

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

Relación de resúmenes de las tesis defendidas en la primera edición

(2012 – 2014)

1 - TITULO: Programa psicoterapéutico para el tratamiento de pacientes alcohólicos ingresados en el Centro de Salud Mental

AUTOR: Dra. Aleisa Campdesuñer Beltrán

TUTOR: Dr. C. María Julia de Vales Linares

RESUMEN: El alcoholismo constituye un problema de salud muy complejo que va en aumento en el mundo y en Cuba. Nuestro centro ha logrado sistematizar la atención, tratamiento e investigaciones sobre el tema, lo que ha permitido apreciar aumento del consumo de alcohol y cada vez en edades más tempranas. Esta investigación responde a la demanda identificada y constó de dos etapas, la primera diagnóstica y una segunda de elaboración del programa. La etapa diagnóstica tuvo como objetivo caracterizar a la población estudiada, ingresada en el periodo de enero a septiembre del 2013, identificar la percepción que tienen sobre su enfermedad, así como las necesidades básicas y estratégicas. El estudio es descriptivo, transversal y se aplicaron instrumentos diseñados y validados para tales fines, a cincuenta pacientes ingresados, esto permitió diseñar la propuesta de un programa psicoterapéutico para el tratamiento del alcoholismo. En los resultados más significativos vemos que la mayoría eran masculinos, entre 40 y 49 años, con escolaridad media superior, consumo de más de 10 años y edad de inicio antes de los 20 años, por la vía sociocultural. La mayoría no se identifican como alcohólicos, ni ven el alcoholismo como una enfermedad, existiendo una falta de crítica importante, identificando como causas más frecuentes para beber las psicológicas y sociales y solicitando ayuda por las consecuencias sintomáticas y sociales no por considerarse enfermos. Se diseñó un programa de seis semanas de duración, que consta de sesenta sesiones de actividades grupales.

2 - TITULO: Consumo de drogas en un grupo de adolescentes. Escuela Secundaria Básica Urbana “28 de Septiembre”, 2013

AUTOR: Dra. Alemis Isabel Díaz García.

TUTOR: Dr. C. Octavio Gárciga Ortega.

RESUMEN: Las adicciones y el consumo abusivo de drogas legales e ilegales constituyen un grave problema en la actualidad. En la Comunidad de Párraga se conoce que el policonsumo es lo más frecuente en los pacientes adictos, donde el alcohol juega el rol fundamental. A nivel mundial el inicio del consumo de alcohol y tabaco comienza desde edades muy tempranas. Cuba no queda aislada de este fenómeno. La investigación abordada ha estado motivada dado que la juventud es el motor impulsor de toda la sociedad. Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal en noveno grado en la Escuela Secundaria Básica Urbana “28 de Septiembre” en la Comunidad de Párraga, Arroyo

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

Naranjo, La Habana. La muestra estuvo constituida por 116 adolescentes de dicha secundaria, para un 58.6%. A través de la encuesta realizada se detectó que existían 45 adolescentes que consumían alcohol, de ellos siete eran consumidores también de tabaco. Se detectó que la edad de inicio de consumo tanto de tabaco como alcohol era los 14 años. El consumo de alcohol lo realizaban fundamentalmente en actividades recreativas. Se observó que el 71.5% de los adolescentes reconocen al alcohol y al tabaco como droga. Se hace necesario incrementar la labor preventiva y educativa para garantizar la no adicción en edades tempranas. Se propuso un Plan de Acción acorde a los problemas detectados.

3 - TITULO: Caracterización clínico – epidemiológica de la adicción al tabaco en la Dirección General de Contrainteligencia, 2012-2013. Propuesta de un plan de acción

AUTOR: Dra. Alina de las Mercedes Castro Martínez

TUTOR: Dr. C. María Julia de Vales Linares

RESUMEN: En el mundo existen 1 300 millones de fumadores, cada día se fuman 15 billones de cigarrillos, unos 650 millones morirán prematuramente debido al mismo, a razón de 5 millones cada año, cifra que podrá duplicarse en apenas 10 años. El tabaco disminuye la expectativa de vida de cualquier ser humano en 15 años, con el objetivo de caracterizar la adicción al tabaco según edad, sexo, nivel educacional, color de piel y categoría laboral, estimar los niveles de adicción y demostrar la crítica acerca de la gravedad del consumo, se realizó un estudio descriptivo en la población en la Dirección General de una institución laboral. Para ello se ejecutó un muestreo probabilístico bietápico y se utilizaron como técnicas de obtención de la información cuestionario de Fagerström y grupos focales. Se llegó a la conclusión que el mayor por ciento de fumadores se encontraba dentro del grupo de edad comprendido entre 46-55 años, predominando el sexo masculino, color de la piel blanca, nivel educacional universitario, categoría laboral militar. Más de la mitad de la población se encuentran con un grado de adicción a la nicotina entre muy alto y alto. Según gravedad de la adicción más de la mitad de la muestra se considera como grave. No existe en la totalidad de la población respeto por las áreas de no fumar y en casi la totalidad de la población hay falta crítica de riesgo. En todos prevaleció en general, la poca motivación para afrontar el problema y el no tener una necesidad sentida.

