

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

Relación de resúmenes de las tesis defendidas en quinta edición

(2020 – 2022)

1 - TITULO: Consumo de sustancias psicoactivas en imputados por homicidio en La Habana

AUTOR: Dra. Addys Lázara Crespo Alfonso

TUTOR: MSc. Magdalena González Hidalgo

RESUMEN: Se realizó un estudio descriptivo, analítico de corte transversal, con el objetivo de analizar el consumo de sustancias psicoactivas en los sujetos que fueron imputados por el delito de homicidio en La Habana durante el año 2021 y peritados por la Comisión Provincial de Psiquiatría Forense. Fueron investigados 45 imputados, empleando el método de muestreo no probabilístico e intencional, a partir de los criterios de inclusión y exclusión establecidos. Fueron aplicados dos cuestionarios con el objetivo de precisar la existencia y características del consumo de sustancias psicoactivas: el CAGE y ASSIST V3.0. La mayoría de los imputados eran del sexo masculino, jóvenes, desocupados, con antecedente familiar de consumo. De las sustancias psicoactivas que consumían, las más reportadas fueron el alcohol etílico y el Crack; predominó el Consumo perjudicial, seguido del Trastorno por Dependencia, llamando la atención que solo un pequeño grupo había recibido atención por Salud Mental debido al consumo. El consumo de sustancias se identificó como elemento desencadenante, con un gran número de hechos cometidos bajo el efecto de estas, pero en ningún caso resultó causa de inimputabilidad.

2 - TITULO: Patología dual en pacientes atendidos en consulta de adicciones del CENATOX, 2019

AUTOR: Dra. Adelaida Alfonso Ramos

TUTOR: MSc. Yamilet García González

RESUMEN: En las últimas décadas resulta frecuente encontrar en la enfermedad adictiva síntomas psiquiátricos asociados. En consulta de adicciones del CENATOX mediante un equipo multidisciplinario se brinda atención a pacientes adictos siendo de interés el estudio de la patología Dual. Objetivos: Caracterizar la presencia de patología dual en los pacientes según, edad, sexo, ocupación, nivel escolar y tipo de sustancia e identificar los principales trastornos psiquiátricos y drogas involucradas en estos. Metodología: Se realizó estudio descriptivo, de corte transversal que abarcó el año 2019. El universo fue de 302 pacientes y la muestra quedó conformada por 104 pacientes cumpliendo criterios de inclusión y exclusión. Resultados: Sobresalió el sexo masculino con 84.6%. Destacaron las edades entre 20 y 39 años, 46,2%, seguido del grupo de 40 y 59 años (25,0%). La mayoría de los pacientes declararon nivel escolar pre universitario (64.4%). El 50,0% de la muestra eran personas desocupadas. Según consumo los porcentajes más altos fueron

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

policonsumo con (33,6%), el alcohol (29,8%) y el químico (20.2%). En el sexo masculino el policonsumo y el alcohol representaron el 32.95% y 30,68% respectivamente y en el sexo femenino 37,50% y 25,00%. Sobresalió la combinación marihuana-químico seguida de alcohol-marihuana. El Trastorno de la personalidad apareció en el 62,5% de los pacientes, seguido del Trastorno de ansiedad generalizada (22,1%). Se encontró diferencias estadísticamente significativas entre el tipo de trastorno psiquiátrico y el sexo, con una confiabilidad del 95%. El consumo de alcohol (38.55) y el policonsumo (29.2%) se asociaron más a los trastornos de personalidad.

3 - TITULO: Alcoholismo y consumo de sustancias psicoactivas en víctimas de violencia intrafamiliar. Policlínico “Puentes Grandes”

AUTOR: Dra. Bárbara Igdenia Leal Rivas

TUTOR: Dr. C. Victoria de la Caridad Ribot Reyes

RESUMEN: La violencia intrafamiliar se considera un fenómeno epidémico. Autores plantean que el consumo de sustancias se convierte en un mecanismo con el que paliar los síntomas vinculados a la vivencia de maltrato. En la presente investigación se planteó determinar el comportamiento del alcoholismo y el consumo de sustancias psicoactivas en víctimas de violencia intrafamiliar pertenecientes al Policlínico Docente Universitario “Puentes Grandes”. Se realizó un estudio descriptivo - transversal con 41 pacientes que acudieron a consulta de Salud Mental entre el 1ro de julio y el 30 de diciembre de 2021. Se empleó la Guía para la detección de la violencia doméstica, una guía de preguntas elaborada por la autora además del Test de Audit. De los pacientes identificados como víctimas el grupo de edades más representativo fue el comprendido entre 21 y 60 años, predominando el sexo femenino. El mayor porcentaje tenía el preuniversitario terminado, se encontraban jubilados y tenían pareja estable. La forma de maltrato experimentada con más frecuencia fue la psicológica identificándose al hijo como presunto maltratador. Según el consumo obtuvimos que el mayor número de pacientes refirió consumir algún tipo de sustancia, predominando el consumo combinado, aquellos con más de 5 años incremento del maltrato durante el período de confinamiento y la vía evasiva el principal motivo por el que empezaron a consumir. La mayoría no había solicitado ayuda por problemas relacionados con el consumo, predominando aquellos con algún problema de salud mental prevaleciendo la ansiedad/depresión.

