



El centro de investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED) está ubicado en la instalación médico-docente más antigua y de mayor tradición del país. Es el centro asistencial de más alta calificación para la atención a personas mayores de Cuba y otros países, que además desarrolla trabajos docentes e investigativos.

Cuenta con una tecnología de avanzada y un equipo multidisciplinario de médicos, profesionales de la salud y personal paramédico de alta calificación y experiencia en la atención al adulto mayor y el resto de las especialidades con que cuenta el Hospital Calixto García.

El centro posee alojamiento propio que garantiza la seguridad de un tratamiento con todos los requerimientos que cada paciente precisa y el trato personalizado del staff de médicos especializados.

Cuenta con 7 habitaciones para pacientes y acompañantes, baño privado, aire acondicionado, TV por cable, fax, teléfono, y otros artículos de primer orden con menú a la carta bajo prescripción facultativa.

Anexamos programas promocionales que se brindan en nuestro centro, además de los cursos, entrenamientos, maestría y especializaciones que impartimos.

Pueden localizarnos a través de:

MsC. Dra. María Josefa Simón Díaz.

asistinternacional@infomed.sld.cu

Teléfonos: 8383609, 8382164, 8382146, 8382174, 8382139

Fax: (537) 8333319



**CENTRO DE INVESTIGACIONES SOBRE LONGEVIDAD,
ENVEJECIMIENTO Y SALUD.**

CALLE G Y 27. C. DE LA HABANA. TELF. 838 2139-64-74 FAX: (537) 833 3319.

E-MAIL: asistinternacional@infomed.sld.cu

EVALUACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR

El envejecimiento del ser humano es un proceso natural, que comienza antes del nacimiento y continúa durante todo el ciclo de la vida. Sin embargo no todas las personas envejecen de la misma forma. Los estilos de vida, la exposición a factores de riesgo y las posibilidades de acceso a la promoción de salud, prevención y recuperación de la enfermedad en el transcurso de la vida, constituyen aspectos importantes en el momento de evaluar la calidad de vida y funcionalidad del adulto mayor. Conociendo que la evaluación geriátrica integral es un proceso diagnóstico que permite detectar los problemas y necesidades del adulto mayor en las esferas clínica, funcional, cognitiva y social, nuestro centro le propone el siguiente programa:

- Evaluación Geronto - Geriátrica Especializada:
 - o Evaluación Inicial y confección de Historia Clínica
 - o Evaluación Biomédica, Social, Psicológica, Cognitiva, Funcional, Oftalmológica, Audiológica.
- Exámenes de Laboratorio:
 - o Hemograma Completo
 - o Eritrosedimentación
 - o Glicemia
 - o Creatinina
 - o Ácido Úrico
 - o Pruebas de Función Hepática
 - o Lípidograma
 - o Citoria
- Otras Investigaciones:
 - o Electrocardiograma
 - o Rx de Tórax
 - o Ultrasonido Abdominal (Hemiabdomen Superior e Inferior)
 - o Ultrasonido de Mama (Mujer)
- Reconsulta de Geriátrica y Prescripción del tratamiento
- Informe Facultativo y Recomendaciones

PRECIO: \$ 500.00 CUC

Hospitalización (si lo desea) \$ 70.00 CUC (diarios)

Acompañante: \$ 40.00 CUC (diarios)



**CENTRO DE INVESTIGACIONES SOBRE LONGEVIDAD,
ENVEJECIMIENTO Y SALUD.**

CALLE G Y 27. C. DE LA HABANA. TELF. 838 2139-64-74 FAX: (537) 833 3319.

E-MAIL: asistinternacional@infomed.sld.cu

EVALUACIÓN EJECUTIVA EN EL ADULTO MAYOR

La evaluación ejecutiva en el adulto mayor es un programa que se realiza para valorar el estado de salud del paciente, con la premisa de adaptar el tipo y las características de la atención de salud para lograr un envejecimiento saludable, por tal motivo, pretendemos brindar en nuestro centro una atención integral que abarque los aspectos bio - psico -sociales del adulto mayor, en el entendido de que el buen envejecimiento depende de la capacidad de mantener la autonomía.

