

Uso de plantas medicinales. Lamiáceas y Verbenáceas. Utilidad y prejuicios.

Autor(es): Esther Armenteros Rodríguez ¹, Blanca Caridad Piedra Herrera ², Yanet Acosta Piedra ³

1 Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas, Cuba, estherarmenterosrodriguez1967@gmail.com, Orcid <https://orcid.org/0000-0002-8676-4823>

2 Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas, Cuba, bpiedraherrera@gmail.com, Orcid <https://orcid.org/0000-0002-3890-6655>

3 Hospital Militar Dr. Mario Muñoz de Matanzas, Cuba, yacostap69@gmail.com, Orcid <https://orcid.org/0000-0002-9735-3325>

INTRODUCCION (OBJETIVOS)

Las plantas medicinales de las familias Lamiácea (Lamiáceas) y Verbenácea (Verbenáceas) han sido utilizadas ampliamente en la medicina tradicional debido a sus propiedades terapéuticas. Sin embargo, junto a sus beneficios para la salud, existen riesgos asociados a su uso inadecuado, así como posibles impactos ambientales derivados de su explotación y cultivo.

Objetivos: Analizar la utilidad medicinal de las especies pertenecientes a las familias Lamiácea y Verbenácea, identificar sus principales efectos tóxicos en humanos y animales, y evaluar los potenciales daños medioambientales relacionados con su aprovechamiento.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica de literatura científica publicada en bases de datos especializadas, incluyendo artículos originales, revisiones, libros de farmacognosia y documentos técnicos relacionados con la composición química, propiedades farmacológicas, toxicidad y efectos ecológicos de estas familias botánicas.

RESULTADOS Y DISCUSION

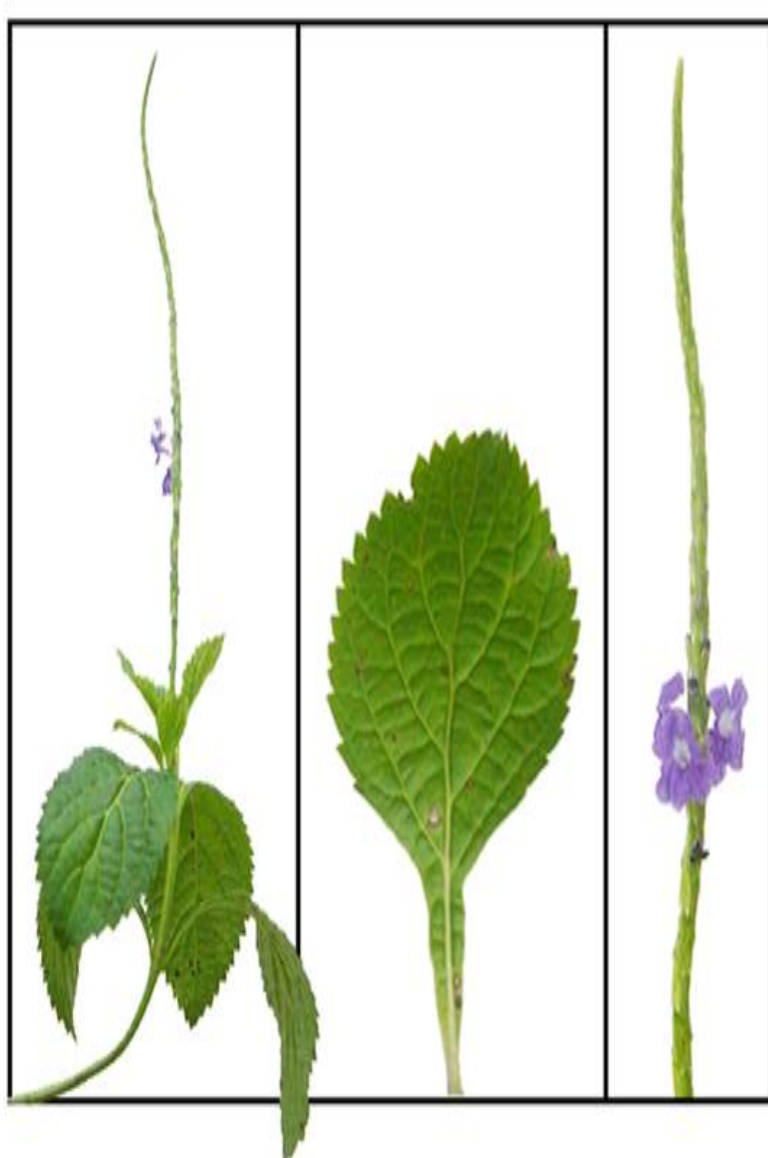


Fig 1.- *Stachytarpheta jamaicensis*
(distribución PANTROPICAL)

Las especies estudiadas presentan compuestos bioactivos, como aceites esenciales, flavonoides y terpenos, responsables de actividades antioxidantes, antimicrobianas, antiinflamatorias y digestivas. No obstante, el uso excesivo o inadecuado puede ocasionar reacciones adversas, intoxicaciones e interacciones medicamentosas. Algunas especies de Verbenáceas, especialmente del género *Lantana*, muestran elevada toxicidad para animales. Asimismo, la recolección indiscriminada y la introducción de especies fuera de su hábitat natural pueden favorecer la pérdida de biodiversidad y alteraciones ecológicas.



Fig.- 4 *Salvia Officinalis*

CONCLUSIONES

Las Lamiáceas y Verbenáceas constituyen recursos valiosos para la medicina tradicional y moderna; sin embargo, su utilización debe realizarse de forma responsable y basada en evidencia científica. El manejo sostenible y la conservación de estas especies son esenciales para minimizar riesgos sanitarios y ambientales.