

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

Relación de resúmenes de las tesis defendidas en la cuarta edición

(2018 – 2020)

1 - TITULO: Trastorno por déficit de Atención con Hiperactividad en pacientes con dependencia alcohólica ingresados en el Hospital Psiquiátrico de La Habana, 2018-2019

AUTOR: Lic. Alexis Rodríguez Galbán

TUTOR: Dr. C. Antonio Jesús Caballero Moreno

RESUMEN: Introducción: El alcoholismo constituye una de las enfermedades con mayor coste sanitario y humano a nivel mundial. La relación entre el TDAH y las adicciones es cada vez más evidente. Objetivo: caracterizar la dependencia alcohólica en pacientes adultos ingresados y diagnosticar el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad en pacientes adultos dependientes al alcohol. Método: Se propuso un estudio descriptivo de corte transversal en 43 pacientes con dependencia alcohólica. Se realizó diagnóstico de dependencia alcohólica y entrevista diagnóstica del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad. Se utilizaron métodos de estadística descriptiva. Resultados: la edad promedio de los pacientes fue de 37 años. Con respecto al consumo más reciente de los pacientes, predominó el 69,8 % con un tiempo entre 1 semana y 1 mes. El 60,5 % de la muestra presentó un nivel de alteración severa para detener el consumo. Los pacientes presentaron un alto nivel de desarrollo de la tolerancia (97,7 %) y un alto nivel de necesidad de consumo para alivio de síntomas (93,0 %). El 79,1% de los pacientes presentaron diagnóstico de TDAH. Los síntomas del TDAH se encontraron desde la infancia (81,3 %) hasta la adultez (93 %), predominó el subtipo combinado (70,6 %). Conclusiones: La dependencia alcohólica está caracterizada por un alto nivel de desarrollo de la tolerancia y alto nivel de necesidad de consumo para alivio de síntomas. La presencia de trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad en pacientes con dependencia alcohólica es elevada, principalmente el subtipo combinado.

2 - TITULO: Depresión y suicidabilidad en pacientes alcohólicos ingresados en el Servicio de Adicciones Rogelio Paredes, 2019

AUTOR: Dra. Cristina Elena González de Armas

TUTOR: Dr. C. Antonio Jesús Caballero Moreno

RESUMEN: La comorbilidad entre dependencia alcohólica y depresión tiene una prevalencia del 12-80%. El alcoholismo y la depresión son los dos trastornos que con mayor frecuencia se asocian al suicidio. El objetivo de esta investigación fue determinar la presencia de trastornos depresivos y riesgo suicida en pacientes alcohólicos ingresados en el Servicio de Adicciones "Rogelio Paredes", enero-agosto del 2019. Por lo que se realizó un estudio no experimental, descriptivo, transversal, con 90 pacientes masculinos con diagnóstico de dependencia alcohólica ingresados en el Servicio de Adicciones "Rogelio Paredes". Se aplicó

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

el Sistema de Evaluación en Neuropsiquiatría (SCAN), sección 11, la Escala de Hamilton para la Depresión, la Escala de Desesperanza de Beck y el Inventario de Razones para Vivir. Los datos recogidos se analizaron y procesaron por medio del paquete estadístico SPSS versión 22. Predominaron los pacientes de 41 a 50 años, con técnico medio de escolaridad y sin vínculo laboral, ni matrimonial. La mayoría de los pacientes presentó necesidad subjetiva y dificultades en la capacidad para abstenerse y detener el consumo a pesar de los daños físicos o mentales que este les había producido. La tolerancia estuvo desarrollada, en mayor o menor medida en la totalidad de los pacientes, al igual que el fracaso en el desempeño de sus principales obligaciones. El 70% de los pacientes presentó depresión, siendo la depresión menor y la depresión mayor las más frecuentes. El 69% de los pacientes presentó algún grado de riesgo suicida. El 12.22% tuvo ideación suicida y el 15.55% tuvo intentos de suicidio.

