

**PROGRAMAS MÉDICOS.**  
Instituto de Endocrinología.

## Contenido.

Educación terapéutica en diabetes.....	3
Adiestramiento para la vida con diabetes. ....	3
Seguimiento y chequeo de complicaciones. ....	3
Hospital de día (5 días) “Aprender haciendo” .....	3
Convivencias para niños y adolescentes. ....	3
Atención a la mujer de edad mediana y en posmenopausia. ....	4
Enfermedades autoinmunes del tiroides.....	5
Hipotiroidismo.....	5
Hipertiroidismo. ....	5
Tiroiditis subaguda y crónica.....	5
Nódulo y cáncer de tiroides. ....	6
Salud sexual y reproductiva. ....	7
Infertilidad de causa endocrina.....	7
Hipogonadismo. ....	7
Hirsutismo y/o trastorno menstrual. ....	7
Obesidad y dislipidemia. ....	8
Obesidad. ....	8
Dislipidemias. ....	8
Enfermedades endocrinas del niño y el adolescente. ....	9
Baja talla.....	9
Alta talla. ....	9
Pubertad precoz. ....	9
Genitales ambiguos.....	9
Síndrome de Cushing. ....	10
Enfermedades hipofisarias.....	11
Síndrome hipoglucémico en pacientes sin diabetes.....	12
Enfermedades de paratiroides.....	13

## Educación terapéutica en diabetes.

### Adiestramiento para la vida con diabetes.

En forma de consejería interactiva, a través de conceptos, orientaciones nutricionales, terapéuticas, cuidados del pie y automanejo. Duración: 1 hora.

**Costo: 20 cuc/hora**

### Seguimiento y chequeo de complicaciones.

Incluye consulta de evaluación inicial, confección de historia clínica ambulatoria, evaluación nutricional, hemoglobina glucosilada, creatinina, colesterol total, triglicéridos, ácido úrico, TGP, microalbuminuria, filtrado glomerular, cituria, electrocardiograma, interconsultas con Podología, Oftalmología y especialista para conclusiones. Reconsulta a los 6 meses con evaluación nutricional y hemoglobina glucosilada y reconsulta para conclusiones.

**Costo: 740.00 cuc/cada año**

### Hospital de día (5 días) “Aprender haciendo”.

Incluye consulta de evaluación inicial, confección de historia clínica ambulatoria, evaluación nutricional, pase de vista diario con auto monitoreo, alimentación individualizada según necesidades calóricas (desayuno, merienda y almuerzo), atención de enfermería, hemoglobina glucosilada, creatinina, colesterol total, triglicéridos, ácido úrico, TGP, perfil con 3 glucemias, microalbuminuria, filtrado glomerular, cituria, electrocardiograma, reconsulta con especialista y resumen de historia clínica.

**Costo: 792.00 cuc**

### Convivencias para niños y adolescentes.

Incluye las mismas actividades del hospital de día con excursiones y otras actividades relacionadas con la edad además de la participación voluntaria de los padres independientemente de la edad.

**Costo: 792.00 cuc**

## Atención a la mujer de edad mediana y en posmenopausia.

Brinda una evaluación y atención integral a la mujer en esta etapa de la vida. Duración: 4 días. Incluye: consulta inicial de evaluación integral, entrevista médico social, examen clínico con evaluación de la composición corporal, del estado de la función endocrina, del estado cardiovascular, metabólico, ginecológico-sexológico, óseo, y oftalmológico.

Además se realiza la orientación nutricional individualizada, una sesión de adiestramiento para la vida diaria (consejería) y actividad educativa (extensiva a familiares) y glucemia, creatinina, lipidograma, ácido úrico, proteínas totales, TGP, electrocardiograma, doppler carotídeo, calcio y fósforo en sangre, fosfatasa alcalina, densitometría ósea, estado muscular y reconsulta con especialista para conclusiones.

**Costo: 812.00 cuc**

## Enfermedades autoinmunes del tiroides.

### Hipotiroidismo.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, glucemia, creatinina, colesterol total, triglicéridos, ácido úrico, TSH, anticuerpos antiTPO, ultrasonido de cuello, electrocardiograma y reconsulta con especialista para conclusiones.

