

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

Relación de resúmenes de las tesis defendidas en la segunda edición

(2014 – 2016)

1 - TITULO: Programa educativo de desarrollo de percepción de riesgo del consumo de drogas en adolescentes. Municipio Playa, 2014-2015

AUTOR: Dra. Carmen Oliva Agüero

TUTOR: Dr. C. Justo Reinaldo Fabelo Roche

RESUMEN: Se realizó un estudio de intervención, con los estudiantes de 8vo. grado de la escuela Secundaria Básica “Manuel Bisbé Alberni”, en La Habana, durante el curso escolar 2014-2015, con el objetivo de aplicar un programa educativo para potenciar percepción de riesgo de consumo de drogas. El Universo estuvo compuesto por 273 alumnos. Se seleccionaron los grupos 9 y 10 por muestreo simple aleatorio. Se determinó el nivel de conocimientos sobre el riesgo del consumo de drogas. Se aplicó el programa educativo y se evaluó su eficacia. Se empleó la técnica de grupos focales y la observación participante para la determinación del diagnóstico de las necesidades educativas, y se utilizó el modelo de David Leyva González para el diseño del programa. Se aplicó el cuestionario adaptado de percepción de riesgo, del Observatorio Argentino de Drogas (2008). Se emplearon medidas resúmenes para datos cualitativos y se presentaron los resultados en tablas. Para comprobar significación estadística antes y después de la intervención se utilizó la prueba Chi cuadrado. Se concluyó que los adolescentes tienen una percepción de riesgo del consumo de drogas media para la mayoría de las sustancias y la intervención produjo un aumento en la percepción de riesgo, de manera significativa.

2 - TITULO: Estímulos condicionados asociados al consumo y los modos de afrontamiento utilizado por un grupo de personas drogodependientes en rehabilitación

AUTOR: Lic. Cosette Lisandra Hernández Carrillo

TUTOR: Dra. C. Alina Julia Ortega Bravo

RESUMEN: Dentro del proceso de rehabilitación de una persona con adicción a sustancias se incluye el desarrollo y autoimplementación de mecanismos cognitivo-conductuales que ayuden a mitigar o extinguir los síntomas psicológicos y fisiológicos que devienen como respuesta a un estímulo determinado. Estas situaciones conducen a la persona a desarrollar e implementar recursos que lo ayuden a neutralizar el deseo para evitar la recaída. Por eso, se realizó un estudio con el objetivo de determinar los estímulos condicionados asociados al consumo y los modos de afrontamiento utilizados en un grupo de personas drogodependientes en rehabilitación. Para llevar a cabo este estudio se diseñó una investigación descriptiva, deductiva, transaccional con 13 policonsumidores miembros de los Grupos de Autoayuda de Narcóticos Anónimos ubicados en La Habana. En la recogida de la información se aplicó el Test de Modos de

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

Afrontamiento, la Observación y la Entrevista semiestructurada. Entre los principales resultados obtenidos, se pudo constatar que la droga en sí misma es el estímulo más importante, vinculada al significado personal atribuido a la sustancia, la cual genera síntomas a nivel fisiológico, psicológico y comportamental. Los modos de afrontamiento más utilizados ante los estímulos asociados al consumo son la búsqueda de apoyo social, la planificación y la aceptación de la responsabilidad, los cuales se unen a los restantes modos de afrontamiento descritos por Lazarus, erigiéndose la búsqueda de apoyo social como el recurso más utilizado en la rehabilitación, donde se evidencia una prevalencia de los afrontamientos vinculados a su autorregulación emocional.

3 - TITULO: Caracterización del consumo de alcohol en estudiantes de enfermería. Facultad “Manuel Fajardo”. Municipio Plaza, 2014 -2015