El programa comprende:

- Evaluación Geronto - Geriátrica Especializada
- Evaluación inicial y confección de Historia Clínica
- Evaluación Biomédica, Psicológica, Cognitiva, Funcional, Social, Oftalmológica, Audiológica.
- Exámenes de Laboratorio:
 - o Hemograma Completo
 - o Eritrosedimentación
 - o Glicemia
 - o Creatinina
 - o Triglicéridos
 - o Colesterol
 - o Ácido Úrico
 - o Cituria
- Otras Investigaciones:
 - o Rx de Tórax
 - o Electrocardiograma
 - o Ultrasonido de Mama o Prostático (según sexo)
- Reconsulta de Geriátria y Prescripción del Tratamiento
- Informe Facultativo y Recomendaciones

PRECIO: \$ 300.00 CUC

Hospitalización (si lo desea) \$ 70.00 CUC (diarios)

Acompañante: \$ 40.00 CUC (diarios)



**CENTRO DE INVESTIGACIONES SOBRE LONGEVIDAD,
ENVEJECIMIENTO Y SALUD.**

CALLE G Y 27. C. DE LA HABANA. TELF. 838 2139-64-74 FAX: (537) 833 3319.

E-MAIL: asistinternacional@infomed.sld.cu

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO GEROVITALIZADOR INTEGRAL

(Ambulatorio)

El logro de una calidad de vida satisfactoria en el adulto mayor, depende en gran medida de la oportuna prestación de servicios de evaluación y rehabilitación, a través de la acción interdisciplinaria que permita de forma integral, estudiar, valorar, analizar e intervenir positivamente en los aspectos determinantes en la calidad de vida del adulto.

El desafío es, por lo tanto, adaptar el tipo y las características de la atención de salud para lograr un envejecimiento saludable, con mayor autonomía y menor discapacidad. Por tal motivo, pretendemos brindar en nuestro centro una atención integral que abarque los aspectos bio - psico - sociales del adulto mayor, en el entendido de que el buen envejecimiento depende de la capacidad de mantener la autonomía.

Este programa que se realiza de forma ambulatoria le propone:

- Evaluación Gerontogerítrica Especializada
 - o Evaluación Biomédica, Psicológica, Cognitiva, Funcional, Social, Oftalmológica, Audiológica.
- Exámenes de Laboratorio:
 - o Hemograma Completo
 - o Eritrosedimentación
 - o Glicemia
 - o Creatinina
 - o Ácido Úrico
 - o Pruebas Funcionales Hepáticas
 - o Lipidograma
 - o Citoria
 - o Heces Fecales
- Otras Investigaciones:
 - o Rx de Tórax
 - o Electrocardiograma
 - o Ultrasonido Abdominal (Hemiabdomen Inferior y Superior)
 - o Ultrasonido de Mama (mujer)
- Tratamiento:
 - o 7 Sesiones de Fisioterapia
 - o 7 Sesiones de Terapia Ocupacional
- Informe Facultativo y Recomendaciones
- PRECIO: \$ 1000.00 CUC



**CENTRO DE INVESTIGACIONES SOBRE LONGEVIDAD,
ENVEJECIMIENTO Y SALUD.**

CALLE G Y 27. C. DE LA HABANA. TELF. 838 2139-64-74 FAX: (537) 833 3319.

E-MAIL: asistinternacional@infomed.sld.cu

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO GEROVITALIZADOR INTEGRAL

(Hospitalizado)

El logro de una calidad de vida satisfactoria en el adulto mayor, depende en gran medida de la oportuna prestación de servicios de evaluación y rehabilitación, a través de la acción interdisciplinaria que permita de forma integral, estudiar, valorar, analizar e intervenir positivamente en los aspectos determinantes en la calidad de vida del adulto.