3 - TITULO: Trastorno por déficit de atención e hiperactividad en pacientes con dependencia a sustancias psicoactivas ingresados en el Hospital Psiquiátrico de La Habana, 2019

AUTOR: Dra. Gisela Márquez Chia

TUTOR: Dr. C. Antonio Jesús Caballero Moreno

RESUMEN: Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal con el objetivo de caracterizar la dependencia a sustancias psicoactivas y diagnosticar la presencia de síntomas y subtipos del trastorno por déficit de atención e hiperactividad en pacientes que ingresaron en el servicio de deshabitación para las adicciones del sexo masculino sala Rogelio Paredes del Hospital Psiquiátrico de La Habana en el período comprendido de enero a julio 2019. El universo estuvo constituido por 51 pacientes que cumplieron las siguientes características: accedieron a participar en la investigación, con diagnóstico de adicción a sustancias ilegales referidas a marihuana, cocaína, medicamentos de prescripción médica según criterio del DSM-V - CIE-10 y que no presentaran dependencia al alcohol. Se emplearon como instrumentos la entrevista para la evaluación clínica en neuropsiquiatría SCAN y la entrevista DIVA para el diagnóstico de síntomas de TDAH, la historia clínica y entrevista al ingreso de los pacientes, así como la entrevista a sus familiares. Como resultado se obtuvo que la edad de inicio del consumo de sustancias más frecuente fue de 10 a 15 años, la sustancia de inicio y de dependencia que más predominó fue la marihuana, el mayor porcentaje de los pacientes estudiados fue diagnosticado con síntomas de TDAH y predominó el subtipo combinado, la dependencia que más aportó pacientes con síntomas de TDAH fue la marihuana y los síntomas de TDAH estuvieron presentes en todos los pacientes desde la infancia y persistieron en la edad adulta.

4 - TITULO: Tratamiento Homeopático del Tabaquismo en Trabajadores del Hospital Militar Central Dr. Luis Díaz Soto, 2019

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

AUTOR: Dr. Jolmis Martínez Silot

TUTOR: Dr. C. José Luis Pérez Alejo

RESUMEN

El tabaquismo es uno de los problemas de salud pública más importantes en todos los países del mundo y causa más número de muertes asociadas a su consumo, así como enfermedades, o simplemente hábitos, que empeoran enormemente la calidad de vida del fumador, de su familia y de su entorno. La Homeopatía es uno de los métodos terapéuticos alternativos para tratar el hábito de fumar. La combinación de estos medicamentos resulta una forma terapéutica que puede adecuarse de forma sistemática en estos casos. Se propuso determinar la eficacia de los medicamentos homeopáticos en el tratamiento del hábito de fumar, en trabajadores del Hospital Militar Luis Díaz Soto que consumen cigarrillos y que asistieron a la consulta de desintoxicación tabáquica. Se realizó un estudio de intervención, prospectivo durante el año 2019. Se escogieron 60 pacientes con edades entre 18 y 65 años. Se trataron durante 6 semanas. A pesar de que no todos eliminaron por completo este nocivo hábito, se logró disminuir el consumo de cigarrillos y la cesación definitiva al término de la terapia sin reacciones no deseadas. Los medicamentos homeopáticos demostraron su eficacia en el tratamiento del hábito de fumar.

5 - TITULO: Intervención educativa sobre el uso de videojuegos en adolescentes de secundaria básica en Playa Baracoa

AUTOR: Dra. Leticia Beatriz Rodríguez Prieto

TUTOR: Dr. C. Justo Reinaldo Fabelo Roche

RESUMEN: Los videojuegos son dispositivos electrónicos de ocio muy populares en todas las edades, aunque son los adolescentes los que hacen un uso más intensivo. Uno de los efectos negativos que ha sido asociado con más frecuencia al uso de videojuegos es su potencial para crear adicción. Su creciente popularidad ha centrado el interés de padres, investigadores y responsables políticos sobre su potencial dañino. Estudios estadísticos muestran que el 21% de los menores reconoce sentirse “enganchado” a un videojuego. El presente trabajo se propuso desarrollar un programa de intervención educativa sobre el uso de videojuegos en los adolescentes y sus efectos adversos a la salud. Siendo esta una investigación cuasi experimental, de intervención educativa. La muestra quedó conformada por 21 adolescentes usuarios de videojuegos, de noveno grado, pertenecientes a la Secundaria Básica: “Pedro Esperón” de la comunidad Playa Baracoa, en el municipio Bauta, provincia Artemisa, entre los meses de enero a marzo del 2019. Se aplicó un programa de intervención con etapas de diagnóstico, intervención y evaluación. Los principales resultados mostraron, como a pesar de que el 76,07% de los adolescentes del noveno grado usaban videojuegos, solo el 14,29% poseía entre una posible y una muy probable existencia de adicción. Antes de la intervención

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

educativa el 61,90%, aprobó el instrumento de entrada sin embargo después de concluida la misma el conocimiento se incrementó al aprobar el 90,48%, demostrando ser esta intervención efectiva para el manejo del uso de videojuegos en la adolescencia. Recomendamos aplicar este programa a grupos poblacionales mayores.

