



## GUIA PARA UNA PREVENCIÓN CUATERNARIA

Dr. José Díaz Novás  
Dra. Verónica Soler Fonseca

### Prevenir:

Prever, ver, conocer de antemano o con anticipación un daño o perjuicio. Precaver, evitar, estorbar o impedir algo. Advertir, informar o avisar a alguien de algo. Imbuir, impresionar, preocupar a alguien, induciéndole a prejuzgar personas o cosas. Anticiparse a un inconveniente, dificultad u objeción. Disponer con anticipación, prepararse de antemano para algo

### NIVELES DE PREVENCIÓN

- Primordial: Evitar las condiciones que llevan a la causa o al riesgo
- Primaria: Evitar el origen de un problema de salud antes que aparezca
- Secundaria: Medidas adoptadas para detectar una enfermedad en una etapa temprana
- Terciaria: Para disminuir los efectos de un problema de salud, reducir la minusvalía, prevenir complicaciones, rehabilitación
- Cuaternaria: ?

### Prevención Cuaternaria (WONCA)

Es la actividad implementada para identificar a un paciente o a una población en riesgo de sobremedicalización, protegerlos de intervenciones médicas invasivas, y proponerles procedimientos de cuidados ética y médicamente aceptables

**Concepto resumido:** el conjunto de acciones que se realizan para evitar o atenuar las consecuencias de las intervenciones innecesarias o excesivas

El llamado <<Complejo Médico-Industrial>>, en sus vertientes de producción de tecnología y medicamentos, ha desarrollado una intensa propaganda y presiones para que sean indicados y consumidos sus productos, ha promovido el uso indiscriminado de la tecnología, alterado los criterios que definen la salud y la enfermedad y diluido sus límites para aumentar el consumo de medicamentos. Según estos tecnócratas todos estamos enfermos y necesitamos ser investigados y tratados.

conciencia o sensación del paciente	<b>Conocimiento científico médico</b> <b>Evolución natural de la enfermedad</b>	
	Ausente $\xrightarrow{\hspace{10em}}$ Presente	
Sensación de salud	<b>I (Prevención) Primaria</b>  Medidas adoptadas para evitar o eliminar la causa de un problema de salud en un individuo o población antes de que se presente. Incluye la promoción de la salud y la protección específica (por ejemplo, la inmunización)	<b>II (Prevención) Secundaria</b>  Medidas adoptadas para detectar una enfermedad en una etapa temprana en un individuo o una población, facilitando el tratamiento, o acortando su duración o sus efectos a largo plazo (por ej. cribados, diagnóstico temprano)
	<b>IV (Prevención) Cuaternaria</b>  Medidas adoptadas para identificar a un paciente en riesgo de medicalización excesiva, para protegerlo de intervenciones médicas invasivas, y sugerirle procedimientos y/o cuidados éticamente aceptables.	<b>III (Prevención) Terciaria</b>  Medidas adoptadas para reducir los efectos crónicos de un problema de salud en un individuo o población, reduciendo el deterioro funcional debido a un problema de salud agudo o crónico (por ejemplo la prevención de complicaciones de la diabetes). Incluye la rehabilitación.
Sensación de enfermedad		

"La industria farmacéutica esta medicalizándolo todo. Los laboratorios se inventan enfermedades, convierten la tristeza en depresión, la timidez en fobia social o el colesterol en una enfermedad. Los lobbys farmacéuticos promueven más mentiras que medicamentos. Dicen que son más eficaces de lo que realmente son".

El fenómeno llamado por Lynn Payer "disease mongering", que se traduce como mercantilización de las enfermedades en alusión directa a su característica más específica: la obtención de beneficios económicos fomentando la conciencia de enfermedad y la necesidad de medidas para curarse.

A pesar de tener mayor calidad y esperanza de vida con mejores indicadores de salud, la sensación de enfermedad y la dependencia del sistema sanitario es cada vez mayor. La salud ha pasado a ser un bien de consumo más. La sociedad, los pacientes y los propios médicos estamos fuertemente implicados en este fenómeno, pero la industria farmacéutica es la parte más interesada.