4 - TITULO: Comportamiento del consumo de alcohol en el Área de Salud Cerro, 2012

AUTOR: Lic. Arelis Ulloa Lambert.

TUTOR: Dr. C. Lucia de la Caridad García Ajete.

RESUMEN: El alcoholismo es la drogodependencia más expandida en el mundo y en el municipio Cerro existen consumidores de alcohol expuestos a

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

toda la problemática personal, familiar y social que caracteriza a estos pacientes. Debido a la repercusión que tiene y a la gran polémica que surge a raíz de sus consecuencias fue la fuente de inspiración en la realización de este trabajo. El diseño metodológico se sustentó en un estudio descriptivo de corte transversal donde se utilizaron variables epidemiológicas, apoyados en la revisión de las historias clínicas y los resultados del cuestionario aplicado se analizó el comportamiento de el consumo de alcohol en el Área de Salud Cerro en el año 2012. Entre los resultados se evidenciaron que predominaron las edades comprendidas en el grupo etario de 25 a 59 años y el sexo masculino, existió un número elevado de mujeres consumidoras. La escolaridad predominante fue el nivel secundario. En la adolescencia se iniciaron en el consumo la mayor parte de los sujetos, existió conocimiento sobre drogas ilegales no así de las drogas legales. La diversión fue el motivo que arrojó mayores porcentajes, no existió una percepción de riesgo adecuada en la población estudiada. Lo que constituye un problema de salud en el Área.

5 - TITULO: Comorbilidad ginecológica en pacientes adictas ingresadas en el Servicio Femenino de Adicciones Hospital "Dr. Enrique Cabrera", 2011-2013

AUTOR: Dra. Belkis Silvia Casanova Marrero

TUTOR: Dr. C. Antonio de Jesús Caballero Moreno

RESUMEN: La dependencia al alcohol y otras drogas de abuso, es un fenómeno universal que presenta complicaciones en varias áreas de la vida. En el presente trabajo se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal, en el universo de pacientes (150) ingresadas en el período comprendido de marzo del 2011 a febrero del 2013, en el Servicio de Psiquiatría Galigarcía, del Hospital General Docente Enrique Cabrera, municipio Boyeros, para conocer la comorbilidad ginecológica asociada al consumo de alcohol y otras sustancias de abuso en nuestro medio. Se aplicó el Sistema de Evaluación en Neuropsiquiatría (SCAN) para el diagnóstico clínico de dependencia al alcohol y otras sustancias (capítulos 11y 12 respectivamente). Se recogió historia clínica ginecológica (modelo 66-02), antecedentes ginecobstétricos, examen físico ginecológico clínico e instrumental, estudio humoral y otros estudios específicos para confirmar diagnóstico. De 150 mujeres el 62.70% tenía dependencia alcohólica y el 37.03 % a otras sustancias. Del total, 102 (68%) tenían alguna patología ginecológica comórbida y en algunas pacientes, más de una, distribuidas de la siguiente manera: Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) 36 %, trastornos del climaterio 24.7%, patología de mama 3.3% e infertilidad 4%, cifras que se corresponden y en algunos casos supera las de la literatura internacional revisada. De lo anterior se concluye que las ITS, los trastornos del climaterio y menopausia precoz, el cáncer de mama y la infertilidad en la mujer se expresan como entidad comórbida en el consumo de alcohol y otras sustancias de abuso, comportándose en nuestro medio igual a los reportes de estudios internacionales.

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

6 - TITULO: Caracterización de pacientes que acuden a consulta de alcoholismo en el Centro Comunitario de Salud Mental de San Miguel del Padrón, 2008-2012

AUTOR: Dr. Benito Abeledo Fernández

TUTOR: MSc. Mario León González

RESUMEN: Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal a 379 pacientes que asistieron a la consulta de alcoholismo del Centro Comunitario de Salud Mental de San Miguel del Padrón durante los años 2008 al 2012, todos residentes en este municipio, con el objetivo de caracterizarlos. Predominaron el sexo masculino, los divorciados, los blancos con nivel medio de escolaridad y desvinculados. El policlínico Bernardo Posse fue el que más pacientes tributó. Siendo el 2012 cuando se recepcionó la mayoría de casos nuevos. La generalidad de los que asistieron a consulta no habían recibido tratamiento anterior, sin embargo, un gran porcentaje padecían una dependencia alcohólica. La edad para el inicio del consumo masculino fue de 15-19 años siendo en las mujeres entre los 20-25 años. Los hombres, a diferencia de las mujeres prefirieron el consumo grupal, siendo la vía de inicio en ellos la sociocultural mientras en las mujeres que fue la evasiva. Los hombres refirieron consumir más de una botella diaria, mientras las mujeres una botella en días alternos. El ron industrial fue la bebida más consumida. Predominó la adicción tabáquica. La afección somática que prevaleció fue la Esteatosis Hepática. Las complicaciones psíquicas predominantes en los hombres fueron temblor e insomnio en las féminas predominaron ansiedad y depresión. Las repercusiones socio-familiares del consumo de los hombres se reflejaron en violencia intrafamiliar psicológica y física e indisciplinas sociales, mientras las mujeres refirieron los accidentes hogareños, la ruptura de pareja y el rechazo familiar. La mayoría manifestó antecedentes familiares de alcoholismo.

