



BOLETÍN INFORMATIVO Y CULTURAL DE LOS TRABAJADORES DELCENTRO

# Editorial

**Amigos lectores:**  
Este mes los recibe un cambio en el encabezamiento del Boletín. A partir de este número aparecerá la imagen diseñada por los técnicos (Reynaldo y Frank) para la Web de la Facultad y los editores del Boletín decidieron mantener su identi-

dad mezclando el logotipo con la imagen de la Facultad.

Un recorrido por el mes de diciembre para despedir el año es el objetivo del Boletín este mes.

Disfrútalo y envía tus sugerencias a los editores.

## LA FOTO DEL MES

REFLEXIONA CON ESTA IMAGEN



Si observas bien la imagen, a penas se distingue persona alguna, a penas ves algún rostro, sin embargo está llena de emociones.

Muchas manos buscando unirse, muchas personas agrupadas buscando unirse. Fue el último brindis del año.

Como decía Martí: "Con todos y para el bien de todos". Así fue la despedida: todos unidos en proyectos, sueños, amistad, solidaridad y trabajo.

**FELICIDADES EN ESTE 2012**

# Sumario



Dos reportajes que muestran lo sucedido el Día de la Medicina latinoamericana. Una exposición de fotos, por los cinco años de la Facultad y la presentación de la Web de la Facultad.



Como siempre Inyéctate con las noticias te trae lo último a realizar en el mes.



Un fotoreportaje sobre las últimas actividades realizadas en la Facultad, que constituyeron una bellísima despedida del 2011. Trabajos voluntarios, homenajes a alfabetizadoras, fiestas por el día del educador y como siempre la actividad del sindicato.



La columna **HISTARTMED** te ofrece un recorrido por el arte, la historia y la medicina de la popular Calzada del Cerro. Las fotos tomadas por Frank Sigas Jiménez te acercarán a esta histórica calzada.



Los Cinco Héroes,  
paradigmas de la  
Historia.

.El espacio para los cinco héroes ya se creó en este número, dedicaremos los primeros cinco números de este año a los alegatos de cada uno de ellos, este mes Gerardo Hernández Nordelo, nos da una lección de dignidad.

## Comité editorial

Realización y dirección. Tania M. Pérez Valladares.

Edición y realización: María Victoria Fernández Magaña.

Revisión: Sayly Sánchez Moreira.

Diseño y arreglos fotográficos. Yudaimi Borges Camejo, Reynaldo Alfonso Carmenate, Frank Sigas, Lidia Papiol Filloy.

Colaboradores: Departamento de Extensión Universitaria, profesores de la Facultad.



## INYÉCTATE CON LAS NOTICIAS DEL MES

Este mes de enero tenemos actividades en la Facultad , que necesitan de nuestra presencia para garantizar su calidad, inyéctate con ellas y no faltes:

- ✎ Reunión de afiliados , martes 10, a las 4 pm.
- ✎ Curso de entrenamiento Redes Informáticas para todos los trabajadores, miércoles alternos , 4 pm.
- ✎ Abierta la convocatoria para el curso V Aniversario de la Facultad.
- ✎ El Coloquio **HISTARTMED**, a nivel de facultad se realizará el próximo 26 de enero a las 2 pm en el Aula Especializada.
- ✎ Eliminatorias de los Juegos Galenos, Kiquimbol, 17 de enero, hora 9:00

am, FATESA.

- ✎ Los Juegos Deportivos de los trabajadores se realizarán este mes, los deportes a formarse serán dominó (F y M), softbol ( mixto), ajedrez ( mixto), voleibol ( mixto), cancha. Atentos , el congresillo técnico es el 6 de enero , todo se decidirá ese día.
- ✎ El Coloquio Martiano a nivel de facultad se celebrará el 2 de febrero, los resúmenes deben entregarse a la cátedra martiana , antes del 15 del presente mes.
- ✎ El FORUM de Historia se realizará el viernes 13 de enero, Hora 2:00pm.
- ✎ Un Intercambio interactivo sobre la comunicación en nuestra facultad tendrá lugar el jueves 19 de enero. Participa.



