

Plantas medicinales utilizadas en Oftalmología. Potencial terapéutico y aplicaciones clínicas actuales

Ailín Fleitas Almirall 1 <https://orcid.org/0009-0006-3655-535X>
Alejandro Antonio Fleitas Almirall 1 <https://orcid.org/0009-0007-2669-7984>
Leonardo Manuel Castell Martínez 1 <https://orcid.org/0009-0003-2930-4358>

1 Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Facultad de Ciencias Médicas de Manzanillo, Granma, Cuba.

INTRODUCCION

El uso de plantas medicinales en oftalmología constituye una práctica ancestral que ha adquirido renovado interés debido a la búsqueda de terapias complementarias con menor toxicidad y mayor accesibilidad. Diversos compuestos fitoquímicos poseen propiedades antiinflamatorias, antioxidantes, antimicrobianas y cicatrizantes que pueden resultar beneficiosas en enfermedades oculares frecuentes. Entre las plantas más estudiadas se encuentran la manzanilla (*Matricaria chamomilla*), el aloe vera (*Aloe barbadensis*), el ginkgo biloba y la caléndula (*Calendula officinalis*).Objetivo: Analizar la evidencia científica disponible sobre las principales plantas naturales utilizadas en oftalmología y describir sus aplicaciones terapéuticas potenciales en patologías oculares.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica comprendida del mes de abril al mes de mayo del 2026. Se revisaron las bases de datos de SciELO, Regmed, PubMed, Science Direct, Web of Science y MedlinePlus. De esta manera se seleccionaron 19 artículos de 26 que fueron descargados, donde más del 75 % son de los últimos 5 años, y mediante un análisis de las publicaciones, se extrajo la información de interés. Se utilizó el tesoro de Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) para delimitar las palabras clave, que fueron incluidas en los términos de búsqueda. Fue utilizado el AND y OR como operadores booleanos.

RESULTADOS

La literatura revisada muestra que múltiples extractos vegetales presentan efectos favorables en afecciones como conjuntivitis, síndrome de ojo seco, fatiga ocular y procesos inflamatorios superficiales. La manzanilla destaca por su acción antiinflamatoria y calmante; el aloe vera favorece la regeneración epitelial y la hidratación ocular; mientras que el ginkgo biloba ha sido relacionado con mejoría del flujo sanguíneo ocular en patologías neurodegenerativas como el glaucoma. Asimismo, compuestos antioxidantes presentes en plantas medicinales podrían contribuir a disminuir el daño oxidativo asociado al envejecimiento ocular y a enfermedades retinianas. Sin embargo, algunos estudios advierten riesgos de irritación, contaminación microbiológica y reacciones alérgicas cuando estos productos son empleados sin control médico.

CONCLUSIONES

Las plantas medicinales representan una alternativa complementaria prometedora en oftalmología debido a sus propiedades terapéuticas y disponibilidad. No obstante, la evidencia clínica aún resulta limitada, por lo que se requieren investigaciones controladas que permitan establecer su eficacia, seguridad y protocolos de uso estandarizados.