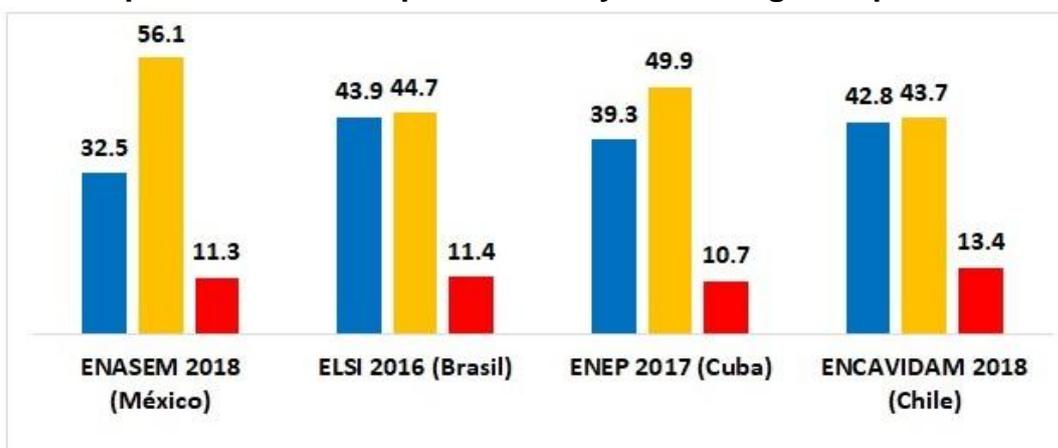


LA SALUD AUTOPERCIBIDA EN EL CONTEXTO LATINOAMERICANO: DE LAS CIFRAS A LA ACCIÓN.

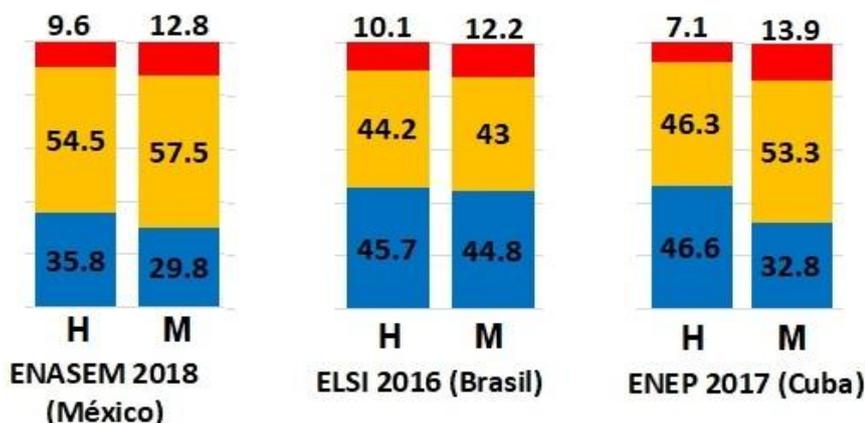
El autorreporte de salud (ARS) es uno de los indicadores subjetivos más utilizados para determinar el estado y las dinámicas de salud a nivel individual y poblacional y es considerado como un importante trazador de eventos adversos a la salud en las personas mayores.

Múltiples estudios lo vinculan a la predicción de condiciones o padecimientos graves, fragilidad, discapacidad, uso de servicios de salud, deterioro en las capacidades cognitivas y mortalidad.

Autorreporte de salud en personas mayores de algunos países de ALC.



■ Buena ■ Regular ■ Mala



Más allá de las diferencias demográficas, socioeconómicas y epidemiológicas de los países de la región, las personas mayores en el ámbito latinoamericano comparten la percepción de un estado de salud deficiente, mayormente catalogado como regular, pero con porcentajes superiores al 50% al unir las categorías regular/mala en cada uno de los países. Entre los seleccionados,

México exhibe el resultado más elevado en cuanto a la unión de ambas categorías, próximo al 70%.

Los datos respecto a la exploración de la salud autopercebida en grandes estudios poblacionales realizados en países de la región, mostrados en el gráfico, evidencian además una peor percepción de la salud en las mujeres que en los hombres, hecho que podría estar matizado por factores relacionados con una mayor carga de enfermedad y discapacidad en este sexo pero también con elementos socioeconómicos y una mayor carga en el cuidado en sentido general.

Identificar los factores que subyacen tras las cifras en cada país y en la región podría contribuir a intervenciones precoces en el curso de la vida, que permitan mitigar o revertir estos resultados.

Centro Colaborador OPS/OMS

Salud Pública y Envejecimiento

Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud. CITED

