



TITULO
**DEEPSEEK COMO HERRAMIENTA PARA EL ESTUDIO DE LAS MANIFESTACIONES BUCALES
POR CONTAMINACIÓN AMBIENTAL**

Autores.Est Melany Daniela Gómez Ginarte

Dra.Alina Arocha Arzuaga

Dra. Virginia Cano Reyes

**Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba ,Facultad de Estomatología
,Cuba,melanygomezginarte@gmail.com**

INTRODUCCION (OBJETIVOS)

La boca no es solo dientes y encías, es un espejo del ambiente que habitamos. El plomo, el arsénico y los microplásticos circulan en el aire, el agua y los alimentos, y antes de que sepamos que están ahí ya dejaron huella en los tejidos bucales, sin embargo en la carrera de Estomatología casi no aprendemos a leer esas señales. Esta investigación surge por indicación de la asignatura Promoción y Prevención en Estomatología en el curso 2025-2026, con el objetivo de proponer el uso de DeepSeek, como herramienta educativa para enseñar toxicología ambiental desde el primer año.

METODOLOGÍA

Por orientación de la asignatura Promoción y Prevención en Estomatología (curso 2025-2026), realizamos una búsqueda bibliográfica en PubMed y SciELO, y experimentamos directamente con DeepSeek , una inteligencia artificial gratuita y accesible en Cuba, desde un teléfono móvil sin necesidad de VPN ni pagos, formulando preguntas clave al chat como: ¿Cómo influye la contaminación por plástico en la periodontopatía? ¿Por qué vía entran el plomo y los microplásticos a la cavidad bucal y qué manifestaciones producen en la encía inflamada?

RESULTADOS Y DISCUSION

DeepSeek funcionó perfectamente en Cuba con respuestas claras y aplicables, permitiéndonos determinar que el plomo llega al ambiente por minería, baterías, gasolina, pinturas viejas y tuberías, mientras los microplásticos provienen de la degradación de plásticos como envases, ropa sintética y neumáticos, estando presentes en agua, aire y suelo. Ambos contaminantes ingresan a la cavidad bucal por cuatro vías: ingestión de agua o alimentos contaminados como mariscos, inhalación de polvo urbano con plomo y fibras plásticas en el aire, contacto manual al llevarse las manos a la boca, y vía sistémica donde se absorben en intestino o pulmones, viajan por la sangre y se depositan en la saliva y el tejido gingival. Las manifestaciones clínicas en la encía inflamada son muy características: por plomo aparece la Línea de Burton (un borde gris-negruzco en la encía marginal) junto con encía roja, inflamada, sangrante, sabor metálico y salivación excesiva; por microplásticos se produce una inflamación crónica sin causa bacteriana clara, con encía edematosa o hinchada, sangrante y periodontitis de difícil manejo, pudiendo encontrarse partículas en el líquido gingival; por arsénico aparecen lesiones blanquecinas, queratosis, ulceraciones y sangrado difuso. Con estos hallazgos diseñamos tres casos prácticos (arsénico, plomo y microplásticos), demostrando que DeepSeek permite simular casos clínicos ambientales reales.Estos hallazgos coinciden con lo reportado en la literatura revisada en PubMed y SciELO, y demuestran que DeepSeek puede ser tan útil como otras herramientas de simulación clínica, con la ventaja de ser gratuita y accesible sin VPN en Cuba.

CONCLUSIONES

Se concluye que DeepSeek es una herramienta útil, realista y democratizadora, que permite a los futuros estomatólogos descubrir, preguntar y simular la compleja relación entre el entorno y la salud bucal. Su integración desde el primer año, forma profesionales capaces de leer el ambiente a través de la boca, ese centinela del planeta que nunca debemos dejar de escuchar.

