

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA


**HOSPITAL MATERNO RAMÓN GONZÁLEZ CORO.
BOLETÍN PROMOCIÓN DE SALUD
Y EPIDEMIOLOGÍA HOSPITALARIA**


**EDICIÓN.
MARZO 2025.**

COLECTIVO EDITORIAL:

MSC. CARIDAD MAYRA VILLAFRANCA CUBELA.

LIC. ANTONIO RAFAEL PAVÓN ESCALONA.

CONTACTENOS EN: hgcepid@infomed.sld.cu**FORMACIÓN DE VALORES:**

... la única salud verdadera, es la que viene a un cuerpo bien administrado del orden de la mente y la serenidad del corazón...

JOSÉ MARTÍ.

DIAS MUNDALES**Marzo.**

8 Día de las Naciones Unidas para los Derechos de la Mujer y la Paz Internacional

8 Día internacional de la mujer

12 Día mundial del glaucoma

15 Día Mundial del Agua

21 Día internacional de la eliminación de la discriminación racial

A partir del 21 Semana de solidaridad con los pueblos que luchan contra el racismo y la discriminación racial

HÁBITOS Y LACTANCIA MATERNA.

Amamantar a un hijo es una experiencia fundamentalmente grata en la vida de una mujer, porque su leche constituye el mejor alimento y la mejor bebida durante los primeros 4 a 6 meses de vida de un niño.

Dicho reto constituye una auténtica revolución en la supervivencia infantil, sin embargo, su práctica ha disminuido últimamente. La mejor manera que tiene el recién nacido de completar óptimamente el desarrollo de su organismo en general y especialmente del sistema endocrino, es recibir la alimentación que la madre le brinda a través de la leche materna.

DISFUNCIÓN SEXUAL FEMENINA.

La disfunción sexual en la mujer es la alteración en el deseo sexual de una mujer. En ocasiones recibe el nombre peyorativo de frigidez. Este trastorno puede afectar a nivel de diferentes aspectos de la actividad sexual.

Esto incluye el deseo, la excitación, el orgasmo y el dolor ligado al acto sexual. Este tipo de alteración afecta a un gran número de mujeres en algún momento de su vida sexual. La disfunción sexual puede tener varias causas. En el tratamiento se proporciona información para tratar de reducir estigmas y presiones en relación a la sexualidad. De esta manera se persigue aumentar la sensación de placer de las mujeres.

PROMOCIÓN DE SALUD.

El riesgo **REPRODUCTIVO PRECONCEPCIONAL** se define como la probabilidad que tiene una mujer no gestante, de sufrir daño ella o su producto siempre y cuando se involucre en el proceso de la reproducción. La posibilidad de complicación es diferente y específica para cada factor predisponente, por lo cual, se conciben programas y acciones de salud para reducir el efecto nocivo de dichos factores, sobre la calidad de vida, un parto satisfactorio y la obtención de un individuo íntegro y capaz. En cada unidad de salud, existe la consulta **de Riesgo Preconcepcional**. Si crees que tienes factores de riesgo para concebir un bebé: **PODEMOS AYUDARTE.**

