

BOLETIN DE MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL.

Febrero 2022

Han transcurrido ya casi 12 años de nuestra presencia en la Institución y gracias a la buena asimilación y apoyo de profesionales y técnicos, en estos tiempos podemos mantener los indicadores de atención a ingresadas en más del 33% y en Urgencias en más del 35%, así como la docencia y poder mostrar con el diario quehacer los buenos resultados de la unión e integración de esta Especialidad en nuestra Institución.

En el presente Boletín queremos comentar acerca del tratamiento de Dietoterapia y Fitoterapia. Desde hace años venimos promoviendo el uso de algunos ingredientes de la Dieta como el pimiento y guayaba en el tratamiento de anemia en Gestantes, y con buenos resultados, así como el uso de la cebolla y miel en HTA, y el uso de la Salvia, soya, fruta bomba, remolacha, zanahoria, etc en el Climaterio-Menopausia, ya que tienen Fito estrógenos.

En el Puerperio y para ayudar a la Lactancia Materna indicamos el uso de ajonjolí (sesamun indicum L), así como el maní (arachis hipogea L) como galactogogos, en caso del maní verificar que la paciente no sea alérgica.

De Fitoterapia utilizamos el cocimiento de los Bejucos de Boniato como galactogogo, tomar 1 vaso cada 6 horas y como Dietoterapia el tubérculo, boniato (ipomoea batata), como tónicos de energía.

También veremos que el Perejil es muy bueno, por la cantidad de propiedades que tiene, pero es abortivo.

Referencias Bibliográficas:

Roig y Mesa, Juan T: Plantas Medicinales, aromáticas o venenosas T, I, II. 2012.

Cursos de Plantas y Dieta. Perú. Moche.Trujillo. Chimbote.2010 a 2013.

GRACIAS.

Dra. Lidice Verdecia Álvarez.

