**¿Qué debemos saber del uso de la Terapia Electroconvulsiva en tiempos de Covid-19?**

**Autor:**

**Dr. C Antonio J. Caballero Moreno**

**Profesor e Investigador Titular**

**Grupo Nacional de Psiquiatría**

**Sección de Neurociencias SCP**

**Definición**

La terapia electroconvulsiva (TEC) se utiliza desde su primera aplicación por Cerletti y Bini en 1938. Es un procedimiento médico en el cual se usa un estímulo

eléctrico breve para inducir convulsiones cerebrales bajo condiciones controladas.

La técnica ha ido evolucionando a lo largo de los años y, en 1951, se empezó a usar junto con un agente anestésico y un relajante muscular, procedimiento conocido como TEC modificada. Además, la introducción de la onda de breve pulso ha permitido disminuir la cantidad de corriente eléctrica necesaria para provocar la convulsión. Todos estos cambios han permitido disminuir algunos de

los efectos secundarios producidos antiguamente, sin reducir el potencialterapéutico (Fink, 2001). Con todo ello, la American Psychiatric Association (APA) presentó las primeras recomendaciones sobre la práctica de la TEC en 1978 (American Psychiatric Association Task Force on ECT, 1978).

Indicaciones para el uso de la terapia electroconvulsiva

**Diagnósticos en los que podría estar indicada**

Principales indicaciones diagnósticas

Depresión mayor, tanto unipolar como bipolar

Depresión psiquiátrica en particular

Manía, incluida la de episodios mixtos

Esquizofrenia con exacerbación aguda

Subtipo catatónico

Trastorno esquizoafectivo

Otras indicaciones diagnósticas

Enfermedad de Parkinson

Trastorno neuroléptico maligno

**Indicaciones clínicas**

Uso principal

Respuesta definitiva rápida necesaria sobre la base de la medicina o la psiquiatría

Los riesgos de los tratamientos alternativos pesan más que las ventajas

Antecedentes de mala respuesta a los fármacos psicotrópicos o buena respuesta a la terapia electroconvulsiva

Preferencia del paciente

Uso secundario

Incapacidad para responder al tratamiento farmacológico en el episodio actual

Intolerancia al tratamiento farmacológico en el episodio actual

Respuesta definitiva rápida requerida por el deterioro de la enfermedad del paciente

La TEC es eficaz para tratar la depresión del trastorno de depresión mayor y el

trastorno bipolar I. Hasta no hace mucho se creía que la depresión psicótica o

delirante respondía particularmente

Contexto del COVID-19

Muchos hospitales y organizaciones de salud en el mundo han suspendido procedimientos electivos en un esfuerzo para minimizar la exposición del equipo y de los pacientes durante la actual pandemia de Covid-19.

Estrategias de Enfrentamiento:

* **La TEC debe ser considerada un procedimiento esencial en situaciones clínicas de urgencia y de ser posible debe ser mantenida como un procedimiento de tratamiento para pacientes psiquiátricos clínicamente evaluados como de alto riesgo sin ella.**
* La TEC es un tratamiento rápido y efectivo el cual está clínicamente indicado para individuos altamente resistentes al tratamiento que sufren de severas e incapacitantes: depresión mayor, catatonía, manía, y psicosis relacionadas con la esquizofrenia. Como tal, la TEC puede ser utilizada como un tratamiento clínico de rutina en la enfermedad resistente al tratamiento y también como una intervención urgente para individuos que están en alto riesgo. Hay muchos ejemplos de este tipo en Medicina y Cirugía, Ej. La colecistectomía electiva para un individuo con un dolor crónico debido a enfermedad de la vesícula biliar vs cirugía urgente para un individuo con un alto riesgo de ruptura.
* Durante la actual pandemia de Covid19, donde hay una necesidad de evitar temporalmente los procedimientos no urgentes, es comprensible que la TEC sea limitada, sin embargo, en las situaciones delineadas antes donde el uso de esta modalidad cumple con criterios definidos como urgente, **no permitir el uso urgente de esta modalidad de tratamiento poderosamente efectiva, hará daño al paciente a corto plazo, así como aumentará la tasa de ingresos con el uso de recursos que deben ser usados para otros propósitos**

Bibliografía

:

American Psychiatric Association. The Practice of Electroconvulsive Therapy: Recommendations for Treatment, Training, and Privileging, APA. Washington, DC, 2001

North Carolina Psychiatric Association. Position Statement on Electroconvulsive Therapy ECT as an Urgent Procedure, March 2020.

Espinoza RT, Kellner CH, McCall WV. ECT during COVID-19: An Essential Medical Procedure – Maintaining Service Viability and Accessibility. Journal of ECT, published ahead of print, April 9, 2020,