

# Generación **Z**

PERIÓDICO ESTUDIANTIL

*Lo más reciente en noticias y comentarios de la FEUJC de la Facultad Miguel Enríquez*

*En este número*

**El Rincón del Arte**

PÁGINA | 02|03

**La Vía Aferente**

PÁGINA | 04

**La Perspectiva de Esculapio**

PÁGINA | 05  
06

**SportsTime**

PÁGINA | 07

**Generación **Z****

Martha Jeréz /+53 5 9238426

Jennifer López /+5353831974

Jorge.L Guzmán /+53 5 4144636

Luis Angel Pérez /+53 55825092

Keila Thalia Martinez /+53 5 5808732

Daniel de Jesus /+53 5 2431948

Susagne /+53 5 8370132

Haila /+53 5 6578594

Zamir /+53 5 6377484

Amanda /+53 56232576

Zamantha /+5353879149

Jorge Manuel /+53 5 2943058

Yoel Montalvo /+5353847671

Rysheila /+53 5 6867675

Gabriela /+53 5 6378654

feumiguelenriquez@gmail.com



## Generación Z

La Generación Z está conformada por aquellos nacidos entre mediados de la década de los 90 y principios o mediados de la del 2000. Esta generación no tiene nada que ver con las anteriores y suele identificarse con su estrecha relación con la tecnología.

Los Zillennials, término con el que acuñan a los jóvenes de esta generación, son amantes de la tecnología al punto de, en ocasiones, parecer zombies tecnológicos, esto no quita que sean responsables, pues lo son mucho. Son mucho más conscientes del medio ambiente que generaciones anteriores, poseen un fuerte sentido de la responsabilidad social y, sin duda, son jóvenes que defienden sus ideales y no se dejan amedrentar. ¿Tú qué crees? ¿Te identificas con la Generación Z?

**FCM**  
**ME**  
**ENRÍQUEZ**  
**IGUEL**

# EL RINCÓN DEL ARTE

*Arte en las manos*

## Endeble CAPÍTULO 1

"El efecto mariposa".

– Me conformaría con una foto tuya. – dijiste y me miraste con esos ojos que ponías antes de decir algo que considerabas un proverbio.

Siempre confiaste en tus instintos de seducción... y yo también; así que sonríe, ansiosa por saber qué sería lo próximo que se te ocurriría.

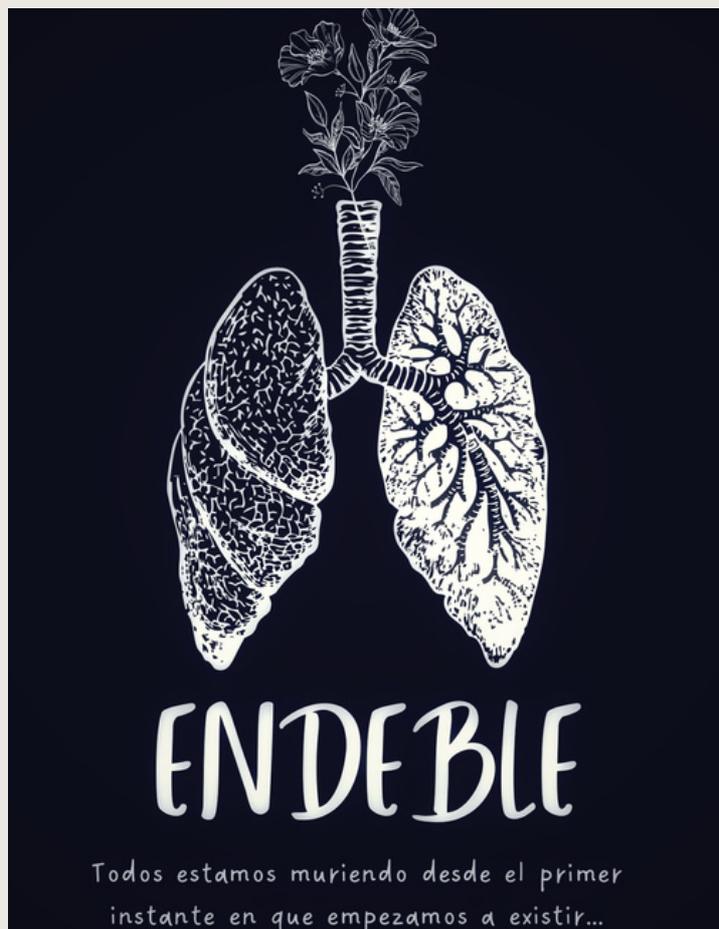
– ¿Una foto? – levanté una de mis cejas para mostrarte con el gesto que no te sería tan sencillo.