El desafío es, por lo tanto, adaptar el tipo y las características de la atención de salud para lograr un envejecimiento saludable, con mayor autonomía y menor discapacidad. Por tal motivo, pretendemos brindar en nuestro centro una atención integral que abarque los aspectos bio - psico - sociales del adulto mayor, en el entendido de que el buen envejecimiento depende de la capacidad de mantener la autonomía.

Este programa se realiza en régimen de hospitalización y propone:

- 7 Noches de Hospitalización que incluirá:
- Alojamiento, atención de enfermería y del médico de asistencia, evaluación inicial y confección de Historia Clínica, alimentación
- Evaluación Geronto - Geriátrica Especializada
- Evaluación Biomédica, Psicológica, Cognitiva, Funcional, Social, Oftalmológica, Audiológica.
- Exámenes de Laboratorio:
 - o Hemograma Completo
 - o Eritrosedimentación
 - o Glicemia
 - o Creatinina
 - o Ácido Úrico
 - o Pruebas Funcionales Hepáticas
 - o Lipidograma
 - o Citoria
 - o Heces Fecales
- Otras Investigaciones:
 - o Rx de Tórax
 - o Electrocardiograma
 - o Ultrasonido Abdominal (Hemiabdomen Inferior y Superior)
 - o Ultrasonido de Mama (mujer)
- Tratamiento:

- 7 sesiones de Terapia Ocupacional
- 7 Sesiones de Fisioterapia
- Informe Facultativo y Recomendaciones.

PRECIO: \$ 1500.00 CUC

Acompañante: \$40.00 CUC (diarios)

El precio de este programa no incluye los medicamentos necesarios durante el tiempo de hospitalización.



**CENTRO DE INVESTIGACIONES SOBRE
LONGEVIDAD, ENVEJECIMIENTO Y SALUD.**
CALLE G Y 27. C. DE LA HABANA. TELF. 838 2139-64-74 FAX: (537) 833 3319.
E-MAIL: asistinternacional@infomed.sld.cu

EVALUACIÓN RIESGO QUIRÚRGICO EN EL ANCIANO (ambulatorio)

La medicina moderna y el avance tecnológico en nuestra civilización ha resultado en un incremento en la esperanza de vida, así como de la población anciana por lo que la cirugía geriátrica se considera como un gran reto en la etapa actual.

La evaluación del riesgo quirúrgico del anciano se realiza en un grupo multidisciplinario compuesto por (geriatra, enfermera, anestesista, psicólogo, trabajador social, fisiatra.) y tiene por objeto definir el estado funcional y calidad de vida del paciente, identificando la vulnerabilidad para la mortalidad preoperatorio, desarrollando un plan para la preparación preoperatorio y el manejo post operatorio.

Nuestro centro le propone:

➤ **Consulta inicial: Geriatría, Anestesia y Psicología**

- Evaluación y confección de historia clínica
- Exámenes Complementarios
 - Hemograma con diferencial
 - Eritro
 - Glicemia
 - Creatinina
 - Proteínas totales
 - Albúmina
 - Pruebas de función hepática
 - Coagulograma completo
 - Grupo y factor
 - HIV
 - Serología
 - Citoria
 - EKG
 - Rx de Tórax
- Reconsulta de Geriatría
- Informe Facultativo y Recomendaciones

Precio Total: \$ 440.00 CUC

Este programa no incluye el proceder quirúrgico ni el tratamiento médico.

Se podrán indicar después de la valoración otros estudios complementarios en dependencia de otras patologías crónicas que padezca el paciente y el tipo de intervención indicada, no contempladas en el programa.

Hospitalización (si lo desea): \$ 70.00 CUC (diarios)

Acompañante (si lo desea): \$ 40.00 CUC (diarios)



**CENTRO DE INVESTIGACIONES SOBRE
LONGEVIDAD, ENVEJECIMIENTO Y SALUD.**
CALLE G Y 27. C. DE LA HABANA. TELF. 838 2139-64-74 FAX: (537) 833 3319.
E-MAIL: asistinternacional@infomed.sld.cu

***PROGRAMA DE EVALUACIÓN Y REHABILITACIÓN FUNCIONAL.
Enfermedad de Parkinson.***

El centro de investigación y desarrollo de longevidad y envejecimiento, desarrolla un programa de intervención en las afecciones del sistema nervioso con el diagnóstico de Síndrome o Enfermedad de Parkinson, enfermedad que discapacita, y provoca limitación funcional y restricción a la participación social. El paciente será evaluado en el Laboratorio funcional donde se realizarán pruebas cortas de desempeño físico, así como mensuraciones y goniometrías, además de las pruebas funcionales cardio-respiratorias, después de realizada la evaluación, la intervención en rehabilitación, se procederá según diagnóstico.