7 - TITULO: Programa educativo sobre sexualidad en dependientes alcohólicos en rehabilitación en el Hospital Psiquiátrico de La Habana, 2012-2013

AUTOR: Lic. Blanca Juana Rubio Ballado

TUTORES: Dr. C. Justo Reinaldo Fabelo Roche y MSc. Serguei Iglesias Moré

RESUMEN: Las personas con dependencia alcohólica en rehabilitación que asisten al grupo de psicoterapia del Hospital Psiquiátrico de La Habana, poseen una serie de mitos y falsas creencias relacionadas con la sexualidad, que provoca en ellos preocupaciones y malestares. Con el objetivo de que estas personas logren erradicar estas dificultades que no le permiten desarrollar una sexualidad satisfactoria, se diseñó una intervención educativa para lo cual se identificaron las necesidades de aprendizaje en 30 personas con dependencia alcohólica en rehabilitación que reciben tratamiento ambulatorio en el servicio de adicciones del Hospital Psiquiátrico de La

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

Habana, estas necesidades identificadas sirvieron de punto de partida para el diseño de un programa educativo en torno a la sexualidad, el cual se estructuró en ocho sesiones. Con este objetivo se dedicó el jueves de cada semana, a las nueve de la mañana; en el Hospital Clínico Quirúrgico Joaquín Albarrán, donde se realizan las sesiones de psicoterapia, para realizar las actividades educativas sobre sexualidad. Como resultado se procedió a la elaboración de temas, derivados del diagnóstico de necesidades básicas de aprendizaje. Este programa contribuirá en gran medida a la preparación de estas personas sobre temas de sexualidad y a erradicar mitos y prejuicios que presentan.

8 - TITULO: Protocolo de Actuación de Enfermería para la atención al paciente con intoxicación aguda por drogas. Hospital Clínico Quirúrgico Joaquín Albarrán

AUTOR: Lic. Elena Céspedes Bustamante.

TUTOR: MSc. Serguei Iglesias Moré.

RESUMEN: En los últimos años con el aumento del consumo de drogas, han aumentado las demandas de atención hospitalaria de urgencias por intoxicaciones agudas lo que requiere preparación del personal de enfermería para enfrentar adecuadamente este problema de salud. Los objetivos de la investigación fueron evaluar el nivel de conocimientos sobre la atención de enfermería a pacientes con intoxicación aguda por drogas en personal de enfermería que labora en el servicio de urgencias del Hospital Clínico Quirúrgico Joaquín Albarrán y diseñar un protocolo para la atención de enfermería a pacientes con intoxicación aguda por drogas. Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal de los 14 enfermeros que laboran en el servicio de urgencias a los cuales se les aplicó un cuestionario para conocer su nivel de conocimientos sobre el tema. Los principales resultados obtenidos apuntan a que la puntuación promedio de 73.4 puntos obtenida significó que de forma general el nivel de conocimientos fue bajo. Las mayores dificultades correspondieron a la etapa de intervención del Proceso de Atención de Enfermería, obteniéndose una puntuación promedio de 4,7 puntos. Se pudo concluir que la puntuación promedio obtenida por los enfermeros se corresponde con un bajo nivel de conocimiento. Las mayores dificultades en las respuestas se correspondieron con los aspectos relacionados con la etapa de Intervención del Proceso de Atención de Enfermería. Quedó elaborado un Protocolo de Atención de Enfermería para pacientes con intoxicación aguda por drogas, lo que contribuirá a lograr una mayor calidad de la atención brindada.

9 - TITULO: Evolución de la motivación por el tratamiento en adictos hospitalizados. Clínica de Deshabitación del Adolescente, 2012-2013

AUTOR: Dra. Elizabeth Céspedes Lantigua

TUTOR: Dr. C. Justo Reinaldo Fabelo Roche

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

RESUMEN: Se realizó una investigación en el Centro de Deshabitación de Adolescentes, de La Habana, institución que hace 8 años ofrece atención de forma multidisciplinaria e integral, en una estructura terapéutica de amplia cobertura al incluir cuatro opciones de tratamiento: ambulatorio, ingreso total, parcial diurno y nocturno, orientado a tratar la drogodependencia y sus complicaciones en adolescentes y sus familiares. Del total de los que acudieron al Centro durante el período 2012 y 2013 (73 pacientes), se extrajo una muestra investigativa de 53 adolescentes, total de aquellos que cumplieron tratamiento en alguna de las variantes de ingreso. Hacia la caracterización evolutiva de este grupo de enfermos, durante el período en que estuvieron ingresados, fue que se orientó el estudio. Se indagó en la disposición para el tratamiento recuperativo, evolución motivacional para el cambio según análisis transteórico, estrategia terapéutica desplegada y funcionalidad familiar en cada caso. Como resultados sobresale la presencia inicial de baja motivación para el cambio en más de la mitad de los adolescentes, los cuales fueron ubicados en etapa precontemplativa, explicándose así la precaria disposición que mostraron para el tratamiento al momento de su llegada. Cerca de la mitad de ellos evolucionaron a estados superiores de cambio, según análisis transteórico, tras avanzar en el proceso terapéutico y se identificó la existencia de algún grado de disfuncionalidad en todas las familias de enfermos estudiados. La ampliación en el estudio de esta enfermedad, ajustado a nuestra realidad y contexto, contribuirá a actualizar desde el punto de vista teórico y práctico, los conocimientos existentes sobre el fenómeno adictivo en adolescentes.

