

BOLETIN DE MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL.

Junio.2021.

El presente Boletín está dedicado al Aniversario 50 de la fundación de nuestro Hospital como Ginecobstetrico: "Ramón González Coro."

Estamos viviendo momentos muy complejos, donde todos tenemos que extremar las medidas de prevención para evitar el contagio con un virus y enfermar de Covid19. Además de las medidas que conocemos debemos incrementar la Ingesta de alimentos naturales, vegetales y frutas crudos, tomar como mínimo 1 vaso de agua en ayunas, realizar ejercicios físicos en casa, consumir en ayunas 1 cucharada de miel y 1 diente de ajo, tratar de dormir como mínimo 6 horas diarias y evitar la irritabilidad, las depresiones y la tristeza. Todo lo anterior mencionado ayuda a fortalecer nuestro sistema inmunológico.

La Homeopatía y la terapia floral son 2 de las técnicas naturales más usadas.

A continuación trataremos sobre algunos homeopáticos, sus usos y dosificación:

-Árnica: Dolor, inflamación y ayuda a cicatrización de heridas.

-Hypericum: Dolores postraumáticos, postoperatorios, heridas.

-Ledum Palustre: Hematomas, heridas no cicatrizadas.

_Caléndula: Heridas abiertas, cortes, es antiséptico y cicatrizante.

_Ferrum Phosp: Hemorragias, anemias.

_Phytolacca: Enrojecimiento, dolor y congestión en las mamas.

_Calcárea phosp: Aumenta suministro y calidad de la leche.

_Chamomilla: Irritabilidad, trastornos del sueño, ansiedad y contra los cólicos del bebe. (la madre lo toma y pasa por la lactancia materna)

_Hepar sulphur: Infecciones localizadas, ej.: Abscesos.

_Rescue Remedy: Complejo de esencias florales. Situaciones traumáticas físicas y mentales. 4 gotas sublinguales cada 4 o cada 6 horas.

En el preoperatorio se puede utilizar solo Rescue Remedy.

En el postoperatorio el uso de esta terapia floral y Árnica más Hypericum. 10 golpes al frasco y 5 gotas sublinguales o en medio vaso de agua cada 4 o cada 6 horas.

Nota: Los homeopáticos son a la 6 ch.

Muchas Gracias.

Dra. Lidice Verdecia Álvarez.