



Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas de La Habana y Departamento de Ingresos

## BOLETIN ORIENTACIÓN VOCACIONAL

No. 1. Febrero

### Publicación bimensual dirigida a:

- Estudiantes de secundaria y preuniversitario.
- Estudiantes de carreras técnicas y universitarias de la salud .
- Padres y familiares de los estudiantes.
- Bibliotecarios del Sistema de Salud y de Educación.

### Dedicado a la profesión de Enfermería

### Contenidos

- |   |   |
|---|---|
| Entrevista al graduado integral estudiantil.        | 2 |
| Información para interesados en estudiar enfermería | 2 |
| Testimonio de una enfermera Doctora en Ciencias.    | 3 |
| Requisitos para el ingreso                          | 4 |
| Curiosidades. Valores.                              | 4 |
| Centros de formación. Ubicación laboral.            | 5 |
| Himno de la Enfermería                              | 5 |

«La más noble y quién sabe si la más grata de las profesiones, es la de enfermero».

José Julián Martí Pérez

Importantes cambios han ocurrido en la Enfermería en los últimos años en el mundo y en Cuba, en la formación y especialización de sus recursos humanos y en la práctica diaria. La Enfermería, como la define Virginia Anderson, "Consiste principalmente en ayudar a las personas (sanas o enfermas) a llevar a cabo aquellas actividades que contribuyen a la salud o a su recuperación[...]". La Enfermería ha existido desde tiempos inmemorables; representa un servicio imprescindible para la sociedad, razón por la que es una de las profesiones de asistencia, con una tradición larga y honorable de servicios a la humanidad, que en la mayor parte del mundo ha sido ejercida básicamente por mujeres, aunque en los últimos años ha aumentado el número de varones enfermeros.



Mayor exponente de la Enfermería a nivel mundial: Florence Nightingale

Cuba, al cierre del año 2017, contaba con 42 enfermeros Doctores en Ciencias



### Estudiante:

Al elegir Enfermería como profesión debes saber que:

Los conocimientos de la ciencia de la Enfermería, te permiten aplicarlos con principios éticos y respeto por los valores y derechos de las personas, para mantener la dignidad del paciente.

### Comité Editorial

Directores  
Lic. Odalys Blanco Aspiazú. MSc.  
Lic. Teresa Ibañez Izquierdo. MSc.  
Editor y Revisor  
Dr. Gabriel Perdomo González.  
Diseño, diagramación y fotografía  
Lic. Dania Hernández Santana.  
Promoción e imagen institucional  
Dra. Malena de los Milagros Zelada Pérez. MSc.  
Lic. Yanet Hernández Granela.  
Distribución:  
Lic. Yanet Estrada Montalván.  
Tec. Milagros González Oliva.



**Carlos Montano Morell.**  
Técnico medio en Enfermería

Síntesis de la vida estudiantil durante el Técnico Medio en Enfermería:

Ocupó cargos de dirección en la FEEM a diferentes niveles y fue monitor de varias asignaturas. Tuvo una activa participación en encuentros de conocimientos, coloquios martianos, festivales de la clase, labores de pesquisaje, marchas, movilizaciones de reafirmación revolucionaria. Participó además en bastión estudiantil, eventos Histartmed, en los juegos deportivos y festivales de cultura.

Milita en las filas de la UJC. Obtuvo la condición Joven 55 Aniversario de la UJC y fue invitado de honor al desfile del 1<sup>ro.</sup> de mayo del 2017.

Concluyó sus estudios con un índice académico de 97 puntos, está ubicado en el Hospital Ángel Arturo Aballí.

**Entrevista al Mejor graduado integral de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana (23 de enero del 2018)**

¿Qué te motivó a estudiar Enfermería?

Estudiaba décimo grado en los “Camilitos”, siempre me gustó estudiar Medicina, para ello debía culminar el bachillerato y realizar los Exámenes de Ingreso, pero por enfermedad, encontrándome en 10<sup>mo.</sup> grado, tuve que causar baja de la escuela. Seis meses después me enteré de la convocatoria especial que se estaba realizando en la Universidad para solicitar Técnico medio en Enfermería con nivel de 9<sup>no.</sup> Grado, ante esta oportunidad, y mi gusto por la Medicina, mi mamá me estimuló para que optara por esta carrera y en todo momento tuve su apoyo y el de mis amigos.

¿Cuáles fueron las principales experiencias que tuviste como estudiante que contribuyeron a la motivación de la carrera?

En el primer año de la carrera mi motivación fue la posibilidad de poder estudiar posteriormente Medicina.

En segundo año, el haber contribuido a sacar a un paciente de un paro cardíaco y en tercer año haber participado en un parto.

¿Una vez graduado, cuál es tu proyección futura?

Mi proyección futura sigue siendo la Medicina, pero si no lo logro continuaría la Licenciatura, la Maestría y el Doctorado en Ciencias de la Enfermería.

¿Qué recomendaciones darías para aquellos que se interesen por estudiar esta carrera?