10 - **TITULO:** Caracterización de pacientes de la consulta de cesación tabáquica. Centro Comunitario de Salud Mental. Centro Habana, 2010-2012

AUTOR: Dra. Ester Caviora Castillo Rodríguez

TUTORES: MSc. Ana Cepero Gil y MSc. María Rosa Sala Adam

RESUMEN: El tabaco es la causa principal de muerte prevenible a nivel mundial. Cuba ocupa el tercer lugar en prevalencia de fumadores entre estos países. Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal, donde el universo estuvo constituido por 230 pacientes con diagnóstico de tabaquismo que acudieron a la consulta de cesación tabáquica del Centro Comunitario de Salud Mental de Centro Habana y cumplieron los criterios de inclusión, en el período comprendido de enero del 2010 a diciembre del año 2012. Describimos las características sociodemográficas y biológicas de los pacientes; encontramos predominio del sexo femenino (67%) en el grupo de 50 a 59 años (27.4%). Se presentó con mayor frecuencia el nivel de escolaridad preuniversitario terminado (51,3%), con ocupación intelectual (40%) y estado conyugal casados (51.3%). Presentaron enfermedades respiratorias el 21.7% de los pacientes y el 29% trastornos neuróticos. El 54.8% tuvo consumo de cigarrillos de 11 a 20 por día, considerado como moderado. Detectamos más de 15 años paquete en el 67.4% de los pacientes con alto riesgo de desarrollar

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

enfermedades atribuibles al tabaco Los niveles de monóxido de carbono más frecuentes (medidos por cooximetría) correspondieron con intoxicación moderada (63.5%) directamente proporcional al consumo diario de cigarros. Existe una correlación lineal entre los niveles de monóxido de carbono y el grado de dependencia física, así como con el consumo diario de cigarros. El conocimiento de los parámetros clínicos y analíticos de los fumadores eleva la motivación por el tratamiento en el paciente e influye en la conducta terapéutica del médico.

11 - TITULO: Caracterización del consumo de medicamentos psicotrópicos. Unidad Docente "Tania la Guerrillera". FATESA, 2012-2013.

AUTOR: Lic. Eudalvis Pérez Hidalgo

TUTOR: MSc. Tania Rosa González García

RESUMEN: Se realizó una investigación observacional descriptiva y de corte transversal que incluyó a los 37 profesores de la Unidad Docente "Tania La Guerrillera", período comprendido entre febrero del 2012 a julio del 2013, para caracterizar el consumo de psicotrópicos en la población de profesores de la unidad docente "Tania La Guerrillera" de la Facultad de Tecnología de la Salud. Se encontró que el mayor número de profesores estaba comprendido entre los 45 y 54 años de edad, predominando el sexo femenino. La frecuencia con que consumía el medicamento psicotrópico era diaria, siendo la dosificación del uso del mismo. Se reportó un porcentaje alto de desconocimiento sobre los medicamentos psicotrópicos en los profesionales no propios del sector (92.85%) no siendo así en el caso de los profesionales propios del sector. En la variable orientación para el consumo con relación al sexo, la prescripción facultativa fue la predominante mientras que en relación con las otras variables lo fue la automedicación.

12 - TITULO: Consumo de drogas legales e ilegales en estudiantes de Periodismo de la Universidad de La Habana, 2013

AUTOR: Lic. Lázaro Iván Machado Vázquez.

TUTOR: Dr. C. Octavio Gárciga Ortega.

RESUMEN: Aunque Cuba ostenta los índices de consumo para drogas ilegales más bajos en la región, en su condición de país productor y exportador de tabaco y bebidas embriagantes, así como la cultura que le ha caracterizado en el uso de estas sustancias legales, hacen que sus índices de consumo no son los peores de la región, pero sí preocupantes. El consumo de drogas en estudiantes universitarios es frecuente, como atestiguan investigaciones internacionales y nacionales, sobre todo en universidades médicas. Ello nos motivó a describir el comportamiento de este fenómeno en estudiantes de periodismo de La universidad de La Habana, así como identificar los niveles del consumo de alcohol específicamente. Para esto diseñamos una investigación observacional de tipo descriptivo, de corte transversal, con universo de 71

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

estudiantes, donde obtuvimos como resultados más relevantes, que el consumo de drogas legales o no fue elevado, todos han consumido alguna vez en sus vidas alguna sustancia que genera adicción, por lo general con una edad de inicio en este consumo entre los 11 y 20 años de edad. Se identificaron 6 sujetos con consumo perjudicial y 2 dependientes del alcohol. Quedo diseñada una propuesta para la atención a estos individuos afectados por el consumo.

