

Boletín de Medicina Natural y Tradicional

Este Boletín está dedicado a la Lactancia Materna y que existe un arcoíris de Medicina Natural y Tradicional para ayudar a la madre, neonato y familia en este proceso. Sabemos de las ventajas para madre y bebé. Un niño alimentado al seno padece de menos infecciones, su digestión es mejor y es más sano en el futuro. Las técnicas más utilizadas son:

- Homeopatía: Ignatía (tensión tristeza), Calcárea phosp (aumentar suministro y calidad Phytolacca (enrojecimiento, dolor, congestión), Arnica (dolor, inflamación, cicatrización), Carbo Vegetal(agotamiento) y Kali Carbo (depresión, irritabilidad). Todos a la 6 ch y 10 golpes al frasco 5 gotas sublinguales, cada 6 horas, alejadas de alimentos o sabores en boca.

Acupuntura y o Digitopuntura y o Laserpuntura:

- IG4: dorso de mano, aproximamos pulgar e índice y donde termina el pliegue.
- PC6: a 2 cun de pliegue de muñeca, cara anterior.
- IG11: Flexionado brazo y antebrazo, al terminar pliegue del codo.
- B6: 3 cun por encima del maléolo, región media de pierna.
- Todos estos puntos son para prevenir y tratar agotamientos, dolores y mastitis.

Maxibustión en E36. Tónico de Energía.

Olgong estático, 3 respiraciones abdominales, 3 a 4 veces al día.

Col en prevención de mastitis, hasta que la hoja se caliente, poner hasta 4 aplicaciones.

En el puerperio y para ayudar a la Lactancia Materna indicamos el uso de ajonjolí (sesamun indicum L) así como el maní como galactogogos, en caso del maní verificar que la paciente no sea alérgica.

De fitoterapia utilizamos el cocimiento de los bejucos de boniato como galactogogos, tomar 1 vaso cada 6 horas y como Dietoterapia el tubérculo, boniato como tónicos de energía.

Dra. Lidice Verdecia Álvarez

