



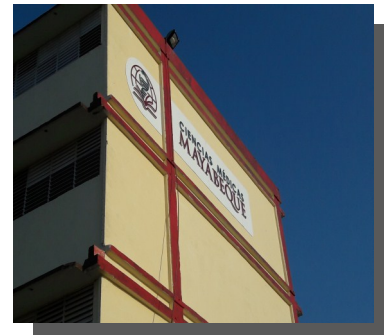
## Boletín informativo digital

### EN ESTA EMISIÓN

- |   |  |
|---|--|
| 2 | La Unesco reivindica la figura del médico húngaro que hace 170 años demostró que la falta de medidas higiénicas de los médicos transmitía enfermedades a sus pacientes |
| 3 | Descubriendo rostros (ángeles de alas blancas).  |
| 3 | Campaña de la OMS y la FIFA.   |

### Nota:

Agradecemos su colaboración, respondemos a sus sugerencias e inquietudes, trabajamos para usted. Comuníquese con nosotros.



### DIAS MUNDIALES.

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 7/04/2020         | Día Mundial de la Salud.                              |
| 25/04/2020        | Día Mundial del Paludismo.                            |
| 25/04 - 2/05/2020 | Día Mundial del Riñón.                                |
| 28/04/2020        | Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. |

## La autopesquisa de la Covid-19 desde tu móvil

La Universidad de las Ciencias Informáticas (UCI) en coordinación con el Ministerio de Salud Pública (MINSAP) y el Ministerio de Comunicación (MINCOM) pusieron en funcionamiento desde las seis de la tarde del 17 de abril una plataforma informática para realizar el auto pesquisaje en línea por los propios ciudadanos, con acceso libre de costo, a través del sitio Pesquisador Virtual.

Según explicó el vicerrector primero de la UCI, Raydel Montesinos Pedurena, un grupo de científicos y jóvenes trabajaron en este Pesquisador Virtual, que no sustituye el trabajo de la pesquisa activa del personal sanitario y estudiantes en la comunidad, en tanto permite al ciudadano aportar una información sobre su estado de salud y dar una capacidad de respuesta inmediata al MINSAP.

“La veracidad de la información es una responsabilidad ciudadana. Es una aplicación que llegó para quedarse, pues podrá ser usada en lo adelante como herramienta para otras enfermedades, una vez pasada la pandemia de la Covid-19”, explicó Montesinos, quien aclaró que solo puede accederse desde Cuba con un diseño sencillo, pero muy útil.

De lo que se trata es de una encuesta epidemiológica de salud en la que cada cubano podrá, entrando sus datos generales, destapar o no alertas sobre su estado físico, lo cual generará una visita del médico en caso de fiebre, tos u otro síntoma relacionado con el nuevo coronavirus.

Al referirse a una aplicación similar en otras naciones, el directivo de la UCI recordó que en China se hizo algo parecido a partir de pedirle a las personas que se tomaran las temperaturas dos veces al día y lo informaran; en tanto los grandes consorcios informáticos de Google y Facebook hicieron aplicaciones informáticas puntuales solo para Estados Unidos.

El MINSAP agradeció el proyecto, pero insiste en que nada sustituye acudir a tiempo al médico ante el menor síntoma. Con esta aplicación se fortalece el sistema de salud, se le da más facilidad a la población para su auto pesquisa en línea y con ello tendrán otra participación activa y real en el enfrentamiento a la Covid-19.

Los interesados podrán descargarla desde la tienda cubana de aplicaciones Aplus, o vía web en la red del Ministerio de Salud

Importante es resaltar en la veracidad de los datos emitidos. La responsabilidad ciudadana en estos momentos constituye la piedra angular del sistema de salud cubano. para lograr cuanto antes el retorno a la normalidad. Siendo responsables estaríamos reconociendo todo el esfuerzo de tantos que se sacrifican porque cada cubano goce del derecho supremo del ser humano: la

### Semmelweis, el mártir del lavado de manos



Ignác Fülöp Semmelweis  
(1818-1865),

La Unesco  
reivindica la figura  
del médico  
húngaro que hace  
170 años demostró  
que la falta  
de medidas  
higiénicas de los  
médicos transmitía  
enfermedades a  
sus pacientes

Pocas veces el agua ha sido tan acertadamente llamada fuente de vida como cuando se la asocia al jabón. Pero la simpleza de la idea y su consolidación actual no tuvo un comienzo fácil. Quien primero se dio cuenta de su importancia fue un médico de Budapest, Ignác Fülöp Semmelweis (1818-1865), cuarto hijo de un comerciante, cuando aún no había cumplido los 35 años. Su defensa de la asepsia salvó vidas, pero hundió la suya. Ahora, en 2020, 155 años después de su muerte, la Unesco reivindica su legado al nombrarlo uno de los personajes del año.

La pura observación bastó para el descubrimiento de Semmelweis. Llegado a Viena con vocación de abogado, la visión de una autopsia cambió su destino. Se hizo médico. En la década de 1840 trabajaba en el Hospicio General de Viena. Allí, para su horror, descubrió que las mujeres ingresadas que daban a luz tenían muchas más fiebres puerperales que las que alumbraban en sus casas. Lo vio y —una de sus aportaciones— lo midió: una mortalidad del 30% intramuros; del 15% fuera.

