

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA



HOSPITAL MATERNO RAMÓN GONZÁLEZ CORO. BOLETÍN PROMOCIÓN DE SALUD Y EPIDEMIOLOGÍA HOSPITALARIA



EDICIÓN.

AGOSTO 2025.

COLECTIVO EDITORIAL:

MSC. CARIDAD MAYRA VILLAFRANCA CUBELA.

LIC. ANTONIO RAFAEL PAVÓN ESCALONA.

CONTÁCTENOS EN: hgcepid@infomed.sld.cu

FORMACIÓN DE VALORES:

...La vida jamás se atasca, ni se inmoviliza ni se enrañca, pues cada momento es siempre nuevo y fresco.

Louise L. Hay

DIAS MUNDALES

Agosto.

1-7 Semana mundial de la lactancia

9 Día mundial de las poblaciones indígenas

12 Día internacional de la juventud

19 Día Mundial de la Asistencia Humanitaria

23 Día internacional para el recuerdo del comercio de esclavos y su abolición

31 Día internacional de la solidaridad



LA DEPRESIÓN MATERNA: MÁS FRECUENTE DE LO QUE PENSAMOS.



La depresión es un trastorno mental frecuente, que de acuerdo con cifras de la Organización Mundial de la Salud, **afecta a más de 300 millones de personas en el mundo**. Muchas madres sufren en soledad mientras padecen depresión, rodeadas de familiares que no saben cómo apoyarlas.

Si estás embarazada y estás pasando por una situación difícil, te damos algunos consejos para mantener alejado el estrés. Si crees que podrías estar sufriendo depresión en el embarazo, ante el menor síntoma, busca ayuda profesional. Por tu salud y la de tu bebé por nacer.

SER MADRE A LOS 40: LOS RIESGOS DE UN EMBARAZO A EDAD AVANZADA.



RIESGOS EN EL EMBARAZO A PARTIR DE LOS 40.

- Mayor tasa de abortos.
- Hiperémesis gravídica.
- Preeclampsia-eclampsia.
- Diabetes gestacional.

LACTAR ES AMAR.

La **lactancia materna exclusiva** es la alimentación del lactante mediante leche materna sin ningún otro suplemento sólido o líquido, incluyendo el agua. **Mejora la protección frente a enfermedades gastrointestinales, de vías respiratorias altas como la otitis media, las de vías respiratorias bajas, como la neumonía o la bronquitis.** Lacta a tu bebé durante el tiempo establecido y tendrás un niño sano y feliz....