## DE LOS ALEGATOS...

“ Los alegatos son piezas oratorias que sobrevivirán la prueba del tiempo. Millones y millones de personas las leerán con emoción y gratitud” con estas palabras de Ricardo Alarcón de Quesada iniciamos esta columna que cada mes te traerá un espacio para analizar y reflexionar con los alegatos de los Cinco.

... debo pasar el resto de mi vida en una cárcel. Confío en que si no es en este, en algún otro nivel del sistema, la razón y la justicia prevalecerán por encima de los prejuicios políticos y los deseos de venganza y se comprenderá que no hemos hecho ningún daño a este país, que merezca semejante condena. Pero si así no fuera, me permitiría repetir las palabras de uno de los más grandes patriotas de esta nación, Nathan Hale, cuando dijo: “ solo lamento no tener más que una vida para entregarla por mi patria”. **Gerardo Hernández .**

## CURIOSIDADES



### Proteínas

En los seres humanos la proteína en exceso se acumula como toxico, Tener exceso de proteínas puede resultar mas peligroso que el déficit de ellas. El cuerpo humano recicla hasta el 70% de sus residuos proteicos.



### Salud

Según The Journal of the American Medical Asociation, una dieta vegetariana puede prevenir entre 90 y 97% de las enfermedades cardiacas.



### Museo del Louvre

En las 400 salas del Museo del Louvre se exhiben 32.000 obras. Recibe entre cinco y seis millones de visitantes por año. El edificio, de ocho siglos de antigüedad, aumentó la superficie de exposición de 31.000 a 60.000 m2 en los últimos 15 años (islavirtual.com)



Por Lic. Tania M. Pérez Valladares

## Historia, arte y medicina en la popular Calzada del Cerro,

**“Habana, si mis ojos te abandonaran, si la vida me desterrara a un rincón de esta tierra, yo te juro que voy a morirme de amor y de ganas de andar tus calles, tus barrios y tus ciudades...”** así se escucha el estribillo de “Sábanas blancas”, la popular canción de Gerardo Alfonso, y es precisamente a una calle de La Habana que dedicaremos esta columna.

La fundación del Cerro data de 1803 cuando se trazó la Calzada del Cerro, y con el florecimiento de sus palacetes y quintas alrededor de la Calzada hacia 1840, El Cerro comenzó a considerarse como parte de San Cristóbal de la Habana.

El Cerro comienza a construir sobrias mansiones neoclásicas desde la segunda década del siglo XIX constituyendo así el primer barrio aristocrático extramuros, donde se asentaron familias como los marqueses de Pinar del Río, los condes de Fernandina, Lombillo, Santovenia y otros muchos.

No pocas personalidades de la cultura y el deporte serían nacidos y criados en humildes comunidades: Eligio Sardiñas "Kid Chocolate", René Portocarrero, el poeta Sánchez Galarra, Alfredo González "Sirique", y Fernandito Noa, autor del célebre son "El Cerro tiene la Llave" y otros muchos.

Desde que comienza la Calzada en la famosa Esquina de Tejas, llamada así por las características del tejado del comercio que hubo en una de sus esquinas se pueden apreciar:

**Centros docentes** (educación primaria, secundaria, preuniversitaria, especial y de Adultos,)

**Centro de enseñanza artísticas** (Evarte Paulita Concepción)

**Hospitales** (HCQ Salvador Allende, Jurídico, Hospital infantil Las católicas, Policlínico Cerro)

**Tres cines**, los cuales no se utilizan (Edison, Maravillas y Principal)

Iglesias.

Empresas, almacenes, fábricas, una unidad de bomberos

Hogar de Ancianos (Santovenia)

Correos, Bancos, centros gastronómicos, tiendas y el Museo del Cerro.



Casas Quintas; Luisa Herrera y Márquez de San José



Casas natales de René Portocarrero y el poeta Sánchez Galarra



Casa donde José de la Luz y Caballero fundó el colegio El Salvador en 1862, posteriormente nace en ella Juan Bruno Zayas, en 1887.

Hoy el IPU Cerro.



Casa construida por la hija del marqués de Alendares y que fue habitada por los Condes de Fernandina y los marqueses de la Real campiña, hoy hospital Pediátrico

Fotos: Frank Sigás Jiménez

## Cinco años en imágenes

(Texto: Tania. Fotos Reynaldo y Luis.