6 - TITULO: Evaluación de la calidad de la atención en el Servicio Infanto-Juvenil de Atención a las Adicciones

AUTOR: Lic. Lourdes Santana Macías

TUTOR: MSc. Martha Chang de la Rosa

RESUMEN: El Servicio Infanto-Juvenil de Atención a las Adicciones del Departamento de Salud Mental de Plaza de la Revolución fue creado con el objetivo de brindar un tratamiento integral a los adolescentes consumidores de sustancias y a sus familiares ante la creciente demanda de atención a las adicciones. Transcurridos cinco años de creado, se desconoce en qué medida satisface las necesidades de sus usuarios, por lo cual se realizó una evaluación de su estructura, proceso y resultados siguiendo el método de Donabedian y empleando un instrumento para la evaluación de la calidad, que fue construido y sometido al criterio de expertos y realizando una encuesta a sus usuarios internos y externos. Se encontró que la estructura del servicio se adecua en un 100% a las necesidades de atención. Igualmente, el proceso y los resultados resultan adecuados, debiendo señalarse que las áreas de salud no remitieron ni notificaron ningún caso en el periodo evaluado a pesar de la continua labor de capacitación que se realiza. El incumplimiento del tratamiento psicoterapéutico fue el único indicador deficiente en los resultados, pudiendo explicarse por las recaídas de algunos adolescentes. Se comprobó que los familiares incrementaron su nivel de conocimientos sobre la enfermedad adictiva. Tanto los adolescentes como los familiares y los profesionales mostraron satisfacción con aspectos esenciales en un servicio de salud. En conclusión, el servicio brinda una atención de calidad, debiendo fortalecer aspectos relacionados con la recepción de pacientes y continuar motivando a pacientes y familiares a fin de fomentar el cumplimiento terapéutico.

7 - TITULO: Estrategia psicoterapéutica para prevenir recaídas emocionales en pacientes adictos al alcohol en el Hospital Psiquiátrico de La Habana

AUTOR: Lic. Mario Ramón Verdecia Machado

TUTOR: MSc. Ana María Gómez García

RESUMEN: La investigación desarrollada tuvo como objetivo desarrollar una estrategia psicoterapéutica orientada en las emociones positivas como alternativa para corregir recaídas emocionales de adictos tales como la ansiedad, la depresión, la tendencia a la ira y la agresividad, los déficit de asertividad, así como emociones negativas que anteceden tanto al inicio como a las recaídas en los consumos patológicos, a los fines de preparar a los pacientes

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

para la conservación de la abstinencia al alcohol, portando como premisa el autoconocimiento y el autocontrol emocional. Se aplicó un conjunto de pruebas psicométricas (pre-test) al inicio del tratamiento y (post-test) al término de la estrategia psicoterapéutica. Esta investigación es de tipo cuasiexperimental con grupo de experimento y de control, para la recolección de información se vincularon y analizaron los datos cuantitativos y cualitativos para lograr el cumplimiento de los objetivos, se obtuvo diferencias significativas entre los resultados del grupo experimental respecto al del control, así como un cúmulo de valoraciones cualitativas a favor de las modificaciones emocionales alcanzadas. Los sujetos estudiados presentaron depresión, ansiedad, déficit de asertividad, ira, agresividad, rencores, miedos, asociados a eventos vitales y conflictos ancestrales con figuras paternas, maternas o tutores, complicados con adicción al alcohol y con conciencia de enfermedad distribuida entre las etapas de Contemplación y la de Acción. La estrategia psicoterapéutica resultó efectiva para lograr cambio terapéutico en los sujetos asistidos, constatado por la reducción de síntomas, por la afloración de episodios relevantes de cambio terapéutico específicos y por la evolución favorable hasta seis meses después del egreso.