Ser humilde y sencillo, son dos valores que abren todas las puertas y sobre todo, estudiar.

**Información para interesados en estudiar Enfermería**

**Convocatoria especial (hasta 35 años)**

Si estás desvinculado de la escuela, pero tienes nivel de 9<sup>no.</sup> o 12<sup>mo.</sup> grado:

- Opta por el Técnico Medio en Enfermería haciendo tu solicitud en el Departamento de Ingreso de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana (UCMH) cuando se publique la convocatoria, en los meses de julio- agosto.
- Los Técnicos Medios pueden optar por la Licenciatura en Enfermería a través de:
  - Curso por Encuentros o
  - Por la vía de Concurso para el Curso Regular Diurno.

Más información: Acércate a cualquiera de nuestras Facultades de Medicina o a la de Enfermería para contactar con los metodólogos de ingreso o en el Departamento de Ingreso de la UCMH.

Teléfono: 7 208 4148.

Si quieres saber más sobre la Enfermería en Cuba visita la página Web:

<http://www.enfermeriacubana.sld.cu/>

## Testimonio de una enfermera Doctora en Ciencias

### ¿Cómo llegas a la carrera de Enfermería?

La Enfermería no fue mi primera elección. En ese momento quería ser oficial de las FAR como mi papá; sin embargo, la vida siempre te lleva hacia lo que realmente vas a hacer en el futuro y me incorporé a la formación técnica de Enfermería en el Politécnico Clara Luisa Mass.

### Motivaciones e influencias

Podría haber sido médico, pero crecí viendo el ejemplo de mi madre que ama la profesión de Enfermería; mis juegos preferidos siempre fueron maestra..., jueguitos de cocina..., después que daba clases, atendía las muñecas enfermas, todas tenían marcas de inyecciones y les abría la boca para darles lo que en mi imaginación de niña eran las pastillas para los dolores.

### En este período ¿Cuáles fueron tus principales experiencias?

Lo primero fue contar con excelentes profesoras.

Participé en muchas actividades pero creo que la que más me marcó fue participar en las maniobras militares “Escudo cubano”, junto a otras 3 colegas fuimos seleccionadas, nos preparamos en el entonces Hospital de campaña del Ejército occidental. Eso nos fortaleció como estudiantes y futuras enfermeras y nos hizo comprender la importancia de estar preparados para cualquier contingencia.

Participé en jornadas científicas, eventos culturales, pertenecía al coro del Hospital, cantábamos en la casa de Retaguardia y en todas las actividades del mando militar. Por mis resultados fui seleccionada como el tercer mejor expediente de la graduación.

### Vida Laboral

Inicié mi vida laboral en el año 1991, en el Hospital Militar “Carlos Juan Finlay”. Aprendí mucho; ingresaban pacientes con diversas enfermedades, lo que hacía el trabajo más complejo, pero al mismo tiempo teníamos que estudiar y prepararnos.

En 1995 paso a trabajar al Instituto Politécnico de Enfermería “Máximo Gómez Báez”. Allí impartí mi primera clase y tanto me impactó que supe que ese sería mi destino.

Realicé los estudios de Licenciatura en Enfermería por vía directa. Los primeros dos años los hice en el Hospital naval Dr. Luís Díaz So-



**Inarvis Medina González.**  
Licenciada en Enfermería, Máster en Educación, Doctora en Ciencias Pedagógicas, Profesora Titular, Investigadora Auxiliar.

Después, por indicación de nuestro eterno Comandante en Jefe me incorporé a la formación emergente de Enfermería, etapa que nos marcó a todos los profesores, no estábamos preparados para enfrentar que en Cuba había drogas, que hubiese tantas familias disfuncionales, había jóvenes que recibían los buenos días de nosotros y no de sus familiares, nos pedían ayuda para salir de esa vida tan problemática, porque descubrían por primera vez que ese no era el camino; hoy muchos de ellos todavía están trabajando, han seguido superándose y alcanzado logros dentro de la profesión.

Fidel no se equivocó en la primera reunión en el Hospital Hmnos. Ameijeiras “[...] tal vez no sean enfermeros, pero serán mejores personas por el ejemplo de ustedes”.

### Logros profesionales

Presidir el Comité Académico del Doctorado Curricular en Ciencias de la Enfermería y colaborar en la formación de futuros Doctores en Ciencias de la Educación Médica.

### Logros en la vida

Haber formado y tener una familia linda, llena de valores, con un esposo enfermero que comprende cada una de mis batallas por el bien de la profesión; mi madre, que es el pilar que nos mantiene juntos y mis bellas hijas.

### Retos

Seguir el ejemplo de mi mamá como enfermera. Continuar trabajando para que nuestra profesión vuelva a ganar el espacio de respeto y reconocimiento que merece; que las nuevas generaciones de enfermeros aprendan de nosotros la importancia de nuestra profesión, nuestro valor y sobre todo, ser ejemplo y actuar en consecuencia con los valores de esa generación que nos antecedió y de la cual, algunos siguen en su puesto de trabajo.