4 - TITULO: Caracterización del consumo de alcohol en estudiantes de Ciencias Médicas en la FCM Manuel Fajardo, 2022

AUTORA: Lic. Carmen María Obregón Arean

TUTOR: MSc. Martha María Chang de la Rosa

RESUMEN: El consumo de alcohol es una problemática social que afecta la comunidad universitaria. El objetivo de la investigación fue caracterizar el consumo de alcohol entre estudiantes de la carrera de medicina de la Facultad

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

Manuel Fajardo. Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal realizado entre (febrero -julio 2022) El universo del estudio estuvo constituido por 311 estudiantes de ambos sexos del segundo y tercer años. Se utilizaron los instrumentos psicométricos AUDIT y CMC. La edad promedio fue de 21 años. En cuanto a la distribución por sexo, 104 (41,4 %) pertenecieron al sexo masculino y 147 (58,6 %) al femenino. El 61,8% declaró un consumo de bajo riesgo, el 34,7% un consumo considerado de Riesgo y el 3,6% un consumo perjudicial. En cuanto a los niveles de motivación para el consumo de alcohol el 41,8% de los encuestados presentaron un nivel bajo de motivaciones para el consumo y el 54,2% declaró un nivel medio de motivaciones. Se concluye que un elevado porcentaje de estudiantes presenta niveles de bajo riesgo ante el consumo de alcohol. Las mujeres declararon mayores niveles de ingesta de bebidas alcohólicas. La frecuencia media de consumo de alcohol en los estudiantes es superior a una vez al mes. Los motivos sociales y los motivos de realce son las principales razones que de consumo entre los participantes.

5 - TITULO: Dependencia al teléfono móvil en adolescentes de noveno grado de secundaria básica. Nueva Paz, Mayabeque.

AUTOR: Lic. Elenys Morales Vento

TUTOR: MSc. Serguei Iglesias Moré

RESUMEN: La dependencia al teléfono móvil, principalmente en la población adolescente, constituye un problema de salud actual que requiere de acciones inmediatas para su disminución. El presente estudio respondió al objetivo de diseñar una propuesta de intervención psicoeducativa para la prevención de la dependencia al móvil en adolescentes de noveno grado. Su diseño discurre por dos etapas: la primera, se trató de un estudio observacional, descriptivo, transversal, orientado a la evaluación de la dependencia; y la segunda se orientó a diseñar el programa de intervención. Se trabajó con el total de adolescentes cursantes del noveno grado de la secundaria básica Joe Westbrook de Nueva Paz, Mayabeque, en el período de enero de 2021 a octubre de 2022. Se utilizaron dos instrumentos, una planilla recopiladora de datos y el Test de dependencia del teléfono móvil (TDM). Como principales resultados se obtuvo que: predominó el nivel bajo de dependencia; el mayor porcentaje con nivel alto se correspondió con adolescentes de sexo femenino; existió un valor alto de tolerancia por parte de los adolescentes evaluados; los niveles más altos en tres de las cuatro dimensiones de la dependencia (tolerancia, abuso y abstinencia) se correspondieron igualmente a las féminas y el mayor número de adolescentes que puntuaron alto lo hicieron en los ítems relacionados al abuso o dificultad para controlar el impulso. Partiendo de tales datos se prosiguió al diseño de la estrategia psicoeducativa titulada: "Mi mundo móvil".