**Costo: 267.00 cuc**

### Hipertiroidismo.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, leucograma, glucemia, creatinina, colesterol total, triglicéridos, TGP, calcio en sangre total, TSH-T4-T3 , anticuerpos antiTPO , anticuerpo antireceptor TSH, ultrasonido de cuello, electrocardiograma, consulta especializada con Oftalmología, consulta con Nutrición y reconsulta con especialista para conclusiones.

**Costo: 479.00 cuc**

### Tiroiditis subaguda y crónica.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, leucograma , eritrosedimentación, glucemia, creatinina, colesterol total, triglicéridos, TGP, TSH-T4- T3, anticuerpos antiTPO, ultrasonido de cuello, electrocardiograma, consulta especializada con Oftalmología y reconsulta con especialista para conclusiones.

**Costo: 419.00 cuc**

## Nódulo y cáncer de tiroides.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, glucemia, creatinina, colesterol total, triglicéridos, ácido úrico, TSH, anticuerpos antiTPO, ultrasonido de tiroides, citología de tiroides y reconsulta con especialista para conclusiones.

**Costo: 330.00 cuc**

## Salud sexual y reproductiva.

### Infertilidad de causa endocrina.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, eritrosedimentación, leucograma, glucemia, creatinina. colesterol total, triglicéridos, TSH, FSH-LH, prolactina, estradiol, progesterona, testosterona, serología, HIV, exudado vaginal simple, ultrasonido transvaginal. En el hombre se adiciona el espermograma y el doppler testicular y reconsulta con especialista para conclusiones.

**Costo: Mujer: 479.00 cuc**

**Hombre: 524.00 cuc**

### Hipogonadismo.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, glucemia, creatinina. colesterol total, triglicéridos, TSH, FSH-LH, prolactina, estradiol, testosterona, ultrasonido transvaginal. En el hombre se adiciona el espermograma y el doppler testicular y reconsulta con especialista para conclusiones.

**Costo: Mujer: 447.00 CUC/Hombre: 487.00 CUC**

### Hirsutismo y/o trastorno menstrual.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, glucemia, creatinina. colesterol total, triglicéridos, ácido úrico, TSH, FSH-LH, prolactina, testosterona, DHEAs, Prueba de inhibición con 2 mg de dexametasona, PTG con insulinemia, ultrasonido transvaginal, ultrasonido de suprarrenales y reconsulta con especialista para conclusiones .

**Costo: 602.00 cuc**

## Obesidad y dislipidemia.

### Obesidad.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, glucemia, creatinina, lipidograma, ácido úrico, TGP, HbA1c, TSH, PTG con insulinemia 0h y 2h, Prueba de inhibición con 2 mg Dexametasona, electrocardiograma, oftalmoscopia directa, US de abdomen superior, Consulta de Nutrición y psicología y reconsulta con especialista para conclusiones

**Costo: 652.00 cuc**

### Dislipidemias.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, glucemia, creatinina, lipidograma, ácido úrico, TGP, HbA1c, CPK, TSH, PTG con insulinemia 0h y 2h, electrocardiograma, US de abdomen superior, consulta de Nutrición y reconsulta con especialista para conclusiones

**Costo: 562.00 cuc**

## Enfermedades endocrinas del niño y el adolescente.

### Baja talla.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemograma completo, eritrosedimentación, glucemia, creatinina, cituria, anticuerpo antitransglutaminasa, TSH, cortisol basa, IGF 1, IGFBP-3, Cariotipo, Rx simple de silla turca, Rx simple de mano (edad ósea), Rx simple de rodilla, Prueba de estimulación de GH con insulina, Prueba de clonidina para dosificar GH, Consulta de Nutrición, Genética, Psicología y reconsulta con especialista para conclusiones.

**Costo: 927.00 cuc**

### Alta talla.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, Hemograma completo, Eritrosedimentación, Glucemia, Creatinina, IGF 1, IGFBP-3, Rx selectivo de silla turca, Rx de mano, Rx de rodilla, Oftalmoscopia directa, PTG con GH (2 horas), consultas con especialista de Genética y reconsulta con Endocrinología para las conclusiones.

**Costo: 325.00 cuc**

### Pubertad precoz.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, eritrosedimentación, TSH, FSH, LH, 17 hidroxiprogesterona, estradiol, testosterona, gonadotropina coriónica, Rx selectivo de silla turca, Rx de mano, Rx de rodilla, Oftalmoscopia directa, Prueba de estimulación LH-RH y reconsulta con especialista para conclusiones.

