

## ENFERMEDAD INFLAMATORIA PÉLVICA. ATENCIÓN PRIMARIA

Para Profesionales de la Salud

Para Pacientes

### Editorial

La enfermedad pélvica inflamatoria es una patología frecuente en las mujeres jóvenes y sexualmente activas, asociado con la promiscuidad, intervenciones quirúrgicas, abortos previos y otras infecciones de transmisión sexual. La EPI afecta el tracto genital superior y produce una infección e inflamación de los órganos pélvicos. Esta enfermedad suele ser polimicrobiana, en la cual la mayoría de casos son provocados por *N. gonorrhoeae* y *C. trachomatis*; sin embargo actualmente existe un agente que está cobrando fuerza en su etiología, como lo es *Mycoplasma genitalium*. Existe una triada característica que se puede encontrar hasta en el

La enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) es una infección del útero (matriz), los ovarios o las trompas de Falopio.

La EIP ejerce un impacto sobre la condición física de la mujer y es el motivo de ingreso que con mayor frecuencia se observa en el servicio de ginecología, aumentando la morbilidad y la mortalidad en mujeres, fundamentalmente, en edad reproductiva. Es una inflamación de la cavidad pélvica que implica: útero (endometritis), trompas de Falopio (salpingitis) ovarios (oofaritis), peritoneo pélvico o sistema vascular pélvico. La infección puede ser

30% de las pacientes, consiste en un dolor pélvico, fiebre y leucocitosis. Es esencial realizar un diagnóstico temprano para poder tratar adecuadamente y a tiempo esta infección, para ello debe realizarse una exploración física ginecológica minuciosa y determinar las manifestaciones clínicas evidentes de esta patología.

El tratamiento de la EIP presenta diversos objetivos terapéuticos, que son la eliminación de la infección aguda, de los síntomas, y la prevención de las secuelas a largo plazo. El manejo adecuado de dicha patología es de mucha importancia, una vez hecho el diagnóstico, se establece el grado de severidad de la enfermedad, para determinar si el tratamiento se hará ambulatoriamente o será necesaria la hospitalización del paciente. Una variedad de esquemas de tratamiento antibiótico han demostrado ser efectivos en lograr una curación clínica y microbiológica. Se debe tener en cuenta el costo, la biodisponibilidad, la sensibilidad antimicrobiana y la aceptación del paciente. Un aspecto muy importante es la elección de la vía de administración; ya que esto determinará el cumplimiento del tratamiento por la paciente; más aún teniendo en cuenta que la vía oral ha demostrado similares resultados que la vía parenteral.

Sin embargo el tratamiento no se circunscribe solamente al manejo antibiótico, sino que en los últimos años ha recibido valioso aporte de la laparoscopia, la cual se ha convertido en el procedimiento de mayor valor diagnóstico de la EIP así como de gran importancia en el tratamiento quirúrgico. El manejo laparoscópico permite realizar: lisis de adherencias (acuadisección), drenaje del absceso (con toma de cultivos), excisión de los tejidos infectados o necróticos e irrigación de la cavidad peritoneal.

La terapia neural permite el control del dolor y otros síntomas persistentes, mediante el uso de 1 cc de Procaína al 1% por vía intravenosa; el cual bloquea la conducción nerviosa, previniendo el inicio y la propagación del impulso nervioso dando alivio a las pacientes y mejorando su calidad de vida. El tratamiento con campos magnéticos aplicado en sesiones cada 8 horas a nivel pélvico, produce disminución de temperatura, del conteo de leucocitos, de la

aguda, subaguda, recurrente o crónica y localizada o propagada. Por lo general es provocada por bacterias, pero puede ser también por virus, hongos o parásitos.

La mayor parte de los casos se produce por algún microorganismo transmitido por vía sexual, así que, la epidemiología de esta enfermedad es semejante a las demás de transmisión sexual. [Leer más](#)

Usted es más propensa a desarrollar EIP si:

- Tiene un compañero sexual con gonorrea o clamidia.
- Tiene relaciones sexuales con muchas personas diferentes.
- Ha tenido una ITS.
- Ha tenido recientemente EIP.
- Le han puesto recientemente un DIU.
- Ha tenido actividad sexual antes de los 20 años.