13 - TITULO: Características comportamentales relacionadas con el tabaquismo. Centro Comunitario Salud Mental Plaza de la Revolución, 2012-2013

AUTOR: Dra. Lourdes Alicia Rodríguez Pérez.

TUTOR: MSc. Reinaldo Sit Pacheco.

RESUMEN: Se realizó un estudio descriptivo transversal para caracterizar el comportamiento del tabaquismo en los 130 pacientes que asistieron al Centro Comunitario de Salud Mental Plaza de la Revolución, en La Habana, para dejar de fumar. La investigación se efectuó en el periodo de enero del 2012 a junio del 2013. Para la recolección de la información se aplicó una encuesta, el test de Fagerström de dependencia a la nicotina y se identificó la motivación para el tratamiento por el Modelo Transteórico de Prochaska, DiClemente y Norcross. Se encontró un predominio de pacientes femeninas con más de 40 años, alto nivel educacional con vínculo laboral. La edad media de inicio fue de 15.7 años con un severo grado de tabaquismo por el consumo promedio de una caja al día por más de 25 años y antecedentes de familiares fumadores. El manejo de las tensiones, la adicción, factores sociales y el placer fueron los principales motivos para fumar. Se reportaron los daños a la salud y la afectación económica como las razones fundamentales para la cesación. La familia y los amigos fueron las personas que más influyeron para el cambio de conducta. La orientación del cese por el médico de la familia fue limitada. Existió un predominio de fumadores con dependencia severa a la nicotina. La mayoría se encontraban en la fase de preparación para la acción proponiéndoseles un tratamiento multicomponente que combina la psicoterapia individual y grupal con la aplicación de técnicas cognitivo conductuales y estrategias motivacionales.

14 - TITULO: Protocolo de Atención para Intoxicación Aguda por Drogas en el Servicio de Urgencias del Hospital "Joaquín Albarrán"

AUTOR: Dra. Maria Elena Molina Aneiros.

TUTOR: MSc. Serguei Iglesias Moré.

RESUMEN: En los últimos años con el aumento del consumo de drogas, han aumentado las demandas de atención hospitalaria de urgencias por intoxicaciones agudas, lo que requiere una adecuada preparación del personal de esos servicios para enfrentar este problema de salud. Los objetivos de la

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

presente investigación fueron identificar el nivel de conocimientos sobre atención al intoxicado agudo por drogas, en médicos del servicio de urgencias del hospital "Joaquín Albarrán" y diseñar un protocolo de actuación para la atención de estos pacientes en el servicio de urgencias del hospital "Joaquín Albarrán". Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal de los 21 médicos que laboran en el servicio de urgencias a los cuales se les aplica un cuestionario para conocer su nivel de conocimientos sobre el tema. Los principales resultados encontrados fueron que la puntuación promedio de 69,6 puntos obtenida significó que de forma general el nivel de conocimientos fue bajo. Las mayores dificultades correspondieron al tratamiento de la intoxicación por medicamentos con fines de abuso con una puntuación promedio de sólo 61,1%. Por lo antes expuesto podemos concluir que la puntuación promedio obtenida por los médicos se corresponde con un bajo nivel de conocimiento. Las mayores dificultades se correspondieron con los aspectos relacionados con la intoxicación aguda por medicamentos. Quedó elaborado un Protocolo de Atención de Enfermería para pacientes con intoxicación aguda por drogas, lo que contribuirá a lograr una mayor calidad de la atención brindada.

15 - TITULO: Consumo de Marihuana y Cocaína en pacientes atendidos en el Centro Comunitario de Salud Mental Cerro, 2012

AUTOR: Dra. María Julia González Izquierdo.

TUTOR: Dr. C. Justo Reinaldo Fabelo Roche.

RESUMEN: El consumo de sustancias adictivas existe desde los inicios de la humanidad y constituye en la actualidad un grave y complejo fenómeno social. En el municipio Cerro existen consumidores de Marihuana y Cocaína, expuestos a toda la problemática personal, familiar y social que caracteriza a estos pacientes. De ahí la motivación de la autora a realizar esta investigación. Se trata de estudio descriptivo de corte transversal, en el que se realizó una caracterización clínico-epidemiológica de los 118 enfermos por consumo de marihuana y cocaína atendidos en el Centro Comunitario de Salud Mental del Cerro, durante el año 2012; obteniendo un predominio del sexo masculino y el grupo etáreo entre 15 y 39 años. La mayoría de los pacientes resultaron solteros o divorciados. El nivel de instrucción que primó fue el secundario, la mitad poseía vínculo laboral y un porcentaje importante estaba desvinculado. Prevalió el inicio en el consumo antes de los 16 años y el alcohol como la primera droga; y más consumida. Fue el policonsumo la práctica mayoritaria. La vía de consumo más usada para la marihuana resultó ser la fumada y para la cocaína, la inhalada y fumada. Un porcentaje elevado de pacientes se encontraba en rehabilitación y en abstinencia. No se determinó, en un número considerable de pacientes, su estado de salud e incorporación al tratamiento. Las patologías asociadas de mayor incidencia fueron las psiquiátricas, comprobándose escaso seguimiento en el área de salud. Se propuso Plan de Acción en consecuencia con los resultados expuestos.