– No una foto tuya en realidad – proseguiste y, antes de que llevaras tu mano derecha a tu cabeza para apartar un cabello, capté la sombra de una sonrisa de lado –. Me refiero a una foto de tu alma.

Guardé silencio, buscando comprender las palabras que esta vez tenías para mí.

*"Todos estamos muriendo desde el primer instante en que empezamos a existir"*

– Quiero una foto de tu alma fuera de foco, de esas que salen movidas porque reías demasiado o porque pasó algo segundos antes de apretar el botón que hizo que la sonrisa estática de tu cara cayese al suelo. De las que repites porque sales mal pero en realidad es donde sales mejor. – Aclaraste, y aunque yo seguía sin entender, conseguiste robarme una sonrisa.



# ARTE EN LAS MANOS

Siempre hacías eso.

– ¿Para qué la quieres?

– Porque quiero verte verdaderamente, saber cómo eres más allá de...

– Tú ya lo sabes, – te interrumpí –, soy muy simple: una adolescente enferma ingresada en un hospital.

Tu rostro se ensombreció cuando escuchaste mis palabras. No te gustaba que te recordara el cáncer, jugabas a pasearte por los bordes del tema platicando de cualquier cosa en particular pero jamás te lanzabas en paracaídas. Podría fácilmente decir que nunca hablamos de él en realidad.

– Simple. – te limitaste a decir –. Una persona simple jamás me haría volar la cabeza como lo haces tú.

– No debería, tarde o temprano terminaré muriendo...

No te conformaste con la foto.

Te inclinaste sobre mí y juntaste tus labios con los míos. El beso terminó por consumir mis fuerzas y dos lágrimas bajaron por mis mejillas. Tú las limpiaste, pasaste tus dedos por mi rostro, acariciaste mis párpados, mis poros; me contemplaste más de cerca que nunca. Arrancaste mi dolor y lo hiciste tuyo. Pasaron unos minutos o tal vez horas hasta que levanté mis ojos y vi la sonrisa que cubría tu boca.

– ¿Por qué sonríes? – Mientras preguntaba las esquinas de mi boca se arquearon hacia arriba.

He resistido muchas cosas, muchísimas, pero nunca he podido evitar contagiarme de tu alegría. Sonreír a la par tuya no es algo a lo que pueda hacerle frente.

Siempre tenías en mí ese efecto mariposa.

Tu mano se precipitó hasta cubrir mis labios negándome a decirlo o negándote a escucharlo, no lo sé. Estabas cuando el médico dijo que tenía muy poco tiempo, pero tú no le creías a nadie.

– No digas esas cosas, Anne.

– Es lo que hay –dije, después de que bajaras tu mano –. ¿Todavía quieres esa foto de mi alma?

Asentiste y supe que estabas feliz porque me decidí a cambiar de tema. Pusiste las manos como si sostuvieran una cámara imaginaria y sonreí para ti, guardando mis miedos en un cajón y cerrándolo con llave.

Hiciste la foto, y fue tan real que ninguna cámara verdadera me causará la misma impresión.

*Anne y Set*

– Tengo una idea – dijiste, y juro que vi el brillo de emoción en tus ojos. Querías levantar mis ánimos. Solo tú lograbas eso –. Nos vamos. Te pusiste de pie al instante siguiente y tomaste mi mano para levantarme de la pequeña cama y más tarde sacarme fuera de la habitación. Recorrimos el pasillo del hospital con pasos rápidos, esquivando doctores y estudiantes de medicina como tú. Algunos ponían esa cara rara que nos hacía la gente cuando nos veía de la mano: tú, con tu bata blanca y tu rostro lleno de salud; y luego estamos yo y mi ropa de hospital. «Patético» era la idea que tenían muchos.

Nunca te importó.

Frunciste el ceño mirando tus palmas y negando dos veces con tu cabeza.

– No estás fuera de foco.

– Tendrás que conformarte. – repuse.

Mis ánimos bajaron y lo comprendiste, cada vez me pasaba más a menudo. Al principio te quedabas pero ya luego salías y me dejabas a solas porque era lo mejor para mí. Cuando estás a solas lloras porque no quieres que tu vida termine, cuando estás con alguien lloras porque no quieres que su vida juntos termine.

No te conformaste con la foto.

