

RIESGOS PROFESIONALES EN ESTOMATOLOGÍA

M. Sc. Delvis Páez Delgado ¹

M. Sc. María Isabel Jiménez Castellanos ²

M. Sc. Roberto Felipe Nicot Cos ³

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Correo electrónico delvispaezdelgado@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-9467-2930>

² Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Correo electrónico jimenezcastellanos666@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-8362-4757>

³ Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Correo electrónico robertonicot27@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-0456-0891>

INTRODUCCION (OBJETIVOS)

La práctica estomatológica expone a estudiantes y profesionales a diversos riesgos laborales que pueden afectar su salud física y mental. La identificación de estos riesgos y la aplicación de medidas preventivas constituyen elementos esenciales para garantizar una práctica clínica segura. Entre los principales riesgos profesionales en Estomatología se encuentran los relacionados con el microclima de trabajo, los contaminantes ambientales, la carga física y los riesgos psicosociales.



METODOLOGÍA

Se realizó una revisión y análisis de la literatura docente y científica relacionada con los riesgos profesionales en Estomatología. Se identificaron los principales factores de riesgo presentes en la práctica clínica, así como las medidas de prevención y control orientadas a la protección de estudiantes y profesionales durante la educación en el trabajo.



RESULTADOS Y DISCUSION

Se constató que los riesgos profesionales en Estomatología pueden clasificarse en cuatro grupos fundamentales: microclima laboral, contaminantes ambientales, carga física y carga mental con riesgos psicosociales. Entre los contaminantes ambientales destacan los riesgos biológicos, físicos y químicos, siendo el riesgo biológico uno de los de mayor impacto debido a la exposición frecuente a sangre, saliva y aerosoles. Asimismo, las posturas inadecuadas y los movimientos repetitivos favorecen la aparición de trastornos musculoesqueléticos. La exposición a radiaciones, ruido, sustancias químicas y factores psicosociales puede afectar significativamente la salud y el desempeño profesional. La aplicación de medidas de bioseguridad, ergonomía, protección radiológica y promoción de la salud mental constituye una estrategia eficaz para minimizar estos riesgos.



CONCLUSIONES

Los riesgos profesionales están presentes desde la formación universitaria del estomatólogo y pueden afectar su calidad de vida y desempeño laboral. El conocimiento de los factores de riesgo y el cumplimiento de las medidas preventivas permiten reducir la aparición de enfermedades ocupacionales, garantizando una práctica clínica más segura y una mejor protección de la salud del personal estomatológico.