

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

Relación de resúmenes de las tesis defendidas en la tercera edición

(2016 – 2018)

1 - TITULO: Programa de entrenamiento en habilidades sociales para prevenir el consumo de alcohol en estudiantes universitarios

AUTOR: Lic. Ailén Galano Estévez

TUTORES: Dr. C. Justo Reinaldo Fabelo Roche y Dr. C. Aymara Reyes Saborit

RESUMEN: En la Universidad de Oriente de Santiago de Cuba, diagnósticos recientes realizados por especialistas del Departamento de Psicología demostraron en los últimos años un aumento en el índice de estudiantes que consumen bebidas alcohólicas. Por tanto, el presente estudio tuvo como Objetivo General: desarrollar un programa de entrenamiento en habilidades sociales que contribuya a la prevención del consumo indebido de alcohol en estudiantes universitarios. La investigación se concibió como un estudio de intervención, en el cual participaron 16 estudiantes y se llevó a cabo mediante tres etapas. En la Etapa I se realizó el diagnóstico inicial del grupo mediante la aplicación del Cuestionario de Habilidades Sociales de Goldstein, el Cuestionario para la Identificación de Trastornos Relacionados con el Alcohol (AUDIT) y una entrevista grupal. Durante la Etapa II se diseñó y aplicó el Programa “Decir NO es un SÍ a la vida”, que tuvo una duración aproximada de dos meses, ya que se diseñaron ocho sesiones de trabajo grupal y se aplicó una sesión semanal. Por último, en la Etapa III se llevó a cabo la evaluación final para determinar los cambios que surgieron en el grupo después de la intervención. Como principales resultados en la evaluación inicial predominó el patrón de consumo de riesgo de alcohol, existió una prevalencia en el bajo nivel de desarrollo de las habilidades sociales y un escaso conocimiento sobre los efectos perjudiciales del consumo de alcohol. Luego de la intervención, la mayoría de los estudiantes alcanzaron un alto nivel de desarrollo de las habilidades sociales y prevaleció el patrón de consumo social de alcohol en el grupo.

2 - TITULO: Programa educativo para reducir el consumo de alcohol en estudiantes sudafricanos de la Facultad Preparatoria

AUTOR: Lic. Alexander Piñirí Méndez

TUTOR: MSc. Serguei Iglesias Moré

RESUMEN: Sin duda alguna, las nuevas pautas de consumo de alcohol en la población juvenil representan uno de los aspectos más destacados de la evolución de los consumos de drogas en los últimos años. El consumo de alcohol en los jóvenes constituye un problema de la salud pública, destinándose grandes esfuerzos a su identificación y prevención. A partir del aumento en el consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes sudafricanos en la Facultad Preparatoria y la

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

necesidad de realizar acciones inmediatas y efectivas para disminuir este consumo, se propone desarrollar un programa educativo para el abordaje del consumo de alcohol en estudiantes sudafricanos de la facultad preparatoria. La decisión de trabajar con estudiantes sudafricanos fue tomada por ser en estos donde han existido los niveles más altos de consumo en años anteriores, manifestándose en afectaciones al proceso docente educativo y en la comunidad. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, donde participaron como sujetos de investigación las instructoras educativas y profesores que atienden directamente a estos estudiantes. El proceso de indagación se realizó a partir de la revisión documental y la entrevista a informantes clave. Para realizar el diagnóstico educativo se utilizó el Modelo PRECEDE, a partir de lo cual se diseñó la intervención estructurándola en sesiones y luego fue sometida a criterio de expertos, los cuales realizaron una valoración positiva de la misma.

3 - TITULO: Intervención psicológica para el desarrollo de la Conciencia de Enfermedad en adictos de la Comunidad Terapéutica Villa Colibrí

AUTOR: Lic. Ana Hortensia Rodríguez Espinosa

TUTORES: Dr. C. Justo Reinaldo Fabelo Roche y Dr. C. Yolanda Mercerón Figarola

RESUMEN: En el proceso de rehabilitación de la enfermedad adictiva de naturaleza crónica y con tendencia natural a la recaída es importante que el adicto realice un inventario de las experiencias negativas vividas, que devienen en consecuencias evidentes de sus trastornos mentales producto del consumo, esto es señal de aceptación por parte del adicto de su condición de enfermo. Al proceso de asumir la enfermedad y a la necesidad de recibir tratamiento terapéutico es a lo que denominamos conciencia de enfermedad. El presente estudio tuvo como Objetivo General desarrollar un programa de intervención psicológica que potencie el incremento de la Conciencia de Enfermedad en los pacientes adictos atendidos en la Comunidad Terapéutica "Villa Colibrí" de Santiago de Cuba. En la investigación se utilizó un Método Mixto y la ejecución fue a través del diseño exploratorio secuencial posibilitando el análisis de este indicador, tanto desde el punto de vista cualitativo como cuantitativo, adquiriéndose los elementos necesarios para la interpretación de los resultados. Para realizar el diagnóstico inicial fueron utilizadas las técnicas de entrevista semi-estructurada, test de completamiento de frases y cuestionario de conciencia de enfermedad. A partir de los resultados obtenidos en el diagnóstico fue elaborado el Programa de intervención psicológica sustentado en el modelo cognitivo conductual, con un enfoque humanista. Una vez terminado el estudio se evidencia en el diagnóstico inicial la inexistencia del indicador Conciencia de Enfermedad en los sujetos investigados y que el desarrollo del programa resultó de gran utilidad para potenciar en los pacientes la Conciencia de Enfermedad a través de las dimensiones

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

determinadas por la autora: actitud mental, relaciones interpersonales y manejo adecuado de los conflictos, aspectos que al modificarse durante la rehabilitación, ayudaron a una mejor adherencia al tratamiento a fin de evitar a largo plazo las recaídas.

