

Eventos adversos del Cañil H. en el tratamiento de pacientes hipertensos grado I

Autores: Dr. Sandor Varela Iraola¹, Dra. Cynara Mirón Folgoso ², Dra. Dayana Ferrer Gómez ³Dra. Lissi Maité Duarte Caballero ⁴

- 1 Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey, Facultad de Ciencias Médicas .Cuba , varelasandor@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0002-2897-757X>
- 2 Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey, Facultad de Ciencias Médicas, Cuba , cynaramiron@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0002-4492-2782>
- 3 Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey, Facultad de Ciencias Médicas ,Cuba, gomezferrerdayana@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0002-1598-439X>
- 4 Universidad de Ciencias Médicas de Camagüey, Facultad de Ciencias Médicas, Cuba, lissimaite@nauta.cu, <https://orcid.org/0000-0003-2397-5698>

INTRODUCCION (OBJETIVOS)

La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad crónica caracterizada por el aumento sostenido de la presión arterial, generalmente asintomática en sus fases iniciales, lo que dificulta el diagnóstico temprano y favorece complicaciones cardiovasculares y cerebrovasculares. Se reconoce como uno de los principales problemas de salud global, con una prevalencia estimada de 1,4 mil millones de adultos, según la OMS. En la región de las Américas afecta a 180 millones de personas, con baja tasa de control en la mayoría de los países. En Cuba, alrededor de 2,3 millones de adultos presentan hipertensión, de los cuales menos de la mitad logra un adecuado control. En Camagüey, la prevalencia supera la media nacional y se asocia a insuficiencia renal crónica, cardiopatía isquémica y accidentes cerebrovasculares. La Medicina Natural y Tradicional ha ganado interés en el manejo de enfermedades crónicas, incluyendo la HTA. La Caña Santa, utilizada tradicionalmente por sus propiedades digestivas y relajantes, se presenta como una opción prometedora en forma de tintura alcohólica al 20 % (cañil-H). Sin embargo, la falta de evidencia clínica sobre su seguridad limita su incorporación plena en la práctica médica. El estudio de los eventos adversos constituye un aspecto esencial en la evaluación de cualquier tratamiento, ya sea farmacológico o natural y se definen como reacciones indeseadas que ocurren tras la administración de un medicamento o preparado, y pueden variar en intensidad. Su identificación y registro permiten establecer un perfil de seguridad que respalde el uso clínico de un producto. Por ello, se plantea como objetivo determinar los eventos adversos asociados al tratamiento con cañil-H en pacientes hipertensos grado 1 sin tratamiento farmacológico, pertenecientes a la empresa de telecomunicaciones de Camagüey, durante el período enero 2024–diciembre 2025

Tabla1 Pacientes según color de la piel y antecedentes familiares de hipertensión arterial

Color de la piel	Antecedentes patológicos familiares					
	No		Si		Total	
	No	%	No	%	No	%
Blanca	3	13,0	2	8,7	5	21,7
Negra	2	8,7	10	43,5	12	52,2
Mestiza	3	13,0	3	13,0	6	26,1
Total	8	34,8	15	65,2	23	100,0

Fuente: historia clínica

Tabla2 Pacientes según factores de riesgo modificables

Factor de riesgo	No	%
Estrés mantenido	19	82,6
Alimentación inadecuada	17	73,9
Sobrepeso u obesidad	17	73,9
Sedentarismo	16	69,6
Hábitos tóxicos	15	65,2
Ninguno	2	8,7

Fuente: historia clínica

RESULTADOS Y DISCUSION

Tabla 3 Eventos adversos según tipo e intensidad

Tipo	Intensidad				Total	
	Leve		Moderado			
	No	%	No	%	No	%
Hipotensión	6	19,4	1	3,2	7	22,6
Cefalea	5	16,1	1	3,2	6	19,4
Vómitos	4	12,9	1	3,2	5	16,1
Nauseas	4	12,9	0	0,0	4	12,9
Reacciones cutáneas	2	6,5	0	0,0	2	6,5
Somnolencia	2	6,5	0	0,0	2	6,5
Insomnio	2	6,5	0	0,0	2	6,5
Fatiga	2	6,5	0	0,0	2	6,5
Taquicardia	0	0,0	1	3,2	1	3,2
Total	30	100,0	3	10,0	33	100,0

Fuente: historia clínica

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio descriptivo, longitudinal y prospectivo con el objetivo de determinar los eventos adversos asociados al tratamiento con cañil-H en pacientes hipertensos grado 1 de la empresa de telecomunicaciones de Camagüey, durante enero 2024–diciembre 2025.

El universo estuvo constituido por 23 pacientes mayores de 19 años, diagnosticados con hipertensión grado 1 sin tratamiento farmacológico previo y que recibieron el tratamiento con cañil H. asociado a medidas higiénico-dietéticas. Se excluyeron embarazadas, pacientes con enfermedades crónicas descompensadas y aquellos bajo tratamiento antihipertensivo. Se retiraron del estudio quienes abandonaron el centro laboral, incumplieron el tratamiento o decidieron no continuar.