Le proponemos el siguiente programa que tendrá como objetivo el reentrenamiento del paciente y la preparación y enseñanza de los familiares

- Consulta inicial: Geriátrica, Fisioterapia, Psicología y Logopedia

El programa incluye: (15 sesiones)

Intervención por kinesiología.

- Ejercicios respiratorios
- Entrenamiento postura, marcha y equilibrio
- Ejercicios de coordinación
- Ejercicios de independización en colchón

Intervención por terapia ocupacional

- Ejercicios de coordinación fina y gruesa

Intervención por Logopedia y Foniatría

- Rehabilitación del lenguaje
- Ejercicios de vocalización.
- Entrenamiento de escritura

Adiestramiento familiar

- Enseñanza práctica y teórica

PRECIO: \$ 1970.00 CUC

Hospitalización (si lo desea) \$ 70.00 CUC (diarios)

Acompañante: \$ 40.00 CUC (diarios)

Otros procedimientos podrán ser incluidos (cama magnética, láser, corriente o calor infrarrojo) según cuadro clínico del paciente con un costo adicional.



**CENTRO DE INVESTIGACIONES SOBRE LONGEVIDAD,
ENVEJECIMIENTO Y SALUD.**

CALLE G Y 27. C. DE LA HABANA. TELF. 838 2139-64-74 FAX: (537) 833 3319.

E-MAIL: asistinternacional@infomed.sld.cu

EVALUACIÓN PERIÓDICA DE SALUD (Grupo de 20 ó más personas)

Nuestro centro propone la realización de chequeos médicos evaluativos a grupos de personas según solicitud de agencias, empresas u otras instituciones interesadas, comprenderá:

- Consulta Médica Especializada
 - o Evaluación Inicial y Confección de Historia Clínica
- Exámenes de Laboratorio
 - o Hemoglobina
 - o Hematocrito
 - o VSG
 - o Leucograma
 - o Glicemia
 - o Cituria
- Otras Investigaciones:
 - o Electrocardiograma
- Informe Facultativo y Recomendaciones

PRECIO: \$ 120.00 CUC

Este programa se realiza por Consulta Externa de manera ambulatoria.



**CENTRO DE INVESTIGACIONES SOBRE LONGEVIDAD,
ENVEJECIMIENTO Y SALUD.**

CALLE G Y 27. C. DE LA HABANA. TELF. 838 2139-64-74 FAX: (537) 833 3319.

E-MAIL: asistinternacional@infomed.sld.cu

REHABILITACIÓN INTEGRAL PSICOMOTRIZ (Grupo 10 o más personas)

Nuestro centro propone la realización de chequeos médicos evaluativos a grupos de personas según solicitud de agencias, empresas u otras instituciones interesadas, comprenderá:

- Consulta médica
 - o Evaluación Inicial y Confección de Historia Clínica
 - o Evaluación neuropsicológica
- Consulta de Fisioterapia
- Exámenes de Laboratorio:
 - o Hemograma Completo
 - o VSG
 - o Glicemia
 - o Cituria
- Otras Investigaciones:
 - o Electrocardiograma
 - o Ultrasonido partes blandas y articular
 - o Evaluación podológica
- Rehabilitación física
 - o 3 agentes físicos
 - calor infrarrojo
 - ultrasonido
 - láser
 - o masaje
 - o mecanoterapia
 - estera
 - bicicleta
- Rehabilitación psicomotriz

PRECIO AMBULATORIO: \$ 774.00 CUC

PRECIO HOSPITALIZACIÓN 9 NOCHES: \$ 1494.00 CUC



**CENTRO DE INVESTIGACIONES SOBRE LONGEVIDAD,
ENVEJECIMIENTO Y SALUD.**

CALLE G Y 27. C. DE LA HABANA. TELF. 838 2139-64-74 FAX: (537) 833 3319.

