



- Qué te dijo el médico?
- Qué tengo
sonrisa simpática y
que sea feliz
- Lee bien, dice:
Cirrosis hepática y
sífilis



Revista de biosíntesis completamente estudiantil

¡VIVE EL AMOR!



Pág. 3

Lee nuestra sección "Interesantes" para que conozcas sobre como el olor de la pareja mejora la calidad del sueño

Pág. 7

"24 de febrero de 1895"

Reinicio de las luchas por la independencia

Pág. 4 y 5

Información básica sobre el Coronavirus (COVID -19)

Pág. 6

Efemérides de la salud

- 18 - 1881-El Dr. Carlos J. Finlay hace su trascendental y científica afirmación de que el mosquito es el agente transmisor de la fiebre amarilla.
- 26 - 1962-Comienza la primera campaña de vacunación antipolio.

Días Mundiales

- 15 de febrero - Día Internacional del Niño con Cáncer, se trata de una campaña que promueve cada año FEPNC (Federación Española de Padres de Niños con Cáncer) y que este año se desarrolla bajo el lema 'Queremos nuestro sitio ¡ayúdanos a conseguirlo!'. La FEPNC es una entidad sin ánimo de lucro que engloba a 15 asociaciones de niños con cáncer de distintas comunidades españolas; desde su constitución en el año 1990, lucha para mejorar la calidad de vida de los niños con cáncer y de sus familias. Recordemos que esta enfermedad afecta significativamente al entorno familiar del niño.
- 28 - Día mundial de las enfermedades raras. Desde hace 4 años, se celebra este día dedicado a la búsqueda de un espacio para pensar y ayudar a las personas con enfermedades genéticas: cánceres poco frecuentes, enfermedades autoinmunes, malformaciones congénitas o enfermedades tóxicas e infecciosas, entre otras categorías, que son las que se consideran enfermedades raras.

Fundado el 20 de diciembre del 2018

Director: ALEJANDRO E. OLIVERA TORRES

Subdirectora de Redacción de la Facultad de Estomatología: NANCY MARTÍNEZ HERNÁNDEZ

Subdirector de Redacción de la Facultad de Medicina: MIGUEL A. MESA TORRENTE

Subdirectora de Redacción de la Facultad Tecnológica: MELISSA D. DUARTE BATISTA

Asesora: PROF. ZENAIDA VICENTE PORTALES



Impreso en el Departamento de Medios de la
Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey

Sitio Web: [https://
instituciones.sld.cu/ucmc/feu](https://instituciones.sld.cu/ucmc/feu)

No.13
Febrero 2020

INTERESANTES

El olor de la pareja mejora la calidad del sueño, según una nueva investigación.

Tomado de: Infomed,
Portal de la Red de
Salud de Cuba.
<https://www.sld.cu>



El aroma de una pareja romántica puede mejorar el sueño, según una nueva investigación psicológica de la Universidad de Columbia Británica (UCB) publicada en la revista *Psychological Science*, que ha comprobado que los participantes que estuvieron expuestos al olor de su pareja durante la noche experimentaron una mejor calidad del sueño, a pesar de que su pareja no estaba físicamente presente.

Nuestros hallazgos proporcionan nueva evidencia de que simplemente dormir con el aroma de una pareja mejora la eficiencia del sueño. Nuestros participantes tuvieron una mejora promedio de la eficiencia del sueño de más del dos por ciento, explica Marlise Hofer, autora principal del estudio y graduada en el departamento de Psicología de la UCB. *Vimos un efecto similar en tamaño al que se informó al tomar suplementos orales de melatonina, a menudo utilizados como ayuda para dormir.*

Niños sedentarios, ¿adolescentes depresivos?

Pasar demasiado tiempo sentado sin hacer nada y el comportamiento sedentario están relacionados con un mayor riesgo de síntomas depresivos en los adolescentes, según un nuevo estudio dirigido por University College de Londres (UCL) que publica la revista *Lancet Psychiatry*. La investigación ha comprobado que 60 minutos adicionales de actividad ligera (como caminar o hacer tareas) diariamente a los 12 años se asocia con una reducción del 10 por ciento en los síntomas depresivos a los 18 años. Nuestros hallazgos muestran que los jóvenes que están inactivos durante una gran parte del día durante la adolescencia presentan un mayor riesgo de depresión a los 18 años. Descubrimos que no solo las formas de actividad más intensas son buenas para nuestra salud mental, sino cualquier grado de la actividad física que puede reducir el tiempo que pasamos sentados es probable que sea beneficiosa, explica el autor principal del trabajo, estudiante de doctorado en Psiquiatría en el UCL Aaron Kandola.

