



BOLETÍN INFORMATIVO Y CULTURAL DE LOS TRABAJADORES DEL CENTRO

**E
D
I
T
O
R
I
A
L**

Estimados colegas:

Nuevamente activamos el Boletín de la Facultad, como un canal de comunicación fresco y actualizado.

Este será difundido cada dos meses, para actualizarnos sobre los nuevos acontecimientos y publicando las actividades que se realizan en la Facultad.

Cuenta con las secciones fijas: Histartmed, para expresarnos mejor, inyéctate con las noticias, curiosidades, los cinco y se dedicará una página a reportar los principales sucesos del período.

Para la sección Histartmed te traemos la propuesta "El queso en la historia, el arte y la medicina."

Para expresarnos mejor nos orienta sobre algunos prefijos y sufijos utilizados

en las ciencias médicas.

Además ofreceremos información sobre el inicio de curso, la discusión de una tesis doctoral, y el proceso de discusión del anteproyecto de Ley del Código de trabajo.

Inyéctate con las noticias te acercará al futuro, orientándote sobre los cursos, talleres, eventos y coloquios que se aproximan.

Es importante que sepas que tus recomendaciones, sugerencias son muy útiles para el mejoramiento del Boletín.

Si deseas agregar una sección específica o estás dispuesto a escribir para el boletín, te recibiremos y estudiaremos tu propuesta.

Escríbenos.

Editores del Boletín.

La Foto del mes



El inicio del curso escolar estuvo marcado por su masividad, disciplina y organización.

Efemérides de salud

1. Día Internacional del Adulto Mayor.
3. Día de la Odontología Latinoamericana.
5. Primer Sábado: Día Internacional del Agua
6. Día mundial del docente.
8. Día Internacional para la Reducción de los Desastres Naturales
10. Día Mundial de la Salud Mental.
14. Día Mundial de la Vista.
16. Proclaman Día Mundial de la Alimentación. Día Internacional de la Anestesiología.
17. Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza
19. Día Mundial contra el Cáncer de Mama.
20. Día Mundial de la Osteoporosis.
22. Fallece la Dr. C. Rosa Elena Simión Negrín
24. Primer número de la revista Repertorio Médico Habanero.
28. Día Mundial de la Poliomielitis.



La Facultad de Enfermería "Lidia Doce", ya cuenta con un nuevo Logo, legalizado en la Oficina Cubana de la Propiedad Industrial. (OCPI)

Equipo de realización del Boletín.

Tania M. Pérez Valladares (tanrod@infomed.sld.cu), Sayly Sánchez Moreira (saylysm@infomed.sld.cu), María V. Fernández Magaña, Yoira Vega Peña (Yoira@infomed.sld.cu), Miguel A. Velis. Díaz (miguelvelis@infomed.sld.cu)



Inyéctate con las noticias

- ◆ El 18 de octubre se realizará en la Facultad el evento HISTAR-TMED 2014, se iniciará a la 1:00pm y se realizarán iniciativas para no interrumpir las clases y el mismo quede con localidad requerida.
- ◆ La Jornada Camilo Che dará inicio el 8 de octubre con un matutino especial.
- ◆ En este mes se iniciará el Curso de entrenamiento para los profesores Guías.
- ◆ El Vicedecanato de postgrado e investigaciones ya tiene publicado los cursos de superación para este período. Debes dirigirte a la pizarra informativa del Dpto.
- ◆ La Web de la Facultad y su vínculo con la biblioteca pueden cubrirte tus necesidades informativas, solo tienes que acceder a ellas: instituciones.sld.cu/faenflidiadoce.
- ◆ Ya se está preparando el II Coloquio de Historia de la Enfermería, se realizará en el 2014. Infórmate en la web.
- ◆ El proceso eleccionario de los dirigentes de la FEU y la FEEM se está desarrollando este mes.
- ◆ Los matutinos se realizarán los lunes y los miércoles del mes. Estaremos priorizando efemérides como Día de la cultura, camilo y Che, Inicio de las luchas por la independencia y sabotaje al avión de barbados.
- ◆ La Cátedra "5 Héroes", convoca al concurso: Una carta para los héroes.



Los Cinco

Durante el mes de septiembre se realizaron un sinnúmero de actividades por la liberación de los cinco cubanos prisioneros del imperio. Te resumiremos algunas de ellas en la columna de este mes.

- Caravana en Miami contra el terrorismo, (30 de septiembre 2013)
- Reconocen rol de universitarios en causa de antiterroristas cubanos (30 de septiembre 2013)
- Veinte mil palomas volaron los cielos de Cuba (18 de septiembre 2013)
- Libro sobre antiterroristas cubanos atrae a estadounidenses (14 de septiembre 2013).
- Banda cubana Buena Fe inicia gira venezolana en velada por Los Cinco (14 de septiembre 2013)
- Lazos amarillos en toda la isla (12 de septiembre 2013)
- Solidaridad mundial a favor de la causa de Los Cinco (12 de septiembre 2013)
- Inauguran exposición de acuarelas de Antonio Guerrero (12 de septiembre 2013)
- Canadá apoya campaña cintas amarillas por Los Cinco (10 de septiembre 2013)
- Esposas de Héroes conversan con los jóvenes (6 de septiembre 2013)
- Piden a Obama actuar con prontitud y libere a antiterroristas cubanos (6 de septiembre 2013)
- Programan conciertos por la liberación de antiterroristas cubanos (4 de septiembre de 2013)

Curiosidades



La jeringuilla fue inventada por Alexander Wood (médico escocés), en el año 1853.