AUTOR: Dra. Daisy Ileana Luaces Caraballoso

TUTOR: MSc. Ana María Gómez García

RESUMEN: Los jóvenes se encuentran expuestos debido a múltiples factores a desarrollar conductas perjudiciales con relación al consumo de alcohol. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal para determinar el nivel de consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de la carrera de enfermería en la Facultad de Ciencias Médicas “Manuel Fajardo” en el Municipio Plaza de la Revolución en el período comprendido de diciembre del 2014 a junio del 2015. El universo estuvo constituido por 164 estudiantes. La información se obtuvo mediante la aplicación de una encuesta y un cuestionario (AUDIT). Los resultados obtenidos fueron, el 70% de los estudiantes son del sexo femenino, el 71,4% tiene 16 años de edad, el 60% cursan el primer año de la carrera, el 84,1% son solteros, el 66,5% reside en el municipio Plaza de la Revolución, el 73,8% no tiene antecedentes patológicos personales y el 63% inició el consumo de alcohol a los 15 años de edad mientras que la edad promedio de inicio del consumo de alcohol fue de 12 años de edad. El 80,5% presenta un consumo de alcohol de bajo riesgo. Como conclusión los estudiantes de nuestro estudio son adolescentes más o menos estructurados que relacionan alguna actividad normalizada (estudian), conviven y dependen de su familia pero además y realizan un uso social del alcohol. El consumo de bebidas alcohólicas está íntimamente ligado a su manera de divertirse y al grupo, centrado fundamentalmente en el fin de semana, intentando acompañar y ampliar sus actividades recreativas. Coincide además en que el 68,3% de los estudiantes encuestados son poli-consumidores, sobre todo consumen el alcohol, cigarrillos, cannabis, también existe consumo minoritario de otras sustancias, encontramos poca percepción del riesgo de las sustancias que toman.

4 - TITULO: Programa de intervención psicoterapéutica para la rehabilitación de pacientes adictos a drogas ilícitas

AUTOR: Dra. Diana María Valle Guerra

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

TUTORES: Dra. C. Alina Julia Ortega Bravo y MSc. Iyamira Hernández Pita

RESUMEN: El fenómeno de las drogas constituye por su severidad, alta prevalencia y consecuencias negativas para la salud humana un problema de salud pública, lo que implica para los profesionales de la salud mental la necesidad de superarnos en el tema y perfeccionar los programas de intervención terapéutica para el abordaje de éste. Esta investigación tuvo como objetivo general el diseño de un Programa de intervención psicoterapéutica para pacientes adictos a drogas ilícitas, para lo cual fue necesario realizar un diagnóstico previo en función de identificar la percepción del riesgo, el conocimiento del grupo estudiado y la evaluación cognitiva de los mismos. Se realizó un estudio cualitativo donde se aplicaron las técnicas de entrevista en profundidad, grupos focales, matriz DAFO a una muestra intencional de 48 sujetos. Se identificaron como resultados más significativos, la ausente percepción de riesgo del consumo de drogas, vacíos importantes en el conocimiento sobre el tema, la poca motivación inicial al tratamiento, y se diseñó un Programa de intervención psicoterapéutica en función de manejar y desarrollar herramientas y recursos que contribuya a la rehabilitación de pacientes adictos y prevención de recaídas.

5 - TITULO: Consumo de medicamentos con fines adictivos y su terapéutica integral en el Servicio de Psiquiatría. Hospital Militar Central Dr. Carlos Juan Finlay, 2014

AUTOR: Dra. Floradys Rodríguez Bellot

TUTOR: MSc. Alina Díaz Machado

RESUMEN: A nivel mundial se han venido utilizando los medicamentos como sustitutos legales de las drogas ilícitas y ellas han llevado a incrementar su uso con fines recreativos y en búsqueda de placer. Este hecho no ha escapado de los hospitales especializados. Teniendo como partida que en los últimos años en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Militar Central Dr. Carlos J. Finlay se ha visto un incremento del uso de medicamentos, realizamos la investigación con los siguientes objetivos: Caracterizar el comportamiento del uso del medicamento con fines adictivos en pacientes hospitalizados, identificar presencia de patologías psiquiátricas asociadas al consumo y proponer alternativas de tratamientos integrales para pacientes adictos con/sin enfermedades psiquiátricas en el medio militar. Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal involucrando el período de un año estudiándose 42 casos. Los resultados se mostraron en tablas y gráficos. Predominó el ingreso del adulto joven del sexo masculino, coincidiendo estas edades con las de mayor frecuencia de inicio en el consumo. La modalidad más empleada fue la combinación de medicamentos. Se identificaron manifestaciones de abstinencias en todos los estudiados. La patología dual estuvo presente en 16 pacientes. Se propusieron alternativas de tratamientos para pacientes adictos ingresados en dicho centro.

