

Fórum de Ciencia y Técnica 2021

Título: La batalla contra la COVID-19 no termina tras superar la infección.

Autores: MsC Yudelmis Álvarez Gavilán, DraC Hilda Roblejo Balbuena, Dra Iris Andrea Rojas Betancourt, Dra Daynis Lezcano García.

Introducción: Como resultado de una investigación ya concluida en pacientes que padecieron de forma sintomática la COVID-19, residentes en seis municipios de la Habana, se encontró un 33% de los participantes con persistencia de síntomas o secuelas de la enfermedad tras superar la infección, quienes mostraron características que por su frecuencia entre los afectados pudieron asociarse a un mayor riesgo para el desarrollo de estas secuelas o síntomas persistentes. El porcentaje de pacientes con secuelas de la COVID-19 que deben ser atendidos y seguidos en sus comunidades convierte en una necesidad la socialización de estos conocimientos entre médicos y la población en general. Es preciso que las personas incrementen la percepción del riesgo y las medidas de autocuidado a partir de interiorizar que la batalla contra la COVID-19 no termina tras superar la infección.

Desarrollo: Se aplicó un cuestionario de diez preguntas relacionado con secuelas o síntomas persistentes de COVID-19, a 100 residentes de las especialidades MGI (82%) y Genética Clínica (18%), que formaban parte de grupos de Watsaap establecidos previamente por los autores con fines docentes, procedentes de los municipios de la Habana en los que se realizó la investigación. Posterior al envío de las respuestas de todos los participantes, se compartió en los grupos de Watsaap una presentación en power point con resultados de la investigación que daban respuesta a las preguntas realizadas, se dió un plazo de un día para su lectura y estudio de manera individual. Después se volvió a aplicar el mismo cuestionario y se encontró un impacto favorable en la aprehensión de estos conocimientos, como herramienta esencial para lograr que los residentes de MGI, piedra angular de las estrategias de promoción-prevención en el nivel primario de atención de salud en Cuba, trasmitan estos saberes a todos los pobladores de su comunidad, y logren un impacto favorable en el enfrentamiento contra la pandemia, con el incremento de autocuidado, autoresponsabilidad y percepción del riesgo.

Es importante, no solo buscar la vía para la difusión masiva de resultados de investigaciones que abordan problemas que involucran a toda la población, sino diseñar estudios que permitan evaluar la adquisición de los conocimientos al respecto, como ocurrió en la presente investigación, donde la percepción del riesgo de quedar con secuelas o síntomas persistentes de COVID-19 era baja, el

73% de los participantes propusieron menos de tres meses de duración para las secuelas, solo el 2% mencionó la COVID persistente como una enfermedad crónica que puede incluir afecciones de duración prolongada o ilimitada, el 92% planteó que estas secuelas se relacionan con la edad por encima de 60 años y la gravedad con la que se padeció la enfermedad. Estas respuestas fueron modificadas después del autoestudio, teniendo un 98% de aceptación. Los participantes aún después de su autopreparación plantearon que sus conocimientos al respecto están entre el 60 al 70% debido a que la COVID-19 continúa siendo en tema novedoso, del cual hay mucho por descubrir y conocer. La divulgación de resultados científicos entre médicos con la tarea principal de promover y prevenir permite sentar las bases para la amplificación exponencial y diseminación de estos saberes entre la población a la cual ellos atienden, como parte de su desempeño cotidiano.

Conclusiones: El riesgo de desarrollar síntomas persistentes o secuelas de COVID-19 es un evento condicionado por múltiples factores. En correspondencia con su frecuencia y novedad éste constituye un problema de salud que requiere ser abordado desde sus múltiples aristas. Promover el conocimiento de estos temas ayuda a incrementar el autocuidado así como la percepción del riesgo de enfermar y/o presentar secuelas o síntomas persistentes de la COVID-19.

Impacto social: La divulgación de resultados científicos relacionados con factores que hacen a las personas más vulnerables a la aparición de secuelas o a la persistencia de síntomas de COVID-19, tiene un importante impacto en el incremento de la percepción del riesgo y en el diseño de acciones preventivas tanto individuales como poblacionales. Promover el conocimiento de estos temas ayuda a incrementar el autocuidado, conscientes que aún después de superar la infección, pueden persistir afecciones cuya duración aun es un enigma.

Impacto económico: El uso de un grupo de watsaap para promover temas de salud determinantes de acciones preventivas que involucran a toda la población, representa un ahorro de recursos que hubiera sido necesario destinar para el traslado y la logística que respaldara una actividad presencial con igual finalidad. Asimismo, la aplicación de las redes sociales es una de las estrategias que contribuyen a cumplir con las restricciones de movimiento y al mantenimiento del distanciamiento social.

Impacto Científico: La COVID-19 es el tema de mayor novedad científica en la actualidad. Esta investigación muestra que aun existe mucho desconocimiento y poca divulgación con respecto al desarrollo de secuelas o síntomas persistentes de la enfermedad, lo que debe constituir una motivación para el inicio de nuevas investigaciones.