8 - TITULO: Validación del MULTICAGE-CAD 4 en estudiantes universitarios, 2018-2019

AUTOR: Lic. Reinier López Soto

TUTOR: Dr. C. Justo Reinaldo Fabelo Roche

RESUMEN: Objetivos: Se pretende llenar el vacío existente respecto a la disponibilidad de un instrumento de cribado para consumo de alcohol, sustancias psicoactivas y adicciones comportamentales que sea confiable, de fácil aplicación y económico. Estos trastornos se relacionan con una mala calidad de vida y suelen coexistir con otras condiciones psicopatológicas. Existen instrumentos sencillos para el cribado, siendo el CAGE, para el abuso de alcohol, el que se ha mostrado más útil. El objetivo de este trabajo es valorar las propiedades psicométricas de un cuestionario basado en la estructura del CAGE para detectar la presencia de estos comportamientos de forma rápida y fiable en la consulta. Métodos: Estudio descriptivo transversal, de evaluación tecnológica sobre un universo de 140 estudiantes seleccionados mediante muestreo no probabilístico intencional. Se aplicó un cuestionario denominado MULTICAGE CAD-4, con 32 ítems que investigan ocho escalas (alcohol, drogas, juego patológico, internet, video juegos, gastos compulsivos, trastorno de alimentación y sexo). Resultados: La fiabilidad resultó satisfactoria (α de Cronbach $> 0,7$ de forma global). Como criterio de jueces el instrumento conserva las cualidades semánticas, conceptuales, experienciales e instrumentales y evalúa riesgo adictivo y consumo de sustancias. Todos los ítems se calificaron como relevantes y suficientemente claros. Conclusiones: se presenta un instrumento

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

de fácil aplicabilidad en la consulta, con elevada fiabilidad, validez sensibilidad diagnóstica, que ayudará en la detección de problemas potencialmente tratables.

9 - TITULO: Consumo de sustancias psicoactivas en el área de Santiago de las Vegas. Boyeros, 2018-2019

AUTOR: Dra. Rosidalia Torres Sierra

TUTOR: Dr. C. Antonio Jesús Caballero Moreno

RESUMEN: El consumo de sustancias psicoactivas se encuentra entre los primeros 20 factores de riesgo de muerte y de discapacidad a nivel mundial. El objetivo de la presente investigación fue caracterizar el consumo de sustancias psicoactivas en la población de 18-60 años del área Santiago de las Vegas, identificar las variables epidemiológicas de persona en la población estudiada, describir los tipos de consumo de riesgo y estratificar los niveles de intervención según el instrumento ASSIST. Estudio descriptivo de corte transversal, donde se encuestaron 483 personas de los 21 consultorios de Santiago de las Vegas, con edad de 18 a 60 años. Se aplicó el instrumento ASSIST y una planilla de datos generales diseñada para este estudio. El llenado de ambos documentos estuvo a cargo de la autora y 3 profesionales del Departamento de Salud Mental. Los datos se procesaron utilizando el sistema Office 2013 y los paquetes estadísticos SPSS, versión 23.0 y Epidat versión 4.1. El análisis estadístico incluyó técnicas de la estadística descriptiva e inferencial, se trabajó con un nivel de confiabilidad de un 95%. Se encontró que en los consumidores de sustancias predominaron los hombres entre 31-40 años, de nivel escolar preuniversitario, solteros y trabajadores estatales. El consumo de riesgo alto predominó en consumidores de tabaco y alcohol, como hallazgo alarmante el consumo de inhalantes y opiáceos. Se concluye que la mayoría de los consumidores presentaron riesgo moderado y ameritaron una intervención breve, seguidos del riesgo alto a los cuales se le realizó derivación a una consulta especializada.

10 - TITULO: Estrategia psicoeducativa para la modificación de la intención de consumo de alcohol en adolescentes del preuniversitario "Cuqui Bosch". Santiago de Cuba, 2019

AUTOR: Lic. Sulma Alina Hing Ruano

TUTOR: MSc. Serguei Iglesias Moré

RESUMEN: Esta investigación tuvo como objetivo: Diseñar un programa de intervención psicoeducativa dirigido a la modificación de las intenciones conductuales de consumo de alcohol en adolescentes preuniversitarios; la investigación se concibió como un estudio descriptivo transversal, analítico observacional. El mismo contó con dos fases, la fase inicial orientada a la identificación de las variables favorecedoras del consumo de alcohol en adolescentes del preuniversitario "Cuqui Bosch" de Santiago de Cuba; y una segunda, que clasifica como una investigación de desarrollo, que persigue el objetivo de diseñar una intervención psicoeducativa dirigida al grupo de riesgo