4 - TITULO: Consumo de drogas en adolescentes con Trastornos de la Conducta Alimentaria. Preuniversitario “Hermanos Martínez Tamayo”, 2016 - 2017. Propuesta de Plan de acción

AUTOR: Dra. AniaCel Ortiz Antón

TUTORES: Dr. C. María Julia de Vales Linares y Dr. C. José Luis Pérez González

RESUMEN: Se realizó un estudio de tipo descriptivo, directo y transversal con métodos cuantitativos, cuyo objetivo fue caracterizar el consumo de drogas en adolescentes con Trastornos de la Conducta Alimentaria en el Preuniversitario “Hermanos Martínez Tamayo” durante el curso 2016 al 2017, que fundamentara la propuesta del diseño de un plan de acción. Para realizar el mismo se tomó una muestra de 103 estudiantes de los 930 matriculados. Se aplicó el cuestionario Test de Actitud Alimentaria y una entrevista semi-estructurada dirigida a fortalecer la caracterización del grupo de estudio. Se incluyeron parámetros relacionados con el tema como presencia de restricciones dietéticas, de atracones, conductas compensatorias, alteraciones con la imagen corporal, presencia de autolesiones, alexitimia, consumo de drogas legales, ilegales, adicción al juego, a redes sociales, entre otros. Para el análisis de los datos se utilizó el método estadístico Coeficiente de Correlación de Pearson y también el método porcentual. Se demostró la comorbilidad entre los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), el Consumo de Sustancias Psicoactiva y el empleo de las Tecnologías de la Informática y las Comunicaciones (TICS) y se determinó la caracterización de los adolescentes del centro estudiantil para identificar las afectaciones del estado nutricional. También se elaboró la clasificación del comportamiento alimentario y el consumo de sustancias psicoactivas que permitió establecer las categorías diagnósticas de los TCA y el consumo de drogas y se diseñó un plan de acción para la prevención de los TCA comórbidos con el Consumo de Sustancias Psicoactivas y de las Tecnologías de las Informáticas y las Comunicaciones.

5 - TITULO: Patrones de consumo de alcohol en trabajadores de la Termoeléctrica Antonio Guiteras, 2016-2017

AUTOR: Lic. Ariel Monzón Velasco

TUTOR: Dr. C. Antonio Jesús Caballero Moreno

RESUMEN: Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en trabajadores de la UEB de Producción Antonio Guiteras durante el período de septiembre de

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

2016 a agosto de 2017. Los objetivos del trabajo fueron caracterizar la población estudiada según variables socio – biológicas, tipificar los patrones de consumo de alcohol, explorar algunos conocimientos y actitudes relacionadas con el consumo de alcohol y sus consecuencias, así como evaluar el grado de asociación entre los patrones de consumo de alcohol, los conocimientos y actitudes acerca del mismo. Para la consecución de los objetivos se utilizó el Cuestionario de Identificación para los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT), el Cuestionario de conocimientos y actitudes hacia el consumo de alcohol así como una ficha de datos socio – demográficos. Como resultados más relevantes predominó el sexo masculino, con nivel medio superior de escolaridad, sin vínculo de pareja estable entre los 18 y los 30 años. El patrón abstinerente o de bajo riesgo fue el de mayor representación encontrada, seguido por el patrón de consumo de riesgo. Predominaron los altos niveles de conocimientos hacia el consumo y las actitudes más recomendables, se evidenció un alto grado de asociación entre los patrones de consumo, el nivel de conocimientos y las actitudes hacia el consumo. Se encontró también un grado alto de asociación entre los niveles de conocimiento y las actitudes de los trabajadores ante el consumo de alcohol y sus consecuencias.

6 - TITULO: Evaluación de funciones ejecutivas en dependientes a cocaína, 2017

AUTOR: Dra. Brenda Rey Rodríguez

TUTOR: Dr. C. Antonio Jesús Caballero Moreno

RESUMEN: En las Américas y en todo el mundo, las drogas ilegales usadas más ampliamente son el cannabis, la cocaína, las anfetaminas y los opiáceos. La adicción a la cocaína es un fenómeno especialmente complejo modulado por factores de diversa índole y relacionado con complicaciones médicas, alteraciones neuropsicológicas y neuroanatómicas, malestar psicopatológico y dificultades laborales, legales y familiares. Es común que las poblaciones penales estén inmersas en esta problemática, por lo que se impone un acercamiento a estas localidades, en orden de describir alguna de las alteraciones antes mencionadas. Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal, en la población de internos del centro penitenciario “Combinado del Este” en el periodo de enero a marzo de 2017, quedando la muestra constituida, por 23 pacientes. La edad promedio fue de 26 años y 7 de consumo, más de la mitad tenía 12 años de escolarización continua. Consumían la cocaína en forma de crack diariamente y fumándola. Este consumo comenzó alrededor de los 19 años. En su mayoría tenían dificultades para detener el consumo sin haberlo iniciado y una vez iniciado. Más de dos tercios de la muestra estaba detenido por hechos no violentos. La mitad se encontraba cumpliendo sanción por primera vez y 20 años fue el promedio de edad para el comienzo de la conducta delictiva. Los pacientes presentan un deterioro significativo en la

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

planeación, flexibilidad cognitiva, adaptación a las normas sociales, control motor y memoria de trabajo. Fueron distintivas las conductas perseverativas. Estadísticamente no existió una correlación significativa. Los resultados no determinan el perfil neuropsicológico de los adictos a la cocaína.