La enfermera de la sonrisa afable nos reprendió con sus ojos cuando llegamos a la salida, pero luego me cubrió con su abrigo y te apuntó a ti con el dedo índice.

– Aquí antes de la próxima rotación que es dentro de tres horas. – puso su tono mandón, aunque ella siempre insistía en ser nuestra madrina de bodas – ¿Ya recogiste sus últimos análisis, Evan? – te preguntó.

– ¡Todo en orden, Gina! –grité en respuesta y cerré la puerta a mis espaldas.

No pude evitar reír cuando me jalaste para llegar al auto.

– ¿A dónde me llevas? –cuestioné entre risas.

– Lo sabrás cuando estemos allí.

CONTINUARÁ

# LA VÍA AFERENTE

¿Sabías que es normal perder entre 100 y 200 cabellos al día? Cuando llega el otoño, en el hemisferio norte, la caída de cabello tiende a ser un poco mayor. Por esta razón, muchas personas buscan cuidar su cabello aún más durante esta temporada.

El aumento de esta cifra es una de las preocupaciones más comunes en la población y es que no es lo mismo la caída de cabello a la alopecia, pues la última viene a ser un problema que afecta, sobre todo, a los hombres cuando llegan a una edad adulta, por eso es realmente conveniente nutrir y fortalecer el cabello a lo largo de todo el año para favorecer su crecimiento.

## JUGO DE CEBOLLA



La cebolla es una fuente de compuestos azufrados que estimulan la circulación sanguínea del cuero cabelludo para impulsar así el crecimiento del pelo. Además, tiene propiedades antibacterianas que ayudan a combatir los microorganismos causantes de este trastorno y de afecciones como la caspa.

**Ingredientes:**

- 1 cebolla.

**Preparación:**

Introducir una cebolla en una licuadora para obtener su jugo. Masajear con el líquido el cuero cabelludo y dejarlo actuar unos 30 minutos.

## JUGO DE ALOE VERA



Uno de los beneficios desconocidos del aloe vera tiene que ver con la salud capilar. Sus propiedades hidratantes y compuestos reparadores ayudan a mejorar la salud del cuero cabelludo para estimular el crecimiento y regenerar su estructura. Además, su aplicación regular reduce el impacto de los rayos UV y previene la caspa.

**Ingredientes:**

- 2 cucharadas de aloe vera (30 g).

- 1 cucharada de aceite de oliva (14 g).

**Preparación:**

Extraer dos cucharadas de gel de aloe vera y mezclarlo con una cucharada de aceite de oliva en la licuadora. Aplicar ese jugo por todo el cuero cabelludo y dejar actuar como mínimo 2 horas o toda la noche.

## HUEVO



El huevo contiene azufre y otros minerales como el fósforo, selenio y zinc, los cuales fortalecen el cabello y frenan la caída. Combinado con un poco de aceite de oliva, se pueden potenciar sus efectos para hidratarlo y aliviar otros problemas comunes como las puntas abiertas y la sequedad.

**Ingredientes:**

- 1 clara de huevo.

- 1 cucharada de aceite de oliva (14 g).

**Preparación:**

Verter la clara de huevo en un recipiente adecuado, agregarle la cucharada de aceite de oliva y batir un par de minutos. Untar todo el cabello y cuero cabelludo con la mezcla y cubrir con un gorro. Dejar actuar durante 20 minutos antes de enjuagar.



# La Perspectiva de Esculapio



## A PESAR DE ESCULAPIO DECIDIERON SER HÉROES

¿Quieres ser médico hijo mío?

Aspiración es esta de un alma generosa, de un espíritu ávido de ciencia.

¿Deseas que los hombres te tengan como un dios que alivia sus males y ahuyenta de ellos el espanto?

¿Has pensado bien en lo que ha de ser tu vida?

Aunque la medicina es una ciencia oscura, a la cual los esfuerzos de sus fieles va iluminando de siglo en siglo, no te permitirá dudar nunca, sin pena de perder todo crédito. Si no afirmas que conoces la naturaleza de la enfermedad, que posees un remedio infalible para curarla, el vulgo irá a charlatanes que venden la mentira que necesitan.

**FCM**  
**ME**  
**ENRÍQUEZ**  
**MIGUEL**

Piénsalo bien mientras estás a tiempo. Pero si, indiferente a la ingratitud, sabiendo que te verás solo ante las fieras humanas, tienes un alma lo suficientemente estoica para satisfacerse con el deber cumplido, sin ilusiones, si te juzgas pagado lo bastante con la dicha de una madre, con una cara que sonrío porque ya no padece, con la paz de un moribundo a quien ocultas la llegada de la muerte; si ansías conocer al hombre, penetrar todo lo trágico de su destino, hazte médico, hijo mío.

