**Las Condiciones Crónicas Múltiples y sus impactos en países seleccionados de América Latina y el Caribe**.

El incremento en el número de personas mayores y la prolongación de la vida, implicará aumentos tanto en la proporción de personas que experimentan alguna enfermedad o discapacidad, como en el número de años que sobrevivan con el peso de sus padecimientos. A medida que la población envejece, la importancia de las enfermedades crónicas como principales causas de morbilidad y muerte, aumenta.

Muchas de ellas comparten los mismos factores de riesgo, relacionados con cambios notables en los estilos de vida, como el consumo tabáquico, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y las dietas no saludables, por lo que la prevención desde etapas tempranas de la vida reviste un papel primordial en el control de las mismas y una forma de aproximarse al logro de un envejecimiento saludable.

No solo el envejecimiento poblacional ha influido en el incremento de la multimorbilidad, ya que otros factores, principalmente de tipo socioeconómico, juegan un papel esencial en esta tendencia. Datos del proyecto Carga Mundial de la Morbilidad, muestran diferencias en la carga que representan estas enfermedades crónicas en los países de altos, medianos y bajos ingresos.

Datos de encuestas de estudios longitudinales de México, Brasil y Cuba muestran prevalencias de multimorbilidad cercanas o superiores al 30% en los tres países, en particular en Cuba, donde sobrepasa el 50% el autorreporte de 2 o más enfermedades crónicas en las personas mayores del país, hecho este que puede estar relacionado entre otros factores, a un mayor diagnóstico o conocimiento de estos padecimientos por parte de la población.

**Porcentaje de población de 60 o más años según presencia de enfermedades crónicas en México, Cuba y Brasil.**

La reciente epidemia por COVID-19 también ha causado impactos en la morbilidad y mortalidad por estas afecciones crónicas a nivel mundial y regional, lo que podría ser motivo de otros estudios comparativos respecto a datos previos existentes en los países.

El fomento del autocuidado mediante la implementación de medidas y programas que lo estimulen y desarrollen, siguiendo un enfoque de curso de vida que permita introducirlo desde etapas muy tempranas y hasta las edades avanzadas, se hace necesario para la disminución o postergación de muchas de las condiciones crónicas.

Centro Colaborador OPS/OMS

Salud Pública y Envejecimiento

Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud. CITED