7 - TITULO: Caracterización de los conocimientos y creencias sobre drogas ilícitas en adolescentes de la Secundaria Básica “Enrique García Hernández”. Municipio Marianao, 2016-2017

AUTOR: Lic. Dayami Pérez Hernández

TUTOR: Dr. C. Gabriel Lajús Barrabeitg

RESUMEN: El mundo de las drogas se ha incrementado, diversificado, transformado, han cambiado los patrones de consumo, los escenarios de ocio, los canales de venta y distribución, con efectos psicoactivos cada vez más potentes, marcado poder de “enganche”, nuevas manifestaciones clínicas nunca antes observadas en el hombre como por ejemplo la antropofagia y satisfacer los gustos de los usuarios, cada vez más jóvenes. En Cuba, desde el año 2011, se incorporaron las nuevas sustancias psicoactivas, lo que ha agravado este fenómeno social y de salud. Teniendo estos conocimientos, se realizó un estudio descriptivo y transversal, con una perspectiva metodológica cualitativa con la utilización de la técnica de grupos focales y la observación científica directa y externa, con el objetivo de caracterizar los conocimientos y creencias sobre las drogas ilícitas en los adolescentes de la Escuela Secundaria Básica “Enrique García Hernández” del municipio Marianao, pertenecientes al curso escolar 2016-2017. Los principales resultados fueron, las drogas son malas, dañan la salud y ocasionan enfermedades mortales, abusadas por moda, embullo, juego; bajo sus efectos hacen cosas malas, no saben lo que dicen o hacen, interrumpen su vida y, como las más consumidas la marihuana, alcohol, café y cigarro. Se concluyó que, poseen apropiados conocimientos en correspondencia con su edad, nivel escolar, identificaron el riesgo, riesgo relevante, factores de riesgo individual, escolar, social, consumo activo de tabaco por estudiantes, profesores, y se encontraban en peligro para su vida, por conocimientos relacionados con tráfico interno localizado, por lo que se propuso un plan de acción.

8 - TITULO: Caracterización de los conocimientos y creencias sobre drogas ilícitas en adolescentes de la Secundaria Básica “Enrique García Hernández”. Municipio Marianao, 2016-2017

AUTOR: Dra. Dayne Rivera Peña

TUTOR: Dr. C. Antonio Jesús Caballero Moreno

RESUMEN: Se calcula que en el mundo 1 de cada 20 adultos, es decir, alrededor de 250 millones de personas, consumieron por lo menos una droga en el año 2016.

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

Y más de 29 millones de personas que consumen drogas sufren trastornos relacionados con ellas, de ahí que el impacto del consumo de drogas para la salud, sigue siendo devastador y nuestro país no está ajeno a este impacto. Existen evidencias de que la personalidad está relacionada con el consumo de alcohol y otras drogas. Sin embargo, son pocos los trabajos que investiguen tal asociación en soldados del servicio militar activo. De ahí que el objetivo fundamental de esta investigación fue evaluar el consumo de sustancias psicoactivas en soldados con diagnóstico de trastorno de personalidad ingresados en el servicio de psiquiatría de nuestro hospital en el periodo de Enero 2016 a Enero del 2017, además de realizarlo utilizando, la entrevista neuropsiquiátrica (SCAN). Se realizó un estudio descriptivo, prospectivo, transversal donde se aplicó el Sistema de Evaluación Neuropsiquiátrica (SCAN) en su versión 11 y 12 a un total de 33 pacientes con diagnóstico de Trastorno de personalidad, ingresados en el servicio de psiquiatría del Hospital Militar Central "Dr Luis Díaz Soto". En el análisis de las variables sociodemográficas, el grupo de edad más frecuente fue el de 19 años. Son aquellos adolescentes que por lo general se desvincularon de alguna enseñanza y la mayoría se quedaron con el nivel de escolaridad secundaria básica (9no grado), a continuación aparece el grupo de edad de 18 años. Es significativo señalar que ambos representan aproximadamente el 72,2% de la muestra, finalmente están los que tienen 20 años y más en peor situación social. El estado civil y la vinculación laboral se encontraban en la mayoría de los pacientes sin vínculos matrimoniales representando el 87.9% de la muestra y aproximadamente el 70% de la muestra no tenían vínculo laboral. Resultó ser el Trastorno de Personalidad emocionalmente inestable el más frecuente seguido por el histriónico y el esquizoide, sin embargo fue en el trastorno de personalidad disocial donde en su totalidad se encontraron consumidores de drogas y con patrones de consumo dependientes de ellas.