6 - TITULO: Caracterización del consumo de alcohol por trabajadores de una Unidad

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

Militar, 2015

AUTOR: Dr. Juan Rolando Torres Ruiz

TUTOR: Dra. Yamilet García González

RESUMEN: Se realizó un estudio descriptivo, cuanti-cualitativo, de corte transversal, en una población de trabajadores de una institución laboral en el período de enero a marzo del 2015. Los objetivos de este estudio fueron describir a los trabajadores estudiados según variables sociodemográficas de interés, caracterizar los patrones de consumo de alcohol utilizando el Cuestionario de Identificación para los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT), diseñar un plan de acción de acuerdo a los conocimientos y actitudes relacionadas con el consumo de alcohol y sus consecuencias en la población estudiada a partir de una encuesta estructurada y la realización de grupos focales. Como resultados más relevantes en la población estudiada hubo un predominio del sexo masculino, con edades entre 20 y 29 años, vínculo de pareja estable, escolaridad universitaria y un tiempo de trabajo de 1 a 5 años. El patrón de consumo de bajo riesgo o abstinentes quedó mayoritariamente representado, sin desestimar un grupo más pequeño que clasificó en la categoría de consumo de riesgo. Los conocimientos adecuados y las actitudes recomendables relacionadas con el consumo de alcohol y sus consecuencias predominaron en la población encuestada.

7 - **TITULO:** Caracterización de las intoxicaciones agudas por medicamentos consumidos con fines de abuso. Centro Nacional de Toxicología, 2010-2014

AUTOR: Dr. Jurek Guirola Fuentes

TUTOR: MSc. Yamilet García González

RESUMEN: El consumo de medicamentos con fines de abuso se ha incrementado a nivel mundial, lo cual es motivo de preocupación para los profesionales de la salud y especialmente los cubanos. Por esta razón con el objetivo de caracterizar las intoxicaciones agudas por medicamentos consumidos con fines de abuso a través de las consultas realizadas al Servicio de Información Toxicológica de Urgencia del Centro Nacional de Toxicología, durante el período de enero de 2010 a diciembre de 2014. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. El universo quedó constituido por 961 consumidores de drogas de abuso, la muestra por 578 consumidores de medicamentos con fines de abuso. Para la realización del mismo se operacionalizaron diferentes variables (sociobiológicas, formas de consumo, grupos farmacológicos, manifestaciones clínicas); además de profundizar en aspectos de la Toxicocinética y la Toxicodinamia. El trabajo mostró que los medicamentos son cada vez más usados con fines de abuso; predominando la intoxicación aguda en el grupo etáreo de 10-20 años y del sexo masculino. La coingestión de medicamentos más alcohol fue la forma de consumo más empleada. El grupo farmacológico más utilizado con fines no médico fue el de los anticonvulsivantes, representado por la carbamazepina, seguido de las benzodiazepinas.

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

y los opiáceos. Las manifestaciones clínicas que predominaron correspondieron al Sistema Neurológico, seguido del Cardiovascular y el Digestivo. Se evidenció que los parámetros toxicocinéticos y toxicodinámicos influyen en el consumo de medicamentos con fines de abuso.

8 - TITULO: Nivel de conocimiento sobre los daños del consumo de drogas en adolescentes de la Escuela Secundaria Básica Urbana “Martín Klein”. Matanzas, 2014-2015

AUTOR: Dra. Liudmila Pérez Barly

TUTOR: MSc. Alina Díaz Machado

RESUMEN: El consumo de sustancias de abuso por los adolescentes se ha convertido en un problema que preocupa en la actualidad a padres, educadores y a las autoridades de salud. Por esta razón con el objetivo de caracterizar el nivel de conocimiento sobre los daños del consumo de drogas en adolescentes, secundaria Martín Klein, Matanzas. 2014-2015. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. El universo quedó constituido por 228 alumnos de la Escuela Secundaria Básica Urbana “Martín Klein”, Varadero, municipio Cárdenas, Matanzas. Para realizar el mismo se operacionalizaron diferentes variables: sociobiológicas (sexo, grado escolar, nivel de conocimientos); así como las sustancias consideradas como droga, las vías de información, las reacciones que ocasionan el consumo de alcohol y otras drogas, la frecuencia y el lugar de consumo, y la presencia de familiares consumidores. El trabajo mostró que los estudiantes tienen un mediano conocimiento 148 (64.9%) sobre los daños que para la salud ocasionan las drogas, así como reconocen el tabaco/cigarro y la cocaína 224 (98.2%), seguido de la marihuana como drogas. La mayor parte ha obtenido información sobre el tema de la televisión 194 (85.1%), proseguido de la familia y el profesor; así como reconocen que el consumo deteriora la salud física y mental 216 (94.7%). En ellos existe un predominio al no consumo de sustancias 152 (66.7%), continuando con los que usan alcohol y el cigarro los fines de semana. Predominan los estudiantes que sus familiares no consumen 87 (38.2%), le siguen los tíos y padres que consumen alcohol y cigarro.