6 - TITULO: Repercusión de la COVID-19 en el consumo de drogas de abuso en Cuba, 2018-2021

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

AUTOR: Lic. Himia Hernández Salazar

TUTOR: MSc. Yamilet García González

RESUMEN: Las drogas a pesar de que han existido desde cientos de años, han ido cambiando su consumo por varias razones entre ellas el contexto social. En la investigación se realizó un estudio observacional descriptivo, transversal caracterizando la repercusión de la COVID-19 en el consumo de drogas de abuso en Cuba en el periodo 2018-2021. Los datos se obtuvieron de las consultas al CENATOX analizando diferentes variables. Se calcularon frecuencias absolutas y relativas, tasa de incidencia, así como estimación de la tendencia. Los resultados del estudio arrojaron que disminuyó la incidencia de casos en un 15,08% en el período de la pandemia de Covid-19, con disminución de la tasa de incidencia. Se reportó en ambos periodos el predominio del consumo mixto, aunque la coingesta de alcohol con medicamentos disminuyó en un 7,19% en los años de Covid-19, no modificándose el consumo de alcohol, pero si aumentó el consumo de plantas en 1,58%. Como conclusiones el 2019 fue el año de mayor incidencia de casos predominando el sexo masculino, edades de 15 a 19 años y la Habana como provincia de mayor consumo. Predominó el consumo mixto, los medicamentos como drogas lícitas y la marihuana como ilícita, la vía fumada como la forma de consumo más utilizada y el paciente no adicto el de mayor frecuencia. La tendencia al consumo mostró un comportamiento a la disminución. Los principales cambios en el comportamiento en etapa Covid-19 fueron el aumento en el consumo de plantas y mayor frecuencia de consultas por pacientes adictos.

7 - TITULO: Caracterización del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes del Preuniversitario "Rosalía Abreu Arencibia"

AUTORA: Dra. Misgley González Roger

TUTOR: MSc. Ana María Gómez García

RESUMEN: El consumo de sustancias psicoactivas es cada vez más frecuente en los adolescentes, la edad de inicio del consumo ha ido en descenso en los últimos años, a la par de un aumento en el surgimiento de nuevas sustancias de síntesis, por lo que se nos hace urgente realizar estrategias de promoción e intervención entre esta población tan vulnerable. El objetivo de esta investigación fue caracterizar el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes del Preuniversitario Rosalía Abreu del municipio Cerro, en el periodo comprendido entre enero 2022 y agosto del 2022. Por lo que se realizó un estudio no experimental descriptivo, de corte transversal a 80 alumnos que se encontraban asistiendo al Preuniversitario Rosalía Abreu del municipio Cerro. A estos se les aplicó el cuestionario CRAFFT-2, un instrumento que permite evaluar consumo, riesgo de consumo problemático, abuso o dependencia del alcohol y otras drogas en adolescentes. Predominaron los adolescentes del sexo masculino, con un ligero predominio de las edades comprendida entre los 15 y 16 años de

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

edad. De los alumnos, 64 consumieron alguna sustancia en los últimos 12 meses, presentando una mayor prevalencia el consumo de alcohol, reportaron mayor frecuencia de consumo los estudiantes de oncenno grado, se observó un mayor número de estudiantes sin riesgo de consumo problemático, aunque seguido de una cantidad no despreciable de consumo abusivo de sustancias.

8 - TITULO: Percepción de riesgo en adolescentes vulnerables al consumo de sustancias psicoactivas

AUTORA: Lic. Yaima Rodríguez Villa

TUTOR: Dr. Justo Reinaldo Fabelo Roche y MSc. Graciela Dolores Viñas González

RESUMEN: El consumo de sustancias adictivas en los adolescentes constituye un creciente problema, evidenciándose un aumento de las problemáticas y conductas de riesgo, con un impacto social y sanitario considerable, que exige un análisis minucioso desde diferentes aristas. El presente trabajo responde al paradigma cuanti-cualitativo de la investigación, con el objetivo de identificar el nivel de percepción de riesgo en adolescentes vulnerables al consumo de sustancias psicoactivas, del Cobre, Santiago de Cuba, período 2020 – 2022, para proponer una estrategia de intervención psicoeducativa, en correspondencia con los factores identificados. El método utilizado es el fenomenológico. Se trata de un estudio de casos múltiples. Se emplearon entrevistas en profundidad, observaciones y un cuestionario. Para el análisis de datos se empleó la triangulación de técnicas y de especialistas, permitiéndonos concluir que los adolescentes objeto de estudio presentan una inadecuada percepción de riesgo ante el consumo de sustancias psicoactivas, condicionada por insuficiente nivel de conocimientos sobre sustancias psicoactivas e inadecuadas creencias, control personal y toma de decisiones en relación al consumo, que influyen en la incapacidad para medir y evaluar los riesgos, dificultando el proceso de adaptación y enfrentamiento efectivo ante el consumo; no cuentan con adecuados recursos que contribuyan a la construcción y fortalecimiento de la percepción de riesgo ante el consumo de sustancias psicoactivas. Se propone un programa de intervención psicoeducativa, dirigido al adolescente, familia y educadores y/o institución estudiantil, que permitirá contar con herramientas para desarrollar y/o elevar la percepción de riesgo ante el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes.