9 - TITULO: Caracterización de fumadores cubanos evaluados para validación latinoamericana del Cuestionario Clasificación de Consumidores de Cigarrillos

AUTOR: Lic. Elisa Marlene Álvarez Martínez

TUTORES: Dr. C. Justo Reinaldo Fabelo Roche y MSc. Serguei Iglesias Moré

RESUMEN: La caracterización de fumadores cubanos evaluados para la validación latinoamericana del Cuestionario de Clasificación de Consumidores de Cigarrillos C4 forma parte del Proyecto de validación de dicho instrumento en América Latina, en el que participan además de Cuba, Argentina, Colombia, Costa Rica, Ecuador, México y Perú. El objetivo general del estudio fue caracterizar los fumadores cubanos evaluados para la validación latinoamericana de dicho cuestionario, para lo que se partió de adaptarlo al contexto cubano desde una perspectiva lingüística y cultural y de determinar su fiabilidad. La investigación clasifica como un estudio descriptivo de corte transversal con un diseño cuantitativo. Se realizó la adaptación

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

cultural de la escala original y la validación de contenido por criterio de expertos, se realizó un estudio piloto para evaluar las propiedades psicométricas y la versión cubana resultante se aplicó a 205 sujetos de diferentes grupos de edades. Como resultados más importantes puede considerarse la adaptación del C4 a la población cubana con un nivel fiabilidad adecuado y consistencia interna aceptable. La mayor parte de los sujetos estudiados clasificaron como fumadores fuertes o de riesgo, eran hombres adolescentes o jóvenes, estudiantes o trabajadores y con un nivel leve de consumo. Se verificó la ineficacia de las advertencias sanitarias en las cajetillas de cigarrillos, la tolerancia a la exposición a humo de segunda y tercera mano y la creencia acerca de que los síntomas presentados no están asociados al consumo. El consumo de cigarrillos puede ser tipificado a través del Cuestionario de Clasificación de Consumidores de Cigarrillos (C4).

10 - TITULO: Estrategia de intervención psicoeducativa para prevenir el consumo de alcohol en adolescentes de Matanzas

AUTOR: Dra. Esther Contreras Héctor

TUTORES: Dr. C. José Ramón Fabelo Corzo y Dr. C. Laura Domínguez García

RESUMEN: El consumo de drogas constituye hoy un importante problema de salud, este incluye los medicamentos y drogas legales como ansiolíticos, antidepresivos, alcohol, tabaco y otras drogas de esta naturaleza. Cada vez son más las personas que en todo el mundo se automedican o se sumergen en el complicado mundo del consumo de drogas. Se realizó un estudio de intervención, con un diseño descriptivo de corte transversal en el Instituto Preuniversitario (IPU) "Enrique Hart Dávalos del área de salud de Playa-Matanzas, en el periodo comprendido entre septiembre del 2016 y junio del 2017. El universo estuvo representado 253 adolescentes. La población objeto de estudio por 105 adolescente de 15 y 16 años de edad. Cuyo objetivo fue proponer una estrategia de intervención psicoeducativa para prevenir el consumo de alcohol en adolescentes. Se aplicaron técnicas psicológicas como la entrevista, Inventario de problemas juveniles y el AUDIT, los resultados obtenidos se analizaron estadísticamente según el programa SPSS versión 18 de Windows 2007. Se constató que en los adolescentes estudiados prevaleció un patrón de consumo, ascendente, destacándose el ocasional con un 57.14 %, y el experimental con un 27.62 %, la frecuencia del consumo correspondió a la modalidad de los fines de semanas con 43.80 %. El alcohol se comportó acorde a lo que sucede en Cuba predominaron las drogas legales, mientras las otras drogas no alcanzaron valores significativos, prevaleció el consumo en centros recreativos, la vía de iniciación fue hedónica, identificándose las condiciones del medio que propician su consumo, las percepciones distorsionadas.

11 - TITULO: Calidad de vida en pacientes con trastorno por uso de alcohol

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

AUTOR: Dra. Ivonne Ortega Pérez

TUTOR: Dr. C. Antonio Jesús Caballero Moreno

RESUMEN: El alcohol es una droga legalmente aceptada actualmente el consumo se ha convertido en un problema de especial relevancia social con eventos que implican trastornos neuropsiquiátricos y de otra índole con afectación de la calidad de vida de los alcohólicos, siendo el objetivo de esta investigación caracterizar la calidad de vida de pacientes con trastornos por uso de alcohol en el Hospital Militar Central "Dr. Luis Díaz Soto". El estudio realizado fue descriptivo de corte transversal en pacientes con trastornos por uso de alcohol atendidos en la consulta externa de Psiquiatría del Hospital Militar Central Dr. Luis Díaz Soto en el período septiembre 2015 a marzo 2016. La muestra se conformó con 26 pacientes que cumplieron criterios de inclusión establecidos, los resultados obtenidos se agruparon y se presentaron en tablas de frecuencias absolutas donde se resumió la información con el fin de abordar los objetivos planteados. Los resultados obtenidos fueron; edad promedio $36,3 \pm 2,1$ años, predominio del sexo masculino (92,3%), ocupados laboralmente (76,9%), sin vínculo estable de pareja (53,8%) y con nivel medio superior (69,2%), las alteraciones en los patrones de consumo provocaban una necesidad subjetiva de alcohol generando dificultades para con su desempeño social y presentando trastornos físicos, del sueño y emocionales, repercutiendo de manera negativa en su calidad de vida y presencia de discapacidades laborales, familiares y sociales. Arribándose a las siguientes conclusiones los trastornos por consumo habitual de alcohol afecta la calidad de vida de los pacientes involucrados, creando discapacidades que deterioran su integridad biopsicosocial.

