



Curso de preparación para situaciones de desastres

Dpto. de Preparación para la defensa PPD

Facultad de Ciencias medica 10 de Octubre

MOVIMIENTO INTERNACIONAL DE LA CRUZ ROJA Y MEDIA LUNA ROJA

**MOVIMIENTO INTERNACIONAL HUMANITARIO
ÚNICO EN SU TIPO**

**EL SEGUNDO MÁS GRANDE DEL MUNDO CON 190 PAÍSES MIEMBROS
CON UN 95% DE MIEMBROS VOLUNTARIOS
AUXILIAR DE LOS PODERES PÚBLICOS
SE RIGE POR ESTATUTOS PROPIOS y 7 PRINCIPIOS FUNDAMENTALES**

**HUMANIDAD
IMPARCIALIDAD
NEUTRALIDAD
INDEPENDENCIA
VOLUNTARIADO
UNIDAD
UNIVERSALIDAD**

DESASTRES:

DÍCESE A TODO EVENTO VIOLENTO SEA NATURAL O TECNOLÓGICO QUE CAUSA DOLOR, SUFRIMIENTO, ENFERMEDAD, TRISTEZA Y PERDIDA A LOS SERES HUMANOS Y DESTRUCCIÓN DE LOS BIENES MATERIALES Y MEDIO-AMBIENTALES.

TODO EVENTO CATASTRÓFICO SEA DESDE UN ACCIDENTE DE TRÁNSITO HASTA UN TIFÓN O TERREMOTO QUE SUPERA LA CAPACIDAD DE RESPUESTA DEL SISTEMA DE EMERGENCIA SEA DE UN PUEBLO, CIUDAD, ESTADO, PAÍS O CONTINENTE.

TIPOS DE DESASTRES

NATURAL

(TERREMOTOS, INUNDACIONES, TSUNAMIS, DESLIZAMIENTOS DE TIERRA, CICLONES Y HURACANES)

SANITARIO

(ALIMENTARIO, INFECCIOSO, MEDIOAMBIENTAL, TÓXICO)

TECNOLÓGICO

(BÉLICOS O ANTROPOGÉNICOS)

ADMINISTRACIÓN EN DESASTRES

ANTES

(PREVENCIÓN, PREPARACIÓN Y ALERTA)

Que comprende las medidas y acciones diseñadas para evitar o reducir el desastre.

DURANTE

(RESPUESTA)

Constituida por el conjunto de actividades y medidas utilizadas durante e inmediatamente después de ocurrido el desastre para minimizar sus efectos, comprende también las labores de salvamento, búsqueda y rescate.

DESPUÉS

(REHABILITACIÓN Y RECUPERACIÓN)

Conformada por acciones para la recuperación de la comunidad luego del desastre.

QUE TENEMOS QUE CONOCER ANTES DEL DESASTRE

- **AMENAZA:** Las amenazas son situaciones negativas, externas a un programa o sistema, que pueden atentar contra éste, por lo que llegado al caso, debe ser necesario diseñar una estrategia adecuada para poder sortearlas.
- **VULNERABILIDADES:** Susceptibilidad de los sistemas naturales, económicos y sociales al impacto de un peligro de origen natural o inducido por el hombre.
- **RIESGO:** El grado de pérdidas esperadas debido a la ocurrencia de un evento particular y como una función de la amenaza y la vulnerabilidad.

SISMOS

Los terremotos son movimientos fuertes de las capas de la tierra. Las provincias orientales especialmente Santiago de Cuba, La Habana y Pinar del Río, se encuentran en gran riesgo de sufrir los efectos de un terremoto de gran intensidad. Las personas, la familia y la comunidad en general deben estar preparadas para saber cómo comportarse y buscar lugares seguros en caso de presentarse un sismo.

RECOMENDACIONES-ANTES del sismo

- Conocer los lugares y zonas más seguras dentro y fuera de la vivienda.
- Conocer cómo y dónde se desconecta la electricidad, el gas y el agua.
- No ubicar los objetos pesados en lugares altos.
- Los muebles que puedan caer se deben fijar a la pared o al suelo.
- Mantener las escaleras libres de obstáculos.
- Portar siempre su carné de identidad.
- Mantener a mano linternas y radios portátiles, si se cuenta con ellos.
- Conocer y ejercitar las normas de conducta en caso de sismos.
- Cumplir las normas de construcción sismo-resistentes de las viviendas.

Recomendaciones lugares cerrados

- Conserve la calma y tranquilice a las personas a su alrededor.
 - No grite, no empuje, no corra y diríjase a una zona segura.
 - No utilice los elevadores.
 - Aléjese de muebles que puedan caer; así como de ventanas y balcones.
 - Ubíquese bajo una mesa, escritorio o el arco de una puerta.
-
- Calce la puerta de la casa para que permanezca entre-abierta.
 - En lugares donde hay muchas personas, si está próximo a la salida, abandone con calma el local. De lo contrario, quédese en su lugar y busque un área segura.
 - Proteja su cabeza con ambas manos colocándola junto a sus rodillas.

Recomendaciones para vehículos y exteriores

VEHÍCULO

- Estacionese en un lugar abierto, lejos de postes, árboles, muros, edificios y puentes.
- Permanezca en el vehículo hasta terminado el sismo.

EXTERIORES

- Aléjese de edificios, muros, postes, árboles, cables y otros objetos que puedan caer.
- De ser posible, vaya a un área abierta lejos de peligros y quédese allí hasta que termine de temblar

RECOMENDACIONES PARA DESPUÉS DEL SISMO

- Sintonizar la radio y cumplir disciplinadamente las orientaciones.
- Incorporarse a las brigadas organizadas en la comunidad para comenzar los trabajos de rehabilitación.
- Cumplir las medidas higiénico-sanitarias.
- Activar las redes de agua, gas y electricidad después de comprobar que no existan averías.
- Cumplir las normas de racionamiento de agua y alimentos.
- No ocupar la vivienda hasta que las autoridades lo determinen. Recuerde que pueden ocurrir nuevas sacudidas.

RECOMENDACIONES PARA ATRAPADOS EN ESPACIOS CONFINADOS Y ESTRUCTURAS COLAPSADAS

- Aplique los primeros auxilios.
- Emitir sonidos fuertes a intervalos y no cesar aunque escuche respuestas.
- Cavar con los medios a su alcance en dirección al lugar donde proceden los ruidos de personas trabajando.
- Ubicar a los niños en lugares altos para que puedan respirar mejor.
- Mantener la calma.

MOCHILA DE EMERGENCIA PARA DESASTRES

- **SILBATO.**
- **BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS (GASA, DURALGINA, ALGODÓN, IODO, SALES DE REIDRATACION, CLORURO DE SODIO).**
- **DOS MUDAS DE ROPA.**
- **UTENCILIOS PERSONALES (CUCHARA, BASO, TOALLA, CEPILLO DE DIENTES, JABÓN ETC).**
- **DOS POMOS DE CINCO LITROS DE AGUA.**
- **COMIDA ENLATADA (DE SER POSIBLE).**
- **LINTERNA.**
- **RADIO PORTATIL.**
- **VELAS Y FÓSFOROS.**

- **DINERO EFECTIVO**