A menudo las mujeres (y sus médicos) no se dan cuenta de que tienen EIP porque los síntomas pueden ser leves. Sin embargo, algunas mujeres tienen síntomas graves. Usted puede notar:

- Dolor en la parte inferior del abdomen.
- Fiebre.
- Un flujo vaginal anormal con mal olor.
- Dolor al tener relaciones sexuales.
- Sangrado entre períodos menstruales.

**Fuente:** MedlinePlus [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.) [actualizado 8 Ene 2020; citado 14 Ene 2020]. Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP); [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000888.htm>

Socarrás Ibáñez N, Padilla Garrido O. Capítulo.12 Atención de enfermería a pacientes con inflamación pélvica. En: Socarrás Ibáñez N. Enfermería ginecoobstétrica [Internet]. La Habana: Ecimed; 2009 [citado 14 Ene 2020]. Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/libros\\_texto/enfermeria\\_ginecoobstetrica/ca\\_p12.pdf](http://www.bvs.sld.cu/libros_texto/enfermeria_ginecoobstetrica/ca_p12.pdf)

## Sabías que...

velocidad de eritrosedimentación y una mejoría evidente en la ecografía transvaginal.

Según lo establecido en la Organización Internacional de Clasificación de Enfermedades, se considera enfermedad inflamatoria crónica, cuando han ocurrido episodios continuos de inflamación pélvica y cuando se refiere a dolores pélvicos crónicos durante seis meses o más, sean por adherencias pélvicas u oclusión de trompas por recidivas de inflamaciones anteriores, también es incluida la endometriosis en la definición. [Leer más](#)

Dra.C. Maria del Carmen González Rivero  
Jefa de Grupo Servicios al Público  
BMN

**Fuente:** Barrantes Rodríguez S. Enfermedad Pélvica Inflamatoria. Revista Médica de Costa Rica y Centroamérica [Internet]. 2015 [citado 14 Ene 2020];LXXII(614):[aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmedcoscen/rmc-2015/rmc151u.pdf>

## Bibliografía saludable

1. Álvarez-Pabón Y, Sepúlveda-Agudelo J, Díaz-Martínez LA. **Enfermedad pélvica inflamatoria: análisis retrospectivo.** Ginecol Obstet Mex [Internet]. 2017 [citado 14 Ene 2020];85(7):[aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobsmex/gom-2017/gom177d.pdf>  
Localizado en MEDIGRAPHIC
2. Cava Moreno MT. **Enfermedad pélvica inflamatoria como factor de riesgo para el desarrollo de embarazo ectópico** [tesis en Internet]. Trujillo, Perú: Universidad Nacional de Trujillo; 2016 [citado 14 Ene 2020]. Disponible en: [http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNI-TRU/3600/CavaMoreno\\_M.pdf?sequence=1](http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNI-TRU/3600/CavaMoreno_M.pdf?sequence=1)  
Localizado en REPOSITORIO INSTITUCIONAL DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE TRUJILLO
3. Chafloque Barrios KK. **Proceso Administrativo Ecográfico Transvaginal y Diagnóstico de La Enfermedad Pélvica Inflamatoria Centro Médico Kelmedic Lima, 2017** [tesis en Internet]. Chimbote, Perú: Universidad San Pedro; 2019 [citado 14 Ene 2020]. Disponible en:



Cada año, La historia recoge una serie de hechos importantes en el siglo XIX que han venido mejorando la atención y tratamiento

de la enfermedad inflamatoria pélvica, por ejemplo: *Recamier* fue el primero en practicar un drenaje de un absceso pélvico por vía vaginal en 1830. Tait extrajo el primer absceso tuboovárico del abdomen en 1872; el organismo responsable de la enfermedad gonocócica fue descubierto por Neisser en 1879... [Leer más](#)

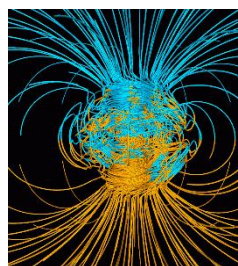


**De acuerdo con estas observaciones, la EIP puede clasificarse en 4 grupos:**

1. EIP Silente. Asintomática, donde el daño tubario ocurre sin el conocimiento de la paciente.
2. EIP Atípica. Pacientes que presentan la enfermedad con una sintomatología mínima.
3. EIP Aguda. Constituye la forma más frecuente en las pacientes que acuden a un cuerpo de guardia.
4. Síndrome de EIP Residual. Caracterizado por presentar las pacientes dolor pélvico crónico, infertilidad y formación de tejido cicatricial.