**Costo: 487.00 cuc**

### Genitales ambiguos.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, 17 hidroxiprogesterona, ionograma, testosterona, dihidrotestosterona, gonadotropina coriónica, ultrasonido de hemiabdomen inferior, cariotipo, estimulación con gonadotropina coriónica, determinación del gen SRY, consulta con especialista de Genética y reconsulta con especialista para conclusiones.

**Costo: 460.00 CUC**

## Síndrome de Cushing.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, leucograma, conteo de plaquetas, glucemia, creatinina, colesterol total, triglicéridos, ácido úrico, fosfatasa alcalina, albúmina, Ionograma, Filtrado glomerular, Microalbuminuria, HbA1c, perfil glucémico, ritmo de cortisol, P. de inhibición con 2 mg de Dexametasona, prueba de inhibición con 8 mg de Dexametasona, ACTH, calcio total (sangre),RX de tórax, Densitometría ósea columna lumbosacra, electrocardiograma, oftalmoscopia directa, US de abdomen superior y reconsulta con especialista para conclusiones.

**Costo: 964.00 CUC**

## Enfermedades hipofisarias.

### Enfermedad de Cushing.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, leucograma, conteo de plaquetas, glucemia, creatinina, colesterol total, triglicéridos, ácido úrico, fosfatasa alcalina, albúmina, ionograma, filtrado glomerular, microalbuminuria, HbA1c, perfil glucémico, ritmo de cortisol, prueba de inhibición con 2 mg de Dexametasona, prueba de inhibición con 8 mg de Dexametasona, ACTH, calcio total (sangre), RX de tórax, Densitometría ósea columna lumbosacra, electrocardiograma, oftalmoscopia directa, US de abdomen superior, IRM (silla turca) y reconsulta con especialista para conclusiones

**Costo: 1314.00 cuc**

### Acromegalia.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, leucograma, conteo de plaquetas, glucemia, creatinina, colesterol total, triglicéridos, ácido úrico, fosfatasa alcalina, albúmina, HbA1c, perfil glucémico, PTG con GH, calcio total (sangre), RX de tórax, perfilograma, densitometría ósea columna lumbosacra, electrocardiograma, oftalmoscopia directa, US de abdomen superior, IRM (silla turca) y reconsulta con especialista para conclusiones.

**Costo: 1164.00 cuc**

### Hiperprolactinemia.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, glucemia, creatinina, colesterol total, triglicéridos, ácido úrico, FSH, LH, Prolactina, TSH, oftalmoscopia directa, IRM (silla turca) y reconsulta con especialista para conclusiones.

**Costo: 590.00 cuc**

### Diabetes insípida.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, glucemia, creatinina, glucosuria, densidad urinaria (2), prueba de supresión de líquidos, prueba de vasopresina, IRM (silla turca) y reconsulta con especialista para conclusiones

**Costo: 560.00 cuc**

## Síndrome hipoglucémico en pacientes sin diabetes.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, leucograma, glucemia, creatinina, TGP, HbA1c, perfil glucémico, cortisol basal, PTG con insulinemia, prueba de ayuno, RX de tórax, electrocardiograma, US de hemiabdomen superior, consulta con Nutrición, consulta con Psicología y reconsulta con especialista para conclusiones

**Costo: 837.00 CUC**

## Enfermedades de paratiroides.

### Hiperparatiroidismo primario.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, glucemia, creatinina, colesterol total, ácido úrico, albúmina, TGP, calcio y fósforo en sangre, calcio y fósforo en orina, fosfatasa alcalina, filtrado glomerular, parathormona, reabsorción de fosfato, aclaramiento de fosfato, ultrasonido de paratiroides, Rayos x tórax, Rayos x de cráneo, Rayos x de mano, electrocardiograma, US renal, densitometría de columna lumbosacra y reconsulta con especialista para conclusiones.

**Costo: 690.00 CUC**

### Hipoparatiroidismo.

Consulta inicial de evaluación integral por especialista en Endocrinología, hemoglobina, glucemia, creatinina, colesterol total, ácido úrico, albúmina, TGP, calcio y fósforo en sangre, calcio y fósforo en orina, fosfatasa alcalina, filtrado glomerular, parathormona, vitamina D, ultrasonido de paratiroides, densitometría de CLS y reconsulta con especialista para conclusiones

**Costo: 452.00 CUC**