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

16 - TITULO: Impulsividad en mujeres adictas ingresadas en el Servicio Femenino de Adicciones de La Habana, 2012-2013

AUTOR: Dr. Mario Raúl Carballoso Acosta.

TUTOR: Dr. C. Antonio Jesús Caballero Moreno.

RESUMEN: El consumo excesivo de bebidas alcohólicas por parte de la población femenina, es un fenómeno social que muestra una tendencia creciente a nivel mundial. Por otra parte, existen evidencias de que la impulsividad, vista como un rasgo de la personalidad, está relacionada con los trastornos relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas. Sin embargo, son pocos los trabajos que investiguen tal asociación en mujeres adictas. El objetivo fundamental del presente trabajo fue caracterizar algunas de las variables dimensionales de la impulsividad y su impacto en el curso clínico en mujeres ingresadas en el Servicio Femenino de Adicciones de La Habana, 2012-2013. Teniendo en cuenta la necesidad de continuar profundizando en los aspectos dimensionales que modifican la severidad de la adicción nos propusimos conocer hasta qué punto, distintos aspectos del consumo de sustancias químicas pueden ser modificados por el efecto de la impulsividad, en una población de mujeres adictas en fase de rehabilitación. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal donde se aplicó el Sistema de Evaluación en Neuropsiquiatría (SCAN) y escalas clinimétricas autoaplicadas que miden la impulsividad a 150 pacientes femeninas con diagnóstico de Dependencia al Alcohol y Drogas, ingresadas en el servicio de rehabilitación de psiquiatría "Galigarcía" del Hospital "Enrique Cabrera", durante el período de un año entre el 2012 y 2013. Del total de pacientes estudiadas el 62,6% eran pacientes con dependencia al alcohol, el 18% a pacientes con dependencia a drogas y el resto tenían diagnóstico de dependencia a psicofármacos. El grupo de pacientes dependientes a drogas tenían mayor severidad de la dependencia y comenzaban a consumir más temprano. La correlación entre dimensiones de la impulsividad y la severidad de la dependencia y el debut de la enfermedad sugieren que independientemente del tipo de sustancia adictiva, los pacientes que muestren mayores rasgos de impulsividad estarán asociados con mayor grado de severidad en el patrón clínico de adicción y un debut más temprano de la enfermedad.

17 - TITULO: Consumo de tabaco en Área de Salud del Policlínico Cerro, 2012

AUTOR: Lic. Miguel Ernesto González Soris

TUTOR: Dr. C. Lucia de la Caridad García Ajete.

RESUMEN: El tabaquismo constituye un grave problema de salud pública a nivel mundial, nacional y municipal. Por este motivo se realizó una caracterización de los consumidores de tabaco del consultorio 1 del Policlínico Cerro. El universo quedó constituido por todos los consumidores de tabaco (198) de dicho consultorio.. Predominaron las edades comprendidas en el

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

grupo etéreo de 25 a 59 años y el sexo masculino. La mayoría alcanzó como nivel de instrucción la Secundaria Básica y tenían vínculo laboral. La mayor cantidad se inició en el consumo entre los 15 y 20 años. Más de la mitad de población estudiada consumen alcohol. Las patologías secundarias al consumo de tabaco que primaron fueron las respiratorias. Se elaboró un Plan de Acción que responde a los resultados obtenidos. El tabaquismo constituye un problema de salud en el consultorio estudiado.

18 - TITULO: Resultados de un entrenamiento asertivo en alcohólicos en rehabilitación del Hospital Psiquiátrico de La Habana, 2012-2013

AUTOR: Lic. Mirian Isis Sánchez Álvarez.

TUTORES: Dr. C. Justo Reinaldo Fabelo Roche y MSc. Serguei Iglesias More.

RESUMEN: Se realizó un estudio de intervención en el período de Julio 2011-Agosto 2011, en el que se emplearon técnicas cuantitativas y cualitativas en sujetos con dependencia alcohólica atendidos al Hospital Psiquiátrico de La Habana, con el objetivo evaluar la eficacia del entrenamiento asertivo. El universo estuvo integrado por 30 sujetos. Se aplicaron los siguientes instrumentos: Test asertivo, Test de Autorreconocimiento y dos entrevistas semiestructuradas, una al inicio del proceso de investigación y otra al final. Se concluyó que el Entrenamiento Asertivo fue efectivo ya que se evidenciaron cambios en los estilos de relación interpersonal y se incorporó el aprendizaje de conductas asertivas. Se recomienda realizar estudios de entrenamiento en otras habilidades sociales, incorporar técnicas de relajación y visualización y realizar estudios comparativos con adictos a otras sustancias.

19 - TITULO: Nivel de conocimientos sobre daños del consumo irresponsable de alcohol en adolescentes. Escuela "Guido Fuentes". Plaza, 2012- 2013

AUTOR: Lic. Odalys Rosales Domínguez

TUTORES: MSc. María Rosa Sala Adam y Dr. C. Justo Reinaldo Fabelo Roche.

