**¿Qué deben hacer los pacientes que padecen de Trastornos por Discapacidad Intelectual en el contexto de Covid-19?**

**Autor:**

**Dr. C Antonio J. Caballero Moreno**

**Profesor e Investigador Titular**

**Grupo Nacional de Psiquiatría**

**Sección de Neurociencias SCP**

**Trastorno por Discapacidad Intelectual**

La discapacidad intelectual o Trastorno del Desarrollo Intelectual, antes conocida como Retraso Mental, puede estar causada por diversos factores genéticos y ambientales que comportan una combinación de deficiencias cognitivas y sociales.

Clasificación

Criterios Diagnósticos (DSM-5)

La discapacidad intelectual (trastorno del desarrollo intelectual) es un trastorno que comienza durante el período del desarrollo y que incluye limitaciones del funcionamiento intelectual como también del comportamiento adaptativo en los dominios conceptual, social y práctico. Se deben cumplir los 3 criterios siguientes:

1. Deficiencias de las funciones intelectuales, como el razonamiento, la resolución de problemas, la planificación, el pensamiento abstracto, el juicio, el aprendizaje académico y el aprendizaje a partir de la experiencia, confirmados mediante la evaluación clínica y pruebas de inteligencia estandarizadas individualizadas.
2. Deficiencias del comportamiento adaptativo que producen fracaso del cumplimiento de los estándares del desarrollo y socioculturales para la autonomía personal y la responsabilidad social. Sin apoyo continuo, las deficiencias adaptativas limitan el funcionamiento en una o más actividades de la vida cotidiana, como la comunicación, la participación social y la vida independiente en múltiples entornos, tales como el hogar, la escuela, el trabajo y la comunidad.
3. Inicio de las deficiencias intelectuales y adaptativas durante el período del desarrollo.

Especificar la gravedad actual:

Leve

Moderado

Grave

Profundo

**Contexto del COVID-19**

Personas con discapacidad intelectual han escrito estas medidas. El Coronavirus o Covid-19 está cambiando nuestras vidas de muchas maneras, estos consejos pueden ayudar a manejar estos cambios.

**Estrategias de Enfrentamiento:**

**Ver anexo**