



INTENTO SUICIDA MEDIANTE INTOXICACIÓN POR DROGAS Y FÁRMACOS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Autoras: María de los Ángeles Morffi Serrano¹, Lidia Esther Velázquez Garrido²

1 UCM de Holguín, Cuba, msmariaaaa0903@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0004-4640-3697>

2 UCM de Las Tunas, Cuba, lidiaesther04@nauta.com.cu, <https://orcid.org/0009-0008-8378-6526>

INTRODUCCION (OBJETIVOS)

El intento suicida constituye una de las principales causas de consulta en los servicios de urgencias pediátricas y una de las primeras causas de muerte en adolescentes a nivel mundial. Entre los métodos empleados, la intoxicación voluntaria por fármacos y drogas es el más frecuente en niños y adolescentes, especialmente en el sexo femenino. A diferencia de las intoxicaciones accidentales de la primera infancia, estas exposiciones son intencionales, frecuentemente involucran múltiples sustancias y se asocian a mayor gravedad potencial y a elevada tasa de reintento.

Con el objetivo de caracterizar epidemiológica y clínicamente los intentos de suicidio mediante intoxicación por drogas y fármacos en niños y adolescentes, se realizó un trabajo de revisión, en la Universidad de Ciencias Médicas de Holguín, en septiembre 2026.

METODOLOGIA

En la revisión se utilizó información procedente de publicaciones de las bases de datos PubMed, Elsevier, Dialnet, SciELO, Redalyc y ResearchGate, en idiomas español e inglés.

Para la elaboración del informe final fueron seleccionadas 25 referencias bibliográficas, de las cuales el 100% corresponde a los últimos 5 años.

RESULTADOS Y DISCUSION

Los estudios mostraron un predominio del sexo femenino, con edades de 10-15 años, además, de diagnóstico psiquiátrico, antecedentes de intentos suicidas y acoso escolar.

Las sustancias utilizadas fueron: analgésicos (paracetamol e ibuprofeno), benzodicepinas, antidepresivos (sertralina y fluoxetina) y antihistamínicos (difenhidramina).

Los opioides, antidiabéticos, antipsicóticos y, en contextos emergentes, nitrito o nitrato de sodio se utilizaron con menor frecuencia. El uso de opioides y antidiabéticos se asoció a mayor riesgo de intoxicación moderada o grave.

La mayoría de los episodios ocurrió en el domicilio y el método predominante fue la ingesta de fármacos. El policonsumo fue frecuente.

CONCLUSIONES

El intento suicida mediante intoxicación por drogas y fármacos, se caracteriza por el policonsumo e ingesta en el domicilio de analgésicos, benzodicepinas, antidepresivos y antihistamínicos por niños y adolescentes de 10 a 15 años, específicamente de sexo femenino.