**Dependencia para Actividades Básicas del diario vivir y necesidades de cuidados en países de la región.**

El acelerado proceso de envejecimiento que atraviesan los países de la región de América Latina y el Caribe impone presiones de gran magnitud en el ámbito de los cuidados a largo plazo, máxime cuando el aumento de la demanda de los mismos por parte de la población adulta mayor tiene lugar en un contexto de reducción de la oferta informal de cuidados.

Aunque conceptualmente la dependencia no se limita únicamente a la dimensión física, sino que también interviene el entorno y las relaciones que con él se establecen para garantizar o mejorar la capacidad funcional, los requerimientos de ayuda para la realización de actividades que son consideradas básicas o esenciales para el autocuidado y por ende, las últimas en afectarse en el individuo (ABVD), permiten orientar hacia las posibles necesidades de cuidados en la persona mayor.

Resultados de estudios longitudinales realizados en países de la región muestran porcentajes variables de limitación en las ABVD, un 16% de las personas mayores de México reportan 1 o más limitaciones para realizar las actividades básicas según datos de la Encuesta Nacional de Salud (ENASEM), mientras que esto sucede en 8,7% de las de Cuba, 18,7% en los colombianos según Encuesta de Calidad de Vida (ECV 2020) y en el 23,2% de los mayores en Brasil según estudio ELSI.

**Porcentaje de población de 60 o más años según dificultad para realizar Actividades Básicas de la vida diaria. México, Cuba, Chile y Brasil.**

Más allá de las diferencias porcentuales en cada una de las actividades al interior de cada país; vestirse, realizar transferencias (acostarse-levantarse) y bañarse, constituyen las actividades básicas con mayor nivel de afectación en las personas mayores de los países seleccionados de la región.

Cuanto más envejecida es una población, es esperable que las necesidades de cuidado aumenten, al incrementar el peso de la población dependiente sobre el total. Con la edad, aumenta la probabilidad de necesitar ayuda para realizar alguna de las ABVD, así como el número de ABVD para las cuales se necesita ayuda, siendo las mujeres mayores de 80 las más afectadas y debe prestarse especial atención a la multimorbilidad, en particular a aquellas afecciones que implican afectación funcional de las personas mayores.

Datos de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos enuncian que alrededor del 13% de los adultos mayores requiere servicios de cuidado, la mayoría de los cuales los recibe en domicilio (OCDE 2017) pero de mantenerse inadecuado control de las condiciones crónicas y fundamentalmente, de no prevenirse e intervenirse adecuadamente la Fragilidad desde etapas tempranas, la tendencia en las tasas de dependencia y necesidades de cuidado serían crecientes en la mayoría de los países de la región.

Centro Colaborador OPS/OMS

Salud Pública y Envejecimiento

Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud. CITED