12 - TITULO: Propuesta de programa educativo para enfermeros del Centro de Salud Mental de Playa orientado al manejo del paciente alcohólico. La Habana, 2017

AUTOR: Lic. Karenia Iris Cao Ferro

TUTOR: Dr. C. María Julia de Vales Linares

RESUMEN: El alcoholismo representa un problema de salud que reclama de los enfermeros un ejercicio de la profesión basado en conocimientos y preparación científica sobre el tema acorde con la expansión de la enfermedad. Se investigan los conocimientos que poseen los enfermeros en el Centro de Salud Mental de Playa sobre alcoholismo y a partir de sus necesidades de aprendizaje, diseñar un programa educativo orientado al manejo del paciente alcohólico. Se trabajó con la población de enfermeros, se realizó un estudio descriptivo de corte transversal con una perspectiva metodológica cuanti-cualitativa y una investigación de desarrollo tecnológico, en un diseño de casos múltiples. Se aplicaron métodos y técnicas como: grupos focales, observación científica sistemática, una encuesta validada y

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

aplicada por el profesor Ricardo González para determinar el conocimiento y el modelo de determinación de necesidades de aprendizaje de David Leiva. Los resultados arrojaron insuficientes conocimientos sobre toxicomanías y en especial sobre alcoholismo, dado en gran medida por la pobre información en el pregrado y el déficit de cursos posgrado; Se evidencian las necesidades de aprendizaje en los sujetos, que garanticen una actuación acorde con la naturaleza del problema. El modelo Leiva permitió determinar necesidades de aprendizaje en los sujetos de estudio, proponer alternativas de solución y aplicar la más factible, el programa educativo. Como conclusiones se obtuvieron las características sociodemográficas de los enfermeros, se constataron las necesidades de aprendizaje de los mismos y se diseñó el programa educativo con la finalidad de brindar la información y los recursos para el manejo del paciente alcohólico.

13 - TITULO: Propuesta de Intervención psicoeducativa en adolescentes con riesgo individual de tabaquismo en Güines, 2017

AUTOR: Lic. Karina Colomina Echenique

TUTOR: MSc. María Rosa Sala Adam

RESUMEN: Introducción: En la sociedad cubana actual existen problemas relacionados con el consumo de tabaco en los adolescentes. Esta realidad nos obliga a ofrecer numerosas respuestas, pero la más adecuada es la prevención. Objetivo: Diseñar programa de intervención psicoeducativa para disminuir el riesgo individual de consumo de tabaco en adolescentes de 9no grado de la ESBU: "Fernando Mederos García" del municipio de Güines, provincia Mayabeque, en el período 2016-2017. Métodos: Se realizó una investigación de desarrollo tecnológico. Las variables empleadas fueron: edad, sexo, actitud en relación con el consumo de tabaco y factores de riesgo individual. Para la recogida de información se utilizaron el Autoinforme de consumo de sustancias psicoactivas, la sección Actitudes generales ante el tabaco, inventario de autoestima de Coopersmith, test de asertividad, test de toma de decisiones y grupo de discusión dirigida. Resultados: Prevaleció el sexo femenino y la edad de 14 años. Presentaron una actitud favorable en relación con el consumo de tabaco el 66 % del total. El componente afectivo fue favorable en 70,8 %, el cognitivo fue desfavorable en 67,9 % y el conductual favorable en 72,6 %. Fueron identificados 80 adolescentes con factores de riesgo individual. Predominaron los adolescentes con un nivel bajo de autoestima y asertividad, dificultades en la toma de decisiones y en la solución de problemas. Conclusiones: Se diseñó un Programa de Intervención Psicoeducativa para disminuir el riesgo individual de consumo de tabaco en los adolescentes estudiados. Recomendaciones: Implementar la Intervención Psicoeducativa en adolescentes con riesgo individual de tabaquismo.

14 - TITULO: Intoxicaciones agudas por drogas emergentes en Cuba, 2011- 2015

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

AUTOR: Dra. Leannes García Rosales

TUTOR: MSc. Alina Díaz Machado

RESUMEN: Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal con el objetivo de caracterizar las intoxicaciones por drogas emergentes según reportes recibidos al Servicio de Información de Urgencia del Centro Nacional de Toxicología en el quinquenio 2011 – 2015, así como realizar una propuesta de algoritmo de tratamiento como herramienta para facilitar el manejo de estos pacientes. El universo estuvo constituido 277 casos intoxicados por drogas emergentes consultados a dicho centro desde cualquier centro asistencial del país durante el período antes señalado, no se extrajo muestra. Se utilizó como fuente de recogida de datos el modelo 03 del Sistema de Registro Estadístico confeccionado en el Servicio de Información de Urgencia. Para una mejor interpretación y manejo de la información se utilizaron variables cualitativas y cuantitativas que se procesaron utilizando paquetes estadísticos prefijados. El año 2015 fue el de mayor reporte. Predominó el sexo masculino, con edades entre 15 y 19 años. Las drogas más reportadas se desconocían el nombre. En ninguno de los casos se pudo obtener confirmación analítica. Las principales manifestaciones clínicas se produjeron a nivel cardiovascular y neurológico. El comportamiento de la tendencia en el período de tiempo estudiado evidenció un aumento continuo de tipo exponencial de casi un 35%. Se identificaron errores en la atención del paciente intoxicado agudo. Se realizó propuesta de algoritmo de actuación para al manejo de pacientes intoxicados por drogas emergentes.

