expediente médico preparado y listo para enviarlo para su evaluación.

---

## ¿CÓMO SOLICITAR UNA AUT A LA ORGANIZACIÓN NACIONAL ANTIDOPAJE DE LA REPÚBLICA DE CUBA?

---

La Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba alienta a enviar solicitudes de AUT a través de ADAMS, junto con la información médica requerida. Si aún no tienes una cuenta en ADAMS, comunícate con: Dra. Yahumara Castro, Secretaria Ejecutiva de la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba al correo: [yahumycastro@yahoo.es](mailto:yahumycastro@yahoo.es) para configurar tu cuenta.

De lo contrario, descarga el Formulario de solicitud de AUT de la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba, disponible en su sitio web: <http://www.instituciones.sld.cu/imd/onac> o en el sitio web de la AMA-WADA <http://www.wada-ama.org> y, una vez debidamente completado y firmado, enviar o entregar junto con el expediente médico requerido a la Dra. Yahumara Castro, Secretaria Ejecutiva de la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba al correo: [yahumycastro@yahoo.es](mailto:yahumycastro@yahoo.es)

Tu solicitud de AUT debe enviarse en letras mayúsculas legibles o a máquina.

El expediente médico debe incluir:

- Un historial médico completo, incluida la documentación del médico o médicos que realizaron el diagnóstico original (cuando sea posible);
- Los resultados de todos los exámenes, investigaciones de laboratorio y estudios de imágenes relevantes para la aplicación.

Cualquier solicitud de AUT que no esté completa o no sea legible no será tratada y será devuelta para que se vuelva a completar y enviar.

Para ayudarte a ti y a tu médico a proporcionar la documentación médica correcta, te sugerimos consultar las [Listas de verificación de la AMA para solicitudes de AUT](#) para obtener orientación y apoyo durante el proceso de solicitud, y las [guías de apoyo en la toma de decisiones del CAUT](#) como guía para afecciones médicas comunes, tratamientos, sustancias, etc.

Conserva una copia completa del formulario de solicitud de AUT y toda la información médica enviada en apoyo de tu solicitud y una prueba del envío.

---

## ¿QUÉ OCURRE EN LOS GRANDES EVENTOS?

---

Una Organización de Grandes Eventos requiere que los atletas soliciten el reconocimiento de su AUT si desean utilizar una sustancia o método prohibido en relación con el evento.

Si tiene una AUT concedida por la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba y va a competir en un Gran Evento, por ejemplo, los Juegos Olímpicos, debe ponerse en contacto con la Organización de Grandes Eventos para obtener información sobre su proceso de reconocimiento.

---

## ¿CUÁNDO RECIBIRÉ UNA DECISIÓN SOBRE MI SOLICITUD DE AUT [O SOLICITUD DE RECONOCIMIENTO]?

---

El CAUT de la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba debe tomar una decisión lo antes posible, por lo general dentro de los 21 días siguientes a la fecha de recepción de la solicitud de AUT completa, incluyendo la información médica requerida.

---

## ¿QUÉ SUCEDA SI NECESITO RENOVAR MI AUT?

---

Cada AUT tiene una duración específica, al final de la cual caduca automáticamente. Si necesitas continuar usando la sustancia o el método prohibido, es tu responsabilidad enviar con anticipación una nueva solicitud de AUT con información médica actualizada, de modo que haya tiempo suficiente para tomar una decisión antes de la fecha de vencimiento de la AUT actual.

### Nota importante:

La presencia (después de la recolección de la muestra), uso, posesión o administración de la sustancia o método prohibido debe ser consistente con los términos de tu AUT. Por lo tanto, si necesitas una dosis, frecuencia, vía o duración de administración sustancialmente diferente, debes comunicarte con la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba, ya que es posible que debas solicitar una nueva AUT. Algunas sustancias y dosis, por ejemplo, la insulina, a menudo se modifican durante el tratamiento y el médico tratante debe mencionar estas posibles fluctuaciones en la solicitud de AUT y, por lo general, el CAUT de la ONAC las acepta.