Prof. Lic. Eduarda Ancheta.  
Dra.C.

Ejemplo de profesional de la enfermería cubana.

### Valores profesionales en la Enfermería

- Humanismo.
- Disciplina.
- Responsabilidad.
- Solidaridad.
- Dignidad.
- Confidencialidad.
- Veracidad.

### Curiosidades

Elemento significativo de la Enfermería:



### La Cofia

Elemento más representativo de la vestimenta de una enfermera. Símbolo del esfuerzo y la vocación. Data de la edad media. Desde el punto de vista epidemiológico, protege el pelo de la enfermera, que se recoge, para que no caiga sobre el campo de trabajo.

Es la diferencia entre un estudiante y una enfermera.

Se usa para distinguir el nivel del profesional que la porta, a menudo con cintas azules colocadas de manera horizontal o diagonal según el rango.

Sus picos representan los valores: espíritu de servicio, vivir sin malicia, humildad, justicia, combatir el pecado, misericordia, sinceridad y ser capaz de sufrir el dolor ajeno.

## Requisitos para el ingreso a la Carrera de Enfermería



### Curso regular diurno:

#### Técnico Medio

- Ser graduado de 9<sup>no.</sup> o 12<sup>mo.</sup> grado.
- **Graduado de 12<sup>mo.</sup> Grado:**
  - los varones deben cumplir con el Servicio Militar Activo para solicitar el Técnico Medio o
  - presentar el dictamen de No apto FAR para poder optar por ella.
- Tener dirección permanente en La Habana.

#### Licenciatura en Enfermería

- Al concluir el 12<sup>mo.</sup> grado debe aprobar los exámenes de ingreso a la Educación Superior.
- En el caso de los varones, cumplir con el año diferido en el Servicio Militar Activo o si es No apto FAR realizar el año de trabajo socialmente útil.
- Tener dirección permanente en La Habana.

### Puedes optar por Enfermería de la siguiente manera:

- \* Hacer el técnico medio a partir del 9<sup>no.</sup> grado (3 años y medio).
- \* Acceder al técnico medio con 12<sup>mo.</sup> grado (3 años).
- \* Luego de terminar la enseñanza técnica, optar por la Licenciatura en Enfermería para continuar estudios.

### Curso por Encuentros:

#### Licenciatura en Enfermería

- Ser graduado de técnico medio en Enfermería.
- Ser trabajador activo del Sistema de salud en la capital.
- Ser avalado por los factores del centro.
- Si el índice académico con el que termina el Técnico Medio es superior a 90 puntos, puede solicitar comenzar el proceso para acceder a la Licenciatura, al año de haber terminado.



Fidelidad a la Patria y al concepto Revolución.

**Centros de formación académica:**

Facultades	Municipios que acogen:
Enfermería Lidia Doce del Padrón.	Guanabacoa, Regla, Cotorro y San Miguel
General Calixto García	Habana Vieja, Centro Habana y Habana del Este.
Cmdte. Manuel Fajardo	Plaza de la Revolución.
Dr. Salvador Allende	Cerro.
10 de Octubre	10 de Octubre.
Julio trigo	Arroyo Naranjo.
Enrique Cabrera	Boyeros.
Finlay-Albarrán	Lisa y Marianao.
Victoria de Girón	Playa.

Si eres estudiante de Secundaria o Pre y estás interesado en la carrera, incorpórate:



- \* al Destacamento de Enfermería de tu escuela,
- \* intégrate a los Círculos de Interés,
- \* participa en las conferencias impartidas por profesionales de la salud o en las visitas vocacionales a unidades de salud y luego,

Opta por el Técnico Medio en Enfermería o realiza los exámenes de ingreso para la Licenciatura en Enfermería.

**¿ Conoces el himno de la enfermería?**

Autora: Ángela Garrido Veria

La enfermería marcha adelante,  
como baluarte de amor y paz,  
curando heridas, salvando vidas;  
lo máspreciado en la humanidad,  
Hacer que crezcan los niños sanos,  
la medicina como bondad.  
En cada enfermo, ver al hermano  
que tiene un puesto en la sociedad.  
A otros pueblos, los marginados,  
que han enfermado de explotación  
de patria libre, salud llevamos,  
como fraterna compensación.  
Nuestra palabra se hace certera,  
porque tenemos la convicción,  
\*de ser bandera que en las trincheras  
defiende nuestra Revolución.\*

Se repite (\*-\*)

**Ubicación Laboral**

Consultorios, Policlínicos, Hospitales, Institutos, Círculos infantiles, Asilos de ancianos, Escuelas especiales, entre otros.



Nuestros graduados, 23 de enero del 2018.

Depende de tu deseo, esfuerzo y expectativas, hasta dónde quieras llegar. El Sistema Nacional de Salud cubano, te abre los brazos y muestra el camino.

“La verdadera obra de la Revolución en el campo de la salud, ... es la que responde a los mejores ideales de humanismo y solidaridad ... de internacionalismo proletario...”

Fidel Castro Ruz