9 - TITULO: Propuesta de intervención psicológica para prevenir el consumo de alcohol durante el embarazo

AUTOR: Lic. Yarilais Cayamo Rojas

TUTOR: MSc. Serguei Iglesias Moré

RESUMEN: Consumir alcohol es una práctica socialmente aceptada desde hace miles de años y forma parte de los usos y costumbres de muchas culturas. El impacto que tiene el consumo de esta sustancia en la vida y salud de las mujeres

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

se relaciona con los roles, funciones y expectativas que les son asignados, entre ellas el cuidado y continuidad de la familia. Es por eso que la ingesta de alcohol durante el embarazo representa una problemática particular debido a que afecta la salud de la madre y del feto. Para abordar esta problemática se definieron como objetivos Diagnosticar el nivel del consumo de bebidas alcohólicas en embarazadas y los factores asociados. Para dar salida a estos objetivos se llevó a cabo una investigación Mixta con un diseño exploratorio secuencial modalidad derivativa, se trabajó con una muestra de 23 gestantes a las cuales se les aplicó una entrevista, el test de AUDIT y un cuestionario de datos generales. Como principales resultados acerca del consumo de alcohol se encontraron la influencia de la pareja en el consumo de bebidas alcohólicas, una actitud y una norma subjetiva positiva al consumo de alcohol. Con estos resultados se diseñó un programa de intervención para ser aplicado en estas pacientes.

10 - TITULO: Repercusión en la salud familiar de la presencia de miembros con conducta tabáquica

AUTOR: Lic. Yoan Michel Rodríguez Martínez

TUTOR: Dr. C Patricia M. Herrera Santi

RESUMEN: La familia es el grupo de intermediación entre el individuo y la sociedad. Constituye el núcleo primario del ser humano, en ella el hombre inscribe sus primeros sentimientos, sus primeras vivencias, incorpora las principales pautas de comportamiento, y le da un sentido a su vida. Tomando como referencia los estudios de la Dr. C. Patricia Herrera en su tesis doctoral, así como otros estudios realizados por la autora asumimos su teoría y metodología para el desarrollo de esta investigación. Con el objetivo de estudiar, cómo el consumo de cigarros, por uno o varios miembros, puede afectar la salud del sistema familiar, o si este es generador de crisis familiares, la valoración positiva o negativa de estas sobre la conducta tabáquica y otros determinantes sociales que pudieran influir. Se estudiaron las familias de los pacientes que asistieron de enero a marzo del 2022 a la Consulta de Cesación Tabáquica del área de salud del Policlínico Juan Bruno Zayas. En las 25 familias que conformaron la muestra, la no repercusión representó el 68 %, por lo que no se generaron muchos cambios debido a la presencia de un miembro con conducta tabáquica, lo que presupone algo positivo para ellos, comportándose de manera similar en el funcionamiento familiar, 92%, salud individual, 92%, socioeconómica, 76% y socio psicológica, 88%. Por lo que el sistema familiar no percibe cambios de importancia a lo interno, a pesar de las consecuencias que conlleva la presencia de un miembro con conducta tabáquica.

11 - TITULO: Propuesta de Protocolo de actuación en el paciente intoxicado agudo por drogas ilícitas en Cuba

AUTOR: Dra. Yudisleidy Esmoris Mena

TUTOR: MSc. Yamilet García González

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

RESUMEN: El consumo de drogas ilícitas acarrea consecuencias fatales que dan al traste con el desarrollo pleno de las personas. Estudios realizados plantean incremento del consumo de drogas en Cuba, poco contenido sobre estas en el programa curricular de la carrera de medicina lo que se traduce en errores terapéuticos en el manejo de la intoxicación. Teniendo en cuenta lo anterior se trazaron como objetivos: Identificar las principales drogas ilícitas consumidas en Cuba según reportes al CENATOX en el período de 2011 al 2020, determinar los principales síntomas y signos de las drogas involucradas y estructurar una propuesta de protocolo de actuación ante un paciente intoxicado agudo por drogas ilícitas en Cuba. Se realizó un estudio de desarrollo tecnológico. La marihuana fue la droga más consumida en el 36.28% de las consultas seguido del consumo mixto o coingestión, el químico y la cocaína también estuvieron presentes. Prevalció el grupo de menores de 19 años y el sexo masculino. Los sistemas más afectados fueron el Cardiovascular y el sistema nervioso central siendo la agitación psicomotora, taquicardia, palpitaciones y la depresión respiratoria las manifestaciones clínicas más frecuentes. Se estructuró un protocolo de atención al paciente intoxicado agudo por drogas ilícitas que incluyó introducción, justificación, marco legal, alcance, objetivos y elementos básicos desde conceptos hasta tratamiento específico.