Se usa la hierba mora que se conoce como jorulo y también la verbena cimarrona. Se coge un manojo de cada una, se ponen a hervir en un recipiente que contenga un litro de agua, se hierve a fuego lento durante 8 o 10 minutos y luego se cuela preferiblemente con una tela antiséptica. Según la posología se deben tomar dos vasos, uno por la mañana y otro por la noche. [Leer más](#)



Efectividad del tratamiento con campos magnéticos oscilantes de ultrabaja frecuencia en el tratamiento de la inflamación pélvica. Se demostró que la terapéutica con campos magnéticos oscilantes

[http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/10893/Tesis\\_60850.pdf?sequence=1](http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/10893/Tesis_60850.pdf?sequence=1)

Localizado en REPOSITORIO INSTITUCIONAL UNIVERSIDAD SAN PEDRO

4. Criollo Apolinario G, Reyes Tigrero T. **Complicaciones de enfermedad inflamatoria pélvica en mujeres de edad reproductiva en el Hospital Universitario en periodo 2018–2019.** Guayaquil, Ecuador: Universidad de Guayaquil; 2019 [citado 14 Ene 2020]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/42212/1/CD-560-CRIOLLO%20APOLINARIO-REYES%20TIGRERO.pdf>  
Localizado en REPOSITORIO INSTITUCIONAL UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL

5. Hechavarria Torres M, Moya Montoya J, Marañón Cardonne T, Betancourt Llópiz I. **Costo del tratamiento en trabajadoras con enfermedad inflamatoria pelviana.** MEDISAN [Internet]. 2015 [citado 14 Ene 2020];19(2):[aprox. 15 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192015000200009&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192015000200009&lng=es)  
Localizado en SCIELO

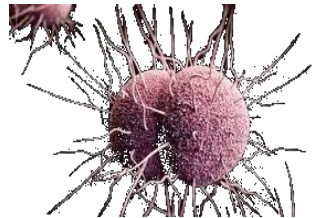
6. Mesa Vera MJ, Lamilla Mero MP. **Relación entre infecciones de transmisión sexual y enfermedad pélvica inflamatoria en trabajadoras sexuales** [tesis en Internet]. Guayaquil, Ecuador: Universidad de Guayaquil; 2019 [citado 14 Ene 2020]. Disponible en: <http://186.101.98.14/bitstream/redug/42247/1/CD%20576-%20MESA%20VERA%20MARIA%20JOSE%2C%20LAMILLA%20MERO%20MARIA%20DEL%20PILAR.pdf>  
Localizado en REPOSITORIO INSTITUCIONAL UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL

7. Muñoz Corahua JT. **Enfermedad pélvica inflamatoria en un Hospital de altura en el periodo 2018** [tesis en Internet]. Huancayo, Perú: Universidad Peruana de los Andes; 2019 [citado 14 Ene 2020]. Disponible en: <http://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/UPLA/551/MU%C3%91OZ%20CORAHUA%2C%20JACKELIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>  
Localizado en REPOSITORIO INSTITUCIONAL UNIVERSIDAD PERUANA LOS ANDES

mediante el inductor local Nak-02 fue segura y efectiva en el tratamiento de la enfermedad inflamatoria pélvica tumoral, logrando la recuperación del estado de salud de las pacientes en menor tiempo y con una menor incidencia de reacciones adversas. [Leer más](#)



En la medicina tradicional china la causa de la EIP se debe al estancamiento sanguíneo y/o energético, o a la presencia de congestión de calor tóxico y humedad, lo que altera la dinámica de la energía, especialmente de los canales Chong y Ren Mai. [Leer más](#)



Las bacterias *Neisseria gonorrhoeae* y *Chlamydia trachomatis*, ambas transmitidas sexualmente, son las principales causas de enfermedad inflamatoria pélvica. Bacterias como el *Mycoplasma genitalium*, *Escherichia coli*, *Bacteroides fragilis*, *Streptococos* del grupo B y *Campylobacter* spp también pueden causar EIP.