## ÉTICA DEL PESQUISAJE ACTIVO

Diagnosticar tempranamente condiciones susceptibles de cura, mejoría o control, mediante intervenciones correctoras o preventivas

### Algunas interrogantes

¿Es correcto el pesquisaje activo generalizado en población sana?

El uso indiscriminado de la tecnología genera iatrogenia clínica, social y cultural.

Encarece innecesariamente el servicio

Es siempre beneficioso el diagnóstico precoz?

Anticipar situaciones inmodificables genera iatrogenia

¿Pesquisar por pesquisar?

Pesquisar por el objetivo de salud

Pesquisaje a grupos de riesgo

¿A base de clínica o de realización masiva de tecnología? (US, TAC, RMN y otras)

Integrado a los estudios clínicos establecidos en los programas de salud vigentes

¿Deben patrocinarse pesquisajes generalizados sin validación previa?

Control de calidad del pesquisaje

Evaluación de impacto

### Algunos ejemplos de prácticas innecesarias o sobreutilizadas en atención primaria:

Actividades preventivas:

- Solicitud de PSA para el cribado de cáncer de próstata.
- Densitometría ósea en mujeres perimenopáusicas
- Espirometría para el cribado de EPOC en ausencia de síntomas sugestivos
- Cribado de cáncer de cérvix en mujeres de bajo riesgo por encima de 65 años y en mujeres sometidas a histerectomía (útero y cérvix) por enfermedades benignas

### Prescripción de medicamentos:

- Antibióticos para las bronquitis agudas no complicadas
- Inhibidores de la bomba de protones y antiH2 de forma sistemática a todo adulto que tome AINE
- Terapia hormonal sustitutiva durante la menopausia en mujeres sanas
- Prescripción de hipolipemiantes en pacientes sin antecedentes coronarios y bajo riesgo
- Broncodilatadores para lactantes con bronquiolitis aguda
- Uso indiscriminado de nuevos antidepresivos (conforme nuevas definiciones del CE-10)

## **Pruebas complementarias y otros procedimientos diagnósticos:**

- Radiografías para lumbalgias agudas
- Chequeos analíticos regulares en personas sanas
- Marcadores tumorales para despistaje inicial de tumores malignos
- Pruebas preoperatorias (analítica, radiografía, electrocardiograma) en pacientes sanos.
- Tomografías para traumas de poca magnitud y sin pérdida de la consciencia.

La prevención cuaternaria es o debería ser una actividad básica en medicina y en salud pública. Es una actividad general que contribuye a la seguridad del paciente, ya que intenta minimizar riesgos y evitar o limitar los daños innecesarios de la actividad sanitaria.

Implica:

- Frenar la difusión de intervenciones diagnósticas y terapéuticas de dudoso beneficio, especialmente en lo que se refiere a prevención.
- No iniciar las cascadas de intervenciones clínicas, iniciadas por signos y síntomas irrelevantes o por decisiones erróneas agreden al paciente.
- El buen juicio médico exige que los profesionales tomen decisiones adecuadas a cada caso.

## **REFLEXIONES FINALES**

«La prevención cuaternaria concierne por igual a la Atención Primaria y a la hospitalaria, pero es en la primera donde más actos se realizan, y por tanto, donde el potencial de evitar daños es mayor».

«La prevención cuaternaria debe impregnar desde las prácticas diagnósticas hasta las preventivas, pasando por las medidas rehabilitadoras y el uso de medicamentos dañinos».

«Toda intervención sanitaria conlleva beneficios y daños. Solo algunas ofrecen más beneficios que daños»

«La prevención es mejor que la curación cuando la intervención preventiva hace menos daño que la intervención curativa»

«Las cascadas son inevitables, salvo en su inicio »

«Hace menos daño un NO razonable que un SI complaciente»

«Hay muchos problemas para los que no tenemos respuesta»

«La medicalización de la salud y la arrogancia de la medicina conllevan un mundo de excesos».

El uso depurado del Método Clínico, de los principios éticos y el juicio de la Medicina Basada en la Evidencia, además del conocimiento profundo de la Historia Natural de las enfermedades y la valoración detallada del costo-beneficio de las intervenciones, se presentan como antídotos eficaces para evitar las intervenciones médicas innecesarias, y perjudiciales para los pacientes.

**NI HACER LO INNECESARIO NI DEJAR DE HACER LO NECESARIO**