RESUMEN: Que los adolescentes vivan en ambientes de salud integral, alejados de las drogas en general y en particular del alcohol, es fundamental para su óptimo crecimiento y desarrollo. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal que persiguió caracterizar a los adolescentes de los grupos 2 y 5 de la secundaria básica urbana Guido Fuentes Jiménez, del municipio capitalino Plaza de la Revolución, entre los meses enero del 2012 a mayo del 2013 en su entorno escolar y analizar su nivel de conocimientos sobre los daños que ocasiona el consumo irresponsable de alcohol. La metodología aplicada fue, previo consentimiento informado, aplicación de encuestas, grupos focales, observación participante y del modelo de diagnóstico de determinación de necesidades de aprendizaje de David Leiva. El análisis de la información cuantitativa, se expresó mediante frecuencias absolutas y relativas. El nivel de conocimientos resultó "no satisfactorio" en 85.3% de los adolescentes. El

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

análisis cualitativo evidenció, de manera participativa, por reflexión y análisis grupal que los conocimientos fueron insuficientes, lo que puso de manifiesto la necesidad de una intervención educativa. Se concluyó que es necesario, con carácter de inmediatez, tomar medidas educativas que propicien el aumento del nivel de conocimientos de los adolescentes para que puedan adoptar estilos de afrontamiento saludables frente al peligro que representa de manera real y potencial, la adicción alcohólica.

20 - TITULO: Consumo de Drogas de Prescripción con fines de abuso en pacientes atendidos en el Centro Comunitario de Salud Mental Cerro, 2012

AUTOR: Dra. Yamilé Currie Maza

TUTOR: Dr. C. Lucia de la Caridad García Ajete

RESUMEN: En Cuba en los últimos años ha existido un incremento el uso de medicamentos con fines de abuso, provocado entre otros factores por la disponibilidad y el acceso a estos. Todo esto motivó a realizar esta investigación que consiste en un estudio descriptivo de corte transversal donde se revisaron las historias clínicas de 72 pacientes atendidos en el Centro Comunitario de Salud Mental Cerro en el año 2012 por ser enfermos por consumo de drogas de prescripción y se supervisaron las 23 Farmacias y 20 Consultorios del Municipio identificando las características de la prescripción de drogas y similares a drogas. Realizamos una revisión de las Instrucciones de prescripción vigentes, el Programa Nacional de Medicamentos y la Resolución 127 sobre la tenencia de cuño médico. Se concluye que predominaron las edades comprendidas en el grupo etario de 15 a 39 años y el sexo masculino, la mayoría se mantienen solteros y alcanzaron la Secundaria Básica. La mitad se inició en el consumo entre los 20 y 24 años. La Carbamazepina fue la sustancia más utilizada, un número importante de estos pacientes ingieren alcohol y drogas ilegales. Fue insuficiente el registro de antecedentes patológicos personales en la historia clínica. Más de la mitad de los enfermos se encuentran en rehabilitación. El Consejo Popular Pilar Ataré tiene mayor número de consumidores. Se detectaron un elevado número de violaciones de las instrucciones de prescripción. Se elaboró Plan de acción según los resultados obtenidos.

21 - TITULO: Caracterización de las intoxicaciones agudas por Carbamazepina con fines de abuso. Centro Nacional de Toxicología, 2008-2012

AUTOR: Dra. Yamilet García González.

TUTORES: MSc. Alina Díaz Machado y MSc. Serguei Iglesias Moré.

RESUMEN: El uso de la Carbamazepina con fines de abuso se ha incrementado a nivel mundial lo cual es motivo de preocupación para los toxicólogos de diferentes regiones. Por esta razón con el objetivo de caracterizar el comportamiento de las intoxicaciones por Carbamazepina según los reportes recibidos al CENATOX durante el quinquenio 2008-2012, se

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

realizó un estudio descriptivo, de corte transversal, utilizando una población de 194 pacientes y variables sociodemográficas, profundizando en aspectos de la Toxicocinética y Toxicodinamia. Este trabajo mostró que los medicamentos son cada vez más usados con fines de abuso. La Carbamazepina representó el 46.3% de los medicamentos siendo su coingestión con alcohol la forma de consumo más empleada predominando la intoxicación en el grupo etéreo de 15-19 años y en el sexo masculino. Los signos y síntomas más destacados correspondieron al Sistema Nervioso Central y aparato cardiovascular. En el tratamiento de los pacientes se cometieron errores médicos en el 57.2% de los casos fundamentalmente en la conducta ante la eliminación del tóxico absorbido con 139 errores. Se revisaron los parámetros toxicocinéticos que inciden en el manejo del paciente intoxicado así como la acción de la Carbamazepina sobre los neurotransmisores de serotonina, noradrenalina y acetilcolina que justifican su uso con fines de abuso. Se realizaron recomendaciones en relación con capacitación del personal de salud y la necesidad de incrementar el control sobre este medicamento.

22 - TITULO: Patrones de consumo de alcohol. Servicio de Medicina del Hospital "Comandante Manuel Fajardo", 2012-2013

AUTOR: Dra. Yanela Herrero Lugones.