9 - TITULO: Vivencias de adictos en recuperación durante la lectura dramatizada de una obra de teatro

AUTOR: Lic. Luís Roberto Gómez Alarcón

TUTORES: MSc. Serguei Iglesias Moré y MSc. Mirian Isis Sánchez Álvarez

RESUMEN: Se realizó la presente investigación cualitativa con la finalidad de crear una obra de teatro que abordara el tema de las adicciones y profundizar en las vivencias que experimentaron adictos en recuperación ante la lectura dramatizada de esta obra. Para lograrlo se diseñó un estudio fenomenológico donde participaron siete adictos con más de dos años en recuperación, a los cuales se les aplicó el Test de las caras de Kunin, el

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

Autorreporte vivencial y una entrevista en profundidad. Con la información recogida se realizó una triangulación metodológica. Los principales resultados describieron el reconocimiento de la enfermedad adictiva y sus consecuencias, las percepciones respecto a la vida del adicto, afloraron elementos relacionados con la sexualidad, así como se evidenciaron estados afectivos, los cuales se correspondieron con lo esperado por el autor de la investigación en función al contenido textual y dramático de la obra. Se concluye entonces que en cuanto a los aspectos relacionados con la intensión del autor se pudo apreciar que la obra impactó positivamente en todos los participantes.

10 - TITULO: Propuesta de programa educativo de prevención y control de adicción tabáquica a estudiantes de la Facultad "Lidia Doce"

AUTOR: Lic. Margarita Cartaya Poey

TUTOR: MSc. Ana Cepero Gil

RESUMEN: Es un derecho que las y los adolescentes deben crecer y desarrollarse en ambientes sanos, para lo cual es necesario construir espacios libres de humo de tabaco. Vivir alejados de la drogadicción en sentido general y en particular del tabaquismo, es de suma importancia para que alcancen una calidad de vida óptima. Se realizó un estudio en dos etapas: la primera descriptiva de corte transversal que persiguió como objetivo caracterizar a los estudiantes adolescentes del técnico de enfermería "Lidia Doce" del municipio capitalino el 10 de Octubre, entre los meses febrero y abril de 2014 en su entorno escolar y la segunda etapa, de desarrollo tecnológico propuso un programa educativo. La metodología fue, previo consentimiento informado, aplicación de encuesta y del modelo de diagnóstico de determinación de necesidades de aprendizaje de Leiva. El análisis de la información cuantitativo se expresó mediante frecuencias absolutas y relativas. El nivel de conocimientos resultó "no satisfactorio" en un 58,8% de los adolescentes. El análisis cualitativo evidenció, gracias al trabajo grupal, que los conocimientos fueron insuficientes, todo lo que puso de manifiesto la necesidad de un programa educativo. Se concluyó que es necesario, de manera urgente, tomar medidas educativas que propicien la prevención y control del tabaquismo en estos futuros trabajadores del sector salud, para que puedan adoptar estilos de afrontamiento saludables y colaborar desde su rol ahora estudiantil y después, laboral, la disminución o eliminación de la adicción tabáquica en su entorno.

11 - TITULO: Alternativa terapéutica para pacientes fumadores con insomnio primario. Centro Comunitario de Salud Mental de Boyeros, 2014-2015

AUTOR: Dra. Marién Massiel Guerra Guerra

TUTOR: MSc. Alejandra Magalis Martínez Hurtado

RESUMEN: Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el tabaquismo es la principal causa prevenible de enfermedad, discapacidad y muerte prematura;

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

actualmente se reconoce como factor de riesgo de múltiples afecciones, sin embargo se recogen en la literatura científica pocos estudios que demuestran su incidencia en los trastornos del sueño. En la siguiente investigación se realizó un estudio donde se presenta una alternativa terapéutica para el tratamiento de pacientes fumadores con insomnio primario con persistencia del trastorno después de un mes o más de tratamiento farmacológico. El contexto donde se desarrolló fue el Centro Comunitario de Salud Mental del municipio Boyeros. Los objetivos se dirigieron a caracterizar desde el punto de vista clínico y sociobiológico a los pacientes; desarrollar una intervención terapéutica combinando tratamiento de cesación tabáquica con terapia cognitivo conductual para el insomnio y finalmente evaluar los resultados de la propuesta de intervención. Durante la ejecución del procedimiento metodológico empleado para alcanzar dichos objetivos se aplicaron varios instrumentos en diferentes momentos de la investigación: cuestionario para recogida de datos generales, cuestionario de Calidad del Sueño de Pittsburgh, cuestionario para Evaluación del nivel de Dependencia física a la Nicotina (Fagerstrom) y cuestionario para Evaluación del nivel de Dependencia psicológica a la Nicotina (Glover Nilsson). En los resultados alcanzados sobresale el logro de que la mayoría mejoraron la calidad del sueño y de ellos un alto porcentaje se mantuvo en abstinencia tabáquica. Se concluye que con la aplicación del tratamiento propuesto se logran resultados satisfactorios en este tipo de pacientes.

