



CARACTERIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES CONTRAINDICADAS EN EL EMBARAZO

Autora: María de los Ángeles Morffi Serrano¹

1 UCM de Holguín, Cuba, msmariaaaa0903@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0004-4640-3697>

INTRODUCCION (OBJETIVOS)

El uso de plantas medicinales y remedios herbales constituye una práctica ancestral profundamente arraigada en diversas culturas del mundo. Durante el embarazo, muchas mujeres recurren a estas alternativas con la percepción de que lo “natural” es inocuo y más seguro que los fármacos sintéticos. Sin embargo, esta creencia no siempre se sostiene en la evidencia científica. Los fitocompuestos presentes en numerosas especies vegetales pueden atravesar la barrera placentaria, ejercer efectos uterotónicos, interferir en el equilibrio hormonal e inducir toxicidad directa sobre el embrión o el feto.

Con el objetivo de caracterizar epidemiológicamente el uso de plantas medicinales contraindicadas en el embarazo, se realizó un trabajo de revisión, en la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín, en septiembre de 2026

METODOLOGIA

En la revisión se utilizaron publicaciones procedentes de las bases de datos PubMed, Elsevier, Dialnet, SciELO, Redalyc y ResearchGate, en idiomas español e ingles.

En la elaboración del informe final se fueron utilizadas 18 referencias bibliográficas, de las cuales el 100% corresponde a los últimos 5 años.

RESULTADOS Y DISCUSION

La prevalencia del uso de plantas medicinales en gestantes varía ampliamente. En África subsahariana y América Latina se reportaron cifras de > 40 % en comunidades. En la Amazonia brasileña, aproximadamente 10 % de las gestantes consumió hierbas medicinales con efectos sedantes, urinarios o gastrointestinales aunque presentaron efectos adversos conocidos y estaban contraindicadas. En Etiopía oriental, la prevalencia alcanzó el 43,2 %, con especies como *Ocimum lamiifolium* y *Ruta chalepensis* entre las más utilizadas. Además, se observó asociación significativa entre el uso de hierbas y resultados fetales adversos. En Asia, el 61% de las plantas consumidas por gestantes no cuenta con seguridad. En México, se identificaron 63 especies de plantas que tienen efectos adversos sobre el sistema nervioso y el esqueleto axial. Otras especies consumidas, con efectos adversos, son: *Aristolochia* spp., *Areca catechu*, *Bambusa vulgaris*, *Cassia occidentalis*, *Cimicifuga racemosa*, *Ginkgo biloba*, *Hydrastis canadensis*, *Ricinus communis*, *Trigonella foenum-graecum*, *Vitex agnus-castus* y *Artemisia*.

CONCLUSIONES

La prevalencia del fenómeno varía a nivel mundial, tiene cifras entre 10% y 61%, y efectos adversos urinarios , sedantes y gastrointestinales.