



Abr -2020

# HOJA INFORMATIVA

## Secuelas del coronavirus

### Las tremendas secuelas que viven pacientes recuperados del coronavirus

El coronavirus COVID-19 es un virus nuevo que ha tomado por sorpresa al mundo entero. Y si bien, gracias a los avances científicos, un par de meses después de la aparición de los primeros casos sabemos muchas cosas sobre cómo actúa en el cuerpo humano, aún desconocemos cuáles son las consecuencias a largo plazo para las personas que lo han sufrido.

La Autoridad Hospitalaria de Hong Kong reportó algunas de las tremendas secuelas que



viven ciertos pacientes recuperados del coronavirus, entre ellos la falta de capacidad pulmonar. El doctor Owen Tsang Tak-yin, director médico del Centro de Enfermedades Infecciosas de la autoridad en el Hospital Princess Margaret de Kwai Chung, en Hong Kong, dijo al South China Morning Post que después de monitorear a 12 pacientes dados

de alta por COVID-19, tres de ellos no pudieron realizar sus actividades como antes.

Tsang explicó que sienten falta de aire al caminar más rápido de lo normal, e incluso han experimentado una caída de entre 20 y 30 por ciento en su función pulmonar. De hecho, nueve de esos pacientes monitoreados fueron sometidos a escáneres pulmonares y los médicos encontraron que sus pulmones tienen apariencia de vidrio esmerilado, condición que sugiere un daño en esos órganos.

A largo plazo, todavía se desconocen los efectos del coronavirus y si estos rasgos detectados hasta ahora producirán una **fibrosis pulmonar** en la que el tejido de los órganos se endurece y no funciona correctamente.

Los médicos están recomendando a estos pacientes realizar actividades cardiovasculares como natación o marcha suave, para que recuperen capacidad pulmonar gradualmente, pero ignoran las consecuencias certeras de haber padecido COVID-19.

Confeccionado por:

Lic. Raquel Gutierrez Montoya

email: [graquel.cmw@infomed.sld.cu](mailto:graquel.cmw@infomed.sld.cu)

### Sospecha de fibrosis pulmonar

Las investigaciones posteriores de los pacientes recuperados de COVID-19 deben ahora mostrar si han desarrollado fibrosis pulmonar en la que el tejido conectivo del



pulmón se inflama.

Esto lleva a una proliferación patológica del tejido conector entre los alvéolos y los vasos sanguíneos que los rodean.

Esto dificulta que el oxígeno

llegue a los vasos sanguíneos, endurece los pulmones y hace que la respiración sea superficial y rápida. Los trastornos respiratorios, la falta de aliento y la tos seca de pecho son las consecuencias, el rendimiento físico disminuye, incluso las actividades cotidianas se vuelven difíciles.

### Si se detecta a tiempo, la fibrosis pulmonar puede ser frenada

La fibrosis pulmonar es incurable, porque las cicatrices en el tejido pulmonar no desaparecen. Pero la progresión de la fibrosis pulmonar puede retrasarse y a veces incluso detenerse, si se detecta a tiempo.

### Los síntomas pueden incluir:



- Dificultad para respirar
- Una tos entrecortada y seca que no mejora
- Cansancio
- Pérdida de peso sin razón aparente
- Dolores en los músculos y en las articulaciones

### ¿Logran la inmunidad los pacientes recuperados de COVID-19?

La mayoría de los expertos están convencidos de que los pacientes COVID-19 recuperados quedan **inmunes al nuevo virus una vez superada la enfermedad.**



Después de todo, el propio sistema inmunológico ha producido exactamente esos anticuerpos durante la infección que hacen al patógeno inofensivo.

Lo mismo aplica a los que tuvieron un desarrollo leve de la enfermedad y en los que sólo se observaron pocos o tal vez ningún síntoma. Sin embargo, su sistema inmunológico reaccionó al patógeno y produjo los anticuerpos correspondientes. Por lo

tanto, es muy poco probable que se vuelva a producir una infección por el nuevo coronavirus.

BASE DE DATOS Y SITIOS CONSULTADOS



Confeccionado por:  
Lic. Raquel Gutierrez Montoya  
email: [graquel.cmw@infomed.sld.cu](mailto:graquel.cmw@infomed.sld.cu)

BIBLIOTECA DE MEDICINA  
DR. ALBERTO HATIM RICARDO