

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA


**HOSPITAL MATERNO RAMÓN GONZÁLEZ CORO.
BOLETÍN PROMOCIÓN DE SALUD
Y EPIDEMIOLOGÍA HOSPITALARIA**


**EDICIÓN.
OCTUBRE 2025.**

COLECTIVO EDITORIAL:

MSC. CARIDAD MAYRA VILLAFRANCA CUBELA.

LIC. ANTONIO RAFAEL PAVÓN ESCALONA.

CONTACTENOS EN: hgcepid@infomed.sld.cu**FORMACIÓN DE VALORES:**

...Un mundo sin dolor es posible. Basta con respirar profundo y decir: ¡cada día de nuestras vidas es un viaje a la felicidad!

ARPE

DIAS MUNDALES**OCTUBRE**

1 Día Internacional de las personas mayores

1 Día internacional de la Hepatitis C

4-10 Semana mundial del Espacio

Segundo sábado Día mundial de los cuidados paliativos

9 Día mundial del correo

10 Día mundial de la salud mental

20 Día Mundial de la Estadística

31 Día universal del ahorro

EMBARAZO E INSOMNIO

Aproximadamente tres de cada cuatro mujeres afirman que su sueño empeora de manera más o menos intensa durante el embarazo. Esto nos lleva a la conclusión de que las embarazadas duermen mal, debido a causas diversas y sobre todo al final de la gestación. Pero no hay que hacerse ilusiones: **el insomnio puede llegar en cualquier trimestre del embarazo.**

**SÍNDROMES EPILÉPTICOS INFANTILES**

Durante la infancia, y a partir del momento del nacimiento, el cerebro de los niños es bastante más excitable que en edades más avanzadas, favoreciendo así las llamadas crisis generalizadas. La epilepsia infantil puede estar causada por factores tanto genéticos como adquiridos (aunque en otros muchos casos se desconoce el origen de la misma), produciéndose fundamentalmente por factores de tipo traumático, infeccioso o genético. De este modo, **las principales causas de la epilepsia infantil en los seis primeros meses de vida** de los pequeños son: daño cerebral perinatal, malformaciones congénitas del sistema nervioso, meningoencefalitis, Síndrome de West, trastornos metabólicos o convulsiones neonatales benignas.