- La epilepsia es una enfermedad que ha afectado a muchas personalidades en la historia; por ejemplo Newton, Juana de Arco, Dante, y Tolstoi.



- Los perros tienen el sentido olfativo mejor que los humanos. Ello se debe a que los perros tienen en la nariz más de 200 millones de células olfativas mientras que un humano sólo tiene alrededor de 5 millones.

- En 1885, la farmacéutica Merck (firma alemana) vendió 80.000 kilos de cocaína como medicamento.



Por : Tania M. Pérez Valladares

El queso en la historia , el arte y la medicina



El queso es un alimento sólido que se origina o se elabora a partir de la leche cuajada de rumiantes como la vaca, la oveja, la cabra o el búfalo. La leche es cuajada a partir del cuajo y la acidificación. Las bacterias se encargan de acidificar la leche, jugando también un papel importante en la definición de la textura y el sabor de la mayoría de los quesos.

Historia

Cuenta la leyenda que el queso surgió de forma casual, cuando un mercader árabe transportó leche en un estómago de carnero y al llegar al lugar notó que la leche se había cuajado y tenía un sabor muy distinto. Hay autores que afirman que en la prehistoria ya existía el queso.

Arte

En el arte ha sido reflejado el queso en disímiles manifestaciones. La música (Ej. No te bañes en el malecón), el cine, la literatura (la zorra y el cuervo), pero en la plástica se observa más entrega.



Bodegón: cerezas, ciruelas, queso y jarra. Luis E. Meléndez



Los comedores de queso. Vincenzo Campi



Tres músicos. Diego Velázquez

Además en el arte culinario el queso acompaña a muchos platos internacionales.

Medicina

Los datos nutricionales del queso pueden variar en función del contenido en grasa que posea el mismo, pero se puede afirmar que el queso es rico en calcio, fósforo y proteínas.

Estudios en el campo de la odontología afirman que el queso puede ayudar de forma significativa en la prevención de caries y otras enfermedades de los dientes, por su contenido de calcio y fósforo, así como de caseína y otras proteínas, que son los principales componentes del esmalte de los dientes. Muchos tipos de queso estimulan también el flujo salival, lo que ayuda a limpiar la cavidad bucal de restos de alimentos, amortiguando también el medio ácido.



Para expresarnos mejor.

• por María Victoria Fernández

Hola, ¿ conversamos?



¿ Sabe usted el significado de ... ?

Existen sufijos y prefijos de uso común para todos los que laboramos en la salud y en ocasiones no conocemos su significado. Durante estos meses le ayudaremos a profundizar en este tema.

Prefijo o sufijo	Significado	Ejemplos
algia	dolor	cefalgia, neuralgia
cele	tumor	hidrocele
hipo	falta, inferioridad	hipotensión
Homo	igual	homosexual

cefalo	cabeza	bicéfalo, cefalotóraz
hemo	sangre	hematología
ragia	uptura, erupción, flujo	hemorragia
nefro	riñón	nefrología
terapia	tratamiento , curación	quimioterapia
taqui	rápido	taquicardia
septi	que pudre	septicemia

Un inicio de curso diferente



El lunes 16 de septiembre de 2013, justamente a las 8 de la mañana, se inició

el curso escolar en la Facultad de Enfermería "Lidia Doce".

Los listados se publicaron, se dictaron y después ya organizados los alumnos pasaban hacia el patio o jardín para iniciar el curso.

Desde el balcón el consejo de dirección y los invitados (directivos de enfermería del Hospital) dirigieron el acto.

La disciplina, la masividad y la organización caracterizaron este inicio de curso.



PROCESO DE DISCUSION ANTEPROYECTO DEL CODIGO DE TRABAJO



La discusión del anteproyecto de Ley del código de trabajo se realizó en la Facultad el viernes 13 de septiembre.

Este anteproyecto discutido tiene cinco fundamentos:

- "La política aprobada para su elaboración, basada en los principios fundamentales del derecho de



trabajo de la Constitución de la República". (Es Constitucional)

- "Los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución". (Tiene actualidad política)

- "Las disposiciones jurídicas dictadas con posterioridad a la vigencia del Código" (tiene actuali-



dad jurídica)

- "Los Convenios de la Organización Internacional del Trabajo, en particular los 76 ratificados por Cuba".

- El estudio comparado de legislaciones similares en 16 países.

La discusión transcurrió en un ambiente combativo y esclarecedor para todos los asistentes. Se valoraron las transformaciones realizadas al actual código.

Texto y foto: Sayly Sánchez Moreira.

Katuska Figueredo, doctora en Ciencias

Las afecciones oncológicas cobran en la actualidad por su elevada incidencia, gran importancia en el abordaje desde la perspectiva de la ciencia. La Enfermería, profesión centenaria, en su fundamentación como ciencia, requiere nutrirse de herramientas que en su hacer justifiquen esta denominación. El ejercicio reali-

zado por la aspirante da muestra del desarrollo científico que va alcanzando la profesión, al contextualizar un modelo de las teorías de la enfermería, al actuar en pacientes con diagnóstico de cáncer de mamas, favoreciendo calidad de vida en etapas terminales de la vida, enrique-

ciendo los cuidados paliativos brindados por el equipo multidisciplinario y en particular el personal de enfermería. Los resultados fueron satisfactorios y una vez más ganamos en el desarrollo de la Enfermería Cubana.

Felicidades a la nueva Dra. en Ciencias de la Enfermería.