---

## ¿QUÉ SUCEDA SI MI SOLICITUD DE AUT A LA ORGANIZACIÓN NACIONAL ANTIDOPAJE DE LA REPÚBLICA (ONAC) DE CUBA ES DENEGADA?

---

La decisión de rechazar una solicitud de AUT incluirá una explicación por escrito de las razones de la denegación. Si no te queda claro, comunícate con la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba para comprender exactamente por qué se te denegó la AUT. A veces, puede faltar una pieza de información crítica, una prueba de diagnóstico, resultados de laboratorio, etc., en cuyo caso, debes volver a solicitarla. De lo contrario, puedes apelar la decisión de denegación de la siguiente manera:

*Ponerte en contacto con la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba (ONAC) a mail: yahumycastro@yahoo.es/ Dra. Yahumara Castro. Secretaria Ejecutiva. Redactar una solicitud de revisión de la decisión de negativa del CAUT a la Autorización de AUT presentada, esta se enviará al Panel de Apelaciones de la ONAC para revisión de tu caso. Posteriormente se te citará o se te informará de la decisión de acuerdo a la documentación entregada.*

---

## ¿QUÉ PASA SI MI AUT DE LA ORGANIZACIÓN NACIONAL ANTIDOPAJE DE LA REPÚBLICA DE CUBA (ONAC) NO ES RECONOCIDA POR MI FEDERACIÓN INTERNACIONAL?

---

Tanto tú como la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba tienen 21 días para remitir el asunto a la AMA para su revisión después de la notificación del no reconocimiento. Debes enviar la misma información que nos enviaste a la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba y en la que se basó la decisión de denegar la AUT, a través de un método seguro en línea o por correo certificado a:

WADA Medical Department  
World Anti-Doping Agency  
Stock Exchange Tower  
800 Place Victoria (Suite 1700)  
P.O. Box 120  
Montreal (Quebec) H4Z 1B7  
Canada

La dirección de correo electrónico para realizar consultas y/o enviar la solicitud de revisión es: [medical@wada-ama.org](mailto:medical@wada-ama.org)

A la espera de la decisión de la AMA, tu AUT de la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba sigue siendo válida únicamente para pruebas en competición a nivel nacional y fuera de competición. Si el asunto no se remite a la AMA para su revisión, la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba debe determinar si la AUT original que se otorgó puede seguir siendo válida para las pruebas de competición nacional y fuera de competición.

---

## ¿MI INFORMACIÓN MÉDICA SERÁ TRATADA DE MANERA CONFIDENCIAL?

---

Toda la información contenida en una solicitud de AUT, incluida la información médica de respaldo y cualquier otra información relacionada con la evaluación de tu solicitud de AUT, se mantiene estrictamente confidencial y se trata de acuerdo con la Declaración del Deportista contenida en el proceso de AUT de ADAMS. Todos los miembros del CAUT y cualquier otro destinatario autorizado de tu solicitud de AUT e información relacionada (como se describe en la Declaración del Deportista) están sujetos a una obligación de confidencialidad profesional o contractual.

Revisa detenidamente los términos de la Declaración del Deportista. En particular, ten en cuenta que si deseas revocar el derecho del CAUT de la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba a obtener la información relacionada con tu AUT de acuerdo con la Declaración del Deportista, tu solicitud de AUT se considerará retirada sin aprobación [o reconocimiento] concedido.

La Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba y cualquier otro destinatario autorizado retendrá la información relacionada con tu solicitud de AUT por no más tiempo del necesario para los fines establecidos en la Declaración del Deportista, de acuerdo con el Estándar Internacional para la Protección de la Privacidad e Información Personal.

---

## INFORMACIÓN DE CONTACTO

---

Para más información y preguntas en relación con las prácticas de información personal de la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba, comunícate con la Licenciada *Yanaih Palacios González, Oficial de Protección de Datos de la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba*.

Si tienes alguna duda sobre a cuál organización debes solicitar una AUT o sobre el proceso de reconocimiento, o cualquier otra pregunta sobre las AUT, comunícate con: Dra. *Yahumara Castro* al correo: [yahumycastro@yahoo.es](mailto:yahumycastro@yahoo.es), Secretaria Ejecutiva de la Organización Nacional Antidopaje de la República de Cuba.

---

## OTROS ENLACES ÚTILES:

---

[Estándar Internacional para autorizaciones de uso terapéutico de la AMA. 2021\(EIAUT\)](#)

[Listas de verificación de la AMA para solicitudes de AUT](#)

[Directrices de la AMA para el estándar internacional de autorizaciones de uso terapéutico \(EIAUT\) de 2021](#)

[Educación y aprendizaje antidopaje de la AMA \(ADEL\)](#)