15 - TITULO: Programa psicoterapéutico para mujeres adictas al alcohol en recuperación

AUTOR: Lic. María Teresa Tapia Pacheco

TUTOR: MSc. Alejandra Magalis Martínez Hurtado

RESUMEN: La investigación surgió para dar respuesta a una de las recomendaciones dadas por la autora en un estudio anterior, referente a la necesidad de realizar labores de intervención en pacientes alcohólicas en grupos de recuperación, a partir del diagnóstico realizado de los estilos de afrontamiento más efectivos, empleados por 14 mujeres atendidas en la Clínica Psiquiátrica Gali García frente a la enfermedad adictiva, tales como: el autocontrol, huída-avoidance y reevaluación positiva. Como vía de solución a esta problemática la presente tesis aportó desde el punto de vista práctico un programa psicoterapéutico, en función de disminuir la vulnerabilidad del grupo de mujeres alcohólicas para mantenerse en recuperación frente a la enfermedad adictiva, el cual se diseñó a partir de investigaciones precedentes, relacionadas con el alcoholismo femenino y en los presupuestos psicológicos de la teoría de Vigostky, de la actividad. La importancia

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

del programa elaborado reside en que propicia el debate, la reflexión sobre situaciones cotidianas relacionadas con el tema, posibilita el cambio de pensamientos, sentimientos y conductas con un enfoque integrador y sistémico, favoreciendo la participación activa de las pacientes, así como, la sistematicidad y coherencia de las sesiones. Los métodos empleados permitieron la correcta interconexión entre la actividad cognoscitiva, el objeto y el resultado de la investigación.

16 - TITULO: Vulnerabilidad al estrés y estilos de afrontamiento en sujetos en deshabituación tabáquica

AUTOR: Lic. Odalys González Collazo

Tutora: Dr. C. Alina Ortega Bravo

RESUMEN: Se realizó una investigación descriptiva de corte transversal con una perspectiva metodológica cuantitativa que tuvo como objetivo caracterizar la vulnerabilidad al estrés y los estilos de afrontamiento en sujetos en deshabituación tabáquica del Centro de Salud Mental del MININT, en el periodo de septiembre a diciembre del 2016. Se trabajó con 30 pacientes a los que se le aplicaron el Test de Fargestrom, el Cuestionario de Motivos de Fumar, el Test de Vulnerabilidad al estrés, la Escala de Modos de Afrontamiento de Folkman y Lazarus y el IDARE. Entre los resultados más significativos de la investigación se obtuvo que la edad de comienzo del consumo fue en la adolescencia tardía por la vía sociocultural presentando la mayoría de los sujetos estudiados antecedentes de familiares fumadores. Presentaron los pacientes un consumo severo de cigarrillos con una dependencia física moderada a la nicotina, teniendo como motivos fundamentales para fumar el esparcimiento y la reducción de tensión. Se evidenció la presencia de vulnerabilidad al estrés mostrándose afectadas las áreas estilo de vida y apoyo social. La ansiedad se manifestó como estado media y como rasgo alta. Los estilos de afrontamiento más utilizados ante la cesación tabáquica fueron los centrados en el problema destacándose la confrontación, la aceptación de la responsabilidad, la planificación y la reevaluación positiva. A raíz de estos resultados se creó un programa de intervención psicológica para el manejo del estrés y las emociones negativas.

17 - TITULO: Validación del CRAFFT 2.0 en adolescentes de Cojímar, 2017

AUTOR: Dra. Victoria García Figueroa

TUTORAS: MSc. Martha María Chang de la Rosa y MSc. Patricia Alonso Galbán

RESUMEN: Introducción: El CRAFFT 2.0 es un instrumento de pesquisa para el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas en adolescentes de amplio uso en el mundo. Es una herramienta segura, útil, aceptable y rápida, sin embargo, no se encontraron estudios de validación en Cuba. Objetivos: Traducir, adaptar y

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

validar el cuestionario auto aplicado a la población adolescente que estudia en la localidad de Cojímar. Métodos: Se realizó un estudio de evaluación tecnológica para el cual se estimaron muestras de 646 y 77 adolescentes para estudios de validez y fiabilidad, respectivamente. Se consultaron dos grupos de jueces para la adaptación cultural y validación de contenido. Se emplearon frecuencias absolutas y relativas, el Kuder- Richardson y coeficiente de correlación intraclase para el análisis de los datos. Resultados: El 100% de los jueces consideró que el instrumento presentaba equivalencia conceptual e instrumental y que, además, evaluaba en general riesgo adictivo y consumo de sustancias. La totalidad de los expertos calificaron los ítems como relevantes y para el 85.7% son suficientes y claros. Los cambios realizados para lograr el ajuste cultural fueron pocos. La consistencia interna fue de 0.70 y la estabilidad del test alcanzó valores de 0.99 (IC 95%: 0.99; 1.00). Conclusiones: El consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas y los riesgos, puede ser evaluada a través de la versión cubana del cuestionario auto-aplicado CRAFFT 2.0 que demostró poseer adecuada validez de aspecto y contenido, ser confiable y válido para adolescentes cubanos.