TUTOR: MSc. Juan Emilio Sandoval Ferrer.

RESUMEN: Se realizó un estudio descriptivo, cuantitativo, de corte transversal, en pacientes ingresados en la sala de Medicina Interna del Hospital "Comandante Manuel Fajardo" durante el período del 1ro de diciembre del 2012 al 31 de agosto del 2013. Los objetivos del trabajo fueron caracterizar la población estudiada según variables sociodemográficas y diagnóstico clínico, tipificar los patrones de consumo de alcohol utilizando el Cuestionario de Identificación para los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol, explorar algunos conocimientos y actitudes relacionadas con el consumo de alcohol y sus consecuencias y evaluar el grado de asociación entre los patrones de consumo de alcohol y los conocimientos y actitudes acerca del mismo. Como resultados más relevantes, predominó el sexo masculino, con edades entre 51 y 60 años, vínculo de pareja estable, escolaridad media superior, con vínculo laboral y el diagnóstico clínico de Hipertensión Arterial. El patrón de consumo de bajo riesgo o abstinentes quedó mayoritariamente representado, sin desestimar un grupo más pequeño en la categoría de consumo de riesgo y 10 dependientes al alcohol. Los conocimientos adecuados y las actitudes ambivalentes ante el consumo de alcohol y sus consecuencias predominaron en la población encuestada, evidenciándose un bajo grado de asociación entre el nivel de conocimientos y los patrones de consumo y un grado medio de asociación entre las actitudes mantenidas y los patrones de consumo. Se encontró también un grado medio de asociación entre los niveles de

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

conocimiento y las actitudes de los pacientes ante el consumo de alcohol y sus consecuencias.

23 - TITULO: Caracterización epidemiológica del tabaquismo en Campamento Villa Marista, 2012-2013

AUTOR: Lic. Yasbel Jaquinet Chiroles.

TUTOR: MSc. Alexander Ciria Martín.

RESUMEN: De las siete primeras causas de muerte en Cuba, cinco se encuentran relacionadas con el estilo de vida y los hábitos de consumo de los cubanos, siendo el tabaquismo uno de los factores de riesgo de mayor importancia con el objetivo de caracterizar el perfil epidemiológico del comportamiento del tabaquismo en la población de una institución laboral en el año 2013, describir variables socio-demográficas, identificar los trastornos de salud asociados, demostrar el conocimiento acerca de la gravedad del consumo. Para ello se trabajó con la totalidad de la población adicta al tabaco y se utilizaron como técnicas de obtención de la información cuestionario de Fagerström y una encuesta. Se llegó a la conclusión que el tabaquismo representa un serio problema de salud en el campamento, el mayor por ciento de fumadores se encuentra dentro del grupo de edad comprendido entre 40 a 49 años, predominando el sexo masculino, color de la piel blanca y nivel educacional universitario, que comenzaron el consumo del tabaco entre los 20 y 30 años de edad, se consideran dependientes del tabaco, frecuencia diaria, siendo fumadores habituales, los trastornos de salud fueron, enfermedades cardiovasculares, manchas en los dientes, mal aliento, no existe respeto por las áreas de no fumar y se determinó que sí tienen crítica del riesgo del consumo. Se hicieron recomendaciones.

24 - TITULO: Patología dual. Estudio de comorbilidad en pacientes ingresadas en el Servicio Femenino de Adicciones de La Habana, 2011-2013

AUTOR: Lic. Yusel Iraklys Salazar Guerra

TUTOR: Dr. C. Antonio Jesús Caballero Moreno.

RESUMEN: Se realizó un estudio de tipo no experimental, descriptivo y transversal, con el propósito de evaluar la comorbilidad psiquiátrica más frecuente en pacientes ingresadas en el Servicio Femenino de Adicciones de La Habana. La investigación se desarrolló en el periodo comprendido entre los meses de septiembre de 2012- octubre de 2013. Las pacientes estudiadas cumplieron los criterios diagnósticos de trastornos mentales y del comportamiento debido al consumo de sustancias psicotropas. Las principales sustancias consumidas fueron según su incidencia, el alcohol, hipnóticos, crack, opioides, marihuana, alucinógenos y estimulantes. Predominaron las desocupadas, con relaciones de parejas inestables, La mayoría de las pacientes estudiadas mostraron necesidad subjetiva de consumo en el momento del estudio; dificultad para abstener del consumo en el último año, en

MAESTRÍA EN PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE DROGAS

un periodo no mayor de un mes; un deterioro leve y moderado de la capacidad para detener el consumo una vez iniciado; alguna pero no marcada tolerancia a las sustancias consumidas; fracaso en algunas obligaciones inherentes a su rol social; y persistencia del consumo a pesar de las afectaciones que estas le han producido. Los trastornos del estado de ánimo y de ansiedad, y trastornos de personalidad, constituyen las entidades comórbidas más. Los trastornos del estado de ánimo y de ansiedad más frecuentes en la población estudiada fueron el episodio depresivo leve y moderado, y el trastorno mixto de ansiedad y depresión. Los trastornos de personalidad más frecuentes en la población estudiada fueron el trastorno disocial de la personalidad, el histriónico y dependiente.