El ajo es un producto natural cada vez más utilizado en diversos remedios caseros debido a que cuenta con excelentes propiedades antibacterianas y antibióticas. Al mismo tiempo, el ajo puede regular las bacterias buenas del organismo, como las presentes en la vagina, evitando una infección y reduciendo la inflamación. [Leer más](#)



**Inflamación pélvica crónica cura natural: Cúrcuma.** La cúrcuma es una planta que contiene un ingrediente activo conocido como curcumina, que funciona como un antibacteriano muy eficaz. Al mismo tiempo, esta hierba ofrece beneficios antiinflamatorios que

8. Rivera Domínguez A, Mora Jurado A, García de la Oliva A, de Araujo Martins-Romeo D, Cueto Álvarez L. **Dolor pélvico de origen ginecológico como patología urgente**. Radiología [Internet]. 2017 [citado 14 Ene 2020];59(2):[aprox. 15 p.]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0033833816301783>  
Localizado en CLINICALKEY

9. Ross J, Guaschino S, Cusini M, Jensen J. **Guía Europea 2017 para el manejo de la Enfermedad Inflamatoria Pelviana**. Int J STD AIDS [Internet]. 2018 [citado 14 Ene 2020];29(2):[aprox. 10 p.]. Disponible en: [http://www.fasgo.org.ar/images/Guia\\_Europea\\_para\\_el\\_Tratamiento\\_de\\_la\\_EPI.pdf](http://www.fasgo.org.ar/images/Guia_Europea_para_el_Tratamiento_de_la_EPI.pdf)  
Localizado en FEDERACIÓN ARGENTINA DE SOCIEDADES DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

10. Santana Suárez MA, Suárez Suárez B, Ocón Padrón L, Seara Fernández S. **Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad pélvica inflamatoria**. Clin Invest Gin Obst [Internet]. 2018 [citado 14 Ene 2020];45(4):[aprox. 6 p.]. Disponible en: [https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S0210573X17300345.pdf?locale=es\\_ES&searchIndex=](https://www.clinicalkey.es/service/content/pdf/watermarked/1-s2.0-S0210573X17300345.pdf?locale=es_ES&searchIndex=)  
Localizado en CLINICALKEY

11. Savaris RF, Fuhrich DG, Duarte RV, Franik S, Ross J. **[Terapia con antibióticos para la enfermedad inflamatoria pélvica]**. Cochrane Database Syst Rev [Internet]. 2017 [citado 14 Ene 2020];4:[aprox. 15 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6478260/> Inglés  
Localizado en PUBMED/MEDLINE

12. Serrano Pérez IC. **Infecciones Vaginales asociada a la enfermedad inflamatoria pélvica** [tesis en Internet]. Guayaquil, Ecuador: Universidad de Guayaquil; 2016 [citado 16 Ene 2020]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/46870/1/CD%20230-%20SERRANO%20PEREZ%20ISABEL%20CLOTILDE.pdf>

ayudan en gran medida a deshacerse de las molestias provocadas por esta alteración pélvica. Para reducir la inflamación en la pelvis se recomienda hervir 1 cucharadita de esta planta llamada cúrcuma en un vaso de leche, se podrá encontrar este producto en polvo en diversas tiendas naturales. Finalmente, se debe beber fría o tibia 1 vez por día hasta sentir mejoría. [Leer más](#)



**Tratamiento natural de inflamación pélvica: Bicarbonato de sodio.** El bicarbonato de sodio es otro de los productos

caseros cada vez más utilizados para el tratamiento natural de diversas alteraciones tales como la inflamación pélvica. Se trata de un compuesto alcalino que puede disminuir la cantidad de ácido en la sangre y que pasa por diversos órganos, por lo que puede ser eficaz para eliminar bacterias, equilibrar el pH del cuerpo y reducir síntomas como la hinchazón abdominal. [Leer más](#)



**Yogur probiótico.**

Uno de los productos naturales más recomendados para la inflamación en la pelvis es el yogur probiótico ya que contiene cultivos vivos, es decir, bacterias buenas que pueden ayudar notablemente a matar a las bacterias que estén provocando una infección. El uso de este tipo de yogur puede equilibrar el pH de diversas zonas del cuerpo. Para beneficiarse de sus propiedades se recomienda ingerir de 2 a 3 tazas de yogur por día; sin embargo, los pacientes de la enfermedad inflamatoria pélvica pueden aplicar este producto en la vagina y la vulva para dejarlo actuar durante algunas horas y enjuagar correctamente la zona. [Leer más](#)

**“Dice el médico...”**

Nuestro entrevistado es el Doctor en Ciencias Médicas

Localizado en REPOSITORIO INSTITUCIONAL UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL

13. Urgellés-Carreras S, Aguilar-Aleaga L, Reyes-Guerrero E, Álvarez-Fiallo M. **Uso de Ozonoterapia en las pacientes con enfermedad inflamatoria pélvica aguda, Etapa III.** Rev cuba obstet ginecol [Internet]. 2019 [citado 2020 Ene 16];45(3):[aprox. 19 p.]. Disponible en: <http://revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/articulo/view/480/399>  
Localizado en BVS CUBA

14. Valdivia Palomino AE. **Nivel de conocimiento sobre la enfermedad inflamatoria pélvica en pacientes de gineco-obstetricia del Hospital PNP Luis N. Sáenz en enero 2018** [tesis en Internet]. Lima, Perú: Universidad Privada San Juan Bautista; 2018 [citado 16 Ene 2020]. Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/1596/T-TPMC-%20Andrea%20Edith%20%20Valdivia%20Palomino.pdf?sequence=1>  
Localizado en REPOSITORIO INSTITUCIONAL DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

15. Vital-Reyes VS. **Enfermedad inflamatoria pélvica y salud reproductiva.** Revista Mexicana de Medicina de la Reproducción [Internet]. 2018 [citado 14 Ene 2020];9(4):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/reproduccion/mr-2018/mr184a.pdf>  
Localizado en MEDIGRAPHIC

16. Wedel Herrera K. **Dolor pélvico crónico.** Revista Médica Sinergia [Internet]. 2018 [citado 14 Ene 2020];3(5):[aprox. 6 p.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/sinergia/rms-2018/rms185a.pdf>  
Localizado en MEDIGRAPHIC

## Más Información

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [Internet]. Atlanta, GA: CDC; [citado 14 Ene 2020]. **Enfermedad inflamatoria pélvica: Hoja informativa de los CDC;** [aprox. 7 pantallas]. Disponible en:

### La **Inflamación pélvica**

por: José A. de la Osa

Consultado: Profesor Manuel Veranes Arias

La enfermedad pélvica inflamatoria, identificada en el universo médico por sus siglas EPI, constituye una de las principales causas de infertilidad y también de dolor pélvico crónico en el mundo y puede conducir a complicaciones potencialmente mortales como el embarazo ectópico.



El tema, abordado en esta columna, lo retomamos a sugerencia del profesor Manuel Veranes Arias, presidente de la Sociedad Cubana de Obstetricia y Ginecología e investigador titular, atendiendo al interés de aportar nuevas aristas en torno a este padecimiento de tanta importancia para la salud reproductiva de la mujer.

—**Profesor: tres preguntas inicialmente: ¿A qué nos referimos concretamente cuando hablamos de enfermedad pélvica inflamatoria? ¿Qué órganos de la mujer pueden estar comprometidos en esta enfermedad? ¿Se denomina con otros nombres?**

—Empiezo por la última: el término enfermedad pelviana inflamatoria ha venido a remplazar en los últimos años la denominación de salpingitis o salpingoovaritis, intentando abarcar un número mayor de estructuras afectadas por los mismos agentes infecciosos. La podemos definir como un síndrome (conjunto de signos y síntomas) caracterizado por la infección del tracto genital superior. Ahora bien, los órganos que pueden estar comprometidos en esta enfermedad incluyen el útero y también las trompas, los ovarios y sus estructuras adyacentes que comprenden el tejido celular pelviano y el peritoneo.

—**¿Cuáles son las causas principales que la pueden desencadenar?**

—Se han identificado numerosos factores de riesgo relacionados fundamentalmente con la conducta sexual, la exposición del tracto genital inferior a microorganismos infecciosos (en especial gonorrea y clamidia), y la posibilidad de que cualquier microorganismo ascienda al tracto genital superior por dilatación o raspado e intro-

<https://www.cdc.gov/std/spanish/eip/stdfact-pid-s.htm>

- DynaMed [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 - . Record No. T114601, **Chronic Pelvic Pain in Women**; [actualizado 30 Nov 2018, citado 14 Ene 2020]. Disponible en: <https://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T114601>. Se requiere registro e inicio de sesión.
- DynaMed [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 - . Record No. T114793, **Pelvic Inflammatory Disease (PID)**; [actualizado 30 Nov 2018, citado 14 Ene 2020]. Disponible en: <https://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T114793>. Se requiere registro e inicio de sesión.
- Enciclopedia Médica A.D.A.M. [Internet]. Atlanta (GA): A.D.A.M., Inc.; c1997-2019 [citado 14 Ene 2020]. **Atención postratamiento para la enfermedad inflamatoria pélvica**; [aprox. 5 pantallas]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000710.htm>
- familydoctor.org [Internet]. Leawood, KS: American Academy of Family Physicians; c2020 [citado 14 Ene 2020]. **Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)**; [aprox. 15 pantallas]. Disponible en: <https://es.familydoctor.org/condicion/enfermedad-inflamatoria-pelvica/?adfree=true>
- MedlinePlus [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.) [actualizado 8 Ene 2020; citado 14 Ene 2020]. **Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)**; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/00888.htm>
- Oficina para la Salud de la Mujer [Internet]. Washington, DC: Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.; [citado 14 Ene 2020]. **Enfermedad inflamatoria pélvica**; [aprox. 4 pantallas]. Disponible en:

duciendo dichas bacterias, o por condiciones locales facilitadas por déficit inmunológico, cervicitis, menstruación.

—**¿Y en cuanto al empleo de los dispositivos intrauterinos, los DIU?**

—La presencia de un dispositivo intrauterino incrementa el riesgo de una enfermedad pélvica inflamatoria, en relación a las mujeres que no usan este método anticonceptivo. El riesgo de enfermedad inflamatoria pélvica es mayor inmediatamente después de su inserción.

Estudios actuales sugieren que el incremento de la enfermedad pélvica inflamatoria en usuarias de DIU se eleva en las mujeres en riesgo de adquirir enfermedades de transmisión sexual.

—**¿Una vez que hace su aparición se convierte necesariamente en crónica?**

—Un simple ataque de enfermedad pélvica inflamatoria puede dejar residuos de enfermedad crónica con posibilidad de reinfección y exacerbación, pero no toda infección aguda conduce a lesiones crónicas.

—**Y precisaría, Profesor: ¿existen factores coadyuvantes, o, digamos, aceleradores, para que se convierta en crónica?**

—Sí. El diagnóstico tardío y el no seguir un tratamiento precoz, así como la extensión orgánica que haya tomado, y, asimismo, la aparición de clamidia con infección silente, pueden coadyuvar a la cronicidad.

—**En general, ¿qué consecuencias puede comportar para la salud reproductiva de la mujer?**

—La esterilidad, que se observa entre un 15 y 20% de las pacientes que han sufrido inflamación pélvica; embarazo ectópico, de 4 a 10 veces mayor que en la población general, sobre todo en infección por clamidia; dolor crónico abdominal pelviano, con o sin dispareunia (dolor en la actividad sexual); predisposición a recurrencias.

—**¿Ante qué primeros signos y síntomas se debe consultar al ginecólogo?**

—El síntoma principal por el cual se debe acudir al médico especialista es el dolor, sobre todo cuando aparezca después o durante la menstruación, y si hay fiebre y secreción vaginal.

—**¿Cómo se establece el diagnóstico de certeza y qué procedimientos se emplean para ello?**

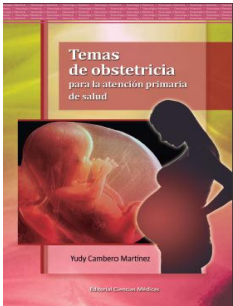
<https://espanol.womenshealth.gov/a-z-topics/pelvic-inflammatory-disease>

## “Aquí está...”

Libros que contienen información sobre:

### Enfermedad Inflamatoria Pélvica. Atención

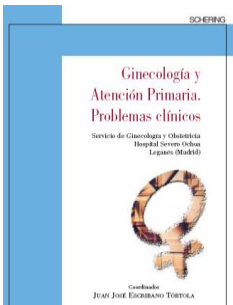
Primaria de Salud, podrá consultarlos en Estantería Abierta de la Sala de Lectura de BMN y en FTP-BMN



Camero Martínez Y. **Temas de obstetricia para la atención primaria de salud** [Internet]. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2019 [citado 14 Ene 2020]. Disponible en:

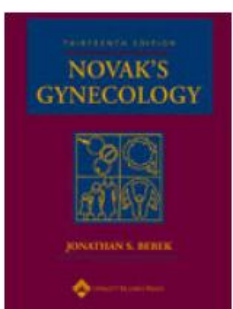
<http://www.bvscuba.sld.cu/libro/temas-de-obstetricia-para-la-atencion-primaria-de-salud/>

**Localizado en: FTP-BMN/ OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA**  
<http://ftp.sld.cu/pub/FondoDigitalBMN/OBSTETRICIA%20Y%20GINECOLOGIA/Temas%20de%20obstetricia%20para%20atenci%c3%b3n%20primaria%20de%20salud.pdf>



Escribano Tórtola JJ, coord. **Ginecología y Atención Primaria. Problemas clínicos**. Madrid: Schering España; 2001.