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

identificado. La muestra estuvo conformada por 626 estudiantes de decimo y onceno grado. Se utilizaron dos instrumentos, una planilla de datos generales donde se le incorporó las preguntas del CRAFF, y el Cuestionario de Intención de Consumo del Alcohol (CUIQ). Como principales resultados se obtuvieron que 97.6% de los adolescentes encuestados eran consumidores, y el 31.5% presentaban un consumo abusivo. Las variables favorecedoras a la intención de consumo de alcohol fueron las actitudes y norma subjetiva. Partiendo de los resultados se prosiguió al diseño de la estrategia psicoeducativa titulada Tú tienes el poder de elegir.

11 - TITULO: Programa educativo de control del tabaquismo en estudiante s. Facultad de Enfermería "Lidia Doce". La Habana, 2018

AUTOR: Lic. Yainet Medina Magaña

TUTOR: MSc. Ana Cepero Gil

RESUMEN: El tabaquismo constituye un problema de salud mundial y es uno de los factores de riesgo que más perjuicios ocasiona a personas, familias, comunidades, sociedad y entorno. Cada día aumentan los adolescentes y jóvenes que se inician tempranamente en el consumo y fuman gran cantidad de cigarrillos. Los centros educacionales son el sitio idóneo para realizar estrategias de prevención, pero las evidencias señalan que debemos ser más agresivos en la lucha contra esta adicción y también realizar acciones de control. Se realizó un estudio descriptivo cualicuantitativo y de innovación tecnológica, con el objetivo de diseñar un programa educativo para el control del tabaquismo en estudiantes de la Facultad de Enfermería Lidia Doce. La investigación transcurrió en dos etapas: la primera en la que se identificaron los referentes teóricos del objeto de estudio mediante la revisión bibliográfica, se caracterizó la muestra seleccionada, que estuvo constituida por 58 estudiantes fumadores de la enseñanza técnica. Se constató una alta dependencia al tabaco y una baja motivación para el abandono, reforzado con los datos obtenidos durante la entrevista motivacional, se utilizó el modelo de David Leiva para identificar necesidades de aprendizaje y se concluyó que existen brechas de conocimientos que hacen que los estudiantes se inicien y mantengan el consumo. En la segunda etapa se diseñó el programa educativo de control del tabaquismo, "Futuro saludable".

12 - TITULO: Alteraciones cognitivas y afectivas en pacientes adictos a sustancias psicoactivas. Hospital Militar Central "Dr. Carlos Juan Finlay", 2016-2018

AUTOR: Lic. Yanetsi Contreras Olive

TUTOR: Dr. C. Osvaldo Miranda Gómez.

RESUMEN: Las adicciones afectan la salud mental al involucrar el funcionamiento alterado de un buen número de circuitos cerebrales, que se traduce en múltiples trastornos cognitivos, emocionales y comportamentales. De

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

ahí que se diseñó un estudio observacional analítico prospectivo con el objetivo de caracterizar las alteraciones afectivas y cognitivas presentes en pacientes adictos a sustancias psicoactivas atendidos en el Servicio de Psicología del Hospital Militar Central “Dr. Carlos Juan Finlay” durante el período 2016-2018. El universo quedó conformado por 257 pacientes con diagnóstico de adicción a sustancias psicoactivas según los criterios del DSM-V. Se administró una batería de pruebas psicológicas para determinar la presencia de alteraciones y se utilizó la entrevista semiestructurada para la exploración de las restantes variables epidemiológicas. Los resultados obtenidos mostraron que los pacientes estudiados se caracterizaron por ser del sexo masculino, adultos jóvenes, con edad de inicio del consumo en la adolescencia y procedentes en su mayoría de La Habana. Las alteraciones cognitivas identificadas fueron el deterioro cognitivo leve y el déficit frontosubcortical, en las cuales no influyó el coeficiente de inteligencia. La ansiedad estado alta y la depresión estado moderada fueron las alteraciones afectivas presentadas en la mayoría de los pacientes. No solamente el tiempo de evolución de la enfermedad definieron la aparición de las alteraciones encontradas, sino la asociación de este con las variables epidemiológicas de persona. El tiempo en tratamiento hasta la recaída fue menor a seis meses y coincidió con las festividades del año.