**¿Cómo debemos hacer Psicoterapia de Grupo usando Telesalud de en el contexto de Covid-19?**

**Autor:**

**Dr. C Antonio J. Caballero Moreno**

**Profesor e Investigador Titular**

**Grupo Nacional de Psiquiatría**

**Sección de Neurociencias SCP**

**Psicoterapia**

* TRATAMIENTO
* PERSONAS EMOCIONALMENTE ENFERMAS
* CUIDADOSAMENTE SELECIONADAS
* GUIADOS POR UN TERAPEUTA
* AYUDA ENTRE LOS MIEMBROS
* CAMBIOS EN LA PERSONALIDAD
* MANIOBRAS TÉCNICAS Y CONSTRUCTOS TEÓRICOS UTILIZADOS POR EL LIDER A PARTIR DE LAS INTERACCIONES DE SUS MIEMBROS.

**CONCEPTO**

TRATAMIENTO QUE UTILIZA LA INTERACCIÓN QUE SE PRODUCE ENTRE LOS MIEMBROS Y EL TERAPEUTA, A TRAVÉS DE LA COMUNICACIÓN VERBAL Y EXTRAVERBAL, EN PERSONAS EMOCIONALMENTE ENFERMAS QUE HAN SIDO PREVIAMENTE SELECIONADOS, CON OBJTIVOS BIEN ESTABLECIDOS DESDE ALIVIAR EL DOLOR PSÍQUICO HASTA MODIFICACAR ACTITUDES, CONDUCTAS, FORMAS DE SENTIR, VALORACIÓN DE ACONTECIMIENTOS (CAMBIOS PERSONALIDAD) PARA LOGRAR UNA MAYOR ARMONÍA CONSIGO MISMO Y CON LOS QUE LOS DEMAS.

**CLASIFICACIÓN**

* SEGÚN LA POBLACIÓN

PEQUEÑOS

MEDIANOS

GRANDES

* SEGÚN EL LIDERAZGO

NO DIRECTIVOS O EVOCATIVAS

DIRECTIVAS Y

DIDACTICAS

* SEGÚN EL FUNCIONAMIENTO

CERRADOS

ABIERTOS

SEMIABIERTOS

* SEGÚN LOS OBJETIVOS

SUPRESIVA

REEDUCATIVA

RECONSTRUCTIVA

* SEGÚN LOS MECANISMOS ENFATIZADOS

VERBALES

PSICODRAMÁTICAS

DINÁMICAS DE GRUPO

ANÁLISIS COMPARTIDO

CORPORAL Y DE MOVIMIENTO

MUSICOTERAPIA

ANALISIS LIERARIO

DEBATES FILMICOS

* SEGÚN EL ENFOQUE DE GRIMBERG

TERAPIAS QUE ACTÚAN POR EL GRUPO

INTERPRETATIVA INDIVIDUAL EN EL GRUPO

INTERPRETATIVA DEL GRUPO

* SEGÚN EL TIEMPO TOTAL DE DURACIÓN

BREVES, MEDIANAS, LARGAS

* SEGÚN LA FRECUENCIA SEMANAL

UNA SESIÓN, ENTRE UNAY TRES Y ENTRE UNA Y CINCO

* ENFOQUE ESCUELA ANALÍTICA DE GRUPO

PSICOANÁLISIS EN EL GRUPO. SLAVSON, WOLF, SCHWARTZ ESC. AMERICANA

PSICOANÁLISIS DEL GRUPO. BIÓN, EZRIEL. ESC TAVISTOCK

PSICOANÁLISIS POR EL GRUPO. FOULKES. ESC.ANALÍTICA DE GRUPO.

**ORGANIZACIÓN**

1. OBJETIVOS, ENFOQUE TEÓRICO
2. PERMANENCIA DE LOS MIEMBROS
3. DURACIÓN TOTAL DEL GRUPO
4. TAMAÑO
5. NÚMERO DE SESIONES
6. DURACIÓN DE LAS SESIONES
7. DIRECCIÓN TERAPEÚTICA
8. CON O SIN SELECCIÓN DE PACIENTES
9. INDICACIONES Y
10. CONTRAINDICACIONES

**MODELOS**

* Modelo medico
* Modelo psicodinámico
* Modelo socio dinámico
* Corrientes contemporáneas.

**Contexto del COVID-19**

Los terapeutas de grupo están respondiendo a la pandemia de Covid-19 haciendo una transición de los grupos cara a cara a terapias online.

La investigación muestra que la terapia de grupo es tan efectiva, y en algunos casos, puede ser más efectiva, que la terapia individual. En un momento en que el aislamiento social está ocurriendo de manera sin precedentes, el rol de los grupos como un factor protector es importante. Los grupos online también les ofrecen a los terapeutas una manera efectiva y eficiente para apoyar la salud mental en una comunidad más grande durante la pandemia de Covid-19.

**Estrategias de Enfrentamiento:**

1. Tipos de tratamiento:

* Psicoterapia de grupo por Telesalud
* Grupo de Intervención y Evaluación de la conducta de salud.

1. Mantener una práctica ética:

Los grupos de Telesalud requieren competencia en 2 áreas- terapia de grupo y telepsicología. La terapia de grupo ha sido usada con poca frecuencia en Telesalud, por lo tanto, los marcos éticos y legales están apareciendo.

1. Establecer privacidad y confidencialidad:

* Mientras el líder del grupo debe mantener la confidencialidad, los miembros del grupo no necesariamente.
* Las consecuencias para un miembro del grupo cuya privacidad está comprometida puede ser significativa para el individualmente y para la naturaleza terapéutica del grupo como un todo, se debe pedir un consentimiento informado y se pueden dar las siguientes opciones:

Mostrar sus caras durante la sesión

Usar una máscara durante la sesión pero que le permita oír y hablar

Usar un nombre ficticio o solo la inicial

Abandonar temporalmente el grupo

Encontrar otra modalidad de tratamiento

* El terapeuta debe presentar los potenciales beneficios del grupo y contrastarlos con las potencialidades de dañar.

1. Mejorar el tratamiento con encuentros de evaluación pregrupo
2. Fijar guías para el grupo de Telesalud:

* Estar en un espacio libre de distracciones
* Vestir ropas apropiadas como si estuviera en el grupo presencial
* Tener los elementos tecnológicos para asistir al grupo
* Seguir las reglas que establezca el grupo.