**Localizado en: FTP-BMN/ OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA**  
<http://ftp.sld.cu/pub/FondoDigitalBMN/OBSTETRICIA%20Y%20GINECOLOGIA/Ginecolog%c3%ada%20y%20Atenci%c3%b3n%20Primaria.pdf>



Novak E, Berek JS, Hillard PA. **Novak's Gynecology**. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2002.

**Localizado en: FTP-BMN/ OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA**  
<http://ftp.sld.cu/pub/FondoDigitalBMN/OBSTETRICIA%20Y%20GINECOLOGIA/Novak%27s%20Gynecology%2013ed%202002.pdf>

—El criterio mayor: dolor abdominal inferior y en trompas y ovarios, y signos de infección del tracto genital inferior.

En cuanto a los menores: fiebre, inflamación de trompas y ovarios, objetable con la palpación.

También leucocitosis, eritrosedimentación elevada, y resultados positivos de gonorrea y clamidia.

**—¿Cuál es el tratamiento de elección en estas pacientes y qué conducta deben seguir?**

—El propósito de la terapéutica médica es curar la enfermedad y evitar las secuelas. Esta infección es polimicrobiana y, por tanto, el tratamiento deberá tener en cuenta esta situación y, de ser posible, se indicará a la pareja.

**—¿En algún caso la terapéutica debe recurrir a la cirugía?**

—Cuando aparecen abscesos en trompas y ovarios, entre las asas intestinales o exista peritonitis difusa, es necesario recurrir a la cirugía para su extirpación y drenaje.

**—Una mujer, en el período de gestación, puede desarrollar una inflamación pélvica. ¿Qué riesgo comportará para ella y para su hijo por nacer?**

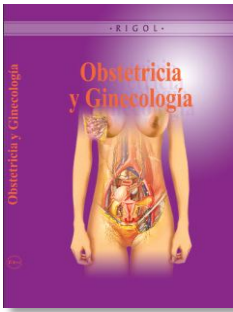
—La gonorrea y la clamidia pueden adquirirse antes, simultáneamente o después de la concepción. Permanecen localizadas en los órganos genitales inferiores durante la gestación. En consecuencia, el embarazo no corre el riesgo de ser afectado. Tienen importancia para la mujer después del parto o de un aborto, y para el niño la posibilidad de una infección en los ojos.

**—¿Qué enfoques preventivos se requieren para evitar estas inflamaciones y sus más temidas consecuencias?**

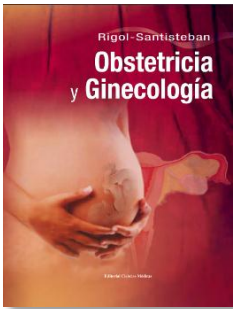
—La prevención primaria intenta evitar la infección mediante una labor educativa. Te subrayaría el mantenimiento de una sexualidad responsable y la utilización sistemática del preservativo. En cuanto a la prevención secundaria, se encamina a realizar un diagnóstico y tratamiento precoz de la infección a fin de evitar no solo las secuelas sino la propagación de la enfermedad.

**Fuente:** Consultas médicas - Portal Cuba.cu [Internet]. La Habana: CITMATEL; c1997-2020 [citado 14 Ene 2020]. Inflamación pélvica; [aprox. 3 pantallas]. Disponible en: [http://consultas.cuba.cu/consultas.php?id\\_cat=3&letr=i&id\\_cons=238&pagina=1](http://consultas.cuba.cu/consultas.php?id_cat=3&letr=i&id_cons=238&pagina=1)



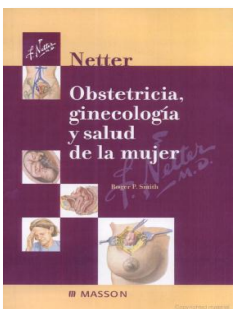


Rigol Ricardo O. **Obstetricia y Ginecología**. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2004  
**Localizado en: FTP-BMN/ OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA**  
<http://ftp.sld.cu/pub/FondoDigitalBMN/OBSTETRICIA%20Y%20GINECOLOGIA/Obstetricia%20y%20Ginecologia%20c3%ada.pdf>



