

METODOLOGÍA PARA EL MANEJO DE ACCIDENTES POR EXPOSICIÓN A SANGRE O FLUIDOS CORPORALES EN EL CENTRO NACIONAL DE GENÉTICA MÉDICA.

MsC. Dr. Ismel Pérez Peña¹. MsC. Ing. Yindra Louro Provedo¹. MsC. Lic. Maylin Tudela Cano¹. Téc. Rosario de la Caridad Pompa Ramírez¹.

(1) Centro Nacional de Genética Médica. Cuba.

INTRODUCCIÓN

Los trabajadores de la salud corren el riesgo de exposición ocupacional a patógenos contenidos en la sangre y otros fluidos corporales contaminantes. Estos incluyen al virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), el virus de la Hepatitis B (VHB) y el virus de la Hepatitis C (VHC). Se ha estimado que el riesgo de adquirir la infección por VIH, después de un accidente con objeto punzocortante contaminado con sangre infectada, es entre 0,3 - 0,4%. El riesgo estimado después de una exposición mucocutánea esta entre un 0,05 - 0,09%. Si una persona no fue vacunada contra la Hepatitis B, el riesgo de infección por un solo piquete o cortada es en promedio un 15%, llegando hasta un 40%; después de una exposición de este tipo con sangre infectada con VHC es aproximadamente 1,8%, citándose cifras hasta un 10%. No se sabe el riesgo después de una salpicadura con sangre, se cree que es muy bajo, pero se ha reportado infección de VHC después de tal exposición. Nuestro centro tiene más de 15 años de fundado, desde hace 9 años se inició la implementación de un sistema de gestión de calidad. Según los registros estadísticos, en el último año, se realizaron 25366 determinaciones que procesaron sangre, manipulando volúmenes entre 1ml y 10 ml según el tipo de prueba que se realice. En correspondencia con estos datos epidemiológicos, los antecedentes expuestos y el hecho de que hasta la fecha actual no se contaba con esta metodología, ni con un sistema similar para su respectiva validación, surgió la motivación para el desarrollo de esta investigación, con el objetivo de establecer en nuestro centro

todos los mecanismos y procedimientos para el manejo de este tipo de accidentes.

OBJETIVOS

Elaborar la metodología para el manejo de accidentes por exposición a sangre o fluidos corporales en el Centro Nacional de Genética Médica.

Validar el instrumento propuesto.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio no experimental de corte transversal. Los métodos empleados fueron teóricos, cualitativos y estadísticos. Se realizó una revisión bibliográfica nacional e internacional y se consultó el criterio de expertos, cuyo proceso de selección se desarrolló teniendo en cuenta que los mismos tuvieran suficientes conocimientos sobre el tema a tratar y experiencia en la tarea, de manera que garantizaran resultados consecuentes con el objetivo perseguido. Para la confección del instrumento se siguió la estructura establecida en el PNO GC 001 "Metodología para la elaboración de procedimientos, instructivos y registros" del Centro Nacional de Genética Médica. En su validación se utilizó el cuestionario desarrollado y aplicado en una investigación a fin de la

Universidad Central "Martha Abreu" de Las Villas en el año 2013, con 5 aspectos a evaluar, cada uno con 5 posibilidades de respuesta con un gradiente ascendente, que van desde totalmente en desacuerdo hasta muy de acuerdo. El mismo se aplicó, a los 5 expertos seleccionados, para evaluar las cualidades y los beneficios del instrumento propuesto. Se determinó como validado (evaluación cuantitativa teniendo en cuenta la escala Likert), si el promedio de los puntos dados por la totalidad de los expertos para todos los aspectos evaluados en el cuestionario resulta $\geq 3,5\%$.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se creó un instrumento en el que se establecieron objetivos, alcance, términos y definiciones, responsabilidades, consideraciones de seguridad, equipamiento y materiales y reactivos necesarios para la implementación de los procedimientos que se establecieron en el instrumento propuesto. Los procedimientos fueron descritos por acápites que incluyeron: tratamiento inmediato a la zona expuesta, notificación al equipo de evaluación de accidentes, registro de los accidentes y las acciones del equipo evaluador en los documentos correspondientes, determinación del

riesgo de infección asociado a la exposición y por último, indicación y seguimiento de la profilaxis post exposición para VIH, VHB y VHC. La aplicación del cuestionario creado, para la validación por criterio de expertos, constató que la generalidad de los mismos considera válidos, convenientes y factibles los procedimientos en la metodología propuesta. Esto demuestra su pertinencia, capacidad de descripción y de aplicación en lo referente a las regulaciones establecidas para los laboratorios clínicos y genéticos en Cuba. Asimismo, su consistencia está matizada por su estructura, secuencia lógica, interrelación de aspectos y coherencia interna. Las propuestas resultan comprensibles y asimilables por parte del personal involucrado, en los escenarios probables de actuación, lo cual habla a favor de su prudencia. Todo en su conjunto se pudiera generalizar a otros laboratorios cubanos, independientemente de algunas adecuaciones, demostrando así su flexibilidad y perspectivas.

CONCLUSIONES

La aplicación de esta metodología resume de forma ordenada, secuencial y detallada las actividades que se realizan, así como los registros a utilizar. Establece de manera formal los métodos y técnicas de trabajo que se deben seguir para la realización de las actividades para el manejo de accidentes por exposición a sangre dentro de la entidad. Define responsabilidades operativas para la ejecución, control y evaluación de las actividades que se desempeñen.

Se aprovecha como medio de integración al personal de nuevo ingreso facilitando su capacitación a su incorporación y detecta las fallas en las que se pueda incurrir para facilitar su corrección. La utilización de la escala de Likert como método de validación, demostró la eficacia y la eficiencia de la aplicación de la propuesta para el manejo de accidentes por exposición a sangre.

IMPACTO ECONÓMICO - SOCIAL

La aplicación de esta metodología no genera nuevos gastos. Contribuye además a fortalecer y sistematizar la bioseguridad en los laboratorios de forma práctica, realista y económica en correspondencia con la legislación vigente en el país. Su mayor impacto es perceptible al no requerir de un periodo prolongado de tiempo para tener la certeza de la conveniencia o no de la propuesta metodológica y el hecho de que su generalización puede contribuir a las mejoras continuas en la implementación del sistema de gestión de la calidad en la institución.