El reclutamiento se realizó mediante dispensarización y elaboración de microhistorias clínicas, con seguimiento mensual durante un año. Los eventos adversos fueron registrados en modelos establecidos y se evaluó la satisfacción mediante una escala Likert de cinco ítems.

El cañil-H, tintura alcohólica al 20 % de Cymbopogon citratus (Caña Santa), fue elaborado bajo Buenas Prácticas Agrícolas y de Manufactura, con validación fitoquímica por la Universidad de Camagüey. La dosis indicada fue de 20 gotas tres veces al día.

El análisis de datos se realizó con SPSS v27.0, empleando estadística descriptiva para confección de tablas y gráficos, y comparando los resultados con literatura nacional e internacional para la discusión y conclusiones

Tabla 5 Eventos adversos según su momento de aparición y duración

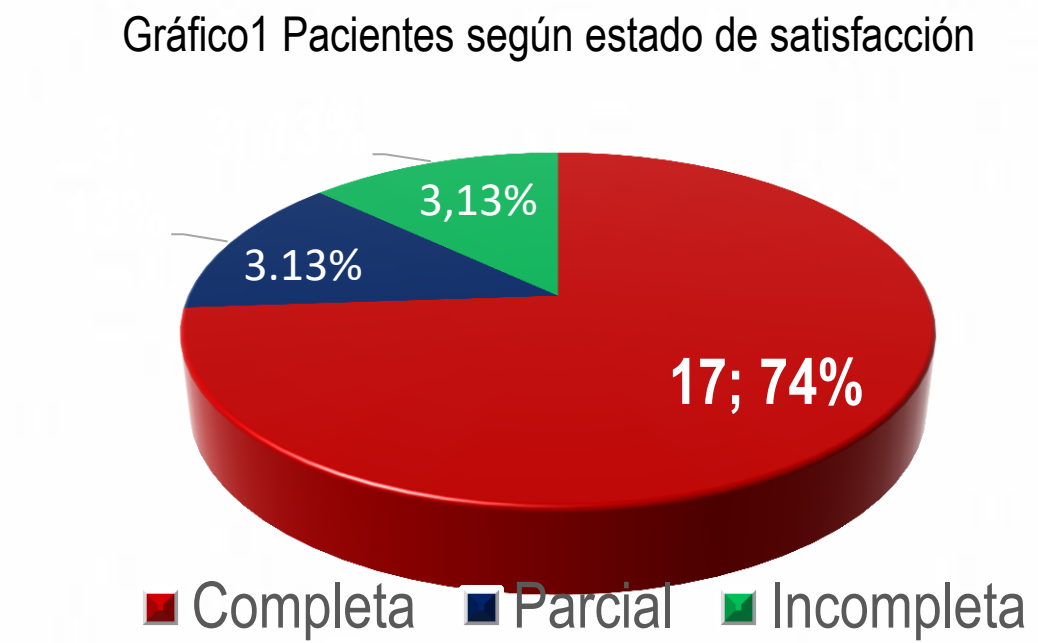
Duración	Momento de aparición						Total	
	Inmediato		Mediato		Tardío			
	No	%	No	%	No	%	No	%
Menos de 3 días	20	64,5	1	3,2	1	3,2	22	71,0
3 a 6 días	3	9,7	2	6,5	2	6,5	7	22,6
7 a 10 días	1	3,2	0	0,0	0	0,0	1	3,2
Mas de 10 días	1	3,2	0	0,0	0	0,0	1	3,2
Total	25	80,6	3	9,7	3	9,7	31	100,0

Fuente: historia clínica

Tabla 4 Eventos adversos según conducta terapéutica y resultado de esta

Conducta terapéutica	Resultado de la conducta terapéutica						Total
	Resolución completa		Mejoría parcial				
	No	%	No	%	No	%	
Observación sin intervención	26	83,9	0	0,0	26	83,9	
Medidas higiénico-dietéticas	2	6,5	0	0,0	2	6,5	
Tratamiento farmacológico adicional	2	6,5	0	0,0	2	6,5	
Disminución de la dosis	0	0,0	1	3,2	1	3,2	
Total	30	96,8	1	3,2	31	100,0	

Fuente: historia clínica



CONCLUSIONES

- El estudio mostró una distribución demográfica y clínica coherente con la población hipertensa, destacando la influencia de factores de riesgo modificables y antecedentes familiares.
- Los eventos adversos asociados al cañil-H fueron en su mayoría leves, tempranos y transitorios, lo que confirma su carácter manejable. La respuesta terapéutica se resolvió con medidas mínimas, sin necesidad de suspender el tratamiento.
- El nivel de satisfacción de los pacientes fue positivo, favoreciendo la adherencia y aceptación del medicamento.
- En general, el cañil-H evidenció un perfil de seguridad favorable, con baja intensidad de reacciones y buena tolerancia clínica, respaldando su pertinencia como opción terapéutica en pacientes hipertensos grado 1.