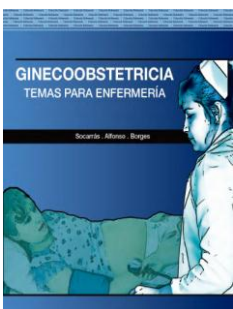
Rigol Ricardo O, Santiesteban Alba SR. **Obstetricia y ginecología** [Internet]. 3 ed. La Habana: ECIMED; 2014 [citado 14 Ene 2020]. Disponible en:  
<http://www.bvscuba.sld.cu/libro/obstetricia-y-ginecologia-3ra-ed/>

**Localizado en: FTP-BMN/ OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA**  
<http://ftp.sld.cu/pub/FondoDigitalBMN/OBSTETRICIA%20Y%20GINECOLOGIA/Obstetricia%20y%20Ginecologia.%20Rigol-Santiesteban.pdf>



Smith RP. **Netter. Obstetricia, ginecología y salud de la mujer**. Madrid: Elsevier Spain; 2005.

**Localizado en: FTP-BMN/ OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA**  
<http://ftp.sld.cu/pub/FondoDigitalBMN/OBSTETRICIA%20Y%20GINECOLOGIA/Netter.%20Obstetricia/>



Socarrás Ibáñez N, Alfonso Arenas N, Borges Rodríguez P. **Enfermería ginecoobstétrica** [Internet]. La Habana: Ecimed; 2014 [citado 14 Ene 2020]. Disponible en:  
<http://www.bvscuba.sld.cu/libro/ginecoobstetricia-temas-para-enfermeria/>

**Localizado en: FTP-BMN/ OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA**

## 1, 2, 3 – SALUD

La EIP es una de las infecciones más comunes en las mujeres en edad fértil no embarazadas. Por ello y sobre todo por las secuelas que puede conllevar (esterilidad, gestación ectópica, recurrencias y dolor pélvico crónico) supone hoy en día un problema de salud pública importante. [Leer más](#)

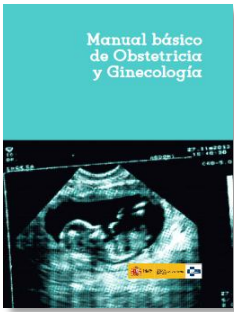


Generalmente se comienza con una pauta antibiótica domiciliaria y si la paciente no presenta mejoría, se indica tratamiento hospitalario para terapia intravenosa. Existen varios regímenes válidos y con eficacia demostrada para ambas situaciones. Si el tratamiento médico fracasa, se realizará una laparoscopia para drenar y lavar la cavidad abdominal. [Leer más](#)



**Recomiendan análisis periódico para detectar clamidia**

Cada vez que una mujer cambia de pareja debe someterse a un análisis para diagnosticar infección por clamidia, sugirieron hoy expertos en la publicación British Medical Journal (BMJ). Este es el tipo de contagio sexual más común que muchas veces pasa inadvertido y puede aumentar el riesgo de enfermedad pélvica y esterilidad, además de pasar al bebé durante el parto. [Leer más](#)



Vázquez Lara JM, Rodríguez Díaz L.  
**Manual básico de Obstetricia y Ginecología.** Instituto Nacional de Gestión Sanitaria; [2014].

**Localizado en: FTP-BMN/  
OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA**  
<http://ftp.sld.cu/pub/FondoDigitalBMN/GINECOLOGIA/Manual%20obstetricia%20ginecologia.%20353%20p%c3%a1g..pdf>

## Catálogos

Catálogos consultados en la búsqueda de los documentos localizados en:



FTP-BMN

Usted puede ampliar la información propuesta en este Boletín en los Servicios de la Biblioteca Médica Nacional. Teléfono: (537) 832 4317

Dirección: 23 esq. N. Vedado, La Habana. Cuba | Teléfono: (537) 835 0022 ||  
Directora: Lic. Yanet LujardoEscobar | Email: [maria.carmen@infomed.sld.cu](mailto:maria.carmen@infomed.sld.cu)  
Editora: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero, Lic. Sonia Santana Arroyo |  
Compilación: Dra.C. Maria del Carmen González Rivero | Diseño/Composición:  
Téc. Beatriz Aguirre Rodríguez. © 2017-2020



**SALUD  
DEL BARRIO**

Boletín para la comunidad de la  
Biblioteca Médica Nacional



**bmn**  
BIBLIOTECA MÉDICA  
NACIONAL