La Exposición de fotografías, Cinco años de esfuerzos y logros se inauguró el 3 de diciembre de 2011, en el marco de Día de la medicina latinoamericana, en la Facultad de Enfermería Lidia Doce.

ría Lidia Doce.

Un recorrido por este quinquenio hizo recordar a los presentes, los diferentes escenarios por donde ha transitado la facultad, reflejó, además, las diferentes graduaciones, como la última de enfermeros emergentes cuando ya la facultad rectoraba el trabajo de las escuelas de enfermería. Otro momento celebrado fue la acreditación de la maestría en Enfermería y el proyecto doctoral convenido con la universidad de Manitoba, en Canadá.

La alegría desbordó el pasillo central de la Facultad, recuerdos florecieron, nostalgias por los que ya no están y un inmenso entusiasmo por continuar enriqueciendo la muestra con otras imágenes.

Las fotos de la muestra, fueron seleccionadas por una votación organizada por los curadores de la exposición, detalle este que responsabilizó a un gran grupo de trabajadores y docentes.



## LA WEB UN SUEÑO HECHO REALIDAD



La Web de la Facultad de Enfermería Lidia Doce ya está lista para salir en la Red de Cuba.

La misma se presentó el 3 de diciembre de 2011 en la Facultad de Enfermería por la Jefa del Departamento de Informática, Sayly Sánchez Moreira.

La actividad estuvo presidida por la decana de la Facultad Daysi Berdayes y por el vicedecano de extensión universitaria Mario Ávila.

La actividad estuvo presidida por la decana de la Facultad Daysi Berdayes y por el vicedecano de extensión universitaria Mario Ávila.

Un equipo de trabajo encabezado por el ingeniero Yasnier Montano( realizador de la Web), la profesora Tania M. Pérez ( Web master de la página )y otros profesionales del Departamento de informática, mostraron con infinito orgullo el resultado de tres meses de trabajo, explicando a los presentes que el trabajo no culmina, sino que comienza para mantener actualizada lo que sería un sueño hecho realidad y en un futuro. la cara de la Facultad.





POR XIOMARA BRAVO

## Me siento muy feliz siendo internacionalista.



De todas misiones que he cumplido la última, en Nicaragua en el año 2010, trajo para mi especial recuerdo. No fui como enfermera sino al frente del puesto de mando de la Misión **Todos con Voz**.

Esta misión colaborativa de Cuba y Nicaragua perseguía como objetivo realizar un estudio para determinar el grado de discapacidad de la población de 17 estados de Nicaragua.

Un equipo multidisciplinario formado por, genetistas, psicopedagogos, ortopédicos, otorrinos y otros especialistas, recorrieron todos los rincones del

país en busca de discapacidades para posteriormente iniciar un tratamiento científico con cada uno.

Yo estuve al frente del puesto de mando que monitoreaba toda la actividad, la organizaba y registraba a diario en una base de datos los resultados del pesquizaje. Fue una experiencia muy grata, trabajar con jóvenes nicaragüenses, educarlos, inculcarles el amor al trabajo. Aprender de ellos me hizo sentir una enfermera especial, pude llegar a las casas de las familias más humildes de ese hermano país, soy muy feliz al ser internacionalista.



## Una excelente jornada para despedir el año.

Texto y Fotos. Sayly Sánchez.

Las imágenes muestran los últimos días del año en la Facultad Lidia Doce. Un día del educador sencillo: los alumnos homenajearon a sus profesores en las aulas con piñatas de cariño y admiración. (Fotos 1y 2)



El sindicato con el apoyo de la administración realizó una fiesta donde hubo un derroche de alegría, aunque nadie bailó, se comió, se rió y se tomaron muchas fotos que muestra la satisfacción de este aguerrido colectivo. (3,4,5 y 7)



Un aparte merece el tributo realizado a las alfabetizadoras, ellas con su eterna juventud, nos regalaron una sonrisa para el boletín. (6).



Para cerrar el año, y recibir el año 54 de la Revolución, se organizó un trabajo voluntario, donde se arreglaron murales, se limpió y se realizó autofocal. Estamos seguros que pocas instituciones tuvieron un cierre tan auténtico. (8,9,10).