18 - TITULO: Guía de diagnóstico médico social para el consumo de alcohol en la Atención Primaria de Salud

AUTOR: Lic. Yalí Patricio López Guido

TUTOR: MSc. Serguei Iglesias Moré

RESUMEN: La presente investigación abordó el diagnóstico del uso no social del alcohol desde el modelo médico social. Su objetivo fue desarrollar una guía para el diagnóstico con este enfoque dirigida al médico (a) de la familia. Los referentes teóricos nacionales e internacionales sobre el tema, como marco teórico metodológico, permitieron acceder a las definiciones y criterios diagnósticos para su diseño y entender la confluencia de los elementos psicológicos, sociales, clínicos, culturales y espirituales a valorar desde una visión integradora, en la detección y diagnóstico de este problema de salud en el contexto de la atención primaria. Los principales resultados arrojaron la carencia de una guía con enfoque médico social que permita diagnosticar el uso no social del alcohol para su implementación en este nivel de atención. Igualmente en la revisión bibliográfica se encontraron textos con prevalencia de la visión clínica en el abordaje a dichas personas. Por orden de frecuencia, los aspectos clínicos son mayoritarios y posteriormente los sociales, resultando poco frecuente el análisis de los elementos psicológicos, culturales y espirituales del individuo. La comunicación médico-paciente y sus elementos fue poco valorada en la relación que se debe establecer con fines de mayor integralidad y horizontalidad en este vínculo. El resultado final de la presente investigación fue la creación de la guía médico social para el diagnóstico del alcoholismo en la atención primaria de salud desde un enfoque integrador.

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

19 - TITULO: Consumo de benzodiazepinas en adultos mayores atendidos en el CITED, 2017

AUTOR: Dra. Yamila Corp Quijano

TUTOR: Dra. Magdalena González Hidalgo

RESUMEN: Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal, en el universo de adultos mayores comunitarios, que consumieron benzodiazepinas, atendidos en el CITED, 2017, que cumplieron los criterios de inclusión: tener 60 años o más, consumir benzodiazepinas, que desearan participar en la investigación. El objetivo fue: caracterizar el consumo de benzodiazepina, y, en particular, identificar las características sociodemográficas, antecedentes patológicos personales; describir: tipo de benzodiazepina, características del consumo, dependencia; determinar la presencia de efectos secundarios asociadas al consumo según los sexos, e identificar si las características del consumo se relacionan con la dependencia. Se tuvieron en consideración: sexo, edad, escolaridad, antecedentes patológicos personales, tipos de benzodiazepinas, características del consumo, efectos secundarios y dependencia. Se aplicó: entrevista semiestructurada y se revisaron las historias clínicas. Se empleó la estadística descriptiva, prueba de χ^2 y estadígrafo de Fisher para $p \geq 0.05$. Se cumplieron los principios éticos. Predominó el sexo femenino, edades entre 70-79 años, alto nivel de escolaridad, presencia de enfermedades crónicas no transmisibles, el consumo de benzodiazepinas de vida larga, 1 tableta, 1 vez al día, en 3 años o más, con y sin prescripción médica. La pérdida del equilibrio fue la reacción adversa más señalada en ambos sexos. Se encontraron diferencias clínicamente significativas para la sedación con predominio de las mujeres en relación con los hombres. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en cuanto la dependencia y el tiempo de consumo, de manera que los que tuvieron 3 años o más de consumo tuvieron dependencia al medicamento. Se ofrecen recomendaciones finales.

20 - TITULO: Comportamiento de la disfunción eréctil en pacientes con dependencia al alcohol. Centro de Salud Mental Centro Habana, 2017

AUTOR: Dra. Yamira Puentes Rodríguez

TUTOR: Dr. C. Alina Julia Ortega Bravo

RESUMEN: El alcohol se considera la "droga modelo" por ser capaz de producir todas las afectaciones de conciencia y personalidad, que producen otras drogas. En el mundo se realizan aportes considerables al tema de las adicciones, sin embargo, las implicaciones del alcohol en la sexualidad no ha sido un tema suficientemente abordado. Para profundizar en la temática se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, en el CCSM-CH. La muestra se conformó con 21 sujetos, se caracterizó el comportamiento de la disfunción eréctil (DE) en pacientes con

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

dependencia al alcohol (DA). Se identificó la etiología, contexto en que se produce y grado de severidad de la DE, así como variables asociadas al consumo y posible relación con la DE. Se propone un flujograma para la evaluación y manejo de sujetos con DE y DA. Predominaron aquellos sujetos con DA entre 51 y 60 años (57,14%), el inicio de la ingestión de bebidas alcohólicas fluctuó entre los 13 y 24 años. 57,14% sujetos presentaron una DE de intensidad moderada y un 62% presentó una DE generalizada. El 71,43% de la muestra presentó una DE predominantemente orgánica y las enfermedades médicas asociadas fueron: alteraciones cardiovasculares y hepáticas. El 100% de los casos con DE psicológica manifestaron síntomas de la constelación depresiva. No se demostró asociación entre la edad de los pacientes con el diagnóstico etiológico de la DE, ni con el grado de severidad de esta. Tampoco se demostró asociación entre el tiempo de consumo con el diagnóstico etiológico de la DE.