CORONAVIRUS (COVID – 19)

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

- Los coronavirus son una familia de virus que circulan entre humanos y animales.
- El brote de la enfermedad en China es responsabilidad de una cepa nunca antes vista.
- El virus detectado es genéticamente distinto de otros coronavirus como SARS-CoV y MERS-CoV.
- Algunos pacientes en China tenían como vínculo un mercado de mariscos y animales en Wuhan.
- Sin embargo, en otros pacientes no se pudo documentar dicho vínculo.



ETAPAS DE ALERTA EPIDEMIOLÓGICA

- Etapa pre-epidémica (Fase I)
- Etapa de transmisión autóctona limitada (Fase II)
- Etapa epidémica (Fase III)

Nuestro país se encuentra actualmente en la etapa pre-epidémica ya que no se reportan casos confirmados del virus.

Por: Melissa Daniela Duarte Batista
Estudiante de 3^{er} año de Lic. en Enfermería

14 de febrero

Como cada año al llegar el mes de febrero, todos pensamos en el día que enmarca el amor y la amistad como lo es el 14. Desde la antigüedad se hablaba de San Valentín, santo patrón de los enamorados, pero no fue hasta el siglo XX que se declaró como el día de las parejas enamoradas, aunque en muchos países es conocido como el día del amor y la amistad.

Y es que precisamente en estas fechas celebramos no solo el amor de la pareja sino también el amor al prójimo, a la familia y amigos. Hablar de amor es un tema algo complicado, aún recuerdo a ese profe muy divertido de Morfología que nos decía: “no se quiere con el corazón sino con el cerebro”; otros refieren que se trata de pura química, ya que el mismo está compuesto por los siguientes elementos: Telurio (Te), puede afectar el sistema nervioso; Americio (Am), es raro de encontrar, Oxígeno (O), nos mantiene vivos. En mi opinión amar es el sentimiento que se ha de demostrar, el amor es el sentimiento más fácil de vivir, y a veces, el más difícil de explicar, pero lo más importante es que el amor existe para poderse disfrutar. ¡VIVE EL AMOR!

“24 de febrero, un día necesario”

El 24 de febrero de 1895 se reinició en Cuba la lucha contra el colonialismo español, una guerra necesaria para la isla caribeña cuya victoria había sido arrebatada por la intervención de Estados Unidos. Por una parte, Cuba estaba sumergida en una crisis económica, matizada por la malversación de los presupuestos y una alta y férrea política impositiva de la corona española; y por otra parte, los cubanos carecían de derechos políticos, incluso a ocupar cargos en el gobierno.



En ese contexto, crecieron los males sociales, pero a la vez estaban presentes condiciones subjetivas como la presencia de José Martí como líder, una fuerza dirigente como el Partido Revolucionario Cubano, y una elevada conciencia de las masas que mantuvieron sus ideales independentistas. Muchos tomaron para sí las previsiones del Maestro, pues estas eran válidas para Cuba y el resto de América Latina, ya que él supo comprender a tiempo el peligro que representaba el gigante del norte para los pueblos del continente.

Cuando José Martí desencadenó la Guerra Necesaria, convirtió el 24 de febrero de 1895 en un símbolo para todos los cubanos. Desde entonces, esta fecha tiene tanta significación como el 10 de octubre de 1868, cuando iniciaron nuestras gestas libertarias. Un grupo de coincidencias históricas ubican a este día como una de las fechas más gloriosas de la historia en Cuba; muchos acontecimientos han sido realizados como muestra de veneración patriótica:

- Máximo Gómez fue el primero en rendirle el merecido culto a esta fecha cuando en 1899 entró en La Habana al frente de la caballería mambisa que lo acompañaba desde Las Villas.
- En 1905 fue escogido el día para inaugurar el monumento de José Martí en el Parque Central de La Habana.

- En 1957 se publicó en el diario The New York Times la famosa entrevista de Fidel con el periodista norteamericano Herbert Matthew, que sirvió para ponerle fin a la campaña de mentiras de la tiranía de Fulgencio Batista.
- Exactamente una año después, en 1958, nacía Radio Rebelde, la emisora de la Revolución, una idea que daba continuidad al periódico Patria de José Martí y le rendía tributo desde su propio nacimiento.
- Después del triunfo revolucionario esta fecha no caducó, entre los tantos 24 de febreros posteriores al triunfo, destaca el del año 1976, donde en un acto solemne celebrado en el teatro Karl Marx, fue proclamada la Constitución Socialista de la República de Cuba, con el voto favorable de 97,7% de los cubanos mayores de 16 años.

Han transcurrido 43 años desde entonces, y el 24 de febrero de 2019 la Patria convocó nuevamente a los cubanos a dar el voto por la nueva Constitución de la República, sometida ahora a referendo popular tras un largo y amplio proceso democrático, donde el pueblo cubano demostró una vez más sus deseos de continuar esta Revolución que fue declarada por Fidel, de los humildes, por los humildes y para los humildes.