12 - TITULO: Caracterización de las complicaciones clínicas del alcoholismo en pacientes ingresados. Hospital Joaquín Albarrán, 2012- 2014

AUTOR: Dra. Marieta Escofet Noa

TUTOR: MSc. Yamilet García González

RESUMEN: Es innegable a nivel mundial y en nuestro país el incremento vertiginoso del abuso de drogas legales e ilegales con diferentes fines, las cuales han ocasionado la aparición de adicciones, entre las que se cuenta el alcoholismo como una de las más extendidas, causando un incremento considerable de los índices de morbilidad y mortalidad por patologías relacionadas con su consumo. En el presente trabajo se caracterizaron las complicaciones clínicas relacionadas con el alcoholismo en pacientes ingresados en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Docente Clínico Quirúrgico "Joaquín Albarrán" en el periodo comprendido entre los años 2012 y 2014. Para ello se tomaron las historias clínicas de los pacientes que fueron ingresados por complicaciones clínicas relacionadas con el consumo abusivo del alcohol, según se refirió en el cierre de la Historia Clínica realizado por su médico de asistencia o por el facultativo que asistió a estos pacientes en el momento de la muerte, y que fueron egresados de este mismo servicio vivos o fallecidos. Se encontró que los más afectados por este tipo de patología eran los hombres comprendidos entre los 51 y los 65 años de edad y los pacientes con más de diez años de consumo; las patologías que más ingresos motivaron fueron las digestivas en pacientes que llevaban entre seis y diez años de consumo. La causa de muerte más

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

frecuente fue la neoplasia de esófago y la mayoría de los pacientes causaron larga estadía. Se concluye que el alcoholismo constituye un problema de salud en nuestro país.

13 - TITULO: Patrones de consumo de alcohol en adolescentes. Preuniversitario “José de la Luz y Caballero”. Cerro, 2014-2015

AUTOR: Dra. Mayra Lázara del Toro Kondeff

TUTOR: MSc. Ana María Gómez García

RESUMEN: Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal con el objetivo de caracterizar los patrones de consumo de alcohol en adolescentes del preuniversitario “José de La Luz y Caballero” del Municipio Cerro en el período comprendido entre septiembre de 2014 y mayo de 2015. La muestra quedó constituida por 178 adolescentes, los cuales fueron seleccionados utilizando un muestreo aleatorio estratificado a los que se les aplicó una encuesta confeccionada por la autora y el Cuestionario AUDIT, que permitieron obtener información acerca de las variables estudiadas. Como resultados más relevantes predominaron los niveles de consumo de bajo riesgo realizado de forma ocasional y en cantidades entre una y dos unidades de bebidas. En la mayoría el consumo estuvo asociado a la recreación, en compañía del grupo de amigos y existió policonsumo. La bebida preferida fue la cerveza en la mayoría de los adolescentes. Se encontró incremento del consumo de alcohol en los adolescentes del sexo masculino y adolescentes de mayor edad, los cuales comenzaron temprano la ingesta. En la mayoría no hubo antecedentes familiares de consumo de alcohol. Existió asociación entre el nivel de consumo, la edad de inicio, el sexo y los antecedentes familiares de consumo de alcohol. Se realizó una propuesta de plan de acción que estará encaminado a la educación sobre el alcohol.

14 - TITULO: Propuesta de un programa educativo para familiares de personas dependientes del alcohol. Centro de Salud Mental. La Habana, 2014

AUTOR: Lic. Milagros Ridel Cepero

TUTOR: Dr. C. María Julia de Vales Linares

RESUMEN: La familia constituye un elemento importante en los procesos de cambio y transformación social y en particular en la rehabilitación del paciente alcohólico para insertarse de forma permanente a su medio habitual. Por estas razones, se decide diseñar un programa educativo para familiares de personas dependientes del alcohol en función de la rehabilitación. Se trabajó con el universo de las familias de pacientes ingresados en el Servicio de Adicción del Centro de Salud Mental en el período de abril-noviembre 2014, con una perspectiva metodológica cuanti-cualitativa para una investigación de tipo desarrollo tecnológico, estudio descriptivo con corte transversal, aplicada en un diseño de casos múltiples. Los resultados apuntaron hacia la necesidad

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

de la familia de incorporarse a la rehabilitación del sujeto y nos indica que el inadecuado manejo de ésta al tratamiento se debe en gran medida a la ausencia de conocimientos y orientaciones que induzcan una actuación acorde con la naturaleza del problema, en aras de modificar el estilo de vida de los sujetos y su medio, mejorar en sentido general la dinámica familiar encaminada a la rehabilitación y reinserción social. Como conclusiones se constataron las características psicosociales de los familiares estudiados, las necesidades de aprendizaje de las mismas y se diseñó el programa educativo en función de concederles recursos para afrontar la rehabilitación.