E-MAIL: asistinternacional@infomed.sld.cu

REHABILITACIÓN FUNCIONAL EN EL ADULTO MAYOR

La problemática del adulto mayor con discapacidad constituye un importante objeto de estudio para la Gerontología, las ciencias de la salud, y otras áreas del conocimiento humano. El logro de una calidad de vida satisfactoria en el adulto mayor con discapacidad, depende en gran medida de la oportuna prestación de servicios de rehabilitación, a través de la acción interdisciplinaria que permita de forma integral, estudiar, valorar, analizar e intervenir positivamente en los aspectos determinantes en la calidad de vida del adulto. El éxito de la intervención representa el logro de una recuperación funcional que resulta del empleo de todas las posibilidades que dispone cada individuo, esto significa la recuperación de la esperanza y la voluntad para alcanzar sus propios objetivos.

El programa se realizara durante 10 sesiones y comprenderá:

- Evaluación Geronto - Geriátrica Especializada:
 - Evaluación Inicial Biomédica y Confección de Historia Clínica
 - Evaluación Fisioterapia y rehabilitación
 - Evaluación neuropsicológica
 - Evaluación podológica
- Exámenes de Laboratorio:
 - Hemograma Completo
 - VSG
 - Glicemia
 - Citoria
- Otras Investigaciones:
 - Electrocardiograma
 - Ultrasonido articular y partes blandas
 - Ultrasonido renal, vesical-prostático
 - Determinación de residuo post-miccional
- Rehabilitación física:
 - 3 agentes físicos
 - calor infrarrojo
 - láser
 - corriente interferencial
 - masaje
 - tratamiento postural
 - mecanoterapia
 - estera
 - bicicleta
- Rehabilitación psicomotriz

PRECIO AMBULATORIO: \$ 1060.00 CUC

PRECIO HOSPITALIZACIÓN (9 NOCHES): \$ 1780.00 CUC



**CENTRO DE INVESTIGACIONES SOBRE LONGEVIDAD,
ENVEJECIMIENTO Y SALUD.**

CALLE G Y 27. C. DE LA HABANA. TELF. 838 2139-64-74 FAX: (537) 833 3319.

E-MAIL: asistinternacional@infomed.sld.cu

ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE CON TRASTORNO DE MEMORIA

Las quejas de memoria en el adulto mayor constituyen a menudo problemática y causa de consulta médica por lo que una evaluación multidisciplinaria y exhaustiva de cada paciente en particular determinara la presencia o no de un deterioro cognitivo que pudiera corresponder con un estado de transición entre el envejecimiento normal y la demencia, su diagnóstico precoz es una forma valida y eficaz de poder planificar intervenciones con el paciente y la familia. El programa propuesto pretende una atención integral del problema identificando acciones de salud en el paciente y su entorno familiar.

El programa propone:

- Evaluación médica especializada (Clínica Deterioro Cognitivo)
- Evaluación inicial y confección de Historia Clínica
- Hospitalización 10 noches
- Exámenes Complementarios:
 - o Hemograma
 - o Eritrosedimentación
 - o Glicemia
 - o Creatinina
 - o Pruebas funcionales hepáticas
 - o Serología
 - o HIV
 - o TAC de cráneo
 - o Electrocardiograma
 - o Potenciales evocados, visuales, auditivos y somatosensoriales
 - o Pruebas tiroideas TSH, T₃, T₄

- Evaluación neuropsicológica (2 consultas)
 - o Test de reloj
 - o CDR
 - o ADAS
 - o MODA
 - o Inventario neuropsiquiátrico
 - o Test del informador

- Escala de depresión de Hamilton

- Tratamiento
- Programa de rehabilitación cognitiva (10 sesiones) 1 hora
- Programa cuidadores incluye material impreso (1 sesión)

En caso de determinarse una demencia de causa curable, el precio varía según el paciente.