Josep Vaqué, miembro de la Sociedad Española de Medicina Preventiva e Higiene Hospitalaria —y último Premio Semmelweis de esta sociedad—, explica que lo que ocurría era que los médicos sabían que algo pasaba con las enfermedades contagiosas, pero, antes del desarrollo de la microbiología, no encontraban cómo explicarlo. Se esbozaban ideas —las miasmas, el contagium—, pero ninguna era definitiva.

Semmelweis desarrolló una teoría: aquellas mujeres que recibían más visitas de médicos y estudiantes —muchos de ellos recién salidos del quirófano de tratar a otros enfermos o de la sala de disección— enfermaban y morían más. Y se le ocurrió medir qué pasaba si sus compañeros se lavaban las manos al entrar en la sala. Una jofaina con agua y un jabón fueron suficientes: al obligar al personal a lavarse las manos, las infecciones se redujeron a menos del 10% de las ingresadas. Él lo atribuyó a unos corpúsculos necrósicos, los antecedentes de las bacterias de Pasteur y Koch apenas 20 años después. Las cifras habrían bastado para revolucionar la sanidad moderna, pero ese cambio tardó un par de décadas en llegar.

En vez de un homenaje, Semmelweis recibió un castigo por su trabajo. Su acusación velada de que eran los propios médicos los que enfermaban a sus pacientes no cayó nada bien. Fue despedido y sus técnicas se descartaron. Por poco tiempo. “A los dos o tres años cambió el equipo directivo del hospital y la asepsia de Semmelweis se impuso”, explica Vaqué.

En verdad, no fue el húngaro el que revolucionó el entorno hospitalario. El asunto sobre el que elucubraba era tan importante que prácticamente a la vez que él, pero en Estados Unidos, el médico Oliver Wendell Holmes llegó a la misma conclusión, relata Vaqué.

Pero ninguno de los dos se llevó la gloria por el descubrimiento que posiblemente haya salvado más vidas en el último siglo y medio. Wendell Holmes se hizo famoso como poeta. El reconocimiento fue para un británico, Joseph Lister, que en 1877 ejecutó la primera operación en condiciones antisépticas, irrigando con unos aspersores la zona quirúrgica. El trabajo tuvo repercusiones mundiales. Salvador Cardenal importó la técnica a España ya en 1880, y a América llegó casi a la vez.

¿Y Semmelweis? Tras trabajar en un hospital menor, pobre y desahuciado, acabó en un centro para enfermos psiquiátricos. En su último intento por demostrar su teoría —y ya con un principio de alzhéimer— se inyectó con un residuo de una necropsia. Se ocasionó una septicemia que lo mató. “Fue un mártir”, sentencia Vaqué. Esta, al menos, es la versión heroica. Hay otra con menos épica: que murió de las palizas que le propinaron en el centro.

El reconocimiento le llegó tarde. En 1952, Louis-Ferdinand Cèline publicó una obra, Semmelweis, en la que, en tono épico, lamentaba el final del médico. El prólogo define su legado: “Señaló a la primera los medios profilácticos que deben adoptarse contra la infección

**GRUPO DE COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL**  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS MAYABEQUE**

Este trabajador de la Salud da todos los días una muestra de altruismo, dedicación y entrega al realizar su labor de Microbiólogo en el centro de aislamiento, ubicado en la Facultad de Ciencias Médicas de Mayabeque, trabaja en el Centro de Higiene y Epidemiología de nuestro municipio Güines, él no puede quedarse en



La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de Fútbol Asociado (FIFA) unieron voluntades en la realización de una campaña mundial para el enfrentamiento al virus SARS-CO-2. la divulgación de medidas higiénicas es el tema que promocioa dicha campaña, el auspicio financiero estuvo a cargo de la FIFA que con su ejemplo, demostró cuan necesario es la solidaridad y la unión en esta batalla contra la COVIC-19.

Empieza por tus manos. Por favor, lava tus manos frecuentemente con agua y jabón o con una solución basada en alcohol.

**1 MANOS**

Prepárate para combatir el #COVID19  
www.who.int/COVID-19

FIFA World Health Organization

Por favor, cubre tu boca y nariz con el interior del codo cuando tosas o estornudes. Si utilizas pañuelos de papel, deséchalos inmediatamente y lávate las manos.

**2 CODO**

Prepárate para combatir el #COVID19  
www.who.int/COVID-19

FIFA World Health Organization

Evita tocarte la cara, sobre todo los ojos, la nariz y la boca, para prevenir que el virus entre en tu cuerpo.

**3 CARA**

Prepárate para combatir el #COVID19  
www.who.int/COVID-19

FIFA World Health Organization

En las relaciones sociales, da un paso atrás. Mantén un mínimo de un metro de distancia con otras personas.

**4 DISTANCIA**

Prepárate para combatir el #COVID19  
www.who.int/COVID-19

FIFA World Health Organization

Si te encuentras mal, quédate en casa. Por favor, sigue las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.

**5 SENSACIONES**

Prepárate para combatir el #COVID19  
www.who.int/COVID-19

FIFA World Health Organization