**SU FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS "MIGUEL ENRÍQUEZ" LES DESEA MUCHAS FELICIDADES.**





No podemos negar que se ha estado divulgando informaciones entre estudiantes sobre un tema de interés para cada uno de los nosotros que es la existencia de nuevas regulaciones para la salida del país para el personal de salud.

El lero de diciembre del 2015 entro en vigor la ley No. 994 del Ministerio de Salud Pública como un procedimiento interno para aplicar por la administración de las unidades del Sistema Nacional de Salud, a los trabajadores que son sujetos a las regulaciones del Decreto 306. (Sigue)

### VALE DESTACAR QUE TALES REGULACIONES NO EXISTEN.

del 11 de octubre del 2012 “Sobre el tratamiento hacia los cuadros, profesionales y atletas que requieren autorización para viajar al extranjero”.

Vale destacar la no existencia de alguna regulación migratoria para los médicos especialistas en MGI, ni recién graduados y mucho menos estudiantes de medicina a partir de 3er año. Sino que se mantiene la política migratoria aprobada en el 2015



# *Volveré y seré Millones!!!*

# "Mejor Final de la Historia"

Ningún artículo periodístico que pretenda resumir lo que fue el Mundial de Qatar 2022 puede soslayar la final de película que ninguno de los mejores guionistas de Hollywood podría haber escrito. La coronación de Argentina en una final épica frente a Francia quedará en la memoria de todos los amantes del fútbol, e incluso de quienes lo miran de costado, por ser la más dramática y hasta inverosímil de la historia. La final en la que Argentina se consagró campeón ante Francia será recordada como la más emocionante e icónica en la historia de los mundiales. Ambas selecciones demostraron por qué son las mejores del mundo y justificaron haber llegado a la definición.

## Sports Times

### El Mundial de Messi... y de Mbappé

Qatar 2022 fue, tal como él mismo se encargó de decirlo en varias oportunidades, seguramente el último Mundial de Lionel Messi. Y vaya que la Pulga se lo tomó en serio.



# ARGENTINA CAMPEÓN

22 DIC, 2022

Vol. 100

**ANAWALKIS SANCHEZ**  
**PRESIDENTA FEU-UCMH**

# CENTENARIO

Develándome en la huella  
Generacional del yo  
Muy bien me adentro en el no,  
En el no!!! no ha muerto Mella!!!  
La organización aquella  
Hoy vive su centenario...  
Vive y punto, punto al diario  
Hacer de representantes  
Que nos develan del antes  
El hoy universitario.

Me duelen las huecas manos  
Pero el pie firme, de pie;  
Y qué decir de lo que  
Decir quieren mis hermanos,  
Del profesor, de los sanos  
Instantes, del estudioso,  
Del sin dicha y el dichoso  
Que le sustentan su sueño,  
Y de aquel que hoy por pequeño  
Mañana será grandioso.

Ha llovido mucho, pasa  
Que el tiempo no pasa ajeno  
Y que la lluvia algo bueno  
Nos ha dejado en la casa.  
No se la tuya, Mi raza  
No es otra que la grandeza.  
No termina lo que empieza  
Si no se empieza entre extraños,  
Mira tú, ya son 100 años  
De tan magnánima empresa.

Guarda el tiempo por tu hombro,  
Guarda la lumbré, al vencido,  
Al victorioso, al nacido  
De la flor entre el escombro.  
Guarda el verbo y el asombro  
Quizás por alguna estrella,  
Y develáte en la huella  
Generacional del yo  
Muy bien adentro en el no,  
En el no!!! no ha muerto Mella!!!



**La FEU está de  
celebración con sus  
100 años de edad**

Hoy nuestra #FEU arriba a su Centenario, 100 años de luchas y de historia. Hoy mantenemos más firmes que nunca el carácter de Mella y la valentía de José Antonio Echeverría. A todos los miembros de la Federación Estudiantil Universitaria de Cuba y en especial a toda la Comunidad Universitaria de las Ciencias Médicas de La Habana: MUCHAS FELICIDADES !! y sigan #Revolucionando y aportándole a nuestro Sistema Social ♥

*Todo tiempo futuro tiene que ser mejor...*



¡Aquí estoy yo!

Centenario de la FEU  
*¡FELICIDADES!*