21 - TITULO: Patrones de consumo de alcohol en la población del policlínico “28 de septiembre”. Santiago de Cuba

AUTOR: Lic. Yordanka García Almenares

TUTOR: MSc. Serguei Iglesias Moré

RESUMEN: El consumo de sustancias adictiva, constituye uno de los principales problemas a lo que se enfrenta el sector de salud y todo la sociedad en general. Para esta investigación se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal en pacientes dispensarizados como consumidores de alcohol, perteneciente al Policlínico Docente “28 de septiembre”, del Municipio Santiago de Cuba, durante el período comprendido desde abril 2016 a julio 2017. Los objetivos del trabajo fueron caracterizar la población estudiada según variables sociodemográficas y tipificar los patrones de consumo de alcohol, utilizando el Cuestionario de Identificación para los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol, la entrevista a pacientes, familiares y líderes de la comunidad y la observación. Como resultados más relevantes, en la población estudiada predominó el sexo masculino, representando el 90.8% de la población comprendidos entre las edades de 25-29 años de edad (joven - adulto), con niveles de escolaridad en todas las esferas educacionales. El patrón de consumo de bebidas alcohólicas identificado con mayor frecuencia fue el de bajo riesgo en ambos sexos, identificándose 11 pacientes con dependencia al alcohol, todos del sexo masculino, representando el 1.80% de la población estudiada. En ambos sexos predominaron las categorías en cuanto a la frecuencia de consumo, la cantidad de consumo, el horario de consumo, al lugar de consumo, las personas con quien consumen, las consecuencias del consumo, al vínculo laboral, la edad de comienzo del consumo. Solo existió diferencia en el vínculo de parejas. Se recomienda Promover estrategias de capacitación entre los profesionales de la salud para incrementar su sensibilidad sobre la relevancia de explorar con mayor

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

profundidad los patrones de consumo de alcohol y sus consecuencias nocivas. Sistematizar la implementación del AUDIT y hacer pesquisaje activos de los patrones de consumo de alcohol en los diferentes servicios de salud.

22 - TITULO: Programa de Intervención Psicoeducativa para la Prevención del consumo de alcohol y tabaco en adolescentes. ESBU “Abel Santamaría”. Playa, 2017

AUTOR: Lic. Yordanka Rodríguez Yero

TUTOR: Dr. C. Patricia María Herrera Santi

RESUMEN: El binomio alcohol- tabaco ha demostrado ser uno de los mayores depredadores de la salud humana, siendo los adolescentes de los grupos más vulnerables. Dada la importancia que tiene contribuir a la prevención de este importante problema de salud, se desarrolló un Programa de Intervención Psicoeducativa dirigido a prevención del consumo de alcohol y tabaco, en adolescentes de la ESBU “Abel Santamaría” del municipio Playa, año 2017. En primera instancia se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, con el objetivo de caracterizar los adolescentes de estudio en cuanto a las necesidades de aprendizaje, patrones de consumo y conducta familiar ante el consumo de alcohol, tabaco u otra droga, seguido de un estudio de Intervención. Se utilizaron como instrumentos, un cuestionario autoaplicado para la evaluación Pre y Post del programa en función de los conocimientos abordados, el Cuestionario para la identificación de trastornos relacionados con el alcohol (AUDIT), un cuestionario para la evaluar la dependencia nicotínica (Fagerström) y una guía de observación. Asimismo para el desarrollo de las sesiones, fueron empleadas técnicas participativas, de análisis, y de evaluación entre otras. Como resultado se obtuvo que los adolescentes estudiados se caracterizaran por la existencia de necesidades de aprendizaje relacionadas con la carencia de información acerca de las drogas y consecuencias del consumo de alcohol y/o tabaco. Predominaron además, los adolescentes no dependientes a la nicotina, con patrones de consumo de alcohol normal y las familias con conductas de riesgo ante el consumo de alcohol y tabaco. El programa de intervención fue diseñado y aplicado constatándose su efectividad a partir de la modificación de los conocimientos de los adolescentes, con una evaluación del proceso igualmente positiva.

23 - TITULO: Conocimientos sobre el consumo de drogas legales de los adolescentes de la Escuela Secundaria Básica “Marcos Antonio Lafá Cuesta”. Municipio Mariel, 2016-2017

AUTOR: Lic. Ysnavy Rivera Montesinos

TUTOR: Dr. C. Gabriel Lajús Barrabeitg

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

RESUMEN: El abuso de drogas mal llamadas legales, por su tolerancia social, los grandes intereses económicos que se esconden, en una cultura permisiva condicionada, favorecidas por la propaganda ingenua e intencionada de los medios de comunicación, que dejan una escasa o nula percepción de riesgo, cobran anualmente, un incremento de la morbilidad, discapacidad y mortalidad de millones de víctimas, con una población diana representada por los más jóvenes, de lo que no escapa Cuba. Con el objetivo de describir los conocimientos sobre el consumo de drogas legales de los adolescentes de la escuela secundaria básica “Marcos Antonio Lafá Cuesta”, del Municipio Mariel, durante el curso escolar 2016-2017, se realizó un estudio descriptivo y transversal con una perspectiva metodológica cualitativa, con la utilización de la técnica de grupos focales y la observación científica. Los principales resultados fueron: que las drogas eran tóxicas, dañinas para la salud y el bienestar, crean adicciones, dependencia, son difíciles de dejar, identificaron drogas legales, ilegales, estimulantes y recreativas; ocasionan trastornos mentales, accidentes, pérdida de valores, siendo las más utilizadas: el alcohol, el café y el cigarro, señalaron además las ilegales, que drogados pueden violar, fajarse. Se concluyó que poseen amplios conocimientos sobre las drogas, fueron detectados riesgos, conductas y factores de riesgo, tabaquismo en estudiantes y profesores, violaciones de la legislación vigente, tráfico y asedio a estudiantes por un mercado negro localizado, relacionando el abuso con preocupaciones propias de la edad, y enfatizaron el papel de la familia; por lo que se propuso un plan de acciones.