PRECIO AMBULATORIO: \$ 1280.00 CUC

TOTAL PRECIO HOSPITALIZACIÓN (SIN ACOMPAÑANTE): \$ 2080.00 CUC

TOTAL PRECIO HOSPITALIZACIÓN (CON ACOMPAÑANTE): \$ 2480.00 CUC



**CENTRO DE INVESTIGACIONES SOBRE LONGEVIDAD,
ENVEJECIMIENTO Y SALUD.**

CALLE G Y 27. C. DE LA HABANA. TELF. 838 2139-64-74 FAX: (537) 833 3319.

E-MAIL: asistinternacional@infomed.sld.cu

***PROGRAMA PARA CUIDADORES (EDUCATIVO Y DE ORIENTACIÓN AL
CUIDADOR O ESCUELA PARA CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES EN
ESTADO DE DEPENDENCIA).***

El envejecimiento poblacional es un hecho real, así como la dedicación de la familia a cuidar a sus adultos mayores con algún tipo de dependencia; es conocido como muchos de estos familiares, al tener que cumplir con sus obligaciones socio-familiares, pueden sufrir agotamiento o sobrecarga ante la labor que realizan por lo que nuestro programa pretende contribuir al conocimiento de las particularidades del cuidado informal del sujeto con demencia u otras enfermedades que generan dependencia, identificando durante la realización de este las variables que influyen en la relación de ayuda- cuidado.

El programa comprende:

- Evaluación del cuidador
 - o Cuestionario del cuidador
 - o Escala de carga del cuidador de Zarit
 - o 7 sesiones de 1 hora
 - o Sesiones que incluyen los siguientes temas:
 - Generalidades del cuidado del paciente con enfermedades crónicas en estado de dependencia.
 - Demencia. Cuadro clínico. Clasificación. Tratamiento
 - Manejo hábitos de vida y trastorno de conducta
 - Estimulación física, psicológica y social
 - Prevención y manejo de complicaciones
 - Aspectos éticos jurídicos y legales sobre el cuidado de pacientes en estado de dependencia
 - Cuidar al cuidador

TOTAL PRECIO AMBULATORIO: \$ 200.00 CUC



**CENTRO DE INVESTIGACIONES SOBRE LONGEVIDAD,
ENVEJECIMIENTO Y SALUD.**

CALLE G Y 27. C. DE LA HABANA. TELF. 838 2139-64-74 FAX: (537) 833 3319.

E-MAIL: asistinternacional@infomed.sld.cu

EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

- Evaluación médica especializada: Geriatría, Psiquiatría
- Evaluación inicial y confección de Historia Clínica
- Ambulatorio 3 consultas o hospitalización 5 noches
- Exámenes complementarios:
 - o Hemograma completo
 - o Proteínas totales
 - o Serología
 - o Electroencefalograma
 - o TAC
 - o RX de tórax
 - o Pruebas de función tiroidea : TSH, T₃ y T₄
 - o Ultrasonido abdominal completo
- Otras investigaciones:
 - o Aplicación de escala afectiva
 - o Escala de Yesavage
 - o Minimental State – Examination - Folstein
 - o Evaluación biomédica, social y funcional
- Tratamiento
 - o Técnicas psicoterapéuticas
 - o Ejercicios respiratorios
 - o Ejercicios de William
 - o Ejercicios de Charrieri
 - o Técnica de relajación
 - o Digitopuntura (5 sesiones)
 - o Masaje corporal (5 sesiones)
 - o Terapéutico Psicofarmacológico
 - o Medidas de higiene del sueño

PRECIO AMBULATORIO: \$ 1580.00 CUC

TOTAL PRECIO HOSPITALIZACIÓN (SIN ACOMPAÑANTE): \$ 1930.00 CUC

TOTAL PRECIO HOSPITALIZACIÓN (CON ACOMPAÑANTE): \$ 2130.00 CUC