15 - TITULO: Validación de contenido de la Escala Argentina de codependencia en población conviviente con alcohólicos de “Santos Suárez”

AUTOR: Lic. Orlando Cordero Averoff

TUTOR: MSc. Obdulio Juan González Hernández

RESUMEN: Se seleccionaron 5 jueces que emitieron sus criterios para validar el aspecto de la versión de la escala, después fue aplicada a 20 sujetos en prueba piloto y posteriormente a 100 sujetos planteándonos como objetivos determinar la validez de contenido, consistencia interna y fiabilidad temporal en la aplicación de la escala en población de 15 a 80 años conviviente con alcohólicos de “Santos Suárez” mediante una investigación cuantitativa en desarrollo y exploratoria con diseño no experimental y se hallaron los siguientes resultados en los 20 primeros sujetos: el tamaño de fuente (Arial 10) facilitó la lectura y observación de la escala siendo ambas adecuadas; comprendieron la consigna, términos y semántica del total de ítems de modo apropiado, así como las formas de respuestas del instrumento; el tiempo promedio para responder la escala completa fue de 7 minutos y 5 segundos. En la aplicación de la versión de la escala a otros 100 sujetos obtuvimos que existe concordancia entre el total de ítems del instrumento y se compararon las medias de cada ítem mediante el método test-retest en dos momentos diferentes de aplicación e indicó que no hubo diferencias significativas entre los ítems en ambos momentos y concluimos que la versión de la escala alcanzó la validez de contenido; no existieron diferencias significativas entre las variables sociodemográficas de ambos grupos de estudio, ni entre el total de ítems en las fases de aplicación test-retest a la misma población presentando por último, los ítems de la versión cubana una adecuada concordancia.

16 - TITULO: Caracterización de conductas, conocimientos y motivaciones de adolescentes ante el tabaquismo en el Instituto Preuniversitario Urbano “Hermanos Martínez Tamayo”, 2014-2015. Propuesta de un plan de acción

AUTOR: Dra. Sonia Marrero Sotolongo

TUTOR: Dr. C. Gabriel Lajús Barrabertg

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

RESUMEN: El tabaquismo, pandemia del presente siglo que cobra millones de muertes anuales, no deja exenta a Cuba y, presenta una tendencia al aumento en edades más jóvenes, que incluye a los estudiantes de los cuerpos armados. Con el objetivo de caracterizar las conductas, conocimientos y motivaciones ante el tabaquismo en adolescentes del Instituto Preuniversitario Urbano “Hermanos Martínez Tamayo” de La Habana, durante el curso 2014-2015 y proponer un plan de acción, se realizó un estudio descriptivo transversal mixto, con el empleo de técnicas cuantitativas y cualitativas: un cuestionario anónimo, grupos focales y la observación científica. Como principales resultados: una elevada exposición al humo ambiental de tabaco, básicamente en sus casas, que no evitaban o no sabían cómo hacerlo, vieron necesarias las prohibiciones de fumar, poseían motivaciones para el abandono, fumaban por imitación y consideraron la necesidad de involucrar a la familia. Estimulaban el consumo: pensamientos, emociones, necesidades y valoraciones propias de adolescentes; los detenía la buena funcionalidad familiar, el daño a la economía, salud e imagen y, fueron detectados factores de riesgo. Se concluyó que, el tabaquismo constituye un problema de salud en la escuela estudiada, presentado en todas sus formas, con una población en riesgo y baja percepción del mismo, escasas habilidades de afrontamiento, donde la mayoría eran abstinentes. Mostraron elevada exposición al humo ambiental, escasos conocimientos de los daños, y no identificaron el consumo pasivo. Percibieron en la marihuana una alternativa al consumo de tabaco, presentaron motivaciones para el consumo propias de la adolescencia, todo lo que tributó la propuesta de un plan de acción.

17 - TITULO: Salud familiar del paciente con dependencia alcohólica. Grupo Básico de Trabajo del Policlínico Docente “Federico Capdevila”, 2014

AUTOR: Lic. Yailen Rojas Velázquez

TUTOR: MSc. Ana Caridad Serrano Patten

RESUMEN: El consumo excesivo e irresponsable de alcohol provoca disfunción y deterioro familiar e influye en las tasas de morbilidad y mortalidad por diversas enfermedades directamente o como factor de riesgo y de daño a la salud individual y colectiva. Los estudios en familias de personas alcohólicas y sus interacciones pueden contribuir a la prevención, tratamiento y rehabilitación psicosocial de esta toxicomanía en la Atención Primaria de Salud. En la siguiente investigación se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en familias de pacientes con dependencia alcohólica del área de salud perteneciente al Policlínico Docente Federico Capdevila en el año 2014; tuvo como objetivos identificar características individuales y familiares de estos pacientes y describir la situación de salud familiar en los mismos. Para darle salida a los mismos se realizó una Revisión Documental de las Historias de Salud Familiar y Clínicas y se diseñó una Planilla de datos generales de los pacientes. Además se aplicaron los instrumentos contenidos en el Modelo cubano teórico-metodológico para la evaluación de la Salud

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

Familiar. Los resultados de forma integrada evidenciaron que en la mayoría de los grupos estudiados existe una afectación grave de la salud a expensas de la criticidad familiar. Más de la mitad son disfuncionales, en el interior de estas familias los procesos relacionales más afectados son: la armonía y la permeabilidad. Los factores de riesgos que más incidieron en los problemas de salud familiar fueron el hacinamiento, la economía familiar crítica y la negación y/o dilatación de la atención de salud.

18 - TITULO: Propuesta de programa educativo para familiares de personas que viven con tabaquismo. Centro Nacional de Salud Mental, 2015

AUTOR: Lic. Yenny Terry Cazañas

TUTOR: Dr. C. Alina Julia Ortega Bravo

RESUMEN: El tabaquismo es un problema de salud y una de las principales causas de muerte evitable. Los familiares, por su influencia, sufren afectaciones económicas, físicas y espirituales, por lo que asumen comportamientos que laceran al consumidor y tienen como sustrato el desconocimiento, motivo para realizar la presente investigación, cuyo objetivo general es: Diseñar un programa educativo para familiares de personas que viven con tabaquismo. Es un estudio descriptivo de corte transversal, con una perspectiva metodológica cuanti-cualitativa para una investigación de tipo desarrollo tecnológico, con un diseño de casos múltiples, aplicada a una muestra intencional de un grupo de 22 familiares de personas que viven con tabaquismo ingresados en el Servicio de Adicción al tabaco del Centro de Salud Mental, en el período de enero a julio del 2015. Previo consentimiento informado, se aplicaron métodos y técnicas dirigidas a la elaboración del diagnóstico: grupos focales, entrevista semiestructurada, observación científica sistemática no participante, técnica participativa y el modelo de diagnóstico de determinación de necesidades de aprendizaje de David Leiva. Como resultados más significativos: insuficientes conocimientos de familiares acerca del tabaquismo, incorrecta percepción de riesgo sobre el tabaquismo, dificultades en la comunicación y en las relaciones afectivas. Esto permitió el diseño del programa educativo que aporta conocimientos, así como compartir un espacio que propicia el intercambio y la adquisición de recursos para la mejor comprensión de la enfermedad.

19 - TITULO: Propuesta de Intervención psicoeducativa en adolescentes con riesgo individual de adicciones en Nueva Paz, 2015

AUTOR: Lic. Yoel Ortega Dorta

TUTOR: MSc. María Rosa Sala Adam

RESUMEN: El consumo de sustancias en la adolescencia constituye un problema de salud pública, destinándose grandes esfuerzos a su identificación y prevención. Se realizó un estudio en dos fases: una descriptiva con 104 adolescentes y otra que clasifica como una investigación de desarrollo con el objetivo de diseñar una propuesta de

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

intervención psicoeducativa para disminuir el riesgo individual al consumo de drogas lícitas en adolescentes del municipio de Nueva Paz en el 2015. Fueron utilizados cuestionarios de factores de riesgo adictivo, autoestima y proyectos futuros, y una entrevista semiestructurada. Se seleccionaron 5 expertos para la evaluación de la intervención. El riesgo individual se presentó en el 11.5 % de los adolescentes, predominando la baja tolerancia a la frustración (36.5 %). La autoestima fue baja (50%) y los proyectos futuros, parcialmente estructurados. El 91.7 % desea aprender a decir no, un 16.6 % desea saber sobre drogas y el 58.3 % huye ante los problemas. La intervención diseñada fue evaluada como adecuada por el 80 % de los expertos. Se propuso una metodología para la evaluación de proceso y resultados. La prevalencia de factores de riesgo fue baja. Predominaron la baja tolerancia a la frustración y la pobreza de perspectiva y proyectos. Se constató la presencia de baja autoestima y proyectos futuros parcialmente estructurados. Desean conocer sobre autoestima y daños y tipos de drogas. Se diseñó una intervención de 12 sesiones, la cual fue evaluada como adecuada por expertos. Se sugirió una metodología para evaluar la intervención como proceso y resultados.

20 - TITULO: Patología dual: Psicosis y trastornos por consumo inadecuado de alcohol. Hospital Universitario Calixto García, 2013- 2014

AUTOR: Dra. Yudit Suárez Linares

TUTOR: Dr. C. Antonio Jesús Caballero Moreno

RESUMEN: El término patología dual surge para referirse a la coexistencia de un trastorno por uso de sustancias junto a otro trastorno mental, concepto integrador desde sus inicios, al destacar algo que se había pasado por alto durante mucho tiempo: la importancia del consumo de sustancias en los enfermos mentales. A pesar de ser una realidad clínica que ya nadie puede desconocer constituye un término controvertido e inaceptado por algunos profesionales implicados en su manejo y tratamiento. Esta investigación se desarrolló con el objetivo de detectar comorbilidad entre los trastornos psicóticos graves y el consumo inadecuado de alcohol, en el servicio de Psiquiatría del Hospital Calixto García, durante el período comprendido de junio-2013 a diciembre-2014. Se caracterizaron 80 pacientes que ingresaron con psicopatología psicótica y que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos. Considerando los requerimientos éticos necesarios, se utilizaron dos instrumentos de evaluación clínica: una entrevista estructurada para la tipificación del cuadro psicótico y una entrevista semi-estructurada para describir el patrón de consumo. Los resultados mostraron un predominio de los varones, con una media de edad de $34,6 \pm 3,05$ años, desempleados, solteros y con escolaridad pre-universitaria, más de la mitad fueron bebedores habituales. El trastorno psicótico más frecuente fue la esquizofrenia, que aportó la mayoría de los dependientes alcohólicos. Los que iniciaban más tempranamente su trastorno mental desarrollaron más TUS que el resto. La prevalencia de patología dual alcohólica en el estudio fue del

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

60%, donde predominó la dependencia alcohólica con prevalencia del 40%, frente al 20% de prevalencia por abuso.

21 - TITULO: Funciones ejecutivas en pacientes con dependencia alcohólica. Hospital Enrique Cabrera, 2014-2015

AUTOR: Lic. Yunisleidis Alonso Fuentes

TUTOR: Dr. C. Antonio Jesús Caballero Moreno

RESUMEN: En las últimas décadas, el estudio sobre déficits neuropsicológicos en sujetos consumidores de alcohol, ha cobrado gran relevancia, sobre todo en las funciones ejecutivas. El objetivo de la presente investigación es caracterizar las funciones ejecutivas en pacientes con dependencia alcohólica. Se realizó un estudio cuantitativo de tipo descriptivo, y corte transversal, comprendido en el período enero-marzo 2015 en el servicio de psiquiatría Galigarcía del Hospital Enrique Cabrera. El grupo de estudio quedó conformado por 17 pacientes con diagnóstico de Dependencia Alcohólica y el grupo control por 17 sujetos sanos emparejados en cuanto a edad, sexo y escolaridad. Se administró una batería de pruebas neuropsicológicas para determinar las dimensiones alteradas y se utilizó el Cuestionario para la Evaluación Clínica en Neuropsiquiatría (SCAN) para las características clínicas asociadas a la dependencia al alcohol. Los resultados obtenidos revelaron que las manifestaciones clínicas que caracterizaron la adicción eran fundamentalmente de tipo de moderada y graves. Los alcohólicos mostraron alteraciones en la dimensión Secuenciación y Mantenimiento y manipulación. Los indicadores de disejecutividad encontrados son: categorización, fluidez verbal, flexibilidad mental, dificultad para secuenciar actos motores, déficit en memoria operativa, control atencional y velocidad de procesamiento. El indicador de disejecutividad conservada fue Control- Inhibición cognitivo. Tanto la fluencia verbal fonológica y la Flexibilidad mental y planeación estaban relacionadas positivamente con la edad de inicio de consumo. Los años de consumo correlacionaron negativamente con la fluidez verbal fonológica, la Flexibilidad mental y planeación, y el control atencional y velocidad de procesamiento. Se elaboró Propuesta de Rehabilitación